关注院感防控

科学防护是医护免受感染的基础

□李六亿

医务人员是医疗机构的主体,一旦发生院内感染不仅危害自身健康,影响正常工作和医疗机构正常运行,还可能导致医院其他工作人员、就诊人员间的交叉感染,加大疫情传播风险。因此,医务人员的感染防控历来受到各国政府和医疗机构的高度重视。

据世界卫生组织不完全统计,感染新冠病毒的医护人员约占全球确诊病例的14%。这主要是由于新冠病毒传染性极强,医务人员每天要接诊大量的患者,感染风险远高于一般人群;大部分综合医院的建筑布局不具备防控呼吸道传染病的条件,部分医务人员不能正确规范使用防护用品,且防护用品早期可及性差。

我国政府对医务人员的新冠病毒感染防控工作高度重视,出台了一系列医院感染防控文件,加强防护用品的生产和供给保障,通过培训快速提升医务人员的自我防护技能等,因此,我国医务人员感染情况总体处于较低水平。但是,院内医务人员的感染仍时有发生。这提示,要针对院感防控工作中暴露出的问题和漏洞,精准施策、科学防控。

一是各级各类组织机构、人员均应严格遵循国家颁布的新冠肺炎疫情防控尤其是医务人员防护相关法规和文件要求,学懂弄通,因地制宜,制定相应的具有科学性、可操作性的制度、流程和应急预案,严格落实,加强监督,持续改进。

二是要提高重大公共卫生事件应对能力,尤其是发现、报告、预警、响应能力,确保在事件发生初期,可以迅速加强医疗机构感染防控工作,包括加强预检分诊、感染相关监测,通过加强医防融合和信息共享,提升防控的效果。

三是医务人员的防护要遵循科学、规范原则,既要避免防护不足,又要警惕防护不当和防护过度。笔者发现,有的医生为避免感染,戴多层口罩。事实上,多层口罩的挤压会造成面部与口罩贴合不到位、加大呼吸的阻力等,反而增加感染风险。因此,一定要建立科学、适当的防护才是对医务人员最安全的防护的理念。

此外,各级医疗机构要严格落实联防联控机制办颁发的《关于进一步加强医疗机构感控人员配备管理相关工作的通知》要求,加强感控人才队伍建设,从而提升医疗机构感染防控能力。同时要完善公共卫生事业的投入机制,保障医务人员工作环境符合要求,可以优先、及时、规范获得相关的劳动保障等。

减少医务人员的感染,需要建立科学、规范、合理的感染防控机制。这不仅需要医疗机构、医务人员付出艰辛的努力,也需要卫生行政部门的指导与监督,还需要保障资金的投入及其他相关部门、机构、患者的积极参与。

(**作者系北京大学第一医院感染管理—疾病预防控制处处长、国家卫生健康委新冠肺炎疫情医疗救治专家组成员**)

思想要重视,管理要细致

□文建国

今年7月底,一家省传染病医院多名医护人员和保洁人员感染新冠病毒,并引发本土疫情暴发。该院作为省新冠肺炎患者定点收治医院,院感防控应是医院工作重中之重。然而,此次疫情充分暴露出该院对院感防控重视不够,基本功不过关,对院内感染管理放松了警惕。疫情暴发后,该院和上级主管部门多位主要领导都被追责问责,教训深刻。

为避免院感事件再次发生,医院主要领导和上级主管部门首先要从思想上高度重视院感管理工作。卫生健康行政部门要对医院常态化疫情防控工作定期督查和指导,及时排查风险。

防范院内感染,国家出台过一系列法律法规和文件。学会弄懂这些内容是前提,关键是要落实。只有严格落实院感各项管理规定,才能避免院感发生。国家卫生健康委8月16日发布《关于进一步完善医疗机构感染预防与控制工作机制的通知》,要求各地落实好医疗机构感控工作"四项机制",这是对医院感染管理各项规定的补充和完善,认真落实必将促进医院感染管理水平进一步提高。

每次院感事件的发生,也是对照要求审视自身问题的机会。各地要及时梳理本地区、本院院感防控薄弱环节和漏洞,特别是要关注医院保洁人员管理等问题。保洁人员流动性强,防护意识弱,是医院感染管理的薄弱环节。为此,有必要加强后勤人员监管和感控知识培训,尤其是消毒隔离和自我防护知识的培训。

此外,这次疫情事件的医院,毗邻人口密集居住区,院内疫情暴发后周围小区很快被波及。随着社会发展和城镇化建设,一些传染病医院渐渐处于城市繁华地带,这让传染性疾病传播和疫情暴发风险明显增加,应当引起有关部门重视。此轮疫情过后,传染病医院是否搬迁成为老百姓关注的话题。

总之,在任何情况下,院感管理和疫情防控都不能放松。

(**作者系中国医院协会医院感染管理专业委员会副主任委员**)

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至mzpljkb@163.com

"脑卒中村"敲响农村医保管理警钟

□戴先任(职员)

在山东省菏泽市单县莱河镇崔口村,大多数村民名下的城乡居民医保账户近5年来莫名出现多次脑卒中的医保结算记录。据报道,该村有孩子刚5岁就有了脑卒中的医保结算记录,有的村民常年在外务工,名下的医保账户也出现了脑卒中的结算记录。单县相关部门初步统计,崔口村2000多名村民有超过3.7万条医保结算记录存在问题,脑卒中比例高达90%,其他村庄也存在不同程度的问题。

单县已成立了调查组,并根据初步调查结果,对涉事村医作出了"暂扣乡村医生执业证书"的处理决定,县医保局责成乡镇卫生院暂停了莱河镇有关村卫生室医保报销资格。国家医保局基金监管司负责人10月18日表示,国家医保局高度重视单县城乡居民医保涉嫌欺诈骗保问题,并派出工作组奔赴单县进行现场督办。

"脑卒中村"事件提示,农村地区医保基金管理也应当引起足够重视。近些年,一些民营医院骗取医保基金的事情屡屡发生,让监管部门和公众提高了对民营医院的监管和警惕。而农村地区,留守老人和孩子较多,他们警惕性差且缺乏维权意识和能力,很容易让图谋不轨者钻了空子。

此事也提示各地要引以为戒,及时梳理农村医保基金管理漏洞,消除医保基金安全盲区,坚决看好老百姓的"救命钱"。

雷公藤红素抗帕金森分子机制被揭示

本报讯 (记者**付东红**)近日,国际期刊《氧化还原生物学杂志》在线发表了北京大学基础医学院郑瑞茂研究员团队的研究论文,报道了天然药物化合物雷公藤红素抗帕金森病的药理作用机制,揭示了其药物作用分子靶点。

郑瑞茂介绍,雷公藤红素是我国传统中药雷公藤根皮中提取的一种天然活性成分,是从雷公藤分离出的第一个单体化合物。近年来,国内外学者针对雷公藤红素做了大量研究,不仅发现该化合物在抗炎症、抗氧化等方面的重要药效,还揭示了其抗帕金森作用。但雷公藤红素抗帕金森病变的分子机制尚待研究。

郑瑞茂团队在研究中发现,对于传统帕金森模型小鼠及人源化帕金森模型小鼠,该化合物可支持这些小鼠中脑区域的多巴胺能神经元的能力,减缓中脑黑质多巴胺能神经元的帕金森相关病理改变,从而增强了机体的抗帕金森能力。研究人员采取转录组测序及生物信息技术,分析并获得了该化合物作用小鼠中脑多巴胺能神经元区域的基因表达谱。接着,研究人员结合人类帕金森病患者中脑黑质区的转录组测序数据库,将人类与小鼠的帕金森相关基因进行比较分析,确定了雷公藤红素抗帕金森作用的3个主要分子靶点,以及这些靶点所存在的神经细胞类型。研究显示,对于中脑黑质区域的神经细胞,雷公藤红素可以通过其显著的抗氧化及抗神经炎症作用缓解多巴胺能神经元凋亡。

该研究也指出,目前,雷公藤红素临床转化应用仍存在一些局限性,如水溶性、生物半衰期、剂量区间等均需优化,因此,在分子修饰、新剂型等方面利用高新技术进行研发,是非常必要的。

河南中医药大学有了洛阳校区

本报讯 10月19日,位于河南省洛阳市伊滨区职教园内的河南中医药大学洛阳校区揭牌。据了解,2018年9月,河南中医药大学与洛阳市人民政府、河南省中医管理局、河南省洛阳正骨医院签订协议,合作建设"河南中医药大学洛阳平乐正骨学院",最终确定学校名称为河南中医药大学洛阳校区,规划设计在校生人数6000名,总建筑面积20.4万平方米。近日,该学院迎来399名新生,其中中医骨伤专业100名,针灸推拿专业299名。

(**张随山 朱晓**)

大医院新闻

成都中医附院发布就医攻略

本报讯 (记者**喻文苏** 通讯员**张慧**)近日,成都中医药大学附属医院针对群众的诸多就医困惑编写了一份就医攻略,在微信公众号发布。这份就医攻略就如何线上挂号、如何做到"踩着点"来院看病、如何巧用自助服务和检查检验预约等问题,一一给出了答案。

就医攻略是医院推行智慧医院建设、为民服务的成果。目前,该院改善院内病案接待窗口,提供在线邮寄病历及预约复印自提服务;上线院区电子导航,新增智能导诊系统,为患者提供方便。慢性病复诊患者可以通过云门诊线上挂号,通过视频、语音、文字等形式线上就诊。如果就诊过程中遇到问题,患者可到门诊大厅新成立的"一站式服务中心"寻求帮助,服务中心整合门诊、医保、药剂、医务、财务、信息等服务职能,帮助患者解决从入院咨询、就诊到出院医保办理、结算全流程的困扰。

武大人民医院帮扶昌江获批示

本报讯 (特约记者**杜巍巍** 记者**刘泽林**)近日,海南省委书记沈晓明在昌江黎族自治县委《关于昌江医疗集团医疗帮扶工作和紧密型县域医共体改革工作的报告》上做出批示。批示肯定了武汉大学人民医院托管海南昌江医疗集团、开展医疗帮扶的成绩,指出这是"国家队"医疗机构帮扶自贸港医疗事业发展的典型。

据了解,2018年8月,昌江黎族自治县人民政府与武汉大学人民医院签订为期5年的医疗帮扶协议;同年11月,昌江黎族自治县医疗集团(武汉大学人民医院昌江医疗集团)揭牌成立,整合县域内16家医疗机构组建紧密型县域医共体。

3年来,武汉大学人民医院根据昌江疾病谱和外转患者疾病谱,选派优质医疗资源对昌江医疗集团20个重点帮扶专科实行组团式驻点帮扶,接收昌江选派的56名专业骨干进修培训。

延安大学附院推无就诊卡就医

本报讯 (记者**张晓东** 通讯员**崔永平**)近日,延安大学附属医院对信息系统进行了全面升级,推行无就诊卡就医便民举措。患者可凭身份证、社保卡、电子社保卡就医。

据悉,该院同步升级电子病历系统和护理系统,实现整合式、嵌入式电子病历;实现结构化病历运行,为医学大数据应用和医院医教研的协同发展打好坚实的信息化基础。

自2017年实施智慧医院建设以来,该院不仅推动院内信息化建设,还实施了"延安医疗集团智慧医疗项目"建设,实现了医院之间的信息互联、资源共享、业务协同。

口腔软组织健康项目启动

本报讯 (记者**郭蕾**)日前,慢病人群口腔软组织健康学术项目启动。该项目由云南白药和中国牙病防治基金会发起,旨在深入探究口腔健康对控制慢性疾病的重要性,进一步普及"口腔健康 全身健康"的理念。北京大学口腔医院孟焕新教授指出,该项目将进一步针对65~74岁的慢性病人群,在广西壮族自治区、北京市开展口腔健康状况调研。

垃圾分类宣讲进校园

10月18日,安徽省合肥市第六十一中学,环卫工人给学生普及垃圾分类知识。当日,安徽省合肥市常青街道金寨南路社区开展垃圾分类宣讲进校园活动。

韩苏原摄

世卫组织表彰永生细胞系贡献者

据新华社电 世界卫生组织近日表彰她为医学作出的巨大贡献,承认她遭遇的不公正待遇,同时呼吁推动科研领域种族平等。她,就是已故非洲裔美国人亨丽埃塔·拉克斯。

世卫组织总干事谭德塞13日在位于瑞士日内瓦的总部追授拉克斯世卫组织总干事奖。拉克斯现年87岁的长子在家人陪伴下领奖。

拉克斯生活在美国种族歧视合法的年代,住在巴尔的摩市,与丈夫育有5名子女。她1951年因阴道出血前往当地唯一获准诊治非洲裔美国人的医院约翰斯·霍普金斯医院就诊,确诊患宫颈癌,当年10月4日去世,终年31岁。治疗期间,医生在她不知情且未获得她许可情况下从她宫颈处提取两个样本,一个为健康组织,另一个为肿瘤样本。

当时,实验室培养的细胞最多只能存活几天,而拉克斯的癌细胞繁殖能力惊人,且不会自我消亡,这是科学家发现的世界首个在实验室可以无限分裂的永生细胞系,是一项突破性发现。研究人员从拉克斯姓和名中各取前两个字母,命名为海拉细胞系。

从人体内取出的细胞经首次培养,大多数分裂10次左右就停止生长,极少数能够突破这一瓶颈继续分裂,即使能突破,再分裂三四十次后也会再次遇到瓶颈。能第二次突破分裂瓶颈的细胞获称细胞系。其中,具有无限繁殖能力的细胞系叫做无限细胞系或永生细胞系。

世卫组织在声明中说,在实验室培养出的海拉细胞系总量已超过5000万吨,成为全球逾7.5万项研究的对象,相关研究成果挽救了无数生命,促成了"不可估量的科学突破",比如研发宫颈癌疫苗、抗艾滋病药物、治疗癌症药物等。