

## “中国红”拥抱“夕阳红” 这里有别样“医养天空”

——四川省成都市第八人民医院创新发展纪实

9月23日,全国老龄工作委员会印发《关于开展2021年全国“敬老月”活动的通知》,决定于10月1日至31日在全国广泛开展形式多样、内容丰富的养老敬老敬老活动。

10月14日,四川省1300余名老年患者在成都市第八人民医院收到了一份特别的“重阳礼”。

据医院党委书记陈芍说,重阳节是医院一个非常重要的节日,年年都会举办庆祝活动,如何保证疫情防控期间1300名老人既安全又幸福地过节,全体党员干部召开了一次又一次会议商讨,最终,成功为老人献上了一份厚礼。



医院外景



医院开展“讴歌来时路·唱响夕阳红”重阳节志愿服务活动

## 深情爱老学党史 最美“中国红+夕阳红”

成都市第八人民医院党委始终引领全体党员干部职工将个人理想信念和实现夕阳红老龄健康梦结合起来,把开展党史学习教育作为奋斗路上提供源源动力的“发动机”,不断从百年党史中汲取奋进力量。

医院通过开展“学党史、守初心、做新时代合格党员”专题教育培训班、党性修养研修班,组织干部职工参观四川党史馆,观看舞剧《努力餐》、话剧《芙蓉花红》、电影《1921》等多种形式,多角度学习红色文化,传承爱国主义精神,让职工在深度参与中不断接受党史的熏陶浸润。

赓续红色血脉,助力老年健康。成都市第八人民医院医护人员始终坚持将伟大建党精神贯穿于一切工作中。

最是精神动人心,那一抹“中国红+夕阳红”最深情。

此次重阳节,医院持续发扬孝爱传统,号召社会人士一起关爱老人,举办第八届志愿服务联盟服务活动。目前,已有联盟单位130余家,拥有志愿者10000余名,定期或不定期来院为老人开展关爱服务活动。

该项目于2018年获得“首届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛”银奖。医院以志愿服务联盟服务活动为契机,建立“孝文化教育基地”,引导20多所中小学学生定期来院为老人服务,感受和传承孝善文化。

和往年不同,为庆祝建党100周年、建国72周年,今年重阳节当日,医院党委部署,为1300余名住院老人送上定做的“中国红”T恤、马甲,老人们穿着新衣服过节,喜气洋洋,精气神十足。食堂、营养科联手为住院老人送上“重阳节营养餐三件套”,老人们吃着专属节日餐,脸上笑开了花。

医护人员还主动联系老人家属,

视频连线送来重阳祝福,听着儿女的声音,老人的幸福感爆棚。志愿者戴着小红帽、穿着红马甲,到病房为住院老人献爱心。那一抹深情的“中国红+志愿红”,大概是深秋最美的夕阳红。

## 真情为老办实事 智慧服务开新局

成都市第八人民医院党委积极践行“我为群众办实事”实践活动,结合医院自身特色,努力为老年人办实事、解难题,切实提升老年人的获得感、幸福感、健康水平,助力幸福美好生活十大工程建设。

医院陪伴老年患者开展手工花制作活动,持续开展“一日护工”志愿服务活动,组织老年医学科各团队专家到社区开展健康服务活动,为居民测量血压、血糖等,并建立健康档案。凭借照护优势,医院成为金牛区医保长护联盟,助力推进长期照护保险进社区、居家照护入家门。

医院与大陆希望集团签订战略合作协议,联合研发系列老年健康科技产品,推动“智能科技”与“老年精准守护”深度融合,推动“智慧养老”服务高质量发展,替家庭分忧解难;联合研发智慧康养系统,实现在医院、社区、居家等不同场景下,老年人都能及时得到健康指导、医疗帮助,安心享受健康、自主、有尊严的晚年生活;联合打造老年医疗健康高科技应用场景,助推传统养老模式优化升级,为四川省创建医养结合示范省、成都市开展全国示范性老年友好型社区创建工作贡献力量。

## 专情助老 深耕医养 六位一体新升级

四川是全国老龄化程度较高的省份,65岁及以上人口占常住人口

的比重为16.93%,已进入深度老龄化阶段。随着老龄化程度不断加深,高龄和多病共存的老年人护理和照料问题日渐突出,大力推进老年健康促进行动,推动医养结合服务发展尤为紧迫。

成都市第八人民医院是成都市唯一的市属公立三级老年专科医院,也是全国首批“老年友善医院”、国家老年疾病临床医学研究中心“医养结合研究分中心”。目前,医院开放床位1300余张,主要收治老年病、慢性病、失能半失能患者占75%以上。作为医养结合机构,医院秉承“帮天下儿女尽孝、替世上老人解难、为党和政府分忧”的办院宗旨,围绕老年人健康需求,早在2006年起便开始探索“医护康养一体化”模式,突破过去单一的医疗职能,并逐步形成院内健康管理、医疗、康复、养老、照护、临终关怀“六位一体”为核心,院外向基层社区、养老机构辐射的立体、多层次医养结合模式。

## 提升专科能力 夯实医养结合基础

医院组织专家分析老年疾病谱,根据老年人患病特点,以及对医疗服务的需求,重点打造老年康复医学科、神经内科(阿尔茨海默病综合管理区)、安宁疗护中心、营养科四大特色专科。

老年康复医学科是成都市医学重点专科,为老年骨关节病、脑卒中后遗症、心肺功能衰竭等老年患者提供现代康复及传统中医养生康复等。

神经内科针对阿尔茨海默病开展筛查、评估、防治和干预,采用“基础医疗+工娱康复+专业照料”的综合管理方式,延缓或控制患者病情发展,改善老人状况,减轻其家庭负担。

医院创新开展怀旧疗法,使用老照片、旧用品等记忆触发物,设置“儿时记忆”“上学时光”“工作经历”等怀旧话题,通过种植花卉、蔬菜等模拟活动或场景设置,刺激老人记忆,缓解不良情绪,改善认知功能,提高其生活质量。

该院安宁疗护中心是成都市首家安宁疗护中心,同时也是成都市安宁疗护示范中心、成都市临终关怀质控中心,牵头制定了“成都市安宁疗护能力建设评审标准”等标准,引领成都市26家临终关怀试点单位开展工作。

医院通过疼痛管理、临终照护、姑息性镇静、营养支持,以及灵性关怀、志愿服务等,给临终患者以基本治疗保障,减少患者身体痛苦,让患者及家属均得到安慰。

老年营养科针对老人多有营养不均衡、营养不良的状况,开展营养咨询、宣教、评估、治疗等,针对老年高血压、糖尿病、肿瘤、卒中等常见疾病,提供不同的营养评估、治疗支持,并定期调整方案,个性化地满足不同

疾病患者的营养需求,改善老人整体营养水平,帮助恢复身体健康。

尤其针对大多数老年人吞咽功能减退,易发生呛噎、误吸、易致死的风险,科室以肠内营养支持为重点,研发易食膳,保障老人进食安全。该科室成功建成中国老年医学会“老年营养示范病房”。

## 创新照护模式 助力医养结合发展

专业的照护,对老人的疾病康复和健康状况起到至关重要的作用。医院着力培养“生活照料+护理技能+职业爱心”的专业实用型护工,组建了一支近400人的护工队伍,并纳入医院一体化规范管理,在全国率先实行医生、护士、护工“三位一体”的老年患者管理模式。

医院以多年实践经验,制作《老年患者照护培训》视频和教材,包括老年基础照护、老年常见疾病照护、老年综合征照护、安宁疗护服务等内容,并不断升级,成为成都市老年照护培训标准。

医院作为成都市唯一的“长护险评估员、护理员实训基地”和“成都市老年照护质控中心”“成都市老年服务实训中心”,累计培训考核护理员2万余名,合格率超80%。

培养专业人才,健全服务队伍。医院构建了专业的医养结合照护管

理和培训体系,形成了“医疗+护理+照护”三位一体人才培养模式,通过“理论+实操”方式,举办医养结合相关继教、培训班共150余个,培训医养结合服务专业专业人才近3万余人。2021年9月,医院依托自身在“医养结合”领域多年的探索与创新,举办2021年全国老年医学人才培训项目—四川省医养结合机构医师培训班,承办“2021年度成都市安宁疗护培训班”。

弘扬孝爱文化,深化医养结合内涵。医院全力打造“孝爱医”和“合文化”。一是设立成都市老年大学分校,开设音乐、太极、书法等课程,丰富老人的精神生活。二是全院职工每年要到病房做一天义工,发现老人的需求和服务的不足,换位了解护工的辛苦。三是与慈善总会共同成立爱心助老基金,惠及1000余名老年人。四是面向社会发起“关爱老人·情暖夕阳”志愿联盟活动,以实际行动响应时代号召,让更多组织和人员加入到敬老助老的志愿服务队伍中来,奉献出自己的一份力量。五是建立“孝文化教育基地”,引导20多所中小学学生定期到医院为老人服务,感受和传承孝善文化。

注重共建共享,扩大医养结合受众。医养结合服务的重点在居家和社区,医院在床位长年饱和的情况下,推动将医养结合服务向基层延伸。一是强化基层医养协作。相继与40多家护理院、养老机构等签约开展医养协作,根据需要提供巡诊、康复护理指导、健康宣教、老年照护技能培训等服务,并为合作机构开通绿色通道。二是探索医养延伸服务。通过托管日间照料中心等方式,建立3个社区“医养结合站点”,提供医养服务3700余人次,就近满足老年人的医养服务需求。医院作为成都市居家医疗服务试点单位,正在积极探索开展“居家医疗、护理、照护、临终关怀、健康管理”一体化的居家医疗延伸综合服务,近1年来,已开展居家上门服务362人次。三是搭建资源共享交流平台。成立“成都市医养结合促进会”,吸纳医疗机构、养老机构、日间照料中心、护理院、培训机构等各类为老服务机构近150个,举办多届医养结合论坛及交流会,搭建信息共享平台,促进医养资源共建共享。

医院十多年医养结合探索取得良好社会效应。

近3年,全国各地政府机关、行业协会、医疗机构、企事业单位等到医院交流医养结合工作400余次。2016—2020年,医院连续5年获国家卫生健康委“改善医疗服务示范医院”称号。2020年,医院医养结合服务案例作为全国6个典型案例之一,被推荐到WHO。2021年4月,医院在国家卫生健康委医养结合新闻发布会上分享经验。

启航新征程。医院将持续探索“中国红”与“夕阳红”融合发展,深耕医养结合服务,推动行业发展,满足老人多层次需求。

(唐颖)

图片由成都市第八人民医院提供

## 编后语

回顾百年奋斗历程,在党的领导下,我国卫生健康事业不断发展,从“缺医少药”到“病有所医”到“健康中国”,成效显著,顺应新时代人民健康需求。

随着老龄化进程加快,老年医疗、医养结合需求与日俱增。我国第七次人口普查数据显示,现阶段,我国60岁及以上老年人口达到2.64亿,占

总人口数的18.7%。同时,有数据表明,有三分之二的老年人处于带病生存状态。

因此,我国养老服务供给不仅要注重“养”,还要有效“医”。

作为医疗服务供给主体的公立医院,理应顺应时代需求,做好“医养结合”时代答卷。

成都市第八人民医院立

足人民群众实际需求,坚持党建引领,深度践行医养结合,不断创新形式,持续满足人民群众日益增长的养老需求。

笔者了解到,该院不仅在院内创新多种形式,让老人病有所医,还将医养结合实践延伸至基层及社区,直至老人家中。这样的实践,不仅可以使有限的医疗资源得到合理的利用,也是分级

诊疗的题中之意,更是对老人实际需求的“精准把脉”。

当“中国红”拥抱“夕阳红”,笔者在成都市第八人民医院看到了别样的“医养天空”。

作为医养结合的一方样板,希冀该院的实践可以给各地医养结合模式探索以启迪,让“夕阳红”更温馨、更炽热。



医院与大陆希望集团签署战略合作框架协议,右一为医院党委副书记、院长胡显良



医院党委书记陈芍(右一)慰问老党员,并为其佩戴“光荣在党50年”纪念章



医院食堂、营养科为住院老人送上“重阳节营养餐三件套”