

# 重庆:老年助餐送到家门口

□本报记者 黎军

“这里的饭菜品种多,味道也好,还能结识一些朋友。”近日,家住重庆市沙坪坝区的侯大娘到杨公桥社区食堂试吃之后赞不绝口。据了解,重庆市2019年在渝中区、沙坪坝区、九龙坡区、渝北区开展助餐试点,2020年在中心城区推广助餐服务。目前,该市已依托220个街道养老服务中心、2912个社区养老服务站,设置助餐点1091个,提供助餐服务72万人次。

## 合作设立中央厨房

在渝北区双龙湖街道老年助餐中

央厨房,还没走进操作间,饭菜香气便扑鼻而来。厨房内,工作人员正在准备午餐。菜品有回锅肉、萝卜肉丝、炒茄子、干煸四季豆和冬瓜汤等,十分丰富。刚过11时,穿着绿背心的助餐员高保勇将几个饭盒装好,出门送餐。

为了控制成本,渝北区双龙湖街道与重庆聚善宏孝养老服务有限公司合作设立中央厨房,采取了集中采购、烹制、送餐、用餐的团队运营模式。街道除提供场地外,还实行双重补助:中央厨房和助餐点每年补贴8万元运营补贴,如中央厨房每月供餐超过1000份,额外每份餐再补助2元。

此外,双龙湖街道中央厨房在两荤一素一汤的10元标准套餐基础上,推出了1元限量餐,即夏季两个凉菜

配稀饭、冬季豆花饭,并为食量小的老人准备了5元普惠餐。

## 保证老人吃得健康

在大渡口区跃进村街道东正社区养老服务社区食堂,每日菜单均清楚标注了能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、膳食纤维、钙、铁等营养素含量。

“合理膳食对老年人的身体健康尤其重要,我们的特色就是营养餐。”该养老服务站站长介绍,每位老人初来时,养老服务站都会在系统内登记老人的既往病史、忌口食物等信息。经统计,约七成老人患有高血脂等慢性。为此,食堂除每日固定搭配外,

还会准备少量配菜,以备有特殊需求的老人选择。

双龙湖街道中央厨房也联合营养师和健康管理师,为糖尿病、高血压、痛风、癌症患者定制15元养生餐、药膳餐和功能餐。

## 保障老人吃得安全

近日,3张餐桌摆在沙坪坝区磁器口街道凤凰山社区百年世家小区中庭,老年人戴着口罩排队打饭。这是磁器口街道养老服务中心先行先试、开设在小区的助餐点。餐桌上除菜品外,还摆放着食品经营许可证、卫生许可证等。

据磁器口街道养老服务中心负责

人介绍,自中心提供助餐服务以来,每到饭点来堂食的老人接近50位。7月底,重庆出现新增新冠肺炎病例后,根据民政部门要求,堂食必须关闭。为了保障老人用餐,中心与老年居民特别多的百年世家小区物业联系,将助餐点开到了小区内,参与助餐员工全部完成了疫苗接种,助餐现场配备洗手液、消毒水、一次性口罩。

据重庆市民政局相关人员介绍,该市正在加快助餐布点,制定老年人营养餐标准,有望“十四五”期间实现重庆城区助餐点全覆盖,助餐纳入基本养老服务清单。同时,该市还为失能特困人员、高龄失能半失能老年人提供爱心助餐服务,每人补贴2~8元,已覆盖低收入困难老人3万人。

## 新疆将为儿童建立视力健康档案

本报讯(记者张楠 刘青 夏莉娟)日前,新疆维吾尔自治区卫生健康委印发《自治区0~6岁儿童眼保健和视力检查工作实施方案(试行)》,提出今年为辖区内0~6岁儿童建立视力健康档案,逐步建立全疆0~6岁儿童眼保健筛查网络,建立筛查、诊疗、随访管理机制。

《方案》要求,医疗服务机构要在新生儿家庭访视、儿童健康检查时做好0~6岁儿童眼保健及视力检查服务工作,并在开展眼病筛查及视力评估、健康指导、转诊和接诊服务时,应当记录相应内容,建立机构间筛查、复查、诊断等信息双向交换机制,及时完善儿童眼健康档案,做到一人一档。

## 心理健康课列入河南中小学必修课

本报讯(记者李季)日前,河南省教育厅印发《关于加强中小学心理危机识别和干预工作的通知》。《通知》要求,各学校要将心理健康课列入必修课内容,确保小学各年级每学期不少于12课时,中学不少于14课时,同时安排形式多样的生命教育、挫折教育。

《通知》明确,各地教育行政部门要设立或依托相关专业机构,对本区域中小学开展心理健康测评,每年面向小学高年级、初中、高中至少开展一次心理健康测评,指导学校科学运用测评结果,及早实施精准干预,推动建立“一生一策”心理成长档案。

## 广西玉林创建“南国香都”

本报讯(记者唐湘利)10月12日从广西壮族自治区玉林市政府在南宁举行的新闻发布会上获悉,第十四届中国(玉林)中医药博览会将于11月12日至14日在玉林市举行。

据介绍,玉林市已成功创建“南国香都”品牌,在保证香药、香料、香料等产品品质标准与品质的基础上,正向现代药、食、疗、美、旅不同领域延伸。今年的博览会由中国中药协会、中国医药保健品进出口商会共同主办。

## 重阳节敬老

10月13日,在重阳节来临之际,北京市隆福医院举行重阳节敬老爱老主题活动。活动包括义诊、科普讲座,并邀请了中老年朋友参与太极拳、八段锦表演,以及老年技能大比拼等游戏,让老人既学了身体锻炼。

本报记者张丹摄

## 浙江启动“热血先锋”活动

本报讯(通讯员严伊 郑珊珊 记者郑纯胜)近日,浙江省2021年度“热血先锋”无偿献血志愿服务主题活动暨高校感恩季无偿献血活动启动。为吸引更多青年人参与,活动组织方与B站开展联动宣传,设计了一组面向青年的献血宣传海报,在全省范围内开展献血倡议。

据了解,浙江青年“热血先锋”无偿献血志愿服务活动由共青团浙江省委、省卫生健康委、省教育厅等指导组织,2018年5月21日启动。在今年活动现场,《2020年度浙江青年献血白皮书》发布。浙江省血液中心党委书记、主任胡伟说,2020年该省无偿献血总人次达76.91万,与2015年相比增长22.56%;无偿献血总量达119.8万单位,与2015年相比增长24.34%;18~35周岁青年献血42.53万人次,占总献血人次的55.30%。

## 无锡推出“云上”输血信息系统

本报讯(记者程守勤)日前从江苏省无锡市中心血站获悉,无锡市输血安全标准化信息系统成功“上云”,成为江苏省采供血机构、无锡市卫生行业首个“云上”政务系统。

据无锡市中心血站站长许路介绍,输血安全标准化信息系统迁移“上云”工作保持与无锡市大数据管理局的紧密联系,依托无锡市政务云中的医疗行业云,结合血站云端资源使用需求,按照“上云”流程,制订实施方案,细化操作流程,在保证线上服务不中断、历史数据不丢失、业务形式不变的情况下,实现政务云平台的统一运营管理。该系统覆盖无锡市及所辖的江阴市、宜兴市,可为全市医疗单位及广大无偿献血者提供更为优质、安全、可靠、便捷的信息化服务。目前,无锡市中心血站相关业务及“雪莲花”社媒平台服务系统运行良好。

2020年年初,新冠肺炎疫情暴发,曾经处在疫情风暴眼的湖北省交出过抗疫高分答卷。经此一“疫”,湖北省在应对突发重大传染病防控方面迈出新步伐。

□本报记者 张磊

## 为突发重大传染病防控“立柱架梁”

历经此疫,湖北省在突发重大传染病防控领域犹如凤凰涅槃,湖北省卫生健康委相关负责人解释,通过为应对突发重大传染病“立柱架梁”,该省多维度提升了疫情应对能力。

首先,强化完善传染病监测预警机制。湖北省在制订《湖北省新冠肺炎疫情常态化防控多触点预警工作实施方案》《湖北省新冠肺炎疫情常态化监测方案》等文件的同时,建立了以网络直报、舆情监测、公众和医疗卫生人员报告、社区单位监测报告、零

## 疾控新作为

# 为突发重大传染病防控贡献“湖北经验”

售药店监测报告等为基础的多渠道监测预警机制。此外,湖北省二级以上医疗机构、乡镇卫生院及社区卫生服务中心建设标准化发热门诊(诊室),完善传染病监测哨点布局,构建以哨点医院为核心的监测网络,健全优化不明原因疾病、聚集性病例、异常健康事件监测预警机制,强化预防分诊制度和发热门诊闭环管理,充分发挥医院预警、示警、报警的“哨卡”作用。

其次,建立常态化精准防控与局部应急处置相结合的长效机制。湖北省强化常态化疫情监测预警、风险防范、防控救治、信息发布、心理干预等方面的工作职能,充分利用专家智库队伍,构建决策服务平台,为指挥机构决策提供建议。

第三,提升传染病检测能力。湖北省、武汉市疾病预防控制中心分别对标国际先进、国内领先水平,加强各类病原体全面快速检测技术平台建设。该省有条件的二级以上医疗机构建设独立的P2实验室,有条件的三级综合性医院建设负压P2实验室。

## 做好突发传染病应对“协同”文章

应对突发传染病,卫生健康部门不是“一个人在战斗”。湖北省卫生健康委相关负责人表示,经此一“疫”,湖北省在应对重大传染病防治方面,更注重做好“协同”文章。

# 抗疫一线,中医药人在行动

□本报记者 张磊  
通讯员 贲睿

## 医疗救治的中医力量

9月29日,哈尔滨医科大学附属第一医院群力分院。

这里是此次哈尔滨疫情中,接收新冠肺炎确诊病例的定点医院。“这是我第三次作为中医专家进驻定点医院开展新冠肺炎患者临床救治工作。”黑龙江中医药大学附属第一医院急诊、重症医学科主任梁群说。

梁群表示,根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版 修订版)》,

针对黑龙江省德尔塔毒株感染新冠肺炎患者特点,中医专家以中医疫病理论为基础,按照中医思维指导定点医院用药。治疗策略上,对于轻型、普通型患者,以防转重;对于重型患者,尽快转轻;一旦进入恢复期,就要防止复阳。每位新冠肺炎患者都得到精准辨证、精准治疗,“一人一方”“一人一策”,中医药使用率达100%。此外,还指导患者练习八段锦、打太极拳等,活动关节,以利气血运行。

## 保障一线用药需求

9月27日18时30分,黑龙江省

中医药科学院中药所所长高山接到梁群的电话。住院患者的中医治疗方案已制订,随后的重担交给了他们。

高山随即与煎药室的同事抵达工作岗位,仔细核对患者的处方用法、用量、病区等,确保不出现差错和遗漏。随后,他们进行了有序、高效的调剂。调剂结束后,他们又反复核对,确保无差错后,再将药送到煎药室。煎药室的工作人员再次进行核对后,完成浸泡、煎煮、打袋,直至午夜,将中药全部煎完,再进行核对,装袋、装箱,最后封箱。

9月28日8时,煎煮好的中药汤剂被准时送往定点医院。“未来一段时间,我们还将陆续接到定点医院给出的中医诊疗方案,我们将在最短

时间内,以最快速度将药品送到患者手中。”高山说。

这不是黑龙江省中医药科学院第一次参与抗疫。该院执行院长王伟明告诉记者,针对新冠肺炎预防、治疗、愈后调理的不同阶段,该院都提供了具有龙江特色的诊疗方案。

“黑龙江拥有丰富的北药资源,尤其是以滋补见长的‘龙九味’道地药材。”王伟明说,该院根据历代医家防治疫病的临床经验,结合北药特点,并依托国家中药材产业技术体系岗位研发平台,开发出中药制剂,加急生产。其中,针对新冠肺炎患者“瘥后防复”的调理需求,开发了可提高机体抗病能力的芪参固表口服液,是典型的以“龙九味”北药为主的组方代表。

目前,湖北省已基本建立了由政府、医疗机构和企业共同承担、省市县分级落实的公共卫生应急物资保障供应机制,建立了省、市、县三级、公安、通信、公安参与的流行病学调查队伍,精准开展流调与重点人群管控。

此外,该省筑牢群防群控机制,并提高基层公共卫生事件监测预警、风险防范、防控救治、信息发布、心理干预等方面的工作职能,委员会下设督导组,人员由各级党委、政府督查部门组成,加强对各地、各部门贯彻执行指挥机构命令和机制运行的监督检查、督办督查。

其次,用好联防联控机制。该省强化疾控机构、基层医疗卫生机构与社区联动,统筹协调应急力量和资源。

## 中西医结合拿出最佳方案

黑龙江省卫生健康委党组成员、省中医药管理局局长张晓峰表示,按照黑龙江省政府“形成合力支持哈尔滨市疫情防控”的总体要求,省直属中医医院已派出1000余人次医护人员支援哈尔滨市开展核酸检测和隔离点防疫工作。同时,选派多名省级中医药专家为哈尔滨市9区9县的隔离点提供中药预防指导,隔离点全部使用中药预防方剂。

张晓峰说,该省已派出有救治经验的中医专家进驻哈尔滨医科大学附属第一医院群力分院。专家根据每位患者的脉象、舌象和临床表现,采取“一人一方”,辨证施治,并与西医医生共同查房,确保拿出最适合患者的治疗方案。为保证中药饮片质量,该省安排省中医药科学院专门负责煎煮和配送中药。此外,该省还组织名老中医修订了《黑龙江省“德尔塔”变异毒株新型冠状病毒肺炎中药防治方案》。

分考虑应急避险功能,做好空间布局、通风系统、配套设施接口等规划,方便及时转换为应急医疗救治设施。

在医防协同方面,湖北省的经验是强化医防协同制度建设,制定医防协同公共卫生责任清单,完善公共卫生服务项目,建立疾控机构和医疗机构人员互通、信息通、资源通和监督监管相互制约的机制,实现工作衔接联动、服务连续整合、人员柔性流动、信息互通共享;同时,强化医防协同机制和人员建设,建立公共卫生机构和医疗机构协同监测机制,公共卫生和临床专家建立了定期组织流行病学大查房、大会诊、大分析、大培训、大研判制度,有效促进医防协同在公共卫生机构和医疗机构制度和人员上的有机融合。