

残奥会内外,他们都被看到

□陈晓曼(媒体人)

东京残奥会开幕至今已有一周。然而,与奥运会的“全民热”相比,残奥会冷清了许多。

在一些人的观念里,残奥会的观赏性大打折扣,这或许是它不被重视的原因之一。但如果不是残奥会,我们很难看到,有那么多人克服了身体上的缺陷,为了

梦想而拼尽全力。他们,就是奥运精神的生动写照。

残奥会不仅展示了残疾运动员的魅力与精神,还能够帮助改变残疾人群体的社会处境。有数据显示,在筹办2008年北京奥运会和残奥会的7年时间里,北京市共实施了1.4万多项无障碍改造项目,无障碍设施建设总量相当于过去20年的总和。媒体对残奥会的关注与报道,也会让公众对残疾人的态度有所改观。数据显示,

2012年伦敦残奥会期间,有81%的英国民众认为是残奥会使他们对残疾人士的态度发生了积极的变化。如果有越来越多的人能够通过残奥会关注并了解残疾人,这一群体的生存环境将会得到更多改善。

残奥运动员的背后是成千上万的普通残疾人。残奥会为公众关注残疾人提供了契机,赛场之外,我们要做的还有更多。我国约有8500万残疾人,占总人口的6%,也就是说每16

个人中就有一位残疾人,但生活中我们似乎很少看到他们。无障碍设施不完善、被占用,给残疾人出行造成极大不便;工作机会少,职业培训缺乏,让残疾人面临经济压力的同时,与社会的联系也日益减少。他们并非没有发声、没有争取,但是这些声音和诉求,常常被淹没、被忽视。近日,不少媒体报道了“无臂男孩”到同济大学报到的新闻。学校特地把他的宿舍安排在一楼,宿舍楼和宿舍房

间可以刷脸进入,浴室的开关用脚就能打开。这些暖心的细节得到网友好评。我们期待,未来,不论是在哪个城市哪所学校,残障人士都可以得到细致的关照。

对于我们而言,对残障人士的支持与尊重,或许就是不怜悯、不歧视,不过分关注他们身体的缺陷,而忽视他们同样有生活自理能力和胜任日常工作的能力。关注他们,了解他们,才能更好地帮助他们。

药品说明书也需要适老化改造

□张淳艺(职员)

“随着我国社会老龄化进程加速发展,部分药品说明书存在字号过小的情况,对于广大患者,尤其是中老年患者,在安全、合理用药方面存在一定不便。”近日,国家

药监局在答复政协第十三届全国委员会第四次会议第4276号提案时指出,将进一步研究规范药品说明书相关管理,持续提高药品说明书的可读性。

眼下,公共服务适老化问题引发关注,一些地方和部门纷纷针对老年人改进办事流程,优化生活场景,一些互联网企业相继推出适老版网页、适

老版App。药品说明书也需要进行适老化改造,帮助老年人更为便捷、准确地识读药品信息。

首先,统一规范字号。无论是《药品管理法》,还是《药品包装、标签和说明书管理规定》,都只笼统提到“说明书中的文字应当清晰”,对于说明书的纸张大小、字体字号等,并没有具体规

定。去年征求意见的《食品标识监督管理办法》,拟规定“生产日期、保质日期的文字高度不得小于3毫米”。有关部门不妨参照这一规定,也给药品说明书的字号立个规矩。

其次,用好信息手段。除了调大字号外,充分运用互联网信息技术也是重要方法。去年6月,陕西省药品监督

管理局出台《关于在药品包装标签上印制药品说明书二维码的指导意见》,率先提出在药品包装标签上印制说明书二维码。患者可以通过微信扫描二维码,获取电子版说明书,并需要根据自行调整说明书的字体大小。这一做法值得其他地方借鉴推广。在此基础上,还可以进一步拓宽信息服务内涵,包括增加语音播报功能,将药品重要信息制作成短视频等,切实减少中老年患者在阅读药品说明书过程中遇到的障碍。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpljkb@163.com

人类椎间盘单细胞图谱绘制完成

为椎间盘退行性疾病提供治疗线索

本报讯 (通讯员王奕璇 特约记者邹争春)近日,陆军军医大学陆军特色医学中心(大坪医院)骨科刘鹏课题组联合解放军总医院第五医学中心刘兵课题组,首次绘制了人类椎间盘单细胞图谱,在单细胞水平上更新了对人类椎间盘的理解和认识。相关科研论文发表在《骨研究》杂志上。

椎间盘退行性疾病是引起颈肩痛与腰腿痛的主要原因。既往研究发现,人类椎间盘存在细胞异质性,与其生理病理事件有潜在关系。

科研团队摸索出人类椎间盘单细胞分离方法后,从13~31周岁的人群中收集健康椎间盘,分别进行高通量单细胞转录组测序;对多个椎间盘髓

核、纤维环及终板组织的细胞分别进行了单细胞转录组测序和分析,系统绘制人类椎间盘单细胞图谱。

通过解析这一图谱,科研团队有了4个核心发现:发现9类细胞亚群,突破了椎间盘细胞成分单一的传统认识;鉴定了多种功能各异的软骨细胞亚群,根据胞外基质调控特征的差异,

重新定义为调控型、稳态型和效应型软骨细胞;发现了一群特异表达PDGFRA和PROCR的髓核祖细胞;构筑了椎间盘细胞相互作用信号调控网络,发现多种生长因子相关信号通路共同参与微环境稳态的维持。

刘鹏认为,人类椎间盘单细胞图谱将为椎间盘领域的深入研究提供

重要资源库,为深度解析椎间盘生理与病理机制奠定了基础,为椎间盘退行性疾病的生物治疗提供重要线索。

据了解,该研究受到国家自然科学基金、重庆市博新计划、创伤烧伤与复合伤国家重点实验室优青基金等多个基金项目资助。

经常摄入“超加工食品”增心血管病风险

据新华社北京8月30日电 近日在法国召开的2021年欧洲心脏病学年会公布了对一项长期健康跟踪调查的新分析。结果显示,经常摄入含有工业添加剂和保鲜防腐剂的、不需要过多烹饪即可食用的“超加工食品”,会增加罹患心血管疾病的风险。

常见的“超加工食品”包括大量生产的面包甜点、即食食品、早餐谷物、深加工的鸡排鱼排等肉制品、方便面、果脯和含糖饮料等。

新的分析是以2001年至2012年间在希腊进行的健康跟踪调查为基础。有2020名志愿者陆续参与了这项调查,他们平均年龄45岁,男女比例均等,且入组初期没有罹患心血管疾病。在入组后10年中,调查人员定期询问志愿者过去7天内饮食的频率和份量,并随访记录志愿者心血管事件的发生情况,如心脏病发作、中风、心力衰竭和心律失常等。

结果显示,在10年内,上述志愿者平均每人每周摄入15份“超加工食品”,共发生了317起心血管事件,且随着“超加工食品”的摄入增加,心血管事件的发生率也逐渐升高。平均每人每周分别摄入7.5份、13份和18份“超加工食品”的群体,心血管事件的发生率分别为8.1%、12.2%和16.6%。

研究作者之一、希腊雅典哈罗科皮奥大学营养学博士马蒂娜·库瓦里说,越来越多的证据显示了摄入“超加工食品”与多种慢性病之间的关联,因此需要公共卫生建议和相关营养政策来进一步促进营养食品的选择。

国产手术机器人启动妇科临床试验

本报讯 (记者赵星月)近日,记者从在京举办的精锋医疗医用外科手术机器人MP系统妇科临床进展研讨会上获悉,由我国自主研发的精锋手术机器人MP系统的多中心、随机、单盲、平行对照注册临床试验在妇科领域启动,这意味着国产机器人首次进入妇科注册临床试验阶段。

此次临床试验在中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医院妇产科

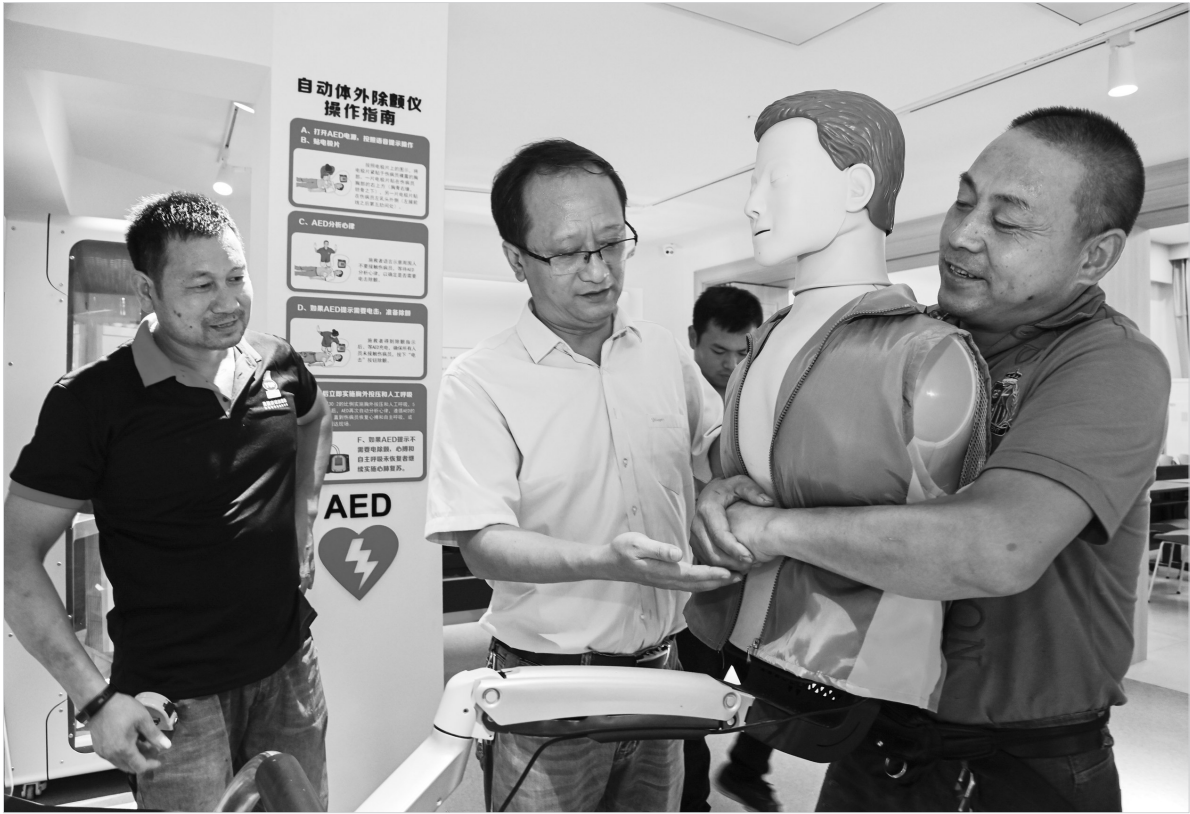
名誉主任郎景和教授指导下,由解放军总医院医学部主任孟元光教授牵头,联合郑州大学第一附属医院妇科微创中心负责人纪妹教授共同开展。

孟元光说,国产手术机器人的研发,为妇科诊疗实现精准化、规范化、微创化、人性化、个性化提供了更多可能。纪妹表示,随着国产手术机器人的研发应用,手术价格将更加亲民,有助于推动优质资源下沉到基层。

体验“海姆立克”

8月31日,浙江省金华市生命教育体验馆里,市民体验学习气道异物梗阻“海姆立克”急救手法。

胡肖飞摄



阿尔茨海默病药物治疗有新靶点

本报讯 (记者孙国根)复旦大学附属华山医院神经内科金泰教授临床科研团队,综合运用一种新型多组学整合研究策略发掘出了ACE等7个基因,可以在转录和表达水平上不同程度地调控老年痴呆的发生,有望作为阿尔茨海默病新的药物治疗靶点。此项研究成果论文近日发表在《分子精神病学》杂志上。

科研团队发现,在阿尔茨海默病患者的大脑前额叶皮层背外侧区域的6种基因的蛋白丰度表达明显增高,8种表达明显下降。他们研究证实,ACE、ICAM1和SNX32这3个基因为阿尔茨海默病的保护性靶点,TOM1L2、EPHX2、CTSH和RTFDC1这4个基因为阿尔茨海默病的风险性靶点。通过细胞特异性表达分析,研究人员发现,上述基因主要在脑内的星形胶质细胞、谷氨酸神经元和血管内皮细胞上表达。

此外,研究人员还发现,ACE在阿尔茨海默病患者血清组织中的转录和蛋白表达水平均明显低于普通对照,而且孟德尔随机化分析支持其与阿尔茨海默病发生之间的因果性。这提示外周血中ACE基因的表达仍显著影响阿尔茨海默病的发生,可作为阿尔茨海默病的药物靶点。

新华社北京8月31日电 (记者张莹 萧海川)新一期美国《细胞》杂志刊发柬埔寨巴斯德研究所研究人员撰写的综述性文章,重点介绍了一项由中国研究人员主导的蝙蝠冠状病毒新研究。文章认为,这项新研究有助于更深入理解新冠病毒的起源。文章还指出,从迄今已有研究来看,新冠病毒的自然宿主很可能是东南亚的菊头蝠。

新冠“表亲”病毒

据文章介绍,山东省医学科学院、中国科学院等机构研究人员对2019年至2020年期间从云南一小片区域收集到的411个蝙蝠样本展开测序,获得24种冠状病毒的完整基因组。

其中包括4种堪称新冠病毒“表亲”的冠状病毒,它们均从菊头蝠体内获得。这项新研究的文章同样发表在本期《细胞》杂志上。

这4种新冠病毒的“表亲”分别编号为RpYN06、RsYN04、RmYN05和RmYN08。其中RpYN06的基因组与新冠病毒相似度达94.5%,在迄今所有已知病毒中位列第二,仅次于早先武汉病毒研究所报告的蝙蝠冠状病毒RaTG13。而RsYN04、RmYN05和RmYN08与此前从穿山甲体内收集的冠状病毒相近。

新冠病毒的祖先究竟如何获得从蝙蝠跃迁至人类的能力?这是溯源研究的一个关键问题。新冠病毒是通过表面的刺突蛋白与人类细胞受体“血管紧张素转化酶2(ACE2)”结合入侵

人体的,因此,刺突蛋白的进化是能否感染人体的关键。

从最新报告的4种与新冠病毒相关的冠状病毒来看,这类病毒的刺突蛋白区域经历过复杂的基因重组,并呈现多样性。虽然RpYN06在整个基因组范围与新冠病毒更相近,它的刺突蛋白却不能与ACE2受体结合。相比之下,RsYN04与穿山甲冠状病毒更接近,但它的刺突蛋白具有与ACE2结合的微弱能力。

四大未解之谜

这篇综述文章认为,上述新研究为深入理解新冠病毒的起源提供了线索,然而关于新冠病毒起源仍存在四

个未解之谜。

首先,哪种动物直接将新冠病毒传染给人类?与大多数人类共患病毒一样,新冠病毒很可能经由中间宿主引入人类。迄今为止,穿山甲体内获得的冠状病毒是蝙蝠冠状病毒之外与新冠病毒最相近的。然而研究人员认为,穿山甲体内的冠状病毒可能由“趋同进化”产生,它并不是直接将新冠病毒引入人类的动物宿主,直接将新冠病毒传染给人类的动物宿主还难以确定。

第二,在自然界中,新冠病毒起源于哪里?从已有研究来看,新冠病毒的自然宿主是蝙蝠,很可能是生活在东南亚地区的菊头蝠。目前已发现有多种菊头蝠携带与新冠病毒相关的冠状病毒,这些菊头蝠的分布区域和行为又有交集,更有助于病毒的传播,蔓

延和重组。病毒的多样性和普遍性、高人口密度以及丰富的潜在中间宿主物种,这些因素使东南亚成为出现新发传染病的热点区域。

第三,能找到“零号蝙蝠”或“零号病人”吗?很可能找不到。新冠病毒不断进化重组使确定它的来源越来越难。作为自然宿主,携带新冠病毒的蝙蝠甚至可能都不会出现病症。在蝙蝠体内,新冠病毒很可能以“准种”形式存在。准种是指病毒在宿主的选择压力作用下产生许多突变株,其中有一个或几个突变株在特定条件下会占优势,而新冠病毒在人群中开始传播、适应并不断发生突变,很可能远早于首个病例报告的时间。

第四,未来还会发生新的人类疾病大流行吗?这一点毋庸置疑。迄今人类疾病中有四分之三是动物起源,但科学家对人类共患疾病还所知甚少,城市化和气候变化导致的环境恶化增加了新发疾病的风险。全球研究人员应继续努力寻找病毒起源,系统评估有可能引起大流行的人畜共患疾病病原体,并通过提高生物安全、加强物种保护、减少人类对环境的影响等方式降低未来发生大流行的风险。