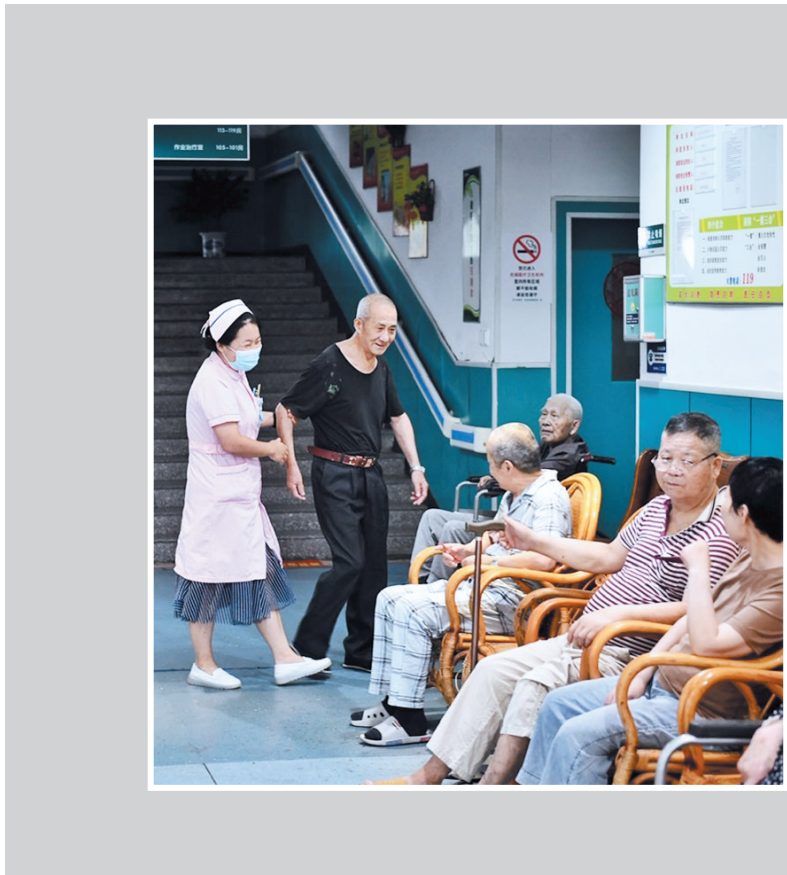




▲在浙江省杭州市丁兰家园养老服务中心,护士在引导老人们就医。



▲浙江省杭州市绿园弄邻里中心日间照料中心,两名老人相约好后在午后散步。

银龄们的养老选择



“没有人不怕变老,但从母亲身上看到社会各方的关怀后,我对未来养老就有了信心。”莫奶奶的大女儿如是说。记者近日走访养老机构时,多位家属表达了类似的心声。

“衰老,最初是从精气神儿透出来的,眼里没光了,不再好奇,也不再渴望。”在浙江省杭州市绿园弄邻里中心排舞室,秦姐轻拭舞鞋,望向记者说:“那道光,不能灭。”说罢,回到舞队中间的她,裙摆摇曳,舞步轻盈。

位于丁兰街道的杭州市绿园弄邻里中心,是杭州市江干区民政局养老服务重点工作项目。中心设有老年食堂、日间照料中心、社区医疗服务站、文化活动区等。该区希望由此发展起“以居家为基础、社区为依托、机构为补充”的多层次立体式养老服务体系。自中心投用以来,秦姐习惯拎一双舞鞋,耳机播一首老歌,定期来此“打卡”。

世界卫生组织将60岁至74岁人群划定为年轻老年人,75岁至89岁划定为老年人。64岁的秦姐也这样认为:“我们‘年轻人’可以社区为窗口遥望老年生活,免得哪天老了,让人猝不及防。”

比秦姐年长几岁的邻居钟叔,错过

了这场老年生活“初体验”,因有脑出血病史,独子又常年在外出,几年前就已入住杭州市丁兰家园养老服务中心。这是他和儿子共同的决定,中心内嵌老年康复医院,在有效的病情观察和有序的抢救转运双重保障下,钟叔发病时能够获得及时救治。

记者到来时,钟叔正在树下纳凉,见生人来,他气定神闲,上下打量一番,很像家中的男主人。“来,该做低频治疗了。”护士拍拍钟叔的肩,将轮椅上的他推至老年康复医院康复治疗中心。“中心多收治失能半失能的高龄老年人,这类人群对医疗护理的需求较频繁,对医护人员的依赖性较强,居家养老或社区养老往往难以满足。”该院长陈晓亮告诉记者,中心将现代康复与中医康复相结合,配有康复医师8名、康复治疗师38名,可开展骨关节损伤康复、脊髓损伤康复、脑卒中康复、脑瘫康复、老年痴呆康复、精神障碍康复等服务。

走出康复治疗中心,过于低缓的台阶,反而让记者感到不适,但对于这里的高龄老年人来说,安全系数显著提高。固定坡道、连续扶手等一系列适老化设施在中心随处可见。

不同于钟叔,家住北京市东城区的莫奶奶,虽已87岁高龄且长期卧床,却明确表示不愿离家养老。好在子女均已退休,

有精力照料她。“我们理解,母亲希望在熟悉的环境中安度晚年。现在,母亲由保姆长期看护,我们几名子女轮流陪住。”莫奶奶的大女儿告诉记者,3年前,在街道的宣传下,她得知了北京市东城区老年健康医养结合入户医疗服务项目,邻近的北京市隆福医院等几家医院可为辖区内高龄、困难、失能老年人提供入户诊疗、用药指导和健康宣教等服务。“申请后,医护上门评估,按病情程度和能力现状将母亲划分为‘治疗型’,并制订出有针对性的诊疗方案,而后按需入户。”莫奶奶的大女儿说。

在莫奶奶家中,记者看到护士填写医疗服务入户登记表格外娴熟,算上这次,医护人员已入户诊疗27次,对莫奶奶的病情了如指掌。开始胃管置换,医护一面操作,一面轻声引导,莫奶奶下意识握紧的双拳逐渐舒展开来。5分钟,置管完毕。而以往,这样的操作,对于像莫奶奶一样行动不便的老年人,家属不得不呼叫救护车。

“除了感谢,还是感谢!”入户诊疗结束后,莫奶奶的大女儿连声道谢。“既减轻了我们子女的负担,又避免了母亲往返医院的周折。”她告诉记者,在东城区民政部门的补贴下,莫奶奶不需缴纳出诊费,且在医保报销后,每月一次的胃管置换,自付部分仅16元。

文 / 本报记者 赵星月
图 / 本报记者 张丹

▼浙江省杭州和睦老人公寓里,正准备用晚餐的老人们。

▲北京市隆福医院的医务人员为长期卧床的老人进行上门医疗服务。

▲杭州市丁兰家园养老服务中心院前,老人们正在纳凉。

►在杭州市丁兰家园养老服务中心,护理员定期都会为老人更换被褥。



◀一位入住杭州和睦老人公寓6年之久的老人,将房间布置得充满生机。

