



吃低钠盐可显著减少脑卒中发生

本报讯（记者付东红 通讯员杨佳 秦子玉）北京大学临床研究所武阳丰教授与澳大利亚乔治全球健康研究院联合研究发现，中国人只要在做饭时，将厨房里的普通食盐换成低钠盐，就可以显著降低罹患脑卒中、心脏病和全因死亡（即所有的死亡，无论什么原因引起的死亡）风险。相关研究论文近日发表在《新英格兰医学杂志》上。

这项低钠盐与脑卒中研究在我国河北省、辽宁省、宁夏回族自治区、山西省和陕西省的600个村庄开展，由北京大学医学部和乔治全球健康研究院牵头，河北省疾病预防控制中心、中国医科大学、宁夏医科大学、山西省长治医学院和西安交通大学共同完成。研究共纳入21000名有脑卒中史或年龄大于60岁且血压未控制的高血压患者作为研究对象。研究给随机进入干预组的研究对象免费发放了足够的低钠盐，满足所有家庭烹饪和腌制食物的需求。随机进入对照组的研究对象则继续使用普通食盐。

专家介绍，低钠盐含有大约75%的氯化钠和25%的氯化钾，是一种低钠高钾的食盐代替品。由于高钠和低钾摄入都与血压升高以及发生脑卒中、心脏病的风险相关，低钠盐可

以同时发挥减钠降压和增钾降压的“双重降压”作用。

在平均近5年的随访中，有大约3000人新发脑卒中。与吃普通食盐的对照组相比，使用低钠盐的干预组研究对象的脑卒中风险降低了14%，总心血管事件风险（合并脑卒中及心脏病发作）降低了13%，过早死亡的风险降低了12%。

该研究结果表明，低钠盐不仅是有效的，也是安全的。我国应出台相关政策，大力鼓励生产和销售低钠盐。消费者特别是高血压患者，应考虑使用低钠盐来代替普通食盐进行烹饪、调味和腌制食物。

马晓伟以普通党员身份参加所在党支部
党史学习教育专题组织生活会

本报讯 按照中央统一部署，8月30日下午，国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟以普通党员身份参加所在的国家卫生健康委人事司党支部党史学习教育专题组织生活会，与支部党员同志一起，深入学习领会习近平总书记“七一”重要讲话精神，交流党史学习教育体会，查找差距不足，提出整改措施。党史学习教育中央第二十指导组有关负责同志到会指导。

会上，马晓伟对开好专题组织生活会提出明确要求，与党支部支委同志和党员代表交流谈心，全面了解党

支部建设和党员思想情况。党支部党员通过集体研讨总结、个别沟通交流等形式，认真对照党史学习教育目标要求查找存在的差距和不足，为开好专题组织生活会作了充分准备。

会上，党支部书记报告了今年以来党支部工作情况特别是党史学习教育开展情况，通报了检视问题情况。党支部成员联系思想和工作实际，交流学习体会，开展严肃认真的批评和自我批评，查找自身问题，剖析思想根源，提出改进措施。

马晓伟指出，通过深入学习习近平总书记“七一”重要讲话精神，更加深

刻认识到中国共产党成立，是开天辟地的大事变，在中国几千年历史中，广大劳动人民健康问题从此有了坚强的领导力量。党的领导是广大人民健康的根本保障，没有共产党，就没有人民的健康事业；没有共产党，就没有新冠肺炎疫情防控阻击战的重大战略成果和当前总体稳定的疫情形势。要坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为重大政治任务，把“七一”重要讲话精神作为党史学习教育的重要内容，同学习习近平总书记关于卫生健康工作重要论述结合起来，同学习党领导

卫生健康事业百年奋斗征程结合起来，同学习党领导全党全国各族人民进行伟大抗疫斗争历程结合起来，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，筑牢保障经济社会发展的健康根基。

马晓伟强调，习近平总书记“七一”重要讲话中凝练总结伟大建党精神，向全体党员发出伟大号召。卫生健康系统党员干部要弘扬和践行伟大建党精神，积极响应伟大号召，做到党史学习教育再深入、改革攻坚意识再增强、责任担当再强化、工作作风再锤炼，把新冠肺炎疫情防控和新冠病毒

疫苗接种工作作为当前服务群众的最大实事，从严从紧加固疫情防控防线，坚决防止疫情输入蔓延，稳妥有序推进疫苗接种工作，全力维护来之不易的防控局面。要加强“七一勋章”获得者辛育龄、吴天一等先进典型宣传，不断深化职称、薪酬等人事制度改革，激励全委系统广大干部职工，把学习教育焕发出来的爱党爱国爱人民热情转化为强大工作动力，转化为我为群众办实事、为行业破解难题的实际行动，转化为积极向上、干事创业的工作氛围，努力为推进健康中国建设贡献力量。（卫宣）

贵州面向全国引进
退休高级医卫人才

本报讯（记者张晖）贵州省卫生健康委近日发布公告，决定继续面向全国引进一批退休高级医疗卫生人才，助力贵州医疗卫生事业高质量发展。此次，贵州省妇幼保健院、贵阳市第一人民医院等158家医疗卫生机构共提供临床医学等引才岗位579个，需求数量697人。

据悉，此次引进对象为国家级荣誉称号或奖励获得者；在业内有一定影响力的国内外医疗卫生专家；曾在知名医疗卫生机构担任领导职务或长期从事临床工作的学科带头人和优秀拔尖人才；具有副主任医师以上职称、三级医院工作经历的退休人员。

宁夏开展
秋季爱国卫生运动

本报讯（特约记者马晓燕 通讯员赵君凤）近日，宁夏回族自治区爱卫办印发《关于开展秋季爱国卫生运动为常态化疫情防控营造健康环境的通知》。《通知》指出，各地要加强重点场所和薄弱环节环境卫生整治、人居环境整治、病媒生物防治和健康知识科普，加强文明健康行为监督，持续推进倡导文明健康绿色环保生活方式活动。

《方案》提出，通用型医疗服务项目价格参照收入和价格指数动态调整，复杂型医疗服务项目价格经评估达标定期调整，建立医疗服务价格专项调整制度。医疗服务价格项目实行国家和省两级管理，医疗服务价格水平以设区的市属地化管理为基础，国家和省级医疗保障部门可根据功能定位、成本结构、医疗技术复杂程度等，对部分医疗服务的价格进行政策指导。

据了解，国家医保局将会同相关部门，初期在科学评估基础上遴选5个城市，重点围绕总量调控、价格分类形成和动态调整、监测考核等机制开展试点。通过3年至5年的试点，探索形成可复制可推广的医疗服务价格改革经验。改革的目标是，到2025年，深化医疗服务价格改革试点经验向全国推广，分类管理、医院参与、科学确定、动态调整的医疗服务价格机制成熟定型，价格杠杆功能得到充分发挥。

安徽178名青年卫生
志愿者赴基层

本报讯（特约记者张婷婷）日前，安徽省第31期、32期青年卫生志愿者培训暨送行仪式在合肥市举办。178名思想政治素质高、技术水平过硬的青年医务工作者分两期赴21个基层医疗单位开展志愿服务，每期时间为半年。

作为安徽省青年志愿服务品牌项目，“青年卫生志愿者助力乡村振兴计划”（前身为青年卫生志愿者扶贫接力计划）自1999年实施以来，22年共招募32期2438人在470个基层卫生单位开展驻点服务。前30期青年卫生志愿者为基层患者实施手术3.3万余例，举办各类培训班和讲座932期，义诊、巡诊近28.6万人次，门诊接诊量超过65.8万人次，惠及群众540万人次。

吉林加快职防技术
支撑体系建设

本报讯（记者杨萍 刘也良）近日，吉林省卫生健康委制定印发《吉林省加强职业病防治技术支撑体系建设的实施意见》，为加强职业病防治技术支撑体系建设明确总体目标、建设布局、相关技术支撑机构建设标准及保障措施等。《实施意见》提出，到2025年，健全完善省、市、县三级并向乡镇（街道）延伸的职业病防治技术支撑体系。

《实施意见》提出，要通过加强基础设施、技术装备、人才队伍、学科及信息化建设，提升监测评估、工程防护、诊断救治等技术支撑能力。建立省级职业病危害工程防护技术支撑机构。

《实施意见》提出，健全职业病诊断救治技术支撑机构，完善中西医协同救治机制。建设尘肺病康复站、点，开展尘肺病患者康复工作。成立职业病诊断、救治医联体。设立职业健康体检馆，负责全省职业健康宣传教育与健康促进。加强组织机构和人才队伍建设，建立全省职业病防治技术培训基地。鼓励和支持省内高校加强职业健康学科建设，增设职业卫生工程等专业课程，探索培养复合型人才。建立技术支撑机构管理和考核制度，定期开展考核评估。

政府指导和公立医疗机构参与相结合

深化医疗服务价格改革路径明确

本报讯（首席记者叶杰龙）近日，国家医保局、国家卫生健康委、国家发展改革委等8部门印发《深化医疗服务价格改革试点方案》。《方案》明确，探索政府指导和公立医疗机构参与相结合的价格形成机制，充分发挥公立医疗机构专业优势，合理确定医疗服务价格。建立灵敏有度的价格动态调整机制，发挥价格合理补偿功能，稳定调价预期、理顺比价关系，确保群众负担总体稳定、医保基金可承受、公立医疗机构健康发展可持续。坚持系统观念，统筹推进公立医院补偿机制、分级诊疗、医疗控费、医保支付等相关改革，完善激励约束机制，增

强改革的系统性、整体性、协同性，形成综合效应。

《方案》提出，对公立医疗机构医疗服务价格调整总量实行宏观管理。以区域内公立医疗机构医疗服务总费用为基数，综合考虑地区经济发展水平、医药总费用规模和结构、医保基金筹资运行、公立医疗机构运行成本和管理绩效、患者跨区域流动、新业态发展等因素，确定一定时期内公立医疗机构医疗服务价格调整的总金额。公立医疗机构间价格调整总量有保有压，体现合理回报、激励先进，反映各级各类公立医疗机构功能定位、服务特点，支持薄弱学科、基层医疗机构和

中医医疗服务发展，促进分级诊疗。

根据《方案》，今后将分类整合现行价格项目，完善全国医疗服务价格项目规范，统一价格项目编码，逐步消除地区间差异。实现价格项目与操作步骤、诊疗部位等技术细节脱钩，增强现行价格项目对医疗技术和医疗活动改良创新的兼容性，合理压减项目数量。医用耗材从价格项目中逐步分离，发挥市场机制作用，实行集中采购、零差率销售。

在价格形成机制方面，《方案》明确，对通用型医疗服务、复杂型医疗服务、特需服务和试行期内新增项目的价格进行改革。医疗机构普遍开展、

服务均质化程度高的诊疗、护理、床位、部分中医服务等列入通用型医疗服务目录清单，制定通用型医疗服务政府指导价，统一价格项目编码，不同区域、不同层级的公立医疗机构可在一定范围内浮动实施。未列入通用型医疗服务目录清单的复杂型医疗服务，构建政府主导、医院参与的价格形成机制，尊重医院和医生的专业性意见建议；公立医疗机构在成本核算基础上按规则提出价格建议；各地集中受理，在价格调整总量和规则范围内形成价格，统一公布政府指导价；允许历史价格偏低、医疗供给不足的薄弱学科项目价格优先调整。特需服务和试行期内新增项目

开学季 逐梦启航



面孔还挺激动的。”志愿者黎宇琪说。新生有着自己的想法。怎么也想不到，身高1.88米的北京小伙侯博天是护理专业的一名学生。“第一志向是成为一名医生，但分数差了一点。不过，既来之则安之，男生也能当个好护士。而且，随着老龄化社会的到来，护士的

缺口巨大，男护士有膀子力气，会更吃香。”侯博天对未来有着自己的规划。侯博天的妈妈对儿子的回答表示认同。侯博天出生于医学世家，外公、外婆都是中医，母亲也是学护理的。“作为一名护士，没有性别之分，目标都是将患者护理好。而且年轻一代想法很多，加

上学校提供各种学习机会，相信他的未来会很光明。”侯妈妈对儿子寄予希望。在护理学院外的展板上，前来报到的高中生纷纷签名留念。有的写下“逐梦启航”，有的希望“大学生生活丰富多彩，一帆风顺”，“人学始知难，不学非自然”的留言流露出书卷气质，“千万别挂科”

的愿望朴素又可爱。

新生们表达着对北医的憧憬，对医学的憧憬。在北医的校园，在医学的殿堂，青春的身影不会缺席。

图为办完报到手续的新生拍照留念。本报记者张丹摄

□本报记者 杨金伟

9月1日，开学第一天，北京以友好的天气拥抱来自五湖四海的“萌新”。

北京大学医学部的新生们拉着行李箱走进校园，行李箱的轮子摩擦柏油马路发出的“隆隆”之声，是新生们和北医打的第一个招呼。

“刷脸”入校、核酸检测、学院报到、收拾宿舍，新生用忙碌的声音敲醒了清晨的北医，北医又以整洁干净、肃穆静谧、厚道朴实的独特气质深深吸引着新生。

新生有着自己的态度，兼济天下是医学生的精神底色。该校医学人文学院医学史与医学哲学系研究生王馨钥对北医向往已久。王馨钥本科专业为哲学，但一直对医学有着浓厚的兴趣，于是硕士研究生阶段选择了相对小众的专业。“人类的发展史就是一部和疾病斗争的历史，如史以明鉴，查古以至今。”王馨钥期望用柔性的哲学思维去包裹刚性的医学。“医学有着冷静甚至近乎冷血的科学性，但医学又绝不是单纯以科学和技术来诠释的。我想通过温情脉脉的医学哲学，研究当下医患之间的关系，让医学更有温度一些。”

校园里，不断有大巴车从车站将新生接回。保安师傅化身小货郎，开着摆渡车一趟又一趟拉着新生们的行李驶向宿舍。在十字路口，都会有学生会或研究生会的学长学姐为新生指引导航。稚嫩的新生边走边东张西望，身着白衣的学长学姐经过时，眼光瞬间定格在他们身上。“去年此时我跟他们一样，跌跌撞撞、懵懵懂懂，如今变成学姐，看到新的