

积极应对人口老龄化

不断满足老年人健康服务需求

□王海东

党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策,党的十九届五中全会提出实施积极应对人口老龄化的国家战略。作为健康中国...

的重要指标。我国老年人整体健康状况不容乐观,存在“长寿不健康”的问题。2018年全国慢性病危险因素和营养监测数据显示,78%的老年人至少患有一种慢性病。2019年,我国人均预期寿命已经提升到77.3岁,但健康预期寿命只有70.6岁。此外,我国失能、部分失能老年人约有4000万,完全失能老年人约有1200万,失智老年人约有1500万,每年约有4000万老年人发生跌倒。“长寿不健康”的生活状态既影响了个人幸福,也给家庭和社会带来沉重的照护负担。只有健康状况良好,老年人才能实现个人和家庭幸福,才能成为促进社会发展的重要力量。实现健康老龄化,是积极应对人口老龄化最核心的问题,也是积极应对人口老龄化的长久之计。

健康老龄化是指持续性地发展和维护老年人健康所需要的能力和功能,既包括老年人的生理健康水平,也包括老年人的社会支持和生活环境的状况。健康老龄化要求从生命全过程的角度,对所有影响健康的因素进行综合、系统地干预,以延长健康预期寿命。

促进健康老龄化需要抓好三项工作。一是加强全人群全生命周期的健康干预。要坚持大健康理念,将健康关口前移,实现生命全周期健康服务。大力实施包括老年健康促进行动在内的健康中国行动,促进“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,从个人、家庭、社会和政府多方面影响人民健康的因素进行长期、全面、系统地干预和促进。二是建立完善老年健康服务体系。要以满足老年人的健康服务需求为导向,大力发展老年健康事业,着力构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护在内的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,为老年人提供优质高效的整合型医疗卫生服务。三是优化健康环境。要将健康老龄化理念融入所有政策,构建相关部门共同支持老年健康的友好环境。加快社区和居家的适老化改造,为老年人提供舒适安全的居住环境。开展老年友善医疗机构建设,为老年人提供方便的就医环境。

老年人长寿健康是社会文明进步的重要标志,各方应携手扎实做好老年健康服务工作,不断满足老年人健康养老服务需求,让老年人拥有幸福的晚年,让后来人拥有可期的未来。(作者系国家卫生健康委老龄健康司司长)

防范暴力伤医 安保得过硬

□王红峰(公务员)

日前,国家卫生健康委、中央政法委等八部门就维护正常医疗秩序、保护医务人员人身安全,发布《关于推进医院安全秩序管理工作的指导意见》,提出日均门诊量5000人次以上或者床位1000张以上的大型医院,应当在主要出入口实施安检,防止有人携带刀具等危险物品进入医院。

恶性伤医、杀医事件不仅给遭受医生和他们的家人造成了严重伤害,也在许多医护人员心中留下阴影。在多次恶性伤医事件中,歹徒行凶的工具是携带进医院的刀具,这提示医院设立安检通道既有必要也很迫切。增设安检环节,虽不能杜绝暴力伤医事件,但有助于降低暴力伤害的等级,甚至避免恶性案件的发生。有关部门不妨参考北京市的做法,明确医院禁止、限制携带物品名录,使医院安检工作尽快落地。

都充分体现了中医药理论的适用性、科学性。

遵循“唯用则兴”的发展规律,应成为促进中医药发展的统一认识和行动准则。解放思想、实事求是,树立正确的中医药史观,用发展的眼光看中医,用开放的心态看中医,用求精精神用中医,如此,中医药一定会为健康中国建设作出更大的贡献。

(作者系山东省卫生健康委中医药产业发展处二级调研员)

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

发展中医药需遵循“唯用则兴”规律

□周刚

中华民族长期与疾病斗争的实践成就了中医药文化精髓。没有中医的实践,便没有中医的成就,中医的现实生命力在于临床实践。中医药在实践中发展,在

使用中提高,“唯用则兴”是中医药的发展规律。

20世纪六七十年代,在社会发展面临重重困难的背景下,赤脚医生用一根针、一把药,担负起了保障广大农民生命健康的历史责任。在今天的重大疾病预防中,中医药依然发挥着重要作用。基于坚实、完备的理论体系,

通过对患者临床症状、体征、发病时间、地域以及气候特点等病因病机分析判断,进行辨证论治,救人无数。在抗击新冠肺炎疫情过程中,中医药的“可用”“有用”,再次经受了现实考验,并丰富创新了中医治疗时疫的经验。

中医药在现代科技创新领域也有

独特的运用。例如,中国航天员科研训练中心李勇技团队,成功将基于中医的四诊仪列装到我国空间站,建立了航天专用的中医问诊量表、航天中医四诊客观化标准、人整体状态评价技术等,为航天员的健康保驾护航。再如,利用中药有效成分提取研制新药,用中药植物纤维研制新材料等,

医学的精彩瞬间

肿瘤切除+隆突重建

年轻妈妈的“咽喉要道”打通了

本报讯(特约记者杨静 通讯员邓天)“真的太感谢你们了,我终于可以回家和儿子团聚了。”来自新疆维吾尔自治区的小娜是一个7岁孩子的母亲,眼前的她面色红润、表达流畅,难以想象一周前她还因极其危险的气管肿瘤,挣扎在生死边缘。上海市胸科医院胸外科副主任姚烽带领团队,多学科协作,用一场超高难度的隆突重建手术,挽救了这位年轻妈妈的生命。

近半年来,小娜常常感觉喉咙里有什么东西堵着,严重时甚至呼吸困难,没想到竟是气管里长了肿瘤。“到上海的胸科医院!”在她绝望之际,当地的专家推荐她到上海治疗。

上海市胸科医院胸外科副主任、气管亚专科主任姚烽初见到小娜时,

就觉察出病情的严重。小娜还没说几句话,就不停地气喘。CT影像显示,小娜的肿瘤位置十分危险——位于气管下段隆突处,这是左右支气管分叉的“咽喉要道”。肿块牢牢地堵住了这个“三岔口”,两侧气管都堵塞了90%。将肿瘤切除,是救治患者的唯一生路。姚烽立刻将其收治入院,并制订了“气管肿瘤切除+隆突重建”的

详细手术方案。隆突重建手术是胸外科仅次于肺移植的高难度手术。其手术技术、吻合重建方法都极为复杂,手术时间长、风险大,对麻醉、术后管理的要求也非常高,目前全国仅有少数几家医院能开展。

经前期充分准备,小娜的手术由姚烽主刀。在麻醉科的保障下,姚

烽首先将位于气管“三岔口”的肿瘤彻底切除。接着就是更为复杂的隆突重建部分。他凭借娴熟的操作,先将左侧支气管与主气管接上,然后在右侧支气管上开了一个小口,顺利地把右边的呼吸“要道”也接上了。隆突重建成功。术后一天,小娜就可以正常说话进食了,气喘的症状完全改善。

甘肃举办第二届老年骨科论坛

本报讯(记者王耀 林丽)甘肃省第二届老年骨科论坛暨基层骨科医师培训班暨全省膝关节镜检查操作大赛近日在甘肃省第二人民医院举办。论坛围绕退行性脊柱病变、退行性关节炎、老年髋部骨折、骨质疏松等多个方向,在展现各领域新进展的同时,重点关注老年骨科规范化治疗及快速康复。在全省膝关节镜检查操作大赛中,通过激烈的角逐,6名选手获得了个人一等奖,12名选手获得了个人二等奖,18名选手获得了个人三等奖,24名选手获得了优秀奖。

青少年食品健康科普活动开展

本报讯(记者高坤坤)近日,由中国关心下一代工作委员会教育中心等单位主办的“让成长更美好”2021年度青少年食品安全与营养健康科普教育活动在京启动。活动将在中国健康教育中心的指导下,走进北京、上海、大连、天津等10个城市的百所学校,面向中小學生开展全国巡回科普活动,倡导吃动平衡的健康生活方式。据悉,自2016年以来,该活动已累计在全国47个城市开展,共举办科普教育活动470余场,线下活动参与人数超过30万。

危化品运输事故应急演练

9月27日,湖北交投鄂东运营公司联合路政、高警、消防等11家单位在湖北省黄冈市麻武高速大别山隧道举行危化品泄露应急演练。赵广亮摄

2021中国医院大会举行

本报讯(首席记者姚常房)近日,由中国医院协会主办的“2021中国医院大会”在京举行。会议聚焦健康中国建设和医院高质量发展。国家卫生健康委规划发展与信息化司一级巡视员齐贵新在会上表示,健康中国建设示范医院评估标准相关研究和探索工作正在稳步推进,将在全国范围内评出一批典型。

会上,“健康中国,医者先行”倡议发布。全国人大教科文卫委员会副主任委员、中国医院协会会长刘谦表示,“健康中国,医者先行”倡议主要包括两方面的内容:一方面,聚焦重大公共卫生问题,强调预防为主、医防结合,在继续做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,强化心血管、肿瘤等重点疾病的防控以及无烟医院建设等工作,促进从“以治疗为中心”向“以健康为中心”的转变;另一方面,加强治理能力和提高管理水平,通过推进医疗机构精细化管理,提升基层服务能力,优化和规范服务流程,保障医疗质量和患者安全。

“健康中国·护肝先行”公益项目启动

本报讯(记者沈晓强)近日,“健康中国·护肝先行”肝癌综合防控华夏百城行早筛公益项目启动仪式在京举行。该公益项目将建立筛查、防治、诊疗一体化平台,搭建“从肝病到肝癌”全周期综合防控链条。北京大学医学部庄辉院士在启动仪式上呼吁,针对肝癌进行“早筛早

诊”,并指出降低癌症风险必须做到“防”“治”两手抓。国家传染病医学中心(北京)、首都医科大学附属北京地坛医院院长金荣华教授表示,医院要联合基金会、科研组织、社会健康管理资源等多方力量,探寻出一条从筛查、体检到持续诊疗的可靠模式。首都医科大学附属北京佑安医院丁惠国教授解读了该公益项目的核心指导——《原发性肝癌的分层筛查与监测指南(2020版)》。

该项目由北京肝胆相照公益基金会主办,国家传染病医学中心(北京)学术支持。

《大医马海德》新书发布

本报讯(记者崔芳)9月26日,由人民卫生出版社出版的《大医马海德》新书发布会在京举行。今年是新中国卫生事业先驱、杰出国际主义者、著名医学专家马海德同志诞辰111周年,《大医马海德》一书用40余万字、

近180幅图片,记录了马海德将毕生精力奉献给中国人民解放事业和新中国卫生事业的人生轨迹,讲述了他远渡重洋来华、成为第一个加入中国共产党的人的感人故事。该书入选2021年中宣部主题出版重点出版物。据悉,人民卫生出版社还将和中国红十字学会合作,共同策划出版《白求恩》《柯棣华》等“大医系列”丛书,展现他们为中国人民的革命事业、解放事业和新中国建设事业所做出的贡献,以及他们的医学人道主义精神。

新型射频消融术治慢阻肺有疗效

本报讯(记者喻文芬 特约记者杨琳)四川大学华西医院呼吸与危重症医学科罗凤鸣教授、刘丹教授、申永春副教授、朱辉医师团队,利用国产自主研发的多极射频消融仪和新型导管,成功完成了一例新型导管靶向向去神经射频消融术。患者术后恢复良好,已于近日顺利出院。

患者68岁,患慢阻肺20余年,经药物治疗后仍时时感到气紧胸闷,活动受限。在华西医院经肺功能检查发现,患者存在重度阻塞性通气功能障碍,肺功能重度受损。与患者及其家属充分沟通后,专家团队选择使用华西医院与一家生物科技公司联合研发的肺部靶向去神经射频消融能量系统(包括多极射频消融仪、肺部去神经射频消融导管,配合使用射频灌注泵),为患者实施肺部靶向去神经射频消融术。

手术当日,在呼吸内镜中心、麻醉科、心内科医护人员的协助下,罗凤鸣团队通过操作支气管镜,快速抵达消融靶区,行靶向去神经射频消融术,全程用时不到15分钟。术后,患者生命体征平稳,于第3天出院。临床随访中患者表示,运动耐量较前明显改善。

肺部靶向去神经射频消融术是一项新兴技术,目前国外开发的同类型治疗系统,在电极设计上存在缺陷,能量输出方式过大,在部分临床试验中出现过度消融,可能伤及支配胃部的神经,从而导致胃轻瘫等不良事件。华西医院通过医工结合联合研发的新系统中,肺部去神经射频消融仪采用更低的单极功率限值,确保消融的安全性;导管采用小电极多点消融,可以

使消融深度更加均匀,在提升治疗有效性的同时,降低了灼伤邻近组织的风险;冷盐水智能灌注保护支气管上皮的方式,在消融电极与上皮组织接触位置形成液体薄膜,可有效避免上皮受损伤。

慢阻肺传统及常见的治疗方法主要依靠吸入药物治疗,其目的是减轻或者消除症状。但药物治疗存在一定缺陷,且治疗效果有限。罗凤鸣说,如果咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状比较明显,且没有手术禁忌,就可以考虑使用这种新兴技术。

