

关注院感防控

院感管理持续改进要有系统思维

开栏的话

医疗机构感染防控是不可突破的底线。我国感染防控工作取得的成绩有目共睹,但尚不能满足医院高质量发展的需要,尤其是面对新冠肺炎疫情,医院感染防控面临前所未有的困难和挑战,暴露出一些问题。从今天起,本版开设专栏,约请专家针对目前院感防控存在的问题思考提建议,以期为医疗机构做好院感防控工作提供指导和借鉴。

□李六亿

近期,我国医疗机构感染预防与控制工作备受关注,国家卫生健康委连续通报多起医务人员在工作中感染新冠肺炎甚至个别医院发生医院内聚集性感染的事件。今年8月,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组、医疗救治组密集发文,对进一步完善医疗机构感染预防与控制工作机制、人员配备管理和定点医院防控工作提出要求。医疗机构感染防控已经成为党和国家、卫生行政部门高度重视,医疗机构和医务人员必须落实落细的重要工作。

我国政府对医院感染高度重视,当前建立了较为完善的医院感染管理

法规体系。医疗机构内感染管理组织逐步完善,培养了一支医院感染监测、控制和管理的专业队伍。2016年,一项对全国166家二级以上医院的调查显示,99%的医院建立了独立的感染管理部门;医院专职人员基本达到每250张实开病床配备1名专职人员,其中医生占比为37%,护士占比为47%。医疗机构内感染防控的制度不断完善,标准预防理念逐步深入人心,感染防控措施的落实不断推进。在2003年以前,医务人员手卫生意识不强,非典疫情使人们认识到手卫生的重要性。2016年的调查发现,医务人员手卫生的依从性提升到70%。手卫

经过30多年持续努力与改进,医疗机构感染防控取得了实效。我国住院患者的医院感染发生率从1987年的5.17%下降到2015年的1.46%,为提高医疗质量、保障患者安全作出了重要贡献,同时也节约了大量的卫生资源。自新冠肺炎疫情发生以来,秉持“人民至上、生命至上”的理念,我国采取了全球最严格、最彻底的防控策略,有效控制了疫情在医院内的传播,也使我国医务人员感染数量和感染比例都处于全球的较低水平。

我国感染防控工作取得的成绩有目共睹,但尚不能满足医院高质量发展的需要,尤其是面对新冠肺炎疫情,医院感染防控面临前所未有的困难和挑战,暴露出一些问题,包括某些医疗机构的感染防控制度有待完善,感染

管理组织还比较弱,专职人员的数量不足、素质有待提升、队伍不稳定,医务人员的培训与考核有待加强,防控措施落实需要细化,感染防控的创新力驱动不足,地区间、不同医院间的感染防控水平参差不齐等。要解决这些问题,不能头痛医头、脚痛医脚,要有整体、系统思维,从体系、机制建设入手,既要解决眼前问题,又要着眼长远。这需要卫生行政部门、医院管理者提高重视程度,加强顶层设计,同时需要感染防控专业人员和广大医务人员共同努力,贡献智慧。

(作者系北京大学第一医院感染管理一疾病预防控制中心处长、国家卫生健康委新冠肺炎疫情医疗救治专家组成员)

“体育老师火了”是孩子们的幸事

□杨朝清(教师)

据近日的《广州日报》报道,新学期头两周,广东省广州市某初中体育教师李言益感叹,当了7年体育老师,第一次感到腰板硬了,说话有底气了。另一位体育老师刘志明说:“从开学这两周看,我每周18节课没有一节被占用过。”一名小学校长则表示,4名体育老师已经不够用了,正考虑要增加两名体育老师。

从过去的被边缘化到如今的不够用,体育老师的工作状态有了明显改观,这无疑是教育指挥棒的作用。不论是“双减”政策,还是深化教育评价改革,体育教育的价值被重新发现和认识。促进孩子身心健康,体育的作用不可或缺。它不仅有助于增强身体素质,也有助于调节身心状态,帮助孩子们拥有一个更加强大的内心。

“体育老师火了”,是对功利化、短视化教育理念的纠偏。以体育智、以体育心,坚持健康第一的教育理念,有助于促进学生全面发展,也是建设健康中国和人力资源强国的需要。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。体育教育的目的不是为了各类考试,而是要将运动理念、体育精神传递给孩子们,帮助他们养成终身受益的锻炼习惯。从这个角度上说,“体育老师火了”不仅是体育老师的幸事,更是孩子们的幸事。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjlkb@163.com

照护母婴生命安全还需做更多

□姚常房(媒体人)

9月17日是第三届世界患者安全日,本届活动主题是“孕产妇和新生儿的安全照护”。在新冠肺炎全球大流行和我国疫情防控常态化的背景下,呼吁全社会一起提高孕产妇和新

生儿的安全照护水平,意义重大。我国孕产妇和新生儿安全在全世界都是拿高分的。从全球来看,我国5岁以下儿童死亡率远低于中等收入国家平均水平,孕产妇死亡率远低于中高收入国家的中位数水平。从纵向看,与2015年相比,2020年我国孕产妇死亡率和婴儿死亡率的下降幅度分别为15.9%和33.3%。

目前,我国每个县(市)至少有一家危重孕产妇和新生儿救治中心。在应对新冠肺炎疫情过程中,母婴安全也得到了充分的重视和呵护。比如,保障管控区域内的母婴就医需求,为管控区内的孕妇上门做产检,成立高危孕产妇救治小组,社区卫生服务中心安排“120”救护车接送孕妇,为孕产妇和新生儿

开辟绿色生命通道。再比如,不少医院为孕产妇和儿童提供线上咨询和健康科普,组建微信群开展健康管理,开发新生儿病房远程探视系统等,通过新技术、新手段坚守母婴安全底线,提高就诊效率,改善就医体验。

眼下,新冠肺炎疫情防控常态化叠加“三孩政策”出台,孕产妇和

新生儿安全照护工作面临新的挑战,医疗机构应该做好充分的准备。比如,在有条件的助产机构设置发热门诊,对发热孕产妇进行排查,把疑似或确诊孕产妇尽快转诊至定点医院;在疑似或确诊产妇分娩时,加强产科儿科合作;助产机构、定点机构、危急重症救治中心加强合作,确保信息联通、转运有序;把孕前、孕期的优生咨询和产前检查、诊断做到位;扩大新生儿疾病筛查病种范围,做到早筛早诊早治……

孕产妇和新生儿的健康关系到每一个家庭的幸福。全社会都应给予他们更多关心、关爱和保护,牢牢守住母婴生命安全底线。

我国孕妇乙肝病毒感染流行率持续下降

本报讯 (记者付东红 通讯员景文展)《柳叶刀·西太平洋杂志》近日在线发表了北京大学公共卫生学院刘民教授课题组与中国疾病预防控制中心妇幼保健中心王爱玲教授课题组合作完成的研究论文《2015—2020年中国2853个县9000万孕妇HBV感染情况:一项全国性观察研究》。这是中国最大的以人群为基础的针对孕妇的横断面研究。该研究结果表明,2015年至2020年,中国孕妇乙肝病毒感染呈中度流行,且流行率持续下降。然而,在省级和县级水平上,乙肝病毒感染的流行率仍存在差异。

刘民介绍,作为重大传染病之一,乙型肝炎病毒(HBV)感染是全球面临的重大公共卫生问题。中国是HBV感染所致疾病负担最大的国家,也被认为将是实现2030年全球消除乙型肝炎威胁目标的主要贡献者。但有关中国孕妇HBV感染的流行特征,尚未见报道。

该研究的数据来自国家预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目(艾梅乙项目)。研究结果显示,2015—2020年,中国大陆共有9087万名孕妇进行

乙肝病毒检测,其中约560万名检测出乙肝表面抗原阳性。孕妇中乙肝病毒感染的流行率从2015年的7.30%下降到2020年的5.44%,处于世界卫生组织对乙肝病毒感染规定的中度流行水平。研究结果还显示,与2015年相比,中国东、中、西部地区差异有所缩小。省级和县级乙肝病毒感染的流行率也出现了下降。2015—2020年,大部分省份(90.3%)和县(76.96%)的乙肝病毒感染的流行率有所下降,但仍然存在差异。

刘民指出,国家艾梅乙项目可以为更好地实现2030年消除乙肝的目标提供独特的机会和平台,通过在疾病早期阶段识别乙肝病毒感染的孕妇及其高危家庭成员,以促进实现消除乙肝的发病率和相关死亡率的目标。这需要在现有的国家规划和资源中更好地整合公共卫生和医疗服务,以建立一个涵盖全生命周期的乙肝病毒感染的预防、筛查、诊断和治疗的综合防控系统。未来的研究应在国家艾梅乙项目的基础上,探讨实现2030年消除乙肝目标的有效策略,以减少发病率和乙肝相关的死亡率。

大气颗粒物暴露改变儿童颊黏膜微生物菌群

本报讯 (记者孙国根)复旦大学公共卫生学院陈仁杰教授团队采用固定群组研究设计方法,研究了细颗粒物(PM2.5)不同组分与超细颗粒物(UFP)对儿童呼吸道健康的影响及机制,发现PM2.5及超细颗粒物短期暴露对儿童肺功能等有显著负面影响。这一研究成果对制定优化大气颗粒物的防治政策和保护易感人群具有重要意义。近日,该成果已先后发表在国际环境与健康领域期刊《环境污染》和《总体环境科学》上。

陈仁杰团队在2018年11月至2019年6月,以上海市徐汇区某小学62名学龄儿童为研究对象,进行了3轮随访,同期监测大气PM2.5组分及超细颗粒物的浓度,收集并测定了受试儿童的呼出气一氧化氮、肺功能指标、口腔颊黏膜微生物样品及唾液样品,且在实验室测定了唾液样品中的炎症指标肿瘤坏死因子的水平。

陈仁杰团队应用线性混合效应模

型首先分析了PM2.5组分及超细颗粒物与肺功能指标、气道炎症指标间的关系。结果发现,在调整了儿童的性别、年龄等潜在的混杂因素后,短期暴露于PM2.5及超细颗粒物,可升高儿童气道炎症水平,降低肺功能。进一步研究发现,PM2.5及超细颗粒物短期暴露会改变儿童颊黏膜微生物菌群。研究团队在比较了受试儿童的高低暴露组之间颊黏膜微生物群落的差异后证实,短期暴露于较高水平的PM2.5和超细颗粒物会显著降低儿童颊黏膜微生物菌群多样性。而微生物菌群多样性对健康有益。研究团队通过深入研究发现,PM2.5高暴露组中变形菌门的相对丰度显著高于低暴露组;超细颗粒物暴露主要与链球菌、李生球菌增加,以及放线菌减少有关。

上述菌群变化表明,PM2.5高暴露组和超细颗粒物暴露会有升高呼吸道致病菌定植的风险,进而潜在导致呼吸系统疾病的发生。



北京妇产医院开展预防出生缺陷义诊

本报讯 (特约记者巢伟 通讯员费秀珍)在每年的中国预防出生缺陷日来临之际,北京妇产医院东院区在门诊大厅开展了2021年“健康孕育,呵护新生”预防出生缺陷义诊活动。

该院院长阴赓宏带领8名妇产专家,开展咨询、义诊、宣传预防出生缺陷健康知识。据悉,该院日前成立的母胎医学科可为出生缺陷的预防、诊断、宫内治疗提供全方位的医疗服务。

无偿献血 让爱传递

9月15日至16日,贵阳市南明区红十字会组织开展无偿献血活动。图为9月15日,南明区人民检察院的干部职工正在参与无偿献血。

赵松振

其制订了“瓣中瓣”植入术方案——即经心尖导管二尖瓣“瓣中瓣”植入术。在患者主动瓣膜功能未见异常、二尖瓣需要置换的情况下,经心尖导管二尖瓣“瓣中瓣”植入术不仅可以避免二次开胸手术,还能规避若干年后患者出现主动瓣膜功能障碍进行第三次开胸手术的风险。但这种术式对手术团队整体水平的要求非常高。

在 multidisciplinary 的通力协作下,心脏瓣膜微创团队克服了出血、心律失常、瓣膜钙化严重、环囊膨移、支架瓣膜释放定位等多个困难,最终成功施行手术。

手术不用开胸,心脏不停跳,该术式对生物瓣膜毁损的老年心脏病膜病患者而言,是新的微创手术选择。

型,形成一个新的具有较大宫腔容积的正常形态子宫。

术后,杨菁为吴女士制订了详细的备孕方案。严格避孕一年后,宫腔镜复查发现新子宫内宫腔宽敞,宫底平坦,子宫形态恢复良好,生育的“土壤”已经备好。2020年年底,吴女士在武汉大学人民医院生殖医学中心顺利接受了冻胚移植。经过38周的孕期,今年8月底,怀孕足月的吴女士在武汉大学人民医院产科接受剖宫产术,生下一名3700克的健康女婴。

杨菁提醒,并不是所有的双子宫患者都要进行手术,但如果双子宫患者有生育要求,并有不孕、不良孕产史,可考虑行宫腔腹腔镜联合手术。手术治疗可改善子宫形态,扩展宫腔面积,减轻子宫内压,改善子宫内膜血流,有利于受精卵着床及预防流产。

手术不开胸 心脏不停跳

二尖瓣“瓣中瓣”植入成功

本报讯 (特约记者严丽 通讯员董湘凌 林国强)患者邓某因置换的生物瓣膜超出“保质期”,出现了二尖瓣重度返流、心功能不全等情况。近日,中南大学湘雅医院心脏大血管外科团队成功为其实施了经心尖导管二尖瓣“瓣中瓣”植入手术,术后患者恢复顺利。

64岁的患者邓某半年前开始出现双下肢水肿、腹胀,经检查发现二尖瓣重度返流、心功能不全。原来,2009年,邓某接受了生物瓣膜置换手术,在二尖瓣、主动脉瓣的位置植入了新的“阀门”。当时,手术医生就向其说明,植入生物瓣膜与机械瓣膜相比,不用终身服用抗凝药,更符合人体血流动

力学,但有一定的“保质期”,达到期限后,植入的“阀门”会出现功能障碍,引起心脏功能不全,需再次进行置换瓣膜。

考虑到邓某有中风病史,年纪大、病情重、并发症多,进行二次开胸手术风险高,湘雅医院心脏大血管外科心脏瓣膜微创团队在科主任罗凡砚教授的带领下,结合各项检查检验结果,为

备孕遇上双子宫 医生妙手“二合一”

多年未孕女子升级为母亲

双子宫,属于先天性生殖道发育畸形。2018年,吴女士和丈夫来到武汉大学人民医院生殖医学中心找到杨菁团队。医疗团队决定采用“双子宫融合手术+试管婴儿技术”综合方案,助吴女士圆当母亲的梦。

夫妻俩一共成功获取了10枚优质胚胎。优质胚胎是生育的“种子”,随后还要解决生育的“土壤”问题。杨菁介绍,正常形态的子宫具有对称性,并能提供一定的有效容积,让胚胎在

5年前,32岁的吴女士在做孕前检查时,通过B超得知自己有罕见的