

《2020年度国家老龄事业发展公报》显示——

超九成养老机构可提供医疗服务

本报讯（记者赵星月）10月15日，国家卫生健康委发布《2020年度国家老龄事业发展公报》。《公报》显示，截至2020年11月1日零时，全国60周岁及以上老年人口达26402万人，占总人口的18.7%；全国老年人抚养比（老年人口数与劳动年龄人口数之比）为19.7%，比2010年提高7.8个百分点。我国人口老龄化呈现老龄化进程明显加快、低龄老年人口（60～69岁）

占老年人口比重过半等特点。《公报》显示，截至2020年年底，全国共有国家老年疾病临床医学研究中心6个，设有老年医学科的二级及以上综合性医院2642个，设有安宁疗护科的医院510个，接受健康管理的65周岁及以上老年人达12718.9万人，91个市（区）开展国家安宁疗护试点。截至2020年年底，全国共有各类养老机构 and 设施32.9万个，养老床位

合计821万张，比上年增加5.9%，每千名老年人拥有养老床位31.1张。全国共有两证齐全（指具备医疗机构执业许可或备案，并进行养老机构备案）的医养结合机构5857家，比上年末增加22.1%；床位总数达158.5万张，比上年末增加21.7%；医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系7.2万对，比上年末增加27.7%；超过90%的养老机构以不同形式为入住老

年人提供医疗卫生服务。《公报》显示，基本养老保险覆盖范围不断扩大。截至2020年年底，全国参加基本养老保险人数为99865万人，比上年末增加3111万人。其中，全国参加城镇职工基本养老保险人数为45621万人，比上年末增加2133万人；城乡居民基本养老保险参保人数为54244万人，比上年末增加978万人。基本养老保险待遇水平稳步提

高。2020年，城乡居民基本养老保险月人均待遇水平约为170元，比上年增长6%。截至2020年年底，全国31个省份和新疆生产建设兵团全部实现企业职工基本养老保险基金省级统收统支。2020年，试点城市长期护理保险参保人数为1.08亿人，长期护理保险定点护理服务机构为4845个，累计享受待遇人数为136万人。

医学人文大会召开

本报讯（记者高艳坤）10月17日，由中国医师协会、白求恩精神研究会、中国医师协会人文医学专业委员会、《中国医学人文》杂志社共同主办的第五届中国医学人文大会在京召开。大会旨在推进健康中国和医学人文建设，引领行业人文生态改善。

中国医师协会副会长杨民表示，开展医学人文建设，首先要倡导生命第一、健康第一、以患者为中心的工作导向，同时要强化对医务人员的关爱。中国工程院院士、皮肤病学专家陈洪铎表示，关爱医生，帮助医生守住内心的崇高，需要全社会的努力。医院要强化公益性，给医生更好的人文关怀。社会要尊重人才，营造尊医重卫的社会氛围。公众要理解医生，理性就医。

会议发布了中国医学人文好书籍。由《中国医学人文》杂志社发起的“党建·人文”全国巡讲活动同期启动。

内蒙古将建国家区域中医医疗中心

本报讯（记者柴羽佳）内蒙古自治区政府和北京中医药大学东直门医院日前签订了共建国家区域中医医疗中心合作框架协议。该自治区将落实土地、资金、编制、人才、价格等配套政策，由北京中医药大学东直门医院支持，依托鄂尔多斯市中医院建设国家区域中医医疗中心，实现国家高水平医院人才、技术、品牌、管理的平移，提升区域内医疗服务整体水平。

西苑医院膏方节开幕

本报讯（记者崔芳 通讯员吴丽丽）中国中医科学院西苑医院第十二届膏方养生文化节日前开幕。膏方节期间，该院现场开展非药物疗法体验、膏方专家义诊等活动外，同步推出线上直播。据介绍，西苑医院是北京市首家开展膏方业务的中医院、国家中医药管理局首批膏方培训机构，拥有实力雄厚的膏方专家团队。从2010年起，该院每年举办膏方养生文化节，向广大患者介绍膏方的分类、功用、用法等知识，为患者提供膏方服务。

临汾临床试验中心揭牌

本报讯（特约记者刘翔）近日，山西省临汾市人民医院Ⅰ期临床试验研究中心揭牌，同期启动首个Ⅰ期临床试验项目。据了解，这是临汾市首家市属综合医院Ⅰ期临床试验研究中心。该研究中心有8名专职成员，同时拥有多名兼职医生、护士及药学人员，研究人员均接受了药物临床试验质量管理规范培训并通过考核。中心制定了完善的管理制度、标准操作规程及应急预案，在全方位保障受试者安全与权益的同时，保证临床试验的质量。

有粒子的气管支架，进行腔内短距离放疗。

手术当日，由多科室组成的专家团队首先对患者进行了全麻下支气管动脉造影术和栓塞术，阻塞了肿瘤的供血血管，降低了术中出现大出血的风险；随后，在上腔静脉放入支架，撑开狭窄区域，保证血流通畅；之后，再进行气道肿瘤消融，在气道内植入一枚临时支架。手术环环相扣，顺利打通“生命通道”。3天后，为患者定制的气道粒子支架成型，胡铁再次为患者实施手术，清理残余肿瘤组织，将粒子支架精准放入气管狭窄段。术后，患者呼吸困难的症状得到缓解。10天后，患者顺利出院。

侵犯肝脏，并将肾脏向上推挤至肝下缘，向深处侵犯脊柱。巨大的肿瘤犹如一块大石头“焊”在了肚子里，活动度极差。白雪巍决定先将下腔静脉及腹主动脉从肿瘤上分离保护，避免致命性大出血。而对血管的游离可谓“刀尖上的艺术”。肿瘤还侵犯到右侧肾血管动静脉及输尿管、右侧腰椎周围血管和神经根，稍有闪失就会带来右肾缺血坏死及脊柱神经的不可逆损伤。

最终，在骨科王岩松教授、泌尿外科麻立教授的协助下，白雪巍团队经过长达14个小时的努力，将巨大肿瘤彻底切除，不仅没有波及所有重要血管，而且完整保留了腹腔重要脏器，术中输血仅有4个单位。

截至记者发稿，患者已由重症监护病房转回普通病房。

胃食管反流病误诊率高

本报讯（实习记者吴倩 记者王倩）10月17日，在第四届“全国胃食管反流病宣传周”启动仪式上，火箭军特色医学中心胃食管外科主任吴继敏指出，许多被误诊为哮喘的患者其实是患有胃食管反流病，部分患者通过抗炎反流治疗，哮喘样症状可以消除。

吴继敏介绍，胃食管反流病是指胃、十二指肠内容物反流入食管以及食管外部位引起的疾病，是一种常见的慢性胃肠道疾病。该病可导致食管黏膜炎症、溃疡甚至癌变，其典型症状为反酸、嗝气、腹胀等消化道症状，由

于呼吸道和食管有共同的开口，反流至食管的胃内容物可进一步向上反流至咽喉和气管等部位。依据反流物到达部位的不同，胃食管反流病可分为4期：胃食管期、咽期、口鼻腔期、喉气管期。其中，喉气管期症状最为严重。目前，我国胃食管反流病普及教育尚未完善，学科间交流不足，存在就诊率低、误诊率高的现象。

据悉，本届“全国胃食管反流病宣传周”主题是“治反流，防大病”。今年启动仪式活动由中国医疗保健国际交流促进会主办、火箭军特色医学中心协办。

疼痛学科“家底”摸清

本报讯（记者高艳坤）每年10月第三个周一为世界镇痛日。10月17日，国家疼痛专业质控大会·疼痛专科医联体大会·中日友好医院疼痛医学周开幕式在京举行。大会首度公布了国家疼痛专业质控中心在全国31个省份设立的147家哨点医院名单。该质控中心将依托国家、省、市三级质控网络，建立从数据监测、标准制定、教学培训到评估反馈的一整套质控流程，推进疼痛诊疗的同质化和规范化。

会议介绍，2021年，疼痛学科首

次参与了国家医疗质量数据调查。调查显示，我国设有疼痛专业的医院占比仅为37.60%，学科的服务能力严重不足，二级、民营及中医类医疗机构中尤为明显。专业为“疼痛医学”的中高级职称医生占比约为38%，疼痛科医生专业化程度有待提高。

会议公布，由中国科学院院士韩济生、中日友好医院疼痛科团队等为代表的临床专家与泰德制药共同组建的中国疼痛医学研究转化中心建立。今年世界镇痛日的主题为“将疼痛知识转化为临床实践”。

这五年，心血管病科研进展亮眼

□本报记者 王潇雨
实习记者 郭蕾

自主研发的全球首款超声引导完全可吸收封堵器，向20余个国家和地区传授新技术；国产世界上最小的第三代磁悬浮离心式人工心脏进入临床试验；智能穿戴设备“华为心脏”，提高房颤早期筛查率……日前，在中国心脏大会2021暨第六届中国血管大会开幕式上，中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿在主旨报告中总结说：“‘十三五’期间，中国的心血管病防治能力和研究水平进步明显，心血管病医疗资源与服务能力显著提升，救治能力接近国际先进水平，基层防治工作也取得显著成效。”

冠心病介入治疗，我国手术量每年超过100万例，居世界首位。“这几年，瓣膜病介入治疗技术快速发展，2012—2020年经导管主动脉瓣置换术（TAVR）手术量增长520倍。在二尖瓣介入修复领域，国产的修复器械和置换器械备受关注。原创的经导管三尖瓣置换系统已完成上市前临床研究。”胡盛寿介绍。

“可以明显地看到，心脏外科手术量在增加，病死率稳步降低。”胡盛寿举例说，我国冠脉搭桥患者住院病死率从2013年的0.9%降至2018年的0.6%，相对降幅达34%；心脏移植手术后1年生存率超过90%，救治能力已接近国际先进水平。

与此同时，微创化也是心脏外科手术的关键词。我国微创技术使用占比逐年增加，各类微创入路均有应用，包括Mini体外循环下的小切口手术（免缝合或可缝合支架瓣膜）、胸腔镜辅助下心外科手术、机器人辅助下的心外科手术等。

此外，国产人工心脏开启终末期心脏病治疗的新时代。2019年，国内首款植入式左心室辅助系统获批上市。世界上最小的国产第三代磁悬浮离心式人工心脏正在进行临床试验。

数据显示，在2016—2020年期间，中国心血管领域发表SCI研究论文近6万篇，论文发表总数、累计影响因子及被引频数均居世界第二位。中国“心脏疾病”临床注册研究从869项（2016年7月）增加到3036项（2021年9月），增幅149%。

“但需要注意的是，高水平文章仍缺乏，高水平、原创性的理论、技术、方法、产品产出不足。中国的心血管原创药物、部分器械国产化比例低；新药临床试验大部分为仿制药；部分高端医疗器械要继续潜心研究，比如，国产瓣膜在2019年人工瓣膜市场中占比不足15%。”鉴于此，胡盛寿建议从三方面加大自主创新临床及基础研究：在现场流行病学与遗传流行病学方面，要出临床规范、临床指南行业标准、标准化路径、规范临床诊疗；在临床试验与临床结果评价研究方面，要出产品、卫生政策依据，要创新药物与器械开发，循证决策，提升医疗质量评价和促进资源配置优化；在人群队列配合组学技术的精准医学研究方面，要寻找疾病干预关键分子靶点。

胡盛寿表示，我国的心血管研究体系逐步完善，建立了国家级心血管研究中心和遍布全国的科研协同网络，并首次从国家层面建立覆盖全国的系统性病例注册登记网络。中国心血管外科注册登记已成为国内最具代表性的专科数据库。另外，国家心血管病中心牵头与省、市级医院共建专病医联体，我国还成立了项目导向、学会组织的心血管专病联盟。这些体系建设都为心血管病研究创造了更有利的条件。

本报讯（首席记者叶龙杰 实习记者吴倩）10月15日，中国药品监督管理研究会、社会科学文献出版社共同发布《医疗器械蓝皮书：中国医疗器械行业发展报告（2021）》。该书是继2017年首部《医疗器械蓝皮书》发布以来的第五部，总结了2020年新冠肺炎疫情背景下我国医疗器械行业的发展状况，反映了我国医疗

器械生产经营企业变化、新冠肺炎疫情防控产品应急审批、创新医疗器械审批等方面的情况，展望了行业未来发展方向。

《蓝皮书》显示，2020年，我国医疗器械生产企业主营业务收入估计8725亿元，比2019年增加了1525亿元，增幅达21%；我国医疗器械进出口贸易总额达到1037亿美元，其中进

口305亿美元，出口732亿美元；在出口医疗器械产品中，防护用品、防护服、护目镜、诊断试剂等新冠肺炎防护用品占较大比例。

《蓝皮书》判断，未来几年我国医疗器械市场将进一步扩大，医疗器械行业将继续保持较高速度的发展，创新医疗器械将加速涌现，我国医疗器械行业仍然处于“黄金发展期”。

双支架将“生命通道”打通了

本报讯（记者黄征宇 通讯员简杰）湖北省武汉市一名6旬气道肿瘤患者支气管附近血管及气管均被肿瘤压迫，随时有生命危险。近期，武汉市中心医院医生通过植人气管支架与血管支架，及时为患者打通了“生命通道”。

患者有30年的吸烟史。1年前，他开始出现反复干咳的情况，活动后会气促胸闷。8个月前，他查出右

肺鳞癌，选择了保守治疗。近来，患者自觉症状无明显改善，仍存在干咳、痰液不易咳出并伴有气促胸闷的情况，于是到武汉市中心医院后湖院区呼吸与危重症医学科就诊。

接诊的肖阳副主任医师结合患者病史，对其进行了进一步的细致检查，发现其右肺部附近多个肿瘤已经严重压迫右主支气管和附近的上腔静脉血

管，造成气管狭窄和上腔静脉狭窄，随时有生命危险。呼吸与危重症医学科主任胡铁立立即组织科室专家团队商讨治疗方案。为了既让患者的气管和血管恢复畅通，又清理患者的肿瘤，胡铁决定对患者进行分次手术：第一次手术先联合麻醉科与放射介入部，打通患者的气管与血管两条“生命通道”；再根据情况，实施第二次手术，放入装

“焊”在肚子里的肿瘤切除了

生长。在随后的几年中，母亲带着她辗转多家医院，均被告知肿瘤体积太大，包住了腹腔内几乎所有重要的血管，无法施行手术。

今年9月中旬，母女来到哈医大一院群力分院普外科。白雪巍在检查后发现，患者巨大的腹膜后肿瘤紧紧围裹住了腹主动脉、腹腔干、肠系膜上静脉、下腔静脉、右肾动静脉、右侧输尿管，肿瘤来源于神经根，并且和脊柱相关联，解剖关系极为复杂。此时，如果进行手术，很有可能损伤肾脏血管、

输尿管，导致肾功能衰竭；或者损伤脊柱神经和血管，造成术后截瘫；甚至在剥离腹主动脉、腹腔干之时，突发不可逆转的大出血而致患者死亡……

患者的母亲做了艰难的抉择，签下了手术同意书。母女俩的坚定目光，让白雪巍决心放手一搏。白雪巍团队联合泌尿外科、骨科、血管外科、麻醉科、影像科等多学科专家，进行了缜密周全的术前多学科会诊。

手术台上，专家开腹后发现，肿瘤包绕几乎所有腹腔重要血管，向上