电话:(010)64621093

关注世界精神卫生日

# 孩子的"心病"怎么治

10月10日,世界精神卫生日当天,某著名在线购书网站的医学类儿科学图书畅销榜榜首,是一本关于儿童青少年精神疾病的科普书。榜单前10名,儿童青少年精神疾病类书籍占了3席。这样的排位暗合着愈来愈清晰的事实和急切的呼唤:关注孩子的"心病",刻不容缓。

### 流调结果:17.5%意 味着什么

"从上小学开始,几乎每天丢东西,现在已经小学高年级了,情况丝毫没有改善。"近日,家住北京的陈女士在一次聚会上吐槽起儿子。除了丢三落四,上课、写作业精力不集中,小动作特别多,脾气越来越火爆,成绩也每况愈下……对陈女士的描述,家有熊娃的景象让不少席间家长颇有共鸣。

"要不要带孩子去看看医生?你说的情况有点像多动症。" 聚会解散后,一位家有孤独症患儿的朋友悄悄建议。"多动症?不会吧?"陈女士心里打起鼓来:儿童精神疾病不应该是个极低概率事件吗?

"我们的调查数据显示,全国 儿童青少年精神障碍流行率为 17.5%。在全世界范围,这个数 字相对较高。"著名儿童精神卫生 专家、首都医科大学附属北京安 定医院郑毅教授介绍。

郑毅援引的数据,来自我国 首个全国性的儿童青少年精神障 碍流行病学调查。该流调发现, 注意缺陷多动障碍、对立违抗障 碍和重性抑郁障碍是我国儿童青 少年中流行率最高的精神障碍, 流行率分别为6.4%、3.6%和2%。相关流调报告今年5月发表在学术期刊《儿童心理学与精神病学杂志》上。

17.5%意味着什么?郑毅说,意味着在我国,儿童青少年精神障碍患病率甚至高于成人。

#### 隐匿背后:无知误判常 酿苦果

"发现孩子发热咳嗽,绝大多数家长会带孩子就医。"郑毅直言,"但原来安安静静的好孩子现在爱自言自语,原来活泼爱笑的孩子现在沉默低落,老师家长却很少先往孩子生病方面想。"

郑毅想起自己刚从医时遇到的案例:一名中学生上课不好好听讲,不时地自言自语自笑。往日的尖子生怎么也调皮捣蛋了?老师发现后就让该生罚站。罚站后,学生依然不改。老师一着急,就跟学生推搡起来。"孩子被推后又喊又叫又哭又闹,后来在我们医院确诊了精神分裂症。"郑毅回忆,当时学校和家长都请他给个意见:孩子的病是不是老师"打出来"的?

从专业的角度来看,老师当然是冤枉的。"但悲剧的发生对老师也是个警醒,这孩子异常了,不要觉得就是学坏了。为什么不先考虑孩子可能是心理上出了问题?"郑毅表示,社会认知不足,由此导致对异常情况的误判而酿成悲剧,这样的情况在他此后多年的从业生涯中屡见不鲜。

首都医科大学附属北京安定医院精神科医师、儿科专家何凡发现,临床中,患儿异常的发现主要有3个渠道:家长、校方、孩子自己。"比例大概各占1/3。"何凡说,校方和家长关注到孩子的问题,往往是因为孩子成绩下降、上网成瘾、有自伤行为、人际关系改变等社会功能改变。而患儿的主动发现、就诊,则更多基于个人感受。"这些患儿的症状可能并不是那么重,但是感觉很痛苦,愿意积极地寻求专业帮助。"何凡在接诊中发现,这类患儿来

院之前大多从网上寻找相关量表、问卷进行过自测,对精神疾病的认知也比较客观,病耻感相对较低。"我们在整个临床过程中发现,这一部分孩子的干预效果也非常好,无论是心理治疗、药物治疗,还是联合治疗,效果都更为理想。"

### 纠偏解压:消弭无力感 是系统工程

采访中专家谈到,也有一些病情较重的患儿病耻感较强。这一方面是由于现在儿童青少年获取信息的途径变多了。"在网上一查,孩子发现自己所患疾病预后很差、复发率高,自卑感和绝望情绪很快就出来了。"何凡表示,在治疗过程中,除了药物治疗,更要做好心理治疗、科普宣教。要给予孩子更多爱心、关心,以此走进孩子的心灵,洞察问题于微时;在治疗中要多些耐心、信心,配合实现早诊早治;在孩子复学、回归社会等过程中要付出同理心,确保孩子顺畅回归、减少复发。"这是个系统工程,需要多部门联动、全社会支持。"

首都医科大学附属北京安定医院精神科医师、儿科专家陈旭举例,很多孩子治疗见效后还要巩固维持一段时间,但有的家长很着急、不配合,稍一见好就马上停药,"怕药吃多了把孩子脑子吃坏"。结果几个月后,孩子病情复发。"这种情况非常常见,每当这个时候,我真的很无力。"陈旭坦言。

复学也是一个难过的坎儿。"患儿 急性期一过,很多家长就着急张罗复 学。从医生的角度来说,我们不希望 任何一个孩子休学。但行稳才能致 远,对于一些患儿,复学之路其实是漫 长的,操之过急容易导致康复进程不 进反退。"陈旭表示,此外,家庭、学校、 社会还要为孩子的复学准备顺畅的承 接路径和足够的承接能力。

时至今日,仍有人认为,注意缺陷 多动障碍(俗称多动症)是个谎言。某 儿童教育畅销书作者甚至声称: "把药片扔进垃圾桶是治愈疾病 的开始。"对此,郑毅表示,反科学 的言论提示,相关科普还需要做 得更广泛、更深入。但目前,中国 合格的儿童精神科医生不足500 人。一位受访儿童精神科医生表 示,自己每天光看病就已经应接 不暇。

"即使如此,我们还在不遗余力做科普。只要是去学校讲课,多忙我们都去。但个人的力量远远不够。"何凡和陈旭表示,近年来,越来越多的地区试点了全社会联动的儿童青少年精神卫生服务机制,为患儿痊愈构建起全链条的生态系统。这样的探索让人欣慰。期待更多地区、部门都行动起来,为孩子拂去内心的阴霾,点亮一片晴空。

#### 链接

10月10日是世界精神 卫生日,今年我国 青春之心灵 青春之心灵 青春之心灵 青春之心灵 青春虽不? 在"。心理专家表示,不育的家庭教好的家庭教机的。 他解青少年心理危机的"也解青少年心理危机的"。 "小情绪",家长如果能防患于 大流,以别、早干预,就能防患于 未然。

良好的家庭教育是预防精神心理障碍的最佳方式。专理健康成长的重要"土生"。父母保持融洽的夫妻关成。可以为孩子营造舒适的的夫妻关成。可说;在亲子关系良好的东大赛,孩子会向父母敞开、倾诉烦恼,及时化解负面情绪。



安全进校园

10月12日,河北省邯郸市邯山区滏河学校的学生在防震演练中紧急疏散。当日,该校开展"防灾减灾"安全教育活动,向学生传授防震常识,迎接10月13日国际减灾日的到来。 郝群英摄

# 辽宁启动 职业健康保护行动

本报讯 (记者邹欣芮)近日,由 辽宁省卫生健康委主办、省检验检测 认证中心承办的首届辽宁省职业健康 保护行动主题论坛在沈阳市举办,辽 宁省职业健康保护行动(2021—2030年)在论坛上启动。此次论坛为该省职业健康监管人员、职业健康技术服务工作者和企业职业卫生管理人员提供了学术交流、信息分享和科技成果展示的平台。

据了解,辽宁省职业健康保护行动提出了辖区职业健康检查和职业病诊断服务覆盖率分别达到80%及以上和90%及以上等行动目标。

## 甘肃发布 食品安全地方标准

本报讯 (记者王耀 林丽)近日,甘肃省卫生健康委发布《食品安全地方标准 党参生产卫生规范》《食品安全地方标准 黄芪生产卫生规范》《食品安全地方标准 肉苁蓉生产卫生规范》3项甘肃省食品安全地方标准。

这3项食品安全地方标准属于食品生产卫生规范标准,分别对食药物质党参、黄芪、肉苁蓉的加工、选址及厂区环境,以及卫生管理、原料和食品相关产品、包装贮存和运输等方面提出相关要求。近3年来,甘肃省卫生健康委共制定发布食品安全地方标准12项。本次3项食品安全地方标准的发布实施,将有利于规范该省党参、黄芪、肉苁蓉等食药物质产品生产,提升加工技术水平和产品

中流击水,奋楫者进。位于改革 开放肇始地——广东省深圳市的南 山区妇幼保健院,历经35年的发展, 从一个妇幼保健站,成长为诊疗量最 高达60多万人次的三级医院,成为 开创南山妇幼保健事业新格局的主 力军。

近年来,在南山区委、区政府高度重视下,医院坚持以改革创新赋能高质量发展,着力打造与"世界级创新性滨海中心城区"相匹配的妇幼保健体系,取得丰硕成果。在2020年度深圳市公立医院绩效考核中,该院取得区级妇幼保健院第一名的好成绩,获得深圳市卫生健康委通报表彰,在深圳市妇幼保健领域写下了浓墨重彩的一笔。

# 以改革打造学科建设新高地

亮点— 2020年, 医院各项妇幼健康指标保持良好势头, 2020年南山区孕产妇死亡率为0,远低于全市平均水平(5.23/10万); 孕产妇系统管理率 92.56%, 远高于全市平均值(82.16%); 新生儿窒息率 0.60%, 处于全市最低水平; 婴儿死亡率 0.73‰, 远低于深圳市平均水平(1.35‰); 剖宫产率 34.00%, 该指标控制较好; 出生缺陷率 19.53‰, 低于全市平均值(21.45‰),各项指标均达到"两纲"目标要求。

深圳市南山区妇幼保健院在学 科建设领域强化改革引领,加大重点 学科、优势专科的建设力度,加强对 重点学科专科的政策倾斜力度,持续 增加在医学科研创新、医学教育等方 面的经费投入等,不断优化科研平 台,加快高层次学科带头人的引进、 培养和扶持。通过医学重点学科建 设,逐渐培养一大批高素质、高水平 的学科带头人和学术骨干,形成德才 兼备、结构合理、特色鲜明、具有较高 水平和能力的学科队伍,带动医院医 疗水平的整体提高。医院设有20多 个业务科室,其中,围生医学科、儿童 保健科、产前诊断科是深圳市南山区 医学重点学科,超声诊断科是区级重 占培育学科。

母婴安全实现全链条防护。医院 现有妇女病防治和产前诊断、儿童保 健区域2个区域学科联盟。通过发挥 联动筛查、双向转诊、资源共享,早期 发现诊断宫颈病变,降低"两癌"的发 病率、病死率,提高南山区女性健康水 平,以及实现产前筛查和产前诊断网

# 中流击水 奋楫者进

# —广东省深圳市南山区妇幼保健院创新发展纪实

络的资源下沉、分级诊疗、技术支持、 学科建设、人才培养等多方面的协作, 构建优质高效的整合型产前筛查-产 前诊断体系,为辖区出生缺陷防治及 母婴安康保驾护航。

五项制度推动规范化建设。医院从源头严防风险,全面开展妊娠风险 筛查与孕产期动态评估。进行妊娠风险评估分级和颜色管理,建立妊娠风险"橙色"和"红色"孕产妇管理台账,完善妇幼信息系统,动态掌握高危孕产妇服务信息,做好高危产妇的追踪,定期上报。

实现重点人群专案管理。医院严格按妊娠风险级别收治孕产妇。妊娠并发症孕产妇原则上转送符合条件的综合医院,特殊疾病定向管理,保证专人专案、全程管理、动态监管、集中救治。对于高危孕产妇,医院与上级危重孕产妇救治中心共同研究制订个性化管理方案、诊疗方案和应急预案,同时,按要求及时向医院保健部报送相

关信息。 严守安全底线,着力加强危急重症救治。医院强化与危重救治中心的 孕产妇会诊、转诊、指导、培训等双向协作关系,建立急救绿色通道,专人负责接诊工作,确保绿色通道畅通。

# 以创新构筑"人民满意医院"

亮点二 医院于 2016 年被授予全国首家儿童健康管理示范基地,建立儿童身心健康监测、评估和健康促进信息系统管理模式,创新性建立妇幼保健机构、托幼机构、儿童家长共同参与的儿童健康管理模式;作为南山区新生儿救治中心,医院 20 年来无医疗事故发生,未发生医院感染暴发事件;近 3 年抢救危重新生儿 1600 余人次,抢救成功率大于99.7%……

开展便民优质服务,是提升群众 满意度的"密匙"。为此,该院多措并 举,全力打造"人民满意医院"。

**便民服务实现从有到优**。医院在

各楼层开通挂号和缴费扫码付功能, 丰富患者的就医支付方式。安装多台 壁挂自助机,使群众在自助一体机上 实现预约挂号、取号、缴费、查询和打 印等多种功能。医院上线智慧妇幼管 理平台,在南山区率先上线门诊收费 电子票据,并于2021年1月获评"深 圳市儿童友好医院"。

为缓解停车难问题,在深圳市南山区委、区政府重视下,区城市管理和综合执法局、区建筑工务署、南山交警大队、蛇口街道办事处等部门协调联动,启用了距离医院步行仅百米的蛇口广场地下停车场,并提供线上预约停车服务。医院内部设置了即停即走停车区域,重新铺设地面,划定停车位。

智慧医院让就医更便利。医院 开通全市首家妇幼系列医院综合互 联网诊疗服务。以南山区妇幼保健 院为实体医院,开展"互联网+医疗 健康"服务。医院现已上线集预约挂 号、健康咨询、问诊服务、电子处方、 处方配送到家、视频问诊、护理到家 等功能于一体的互联网医院。后续, 医院将继续开通预约检查化验、慢性 病管理、随访管理、远程会诊等诊疗 方式,让患者足不出户体验更方便快 捷的诊疗服务。

"大数据"让服务更精准。医院以大数据建设为抓手,推动智慧妇幼管理平台建设,促进辖区妇幼卫生信息互联互通,构建妇幼全流程、全周期健康服务,实现婚前、孕前、孕产、产后、儿童全流程业务协同,实现让数据多跑腿,让患者少跑路,同时,也让妇幼保健工作迈向精准医疗新时代。

筑牢医院安全第一防线。新冠肺炎疫情暴发后,医院第一时间重塑就诊流程,设立三级预检分诊,严防交叉感染。医院按照相关要求进行发热门诊的新建和改造,合理规划发热门诊分区及通道,发热门诊实行24小时值班,发挥"哨点"作用。院内设置独立核酸采样点4个,做好陪护闭环管理,加强危重救治应急演练。疫情发生以来,未发生一例患者救治不力的情况,充分保障了辖区妇女儿童的



"深圳市儿童友好医院"揭牌仪式在该院举行

生命健康安全。

# 开创儿童健康高质量发展新格局

亮点三 深圳市公立医院公众满意度排名显示,深圳市南山区妇幼保健院公众满意度连续多年以高分位列全市70多家公立医院前10名。

作为妇幼保健专科医院,近年来,南山区妇幼保健院积极主动作为,为新时代促进人口长期均衡发展保驾护航,肩负起开创儿童健康高质量发展新格局的新使命。

**儿童保健学科集群发展**。医院开展儿童保健亚专科建设,努力丰富服务内涵,拓展服务内容,促进预防保健与临床医疗融合发展,儿童保健专科服务能力和水平大幅度上升。

强化儿童保健政策支撑。在深圳市南山区政府的支持下,为促进南山区儿童健康成长,由深圳市南山区妇幼保健院牵头,为全区0~18岁人群开展了10余项系列公共卫生免费服

务项目,打造"一条龙"服务链,大大减少了儿童阶段常见病、多发病的发生,为儿童提供成长全程服务,促进儿童健康成长。

构筑新生儿保障体系。在确保新生儿安全方面,医院制定了全面的管理制度,并严格执行。如实施产儿科合作制度,与儿童保健科合作,建立完善的高危儿童系统管理,所有高危儿童出院时向患儿家长书面告知到高危儿童门诊随访的时间和项目,以促进高危新生儿的神经、精神和体格发育,坚持三级医师查房、业务学习、疑难病例讨论,定期进行应急模拟演练、临床操作演练等,不断提升自身立力

自身实力。 在出生缺陷防治方面,南山区建立了"政府主导、部门协作、全社会参与"的出生缺陷综合防治工作模式。 南山区设立了出生缺陷综合防控工作模式。 中心,并将出生缺陷综合防控工作纳 人南山区民生实事,定期督查工作进度。南山区储备了出色的健康管理队伍,服务覆盖预防-筛查-诊断-干预全流程。智能信息化手段助力出生缺陷综合防控措施广覆盖,医院升级版 送筛查信息,提醒孕产妇按时产检。 互联网医院在常态化疫情防控下快速 发展,进一步扩大出生缺陷三级预防 覆盖面。 防治知晓率调查问卷显示,公众

HIS、智慧产科、妇幼管理系统定期推

防治知晓率调查问卷显示,公众的出生缺陷防治知识知晓率逐年提高,2020年已达到97.27%;2011~2020年,南山区严重出生缺陷发生率呈下降趋势,并保持在较低水平;南山区围产儿出生缺陷率为19.61‰,低于深圳市平均水平。

主要指标接近发达国家水平。 医院充分发挥辖区儿童保健辐射作用,定期开展全区儿童保健督导、例会,不断总结经验、扎实推进、稳步提升各项儿童健康促进工作。近年来,南山区儿童保健指标始终保持良好的发展势头,新生儿访视率大于95%,7岁以下儿童保健管理率大于98%,0~2岁儿童系统管理率大于90%。医院常规开展围产儿、新生儿和5岁以下儿童死亡评审,邀请专家对案例进行点评分析,不断促进各机构医疗质量持续改进,上半年婴儿死亡率0.36%,远低于深圳市平均水平(1.15%)。

科普宣传实现四方联动。南山区科学育儿指导中心于2015年9月在深圳市南山区妇幼保健院儿童健康中心正式挂牌成立,拥有成熟的科学育儿专家团队及讲师团队。

医院先后组织讲师团队在各孕妇学校开展科学育儿知识课程。自2015年以来,开展各类型科学育儿知识讲座200余场/年、社区亲子活动400场/年、开展形式多样的大型科学育儿亲子活动10场/年,组织举办科学育儿知识竞赛等。医院利用家长候诊时间开展简短的科普知识讲座,实现辖区健康教育资源效益最大化。同时,医院与辖区托幼机构密切沟通,实现家—教—医—社四方联动新模式。

放眼未来,深圳市南山区妇幼 保健院将继续砥砺前行,护航妇幼 健康,为健康中国建设贡献"南山 力量"。

(张敏)

图片由南山区妇幼保健院提供

