

健康e刻

来,在湘雅感受移动医疗魅力

□特约记者 严丽
通讯员 刘微

近日,中南大学湘雅医院拥有自主知识产权的5G医院物联网应用入选湖南省“数字新基建”100个标志性项目。该项目是湘雅医院近年来开展移动医疗探索的耀眼成果。

2012年9月,经教育部批准,中南大学携手中国移动立项建设“移动医疗”教育部—中国移动联合实验室,湘雅医院为实验室主要依托单位。据实验室常务副主任黄伟红介绍,该实验室以“四新”为目标:搭建移动医疗科技创新平台,培养多学

科交叉融合新人才,探索医疗改革新路径,孵化移动医疗新应用。全院有近20个临床和管理科室与实验室开展了合作。

湘雅医院此次入选的5G医院物联网应用,实现人员、设备、行为的全面数据采集、双向通讯和精准定位,支持重症监护病房(ICU)危象智能分级警报、电子围栏、离床呼救、室内导航等应用,已经在湘雅医院覆盖8个科室。

“比如,重症监护病房的医护人员可以通过设备仪器的警报信号,及时发现危重症患者的病情变化。从监控患者体征的设备,到警报信号处理,平台软件可对信号进行分析,再通过物

联网将信息实时传达到医护人员的智能手表上,手表支持确认应答。”黄伟红表示,基于5G物联网技术研发的ICU智能警报应用,不仅提高了医护人员的工作效率,还提升了对危重症患者的安全监护效果。

“除了要满足患者的需求,还要满足医生的需要。”黄伟红认为,近几年从移动挂号到移动支付,大部分移动应用是面向患者的,提升的是患者就医的效率。相对而言,面向医护人员的平台与应用发展较为缓慢。

基于对临床护理业务的理解,实验室研发了一套5G互联网+专科护理系统,用于护士上门护理的质控管理。以移动伤口管理应用为例,湘雅

医院自2019年开始在造口中心等多个科室应用该系统。目前系统中有上千名患者上万条完整的结构化护理记录(含伤口照片),这些数据包括伤口的大小、深度、面积、颜色、形状、敷料等,系统对这些信息进行分类、归纳,形成一个完整的移动管理工具,将伤口管理变得结构化、智能化。当护士为患者提供上门护理服务时,有据可依,可保障护理效果。

移动医疗建设需要有复合型知识背景的人才。黄伟红认为,最出彩的医生就是最会利用人工智能的医生。现在跨界人才太少,大多数医生几乎没有时间去学习更多数据技能,而IT背景的人才又对医疗认知太少。由湘

雅医院和中南大学信息科学与工程学院共同组建的实验室,充分发挥学校医学和信息学的优势,使两方面相互促进。此外,当专业医护人员在某项场景化的临床或科研服务上有信息化、智能化需求时,可以通过实验室来寻找合适的合作伙伴,组建研发团队,进行联合研发。

不仅是湘雅医院,全国越来越多的医护人员已经意识到移动医疗、智慧医疗的魅力。2017年,“移动医疗”教育部—中国移动联合实验室主办了智慧医疗创新大赛。经过5年时间,大赛规模逐年扩大,从湖南一个省份发展到31个省(自治区、直辖市)的近千个项目参赛。

新疆人均基本公共卫生经费补助增至79元

本报讯(记者张楠 刘青 夏莉娟)今年,新疆人均基本公共卫生服务经费补助标准在2020年74元的基础上再增5元,提高至79元。新增5元统筹用于基本公共卫生服务和基层医疗卫生机构疫情防控工作。这是记者近日从新疆维吾尔自治区卫生健康委获悉的。

据了解,在基本公共卫生服务方面,今年新疆将重点有序推进居民电子健康档案应用,在遵循安全、自愿的前提下使用居民电子健康卡,通过微信公众号等方式,实现家庭医生签约、居民健康档案查询等功能,有效提升居民就医体验;持续以高血压、2型糖尿病等慢性病患者健康服务为突破口,推进基层慢病医防融合,同时做好0~6岁儿童及65岁以上老人的健康管理。

甘肃安宁疗护事业上新台阶

本报讯 记者王耀从近日举办的甘肃省安宁疗护适宜技术技能大赛上获悉,作为全省安宁疗护中心建设单位,甘肃省肿瘤医院成立了由医疗、护理、疼痛、心理、营养等多学科专业组成的安宁疗护团队,实行医院、社区、家庭“三位一体”的医疗护理服务,推动了甘肃省安宁疗护机构标准化、规范化建设,建立了“机构—社区—家庭”相结合的工作模式,形成合理畅通的转诊服务机制,推进全省安宁疗护事业上新台阶。

“安宁疗护”适宜技术能够更好地减轻患者痛苦、延缓疾病发展、提升患者生命体验。甘肃省肿瘤医院党委书记夏小军表示,对晚期恶性肿瘤患者和家属,通过症状管理、舒适照护、死亡教育、哀伤辅导、心理支持等方式,解决其“身、心、社、灵”需要,帮助完成其临终心愿。

陕西汉中举办养老护理员技能大赛

本报讯(记者张晓东 特约记者付润东 通讯员魏剑)近日,陕西省汉中市第三届养老护理员职业技能大赛举行。该市11个县(区)和市社会福利院的52名参赛选手参加了理论和实操项目的比赛。大赛组委会将从获奖选手中选出6名队员参加全省养老护理员职业技能大赛。

据了解,作为近年来该市养老服务行业层次最高、规模最大、参与面最广的一项赛事,技能大赛为汉中市养老护理行业搭建了一个交流、合作和展示的平台。经过激烈角逐,大赛产生个人一等奖3名,二等奖5名,三等奖8名。一等奖得主获得汉中市人社局授予的“汉中市技术能手”荣誉称号。

北京密云与内蒙古库伦旗深化协作

本报讯(特约记者张林林 通讯员周启光)近日,北京市密云区卫生健康委派员赴内蒙古自治区通辽市库伦旗,就卫生健康系统东西部协作进行对接调研,双方签订了卫生健康合作框架协议,为两地卫生健康事业协同发展续写新篇章。

据悉,双方将建立定期会商机制和日常沟通交流机制,继续深化结对协作、加强人才交流、推进重点领域和重要学科建设,不断提升医疗服务水平。来自密云区中医医院、妇幼保健院及鼓楼、果园和太师屯镇社区卫生服务中心的9名医疗卫生人员,将在库伦旗相关医疗卫生单位开展为期2~13个月的对口支援协作工作,助力库伦旗健康事业发展。

了他的什么症状以及医护人员每日为他测体温,进行清洁消毒的重要性及必要性。莫仙鼓励他:“不要灰心,男子汉要勇敢,积极配合治疗。等你出院的那天,爸爸肯定会站在大门口迎接你回家。”莫仙温暖的话语打动了小鹏,小鹏终于点了点头。

随后的日子里,莫仙都会与小鹏聊家常,并在每次他吃饭和吃药后,用小零食鼓励他。小鹏也越来越把医护人员当成自己的知心朋友,主动告知自己的身体状况,并在医护人员的指导下,学会了如何用过氧乙酸消毒液中对自己的常用物品进行消毒及如何进行手卫生。

终于,在近3个月的努力下,小鹏两次间隔24小时核酸检测都呈阴性,且身体无任何不适。目前,小鹏处在康复期医学观察期间,待观察期满且核酸检测为阴性后,就可以出院与家人团聚,度过一个圆满的中秋佳节。

浙江桐庐成立儿童眼视觉健康中心

本报讯(通讯员张玉飞 俞林强 记者郑纯胜)近日,浙江省杭州市桐庐县携手浙江大学医学院附属第二医院眼科专家,成立杭州市首家儿童青少年眼视觉健康中心。这是桐庐县加强儿童青少年近视防控的又一新举措。

桐庐县妇幼保健院院长、眼视觉健康中心主任陈玉平表示,团队每年将对全县大班及以上儿童青少年进行两次视力普查,并依据个人情况进行精准化防控。从今年9月开始,中心已对全县128所学校的53593名学生进行了视力筛查,建立并及时更新维护儿童青少年视力健康电子档案。

桐庐县聘请浙江大学医学院附属第二医院倪海龙及其团队作为桐庐县近视防控的医学顾问,在该县设立近视防控科普工作站。同时,6所小学和1所中学成为首批近视综合防控试点学校,多部门将从近视数据普查、跟踪监测、精准干预、建立激励表彰和考核机制等方面入手,探索多方联动的近视科学防控模式。

目前,全县所有中小学校已完成了教室灯光照明的改造,接下来将进行可调节课桌椅的更新,同时从提高课堂教学效益、科学合理布置作业、养成良好习惯、增加体育锻炼和开展护眼活动等方面进行综合护眼减负。

早在2019年7月,桐庐县就印发了《桐庐县综合防控儿童青少年近视实施方案》,要求至2023年,力争实现儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低一个百分点。目前,桐庐县儿童青少年的总体近视率已由2018年的58.53%下降至今年上半年的55.41%。

一站式眼保健服务扎根社区

□本报记者 喻文苏
通讯员 左艳

在居民家门口扮演“健康守门人”角色的社区卫生服务中心,如何管好孩子的眼健康?

“长期以来,我们以筛查、初步诊疗、转诊工作为主,但一部分家长的重度不够,也有家长带着孩子前往大医院就诊后,难以保证长期的眼健康管理。”四川省成都市高新区中和社区卫生服务中心主任罗洪林说,如果能将“散掉”的人群重新聚集“管”起来,实现急慢分治、双向转诊的全程管理,或许将为孩子们提供更长效、有序的保驾护航。

为此,该社区卫生服务中心2021年6月成立社区眼健康中心,主要工作内容包括:儿童青少年近视筛查及防控,早产儿、低出生体重儿眼部疾病管理,青中年视疲劳管理,青光眼、白内障眼病管理,糖尿病、高血压等全身疾病患者眼底疾病管理等。中心邀请三甲医院眼科专家加入健康管理小组,打造集建档、筛查、诊疗、干预、管理为一体的眼健康闭环管理,目前已筛查8000余名儿童。

眼健康中心依托医联体和上级医院的指导,加强自身专科、预防、健康干预等功能;探索通过“互联网+”等手段,推进社区卫生服务向站点、社区、家庭下沉,为居民提供一站式眼保健服务。高新区也以“中和模式”为样板,闭环管理辖区内的居民,建立“医院—社区—居民”的三级管理网,打造全生命周期眼健康管理服务体系。



送“安全”

9月15日,医务人员指导建筑工人练习头部包扎方法。当日,重庆市永川区三教镇卫生院医务人员走进中铁二十一局五公司施工现场,开展“健康进工地,公益暖人心”活动。医务人员向工人们讲解了施工现场常见的止血方法、骨折固定等急救措施,帮助建筑工人掌握自救互救知识和技能。

特约记者陈仕川摄

河南:中医药融入妇幼健康工作

本报讯(记者李季)日前,河南省卫生健康委印发《关于全面推进妇幼保健机构中医药科室标准化建设的实施意见》,在该省妇幼保健机构开展中医药科室标准化建设。

河南要求,妇幼保健机构建立中医药融入妇幼健康工作机制,将中医药工作纳入整体规划,统筹全院资源发展中医药服务;

明确一名熟悉中医药工作的院领导班子成员分管中医药工作,建立“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合工作模式;将中医药融入妇幼保健机构各专业领域发展,建立鼓励中医药使用的绩效分配措施和考核指标,设立中医药工作专项经费。

该省要求,妇幼保健机构设置符合标准的中医临床科室,规范妇幼保健院中医科室设置和人员配备;设置

符合标准的中医治疗区,标准化设置针灸室、推拿室、熏蒸室、艾灸室、敷贴室、药浴室、中医综合治疗室等,三级妇幼保健院不少于3个治疗室,二级妇幼保健院不少于2个治疗室。中医医疗技术目录覆盖率,三级妇幼保健院不低于60%,二级妇幼保健院不低于50%;设置符合标准的中药房和煎药室,传统中药饮片(不含中药配方颗粒)使用量不低于妇幼保健院中药使

用量的15%并逐步提升等。

此外,河南鼓励中医医疗机构具有高级职称的中医妇科、儿科医师到妇幼保健机构多点执业,鼓励中医妇科、儿科领域的国医大师、名中医、中医学流派传承人在妇幼保健机构设置传承工作室,鼓励三级妇幼保健院与中医药高等院校等建立合作关系,加大妇幼中医药人才培养力度。

该省提出,到2025年年底,90%的三级妇幼保健院和70%的二级妇幼保健院设置符合标准的中医临床科室、中药房、煎药室和治疗室,妇幼保健机构中医药诊疗服务量占诊疗总量的5%以上。

山东:打造中医药“五个高地”

本报讯(通讯员王璠璠 记者郝金刚)日前,山东省卫生健康委召开新闻发布会提出,“十四五”时期,山东将打造中医药医疗高地、科研高地、人才高地、产业高地和文化高地。

会议指出,根据《山东省中医药发展“十四五”规划》,山东将继续推动省、市级优势中医药资源下沉到县、乡基层,争创基层中医药

工作示范市、县,济宁、德州、聊城、菏泽等市将努力建成全国基层中医药工作示范市,85%的县(市、区)创建为全国基层中医药工作示范县。到2023年年底,实现60%的县级中医院达到国家推荐标准。

山东省将打造中医药科研高地,争创国家级中医药研究平台,并在创建国家级重点实验室、国家临床医学研究中心等方面实现新的突破,激发

科研高地集聚效应。此外,山东省将围绕中医药重大核心问题和关键技术实施15项重点项目,开展协同攻关,产出原创性、突破性成果。

该省将推进高等中医药教育改革,加强中医药高层次和骨干人才培养,到2025年,实现中医药领域院士零的突破。“十四五”时期,对临床、教学、科研等方面中医药人才实行分类评价,适当放宽长期服务基层的中医医师职

称评审条件,各种表彰奖励评优向基层一线和艰苦地区倾斜。

“十四五”期间,山东将实施齐鲁中医药名品工程,形成一批在全国有影响力的道地药材品牌,培育10家以中药为主营业务收入骨干企业,培育6家以上全国中药工业百强企业,推动青岛、烟台、潍坊等市打造一批千亿级海洋中药产业集聚区。

该省将以《中华医藏》编纂工程为引领,以儒医文化、扁鹊故里、针砭和汤液发源地为核心,建设中医药文化研究中心。到2025年,全省省级中医药文化宣传教育基地将超50家。

从“不想看见”到成为“知心朋友”

□特约记者 叶利民
通讯员 赵玉清

“我才不吃药呢,不想看见你们,你们出去。”小鹏用身体抵着门,门外是准备给他送药、量体温的护士。

10岁的小鹏长年跟随妈妈在缅甸生活,随着缅甸新冠肺炎疫情形势越来越严峻,小鹏跟着妈妈的朋友于6月23日乘机回到国内。在隔离期间,他被确诊为新型冠状病毒肺炎(轻型),于6月27日送至云南省传染病医院隔离治疗。

出现这样的情况,病区的莫仙护士长心疼不已,自己的孩子和小鹏一

般大,她十分理解小鹏焦躁不安的情绪和对父母的思念。她及时与小鹏父母沟通情况,小鹏父母也每天和小鹏视频电话,安抚小鹏。通过不断地沟通,小鹏的情绪得到一定缓解,但他还是不愿吃饭吃药,每天闷闷不乐,以打游戏度日,鲜少与医护人员交流。莫仙看在眼里,急在心里,想来想去决定先从游戏下手,与孩子取得有效沟通的机会。

第二天,莫仙为小鹏送药时,看到小鹏正在玩游戏,她试探地问:“你玩的是什么游戏呀?”小鹏抬了抬眼,随意回答了一句:“我儿子也玩这游戏,

你什么段位了呀?”在莫仙接连几个问题下,小鹏终于打开了话匣子,与莫仙聊起游戏,聊起缅甸,聊起自己在学校的趣事。

看着小鹏开心地分享自己的趣事,莫仙开口问:“爸爸妈妈都说要按时吃药才能尽快见到他们,怎么不吃药了?”小鹏扭过了头,默不作声,“小鹏,你很想爸爸妈妈对不对?”小鹏听了,沉默了两秒,忽然哭了,他说:“我也没有不想治疗,可吃了那么多药都没用,那中药太苦,实在喝不下了。”听到孩子的哭诉,莫仙耐心安慰他,和他解释为什么要吃药,吃药已经缓解