

关注世界急救日

“希望更多人学会急救,加入我们”

□本报记者 王潇雨

“脑子一片空白,也不知道怕了,只想赶紧回去救人。”在去年的郑州暴雨洪涝灾害中,河南省郑州市人民医院医生于逸飞刚获救,就被上白大褂折返回去救人。他说,有白大褂就证明有医生在,起码乘客在精神上会受到很大鼓舞。

“我下载了‘互联急救’手机应用,注册了志愿者。只要附近有别人拨打‘120’,这个程序就同时呼叫附近的志愿者。”浙江省杭州市西湖区万科物业员工夏振辉是接受过急救培训的志愿者。他曾两次收到手机应用推送的急救信息,并迅速奔赴现场,成功施救。

“心脏骤停的抢救有‘黄金4分钟’的提法,气道异物梗阻严重的也能很快导致呼吸心跳停止。”同样有成功急救经历的江苏省南京市地铁运营有限责任公司客运分公司值班站长刘骏海呼吁,“每个人都应该学习掌握急救知识和技能,挽救生命,你也可以!”

今年9月11日是第22个世界急救日。在中国红十字会发起的“寻找最美救护员”活动中,李中洲、李曼鹏、

盛晓涵、夏振辉、旷桂喜和李冬秀夫妇、刘骏海、于逸飞、米智慧、郭慧仁、夏云剑被推选为“十大最美救护员”。他们大部分不是专业医生,但是经过培训后成功救人于危险之中。于逸飞、夏振辉、刘骏海3位代表现场讲述了他们的经历和期待。

今年7月20日,河南省郑州市突发暴雨洪涝灾害。在地铁沙口路站,众多乘客被水围困,已经跑出来的于逸飞转身回来参与救援。“刚开始,受伤乘客主要是呛水、外伤。我们进行清创、止血、包扎。”于逸飞回忆,时间越久,情况变得越来越差,很多乘客出现缺氧、休克。

“我们把他们平放在站台安全的地方,将头侧向一边,用手伸进嘴里,把泥沙、树叶等抠出来,清理后,再进行心肺复苏和人工呼吸。”于逸飞向大家现场救护了十几个人,他自己跪在地上连续做了6个小时心肺复苏。“我花了大概30秒时间,给身边人示范按压的频率、深度,按压与人工呼吸相结合的频率等一系列心肺复苏要领,提高抢救效率,这是在当时唯一有用的办法。”

“绝大多数人完全没有接受过心肺复苏训练,这是那天最大的难度所在。”于逸飞呼吁,“大家都去学习必要的自救互救技能。学校、单位组织大家经常练习,熟练掌握,关键时刻可以保护自己、帮助他人。”

“感谢红十字会和公司培训,让我学会了止血、包扎、心肺复苏、自动体外除颤器(AED)的使用等急救技能。”刘骏海是2020年4月30日。“晚上7时多,我值班,看到一个人在站点的AED旁徘徊,询问后得知地铁站附近有人晕倒。到达现场,我看见有一位女士躺在地上,无意识、无呼吸。当时也非常紧张,但我不断提醒自己要冷静。在AED第一次电击除颤后,她就有了自主呼吸,我紧绷着的神经放松了下来。这短短几分钟及时、正确的救护就挽救了一条鲜活的生命。”

刘骏海介绍,南京地铁在去年8月底实现了站点AED全覆盖,一共安装了169台。地铁站的工作人员也接受了培训。目前,南京每个地铁站点都有2名到4名持证救护员。

2019年9月,大三学生夏振辉在吃中饭,手机应用提醒附近600米有人需要帮助。4分钟后,他赶到现场。“这时救护车已经到了,一位70来岁的老人倒在电梯口,医生正为他接上除颤器。我和医生互相配合,为大

伯实施心肺复苏,现场恢复了心跳。”

2020年8月的一天中午,已是物业公司员工的夏振辉再次接到了手机应用推送的消息。“附近一个小区的装修工人触电导致心跳呼吸骤停。我赶到现场实施心肺复苏,挽救了他的生命。后来,我去医院看望他,恢复得非

常好。他紧紧地握住我的手连声道谢,还说他也要学习急救技能。”

“许多人比我早到,但因为不懂救护知识,只能被动等待。”两次救人的经历让夏振辉认识到,全民普及救护知识意义重大,“希望更多人学会急救,加入我们”。

链接

做学校、社区的急救英雄

今年世界急救日主题为“做学校、社区的急救英雄”。中国红十字会党组成员、副会长孙硕鹏介绍,教育部、中国红十字会总会联合制定印发了《关于进一步推进学校急救工作的通知》,加大对学校师生的急救培训力度,并将急救培训纳入学生军训内容。今年以来,各级红十字会已培训在校师生638万人。同时,中国红十字基金会已在南京大学启动国内首个高校数字化急救体系试点。师生可通过校园App、微信小程序、实体触点等途径触发急救响应机制,将急

救需求第一时间送达急救志愿者。同时向北京的学校捐赠急救一体机。

在社区急救方面,中国红十字会联合企业启动“急救宝”手机应用开发,希望将全国AED设备、急救志愿者信息接入管理、可视化呈现,打通急救设备与急救志愿者“两座孤岛”,实现突发情况下快速定位呼救、实时响应,进一步提升现场施救效能。目前,首个数字化急救体系已在北京市东城区建国门街道金宝街社区启动建设。

关爱心理健康 在行动

本报讯(记者杨金伟 崔芳)近日,国家心理健康和精神卫生防治中心、北京市卫生健康委和北京回龙观医院在京联合开展第十九届世界预防自杀日宣传活动,主题为“展现行动,创造希望”。

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有表示,近年来相关部门积极合作,全社会广泛参与,积极探索精神卫生综合管理服务新机制,搭建起一批有特色的基层心理健康服务平台,取得了良好的成效。国家心理健康和精神卫生防治中心主任姚宏文表示,社会各界应共同努力,倡导全民心理健康,做到早发现、早干预,降低消除病耻感,让“每个人是自己心理健康第一责任人”的理念深入人心。

活动当天,主办方共同发出“关爱心理健康在行动”倡议书,号召公众互相关怀,减少歧视,树立积极健康心态,践行健康生活方式。

吉大附属医院 帮扶一汽总医院

本报讯(记者杨萍 通讯员庄晓红)近日,吉林省一汽总医院与吉林大学附属医院学科合作启动会在长春市召开。吉林省卫生健康委副主任高占东强调,两家医院要种好“医疗服务下沉、资源共享”的试验田,提升长春国际汽车城总体医疗服务水平。

据了解,吉林省卫生健康委决定组织吉林大学附属医院长期派驻医疗人员到省一汽总医院开展定点帮扶。合作期间,吉林大学附属第一医院、第二医院、中日联谊医院、口腔医院将精心选派各专业副高以上医师在省一汽总医院提供门诊服务,并在学科共建、手术、查房等方面给予支持。

厦门卫生健康系统 宣讲比赛落幕

本报讯(记者朱成玲)福建省厦门市卫生健康系统庆祝中国共产党成立100周年文化艺术节之“奋斗百年路 启航新征程”宣讲(诵读)比赛近日圆满落幕。

厦门市卫生健康系统的15个单位选送了18个优秀作品,参赛选手立足本职岗位,用生动鲜活的事例讲述党史故事,讴歌革命先烈,表达对党和国家的热爱,坚定永远跟党走的决心和信心。比赛最后,全场共产党员重温了入党誓词。

33小时后,救命血等来了

□本报记者 喻文苏 特约记者 范月秋 通讯员 李睿

不久前,一份罕见血型的血液被运往四川大学华西第二医院,用于一名重度贫血患者的救治。

8月19日,成都市血液中心接到华西第二医院来电,一名患者因子宫异常出血需要输血,但遇到血型配型难题,需要血液中心做疑难血型鉴定和配型实验。该中心接到送检标本后,由血型参比实验室开展血型和抗体鉴定实验,结果证实是罕见的JK(a-b-)血型,且已经产生了anti-Jk3抗体。

这个血型到底有多稀有呢?研究显示,拥有JK(a-b-)血型的人在我国汉族人群中为万分之一到两万分之一。平时大家熟悉的稀有血型——RH(D)阴性血型(俗称“熊猫血”)人群,在我国汉族人群中的占比大约是3‰。

为避免出现输血后溶血反应,需要为这名患者找到同血型献血者。血型参比实验室不间断地开展了1000余份献血者标本的稀有血型鉴定,同时进行近200份的交叉配血,但一直未能筛查到相同血型血液。

另一边,血液中心在稀有血型献血者队伍中紧急寻找相同血型的献血

者。好消息传来,成都市稀有血型献血者档案库中有8位JK(a-b-)血型献血者,紧急联系后确认有两位符合献血条件。

“医院那边等着救人,想都没想我就冲过来了。”8月20日16时,成都青年唐明艳赶到“城市之心”献血点。另一位符合条件的献血者是远在崇州市的梁艳琼,她在接到救助电话后也立即出门,前往距离最近的崇州爱心献血屋。经过血液检测,仅有唐明艳符合献血条件,并成功捐献了200毫升全血。

随后,唐明艳献出的血液到达成都市血液中心。血液筛查实验室对血液标本进行血清学和核酸检测,血型参比实验室对本标本进行稀有血型抗原鉴定,以及对献血者和患者的血液标本进行交叉配血。同一时间,成分制备科按照要求对血液进行分离制备,储血供血科则一直与医院沟通联系后续血液交接事宜。

8月21日1时7分,从接到疑难血液标本开始,历经33个小时,成都市血液中心储血供血科工作人员将来自献血者的宝贵的稀有血型血液放在了成品库,随时等候医院的“召唤”。

据了解,2020年成都市共有22.7万人次献出38.8万单位血液。这一年,成都又一次荣获了“全国无偿献血先进城市”称号。



健康知识 进校园

近日,四川省成都市高新区中和中学为学生举办健康知识讲座。图为中和中学高一新生在认真学习《健康报》上的知识。 通讯员罗超 李海涛 本报记者喻文苏摄影报道

让培训基地释放更大活力

(上接第1版)

“遴选与评估必须互为补充。”齐学进介绍,中国医师协会自2015年起对全国住培基地进行抽查评估。“自2020年以来,坚持‘常态、勿扰’的原则,采用‘四不两直’的方式,就是‘不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同接待、直奔基层、直插现场’组织基地评估,并对被投诉基地进行飞行检查,进一步加大住培评估力度。”

截至2020年,该协会共评估385个西医培训基地、1988个专业基地,累计亮牌224张。其中,对培训基地亮黄牌32张,对专业基地亮黄牌168张,对专业基地亮红牌24张。评估中医师培训基地183家,其中亮黄牌9张,推动省级卫生健康行政部门撤销了4个培训基地资格,对全国整体推进政策制度落实和督促各省开展住培工作起到重要作用。

“我们也在强化过程管理和信息化建设,如组织匿名调查问卷、严格组织年度业务水平测评、360度评估试点、电子轮转手册试行等综合措施,对各地住培质量实现动态全程监管。”齐学进同时指出,目前评估也还存在标准相对单一,方法较为简单,评估专业有限且专业评估未能走开等问题。“还有个个别协同单位单独招收和培训住培生,对质量保证有一定的不确定影响。我们正在组织专家对此专门展开研究,近期将组织常态化小分队评估,以逐步解决这些问题。”

强化师资和投入

“这些年,我们已为行业培训了12万名带教师资,为全国培养6000多名骨干师资,极大提升了带教队伍的整体素质和能力。”齐学进介绍,协会先后成立国家毕业后医学教育专家委员会、30个毕业后医学教育专业委员会、8个专门工作委员会,对师资培训提供专业指导。同时,协会采取高峰论坛和办班、办会多种形

式,对师资和管理人员与教学骨干进行培训和轮训。

齐学进介绍,7年多的住培实践,各个基地也探索总结出了一批新型先进培训模式。如北京协和医院提出的中国住培核心胜任力模型、温州医科大学附属二院推出的“分层渐进、螺旋上升、顶岗负责、强化督导”儿科培训模式、武汉市第四医院与美国华人执业医师协会合作在全科带教模式上的重要创新、浙江大学医学院附属第一医院放射科专业基地的“三层九级”经验、北京大学第一医院的形成性评价等。这些带教模式与经验,总结推广后发挥了很好的示范引领作用。

多位专家也指出,要做好住培这件事,必须加大投入,要舍得花钱,支持整个培训体系运行。

“近两年,中央财政以中西部地区为重点,共投入5800余万元轮训师资两万人。河南、青海、新疆等地师资送到北京、上海接受培训,宁夏等外请先进地区师资送教上门,有效提高了基层师资队伍水平。再比如,中央财政对中国医师协会认定的559家住培基地,按照每家500万元的标准,投入18亿元支持能力建设。评估结果显示,90%的培训基地建立了临床技能实训中心,初步实现了基地建设的标准化。”齐学进介绍。

国家医学考试中心数据显示,2016年参加住培的人员首次参加临床执业医师资格考试通过率为83%,较未培训者高出近10个百分点,2020年这一差距扩大到28个百分点。

2020年7月,中国医师协会对近15万名住培学员与带教导师进行问卷调查。结果显示:培训基地病例数、病种数基本达到要求的占96.61%;能按照轮转计划实施轮转的占89.39%;80.12%的指导医师住院医师培训后综合能力有较大提高并基本具备独立值班能力;78.29%的住院医师对临床技能操作动手机会表示满意。

“这些数据,可看成是对住培质量明显进步的权威答案。”齐学进说。

民生设施应“建管并重”

□关育兵(教育工作者)

近日,浙江省绍兴市柯桥区马鞍街道各村(居、社区)的足球场人气爆棚,14支青少年足球队激烈角逐,争夺街道足球联赛决赛资格。该街道投资约3500

万元,为各村(居、社区)建设了笼式足球场、灯光篮球场、健身跑道、村级城市书屋等配套设施。近年来,许多地方都加大民生投入力度,推进民生设施建设,但一些地方建好的民生设施,或铁将军锁门,或荒草丛生,长年无人光顾。民生设施重建更要重用,如此才是把民生工程

办到了群众心上。

一些地方民生设施荒废,是因为缺乏日常管理和运维经费。马鞍街道的做法是下拨专项经费,由村(居、社区)落实专人负责日常运维,并将运维情况纳入村(居、社区)年度考核。许多地方经费紧张,可能无法下拨专款,但招募志愿者参与,也能解决这样的

难题。只要肯动脑,办法总比困难多。另外,还可以通过组织活动点燃村民参与热情。马鞍街道相关负责人说,要让民生工程持续发挥功效,必须坚持“建管并重”原则,落实长效运维机制。这样的认识,理应成为更多地方的共识。

医患关系需要用心滋养

□郝冬梅(医生)

近日,为缓解手术患者的紧张情绪,浙江省宁波市北仑区滨海新城医院制作了一本宣教册,以漫画形式讲解手术过程和注意事项。宣教册的作者桂静是一位年轻护士。以往的宣教册都是纯文字记录,内容比较枯燥,起到的

作用也有限。如今,一幅幅可爱的漫画,一张张生动的图片,既有趣又直观,投入使用之后主动取阅的患者明显增多,赢得了患者赞誉。

这让笔者想到了几年前的两则新闻:患者的热包子与医生的棒棒糖。前者说的是,宁波市奉化区一家医院的医生饿着肚子加班为患者看病,一位80岁的老太太特意买来包子送给医生充饥;后者说的是,内蒙古自治

区呼和浩特市一家医院的儿科医生,为了更好地为小患者服务,自费购买了一些棒棒糖,放在诊疗室,遇到小患者哭闹时,就送上一支。

热包子与棒棒糖并不值多少钱,可这些举动换来的却是医患关系的和谐。当医生因患者众多而劳累时,“患者的热包子”会让他们增添力量;而小患者不配合治疗时,看到“医生的棒棒糖”后可能就会更顺从一些。类似医

患相互体谅的事情还有很多。带着爱去行医,医护人员就能设身处地为患者着想,多些理解与体谅,也就能换来患者的支持与配合,促进双方更好地携手抗击病魔。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpljkb@163.com