

车祸后肾脏“开孔” 输尿管上段断裂7厘米

自体肾移植重建尿路获成功

本报讯 (特约记者袁蕙芸 通讯员莫佳瑜)44岁的韩先生车祸外伤,引发了一系列问题:输尿管损伤导致肾脏积水,左侧肾功能仅为右侧肾脏的一半。如何挽救韩先生的左侧肾脏?上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、泌尿科主任薛蔚教授率队,为他进行了一个大胆的手术——把肾脏从身体里拿出来进行修复,并将下段完好的输尿管和开孔的肾脏吻合,重新移植到体内。

半年前,韩先生发生车祸外伤后,为了引流左侧肾脏尿液,在外院做了左侧肾脏穿刺造瘘。然而,做了肾脏造瘘后,韩先生需要每月到医院更换造瘘管,且容易发生脱落和感染。为了改善生活质量,韩先生求诊仁济医院。薛蔚检查发现,其输尿管上段缺损长达7厘米,肾脏及输尿管周围尿液外渗导致粘连较重,常规的输尿管吻合或者自体移植替代方案不适用。薛蔚组建了多个亚专业联合的团

队:肾脏组团队、肾移植组团队以及泌尿道修复团队。专家团队在全面术前检查和病情分析后,精心设计了自体肾移植的手术方案。术中发现患者肾脏血管及肾盂周围粘连严重,如“铁板”一样。经过7个小时的“精琢细磨”,沙建军医生和袁晓东医生在腹腔镜下成功将左肾切下。随后,肾移植团队袁晓东医生立刻将肾脏低温灌注保存,在冰水中进行精细的修复。肾脏取下后,医生发现输尿管已

经完全闭锁,即使移植成功尿液也无法排出。于是,团队使用输尿管镜经肾脏造瘘处进入到肾盂,于肾盂下端“开天窗”,准备移植后将患者下段完好的输尿管吻合于此。随后,袁晓东、李大伟医生和泌尿道修复团队吕向东医生将肾脏移植到患者左下腹盆腔内,当血管打开的一刹那,肾脏充满了血液,肾脏开始排尿。这场历时12个小时的手术顺利完成。术后超声检查发现,移植肾脏恢复正常血运。

据仁济医院泌尿外科副主任、肾移植亚专业负责人张明介绍,外伤导致的输尿管损伤常见于上段,一般来说应争取一期修复,然而很多情况下患者往往合并其他脏器损伤且缺乏早期典型症状,需要一期尿液引流后,二期手术修复。但是由于尿液外渗和炎症反应造成肾脏和输尿管周围严重粘连,二期输尿管修复手术难度很大,患者常常被迫切除肾脏,此时自体肾移植就成为最佳甚至是唯一的治疗方案。

云南推进 创伤医疗中心建设

本报讯 (记者陆继才)日前,由云南省医疗服务质量评估中心主办、云南省创伤医疗质量控制中心承办的云南省创伤医疗质量控制中心推进培训会昆明市举行。

云南省卫生健康委党组书记许勇刚在致辞时表示,云南省地处高原山区,交通情况复杂,地质灾害频发,是各类创伤高发地区,创伤医疗质控中心将构建区域内快速、高效、全面的创伤救治体系,确保患者能够得到及时、有效的救治。会上,重庆医科大学附属中心医院副院长都定元教授等讲授了先进的创伤医疗技术和理念。

福建提高 规培紧缺专业年补助

本报讯 (记者朱成玲)福建省日前将社会招收和急需紧缺专业方面的住院医师规培对象生活补助标准,从原来的年人均2.4万元提高到4.2万元,所需经费由省级财政承担。

据悉,急需紧缺专业为国家住院医师规范化培训年度招生计划公布的专业科目,包括儿科、精神科、病理科、急诊科、重症医学科、妇产科、麻醉科等。今年,该省财政已投入资金1.77亿元,保障住院医师参加规范化培训。

“健康辽宁行” 义诊活动举行

本报讯 (记者邹欣苒)日前,“健康辽宁行”——辽宁省暨沈阳市走基层大型义诊活动在沈阳市举行。

此次活动由辽宁省卫生健康委携手沈阳市卫生健康委等共同组织,驻沈省属高等院校附属医院、省直属等10家医疗卫生单位以及沈阳市所属12家医疗(公卫)机构的专家参加现场义诊,受益群众达1500余人次。辽宁省卫生健康委连续9年组织开展健康中国行——走进辽宁活动,该活动已成为辽宁省健康知识普及行动的一个品牌。

血小板基因数据库 协作组成立

本报讯 (通讯员郑珊珊 何吉记者郑纯胜)10月19日,全国29家省级血液中心、市级中心血站共同参加的全国首个血小板基因数据库协作组在浙江省杭州市成立。

据了解,我国陆续有18家血站在辖区内建立人类白蛋白抗原和血小板抗原基因分型的小血小板数据库。但调查显示,目前全国血小板

实际配型应用案例较少与数据库规模偏小、临床患者需求紧迫等直接有关,在全国建立一个规模较大、运行规范的血小板基因数据库迫在眉睫。

经中国输血协会人类白细胞抗原专业委员会提议,浙江省血液中心牵头,在全国范围内组建血小板基因数据库协作组。协作组成立后,全国血站系统将建立血小板基因数据库和已知分型结果实物动态库共用共享的新模式。各协作单位可以通过数据库快速筛查相匹配的小血小板数据,以最快的速度为患者找到与其相匹配的小血小板。特殊情况下,可以异地调用血小板。

河北邢台组建 器官捐献志愿服务队

本报讯 (特约记者马国勇)近日,河北省邢台市红十字第九医院揭牌暨人体器官捐献志愿服务队启动仪式在该院外科楼前举行。邢台红十字

会秘书长郝宏为邢台市红十字第九医院人体器官捐献志愿服务队授旗,志愿服务队队长闫丽娟带领队员,面对队旗庄严宣誓。

邢台市红十字第九医院将大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,充分利用冠名红十字医院的契机,主动参与各项公益活动,成为红十字活动的传播者、践行者,努力打造医术精湛、服务优质、群众信赖的红十字医院。

神舟十三号载人飞船10月16日成功发射,开启中国迄今时间最长的载人飞行。3名航天员将在中国天宫空间站核心舱在轨驻留6个月——

长时间驻留太空对身体有何影响

据新华社华盛顿10月18日电 (记者谭晶晶)宇航员长时间在太空环境工作生活,身体会有何变化?如何确保他们的健康?美国宇航员斯科特·凯利曾在国际空间站连续驻留340天,保持着美国宇航员单次航天任务最长时长纪录。宇航员佩姬·惠特森在太空累计停留的时间长达665天,是累计太空停留时间最长的美国宇航员。

为研究太空环境对人体的影响,美国航天局曾对斯科特·凯利及其双胞胎兄弟马克·凯利进行对照研究。2015年3月至2016年3月期间,斯科特·凯利在国际空间站停留340天,同期马克·凯利生活在地球。两人身体状况比较研究显示,约一年的太空任务使斯科特·凯利出现体重下降、颈动脉扩张、DNA甲基化水平变化、肠道菌群改变等。一些指标在斯科特·凯利返回地球的6个月内恢复到此前水平,但仍有一些指标未恢复,一些基因表达存在干扰。

美国航天局表示,跟踪人体在太空环境中的变化,开展相关研究,可以帮助优化宇航服的设计和性能,制定宇航员健康标准和健身计划,进行生理和心理适应训练等,以便为将来开展更长时间的人类深空探索任务做好准备。

美国航天局相关研究显示,太空环境对宇航员的影响主要有5个方面,包括太空辐射、与外界隔离对身体和心理的影响、远离地球的不便、微重力环境对健康的影响以及长时间封闭环境对人体的影响。

宇航员在太空承受的辐射远高于地球,驻留时间越长辐射量越大,面临的风险包括辐射引起的疾病,中枢神经系统变化等。研究人员在地面模拟宇宙射线环境,研究其对人体的健康影响,通过更精确测量辐射量,研发更先进的辐射屏蔽材料等手段来应对太空辐射影响。

宇航员执行太空任务期间与外界隔离,长时间处于封闭环境,可能出现

睡眠问题、疲劳、情绪低落、免疫系统变化等状况。美国航天局相关研究通过调节太空舱光线亮度、运用虚拟现实设备模拟放松的环境等方式来改善封闭环境对人体的影响,鼓励宇航员通过写日记、在太空“种菜”等方式减压。

太空微重或失重环境也会给人体带来影响。据美国航天局介绍,宇航员在太空期间,负重骨骼的矿物质密度平均每月降低1%至1.5%;肌肉量流失速度也更快;人体体液在微重力环境下会上流至头部,可能给眼睛带来压力并导致视力问题。研究人员正通过一系列措施应对这些影响,包括让宇航员穿戴负压装置来控制体液流向、研发柠檬酸钾药物对抗肾结石风险等。

美国航天局还研发了一种收集和测量宇航员在太空中产生的尿液的方法,通过分析尿液物质的不同水平来确定宇航员在任务期内是否存在患肾结石的风险,并据此调整他们的饮食、锻炼习惯和饮水量来进行干预。

□本报实习记者 吴倩

公立医院高质量发展·院长书记谈

以党建引领 探寻医共体建设新路径

——访山东省东营市利津县医共体集团总院院长、利津县中心医院党委书记王传忠

地处黄河入海口的山东省东营市利津县,自2019年被确定为紧密型县域医共体试点县以来,就积极整合县、乡、村三级医疗卫生资源,并深入推进医保基金管理、人事薪酬制度等方面的改革。然而,利津县医共体改革之路却布满荆棘,在破除重重阻力之后的2021年5月,利津县医疗共同体集团(以下简称“医共体”)终于迎来了“曙光”。

从医共体集团内的北宋镇分院官家村卫生室到利津街道分院,再到集团总院,一路参观,记者了解到利津县医共体县、乡、村三级诊疗一体化运营的过程,并就此采访了利津县医共体集团总院院长、利津县中心医院党委书记王传忠,探访医共体建设的经验与故事。

党建引领 齐心协力突破改革阻力

“实际上,我们的医共体在2019年就开始推动了,但到2021年5月才真正挂牌成立。”王传忠说,医共体建设初期,因涉及人事、财政、医保等多重环节,开展起来并不顺畅,加之村卫生室等基层医疗卫生机构的工作人员思想保守,不愿改革,阻力很大。

一个医院、一个部门的推动力不够,就需要聚集更多力量。在政策号召和市委、市政府的推动下,利津县医共体形成了由县委、县政府双组长负责的组织架构。

具体而言,医共体成立由县委、县政府主要领导为主任,县委副书记、县长分管领导为副主任,编制、人事、财政、卫健、医保等部门主要负责人为成员的医疗卫生共同体管理委员会,统筹协调推动医共体建设;新设立县医疗卫生共同体建设发展服务中心,具体承担服务和监管职能。“没有党委、政府的支持,光凭我一个人,我们一个医院,干不了这个事儿。”王传忠感叹道。

然而,要想真正整合县、乡、村三级医疗资源,并非易事,因为各方成员在思想上也存在难以跨越的鸿沟。“变革不可避免会触动一部分人的‘奶酪’,如何让大家都接受这个观念,让他们知道医共体建设是惠及百姓、利于共同发展的,如何避免出现上热下冷的现象等,都是我们一直在思考的问题。”王传忠和他的团队首先建设性

地提出要组建医共体的党建联盟,创建党建品牌,并以此为依托,实施“五个打造”“五家”工程,分别为“党员之家”“患者之家”“人才之家”“学习之家”“清廉之家”,通过党建引领,达到上下一盘棋的效果。

其次,王传忠牵头成立医共体宣讲团。作为团长,他号召了解且认可医共体政策的乡村医生代表一起分享医共体的理念和做法,促进医共体内成员的思想统一。

目前,利津县医共体建成了以利津县中心医院为总院,县中医院、乡镇(街道)卫生院为分院的医共体集团,137个村卫生室(社区卫生服务站)均纳入医共体集团管理。

倾囊相助 从县级强到县域强

医共体,顾名思义,是一个相互协同的整体,而非单打独斗的个体。王传忠强调:“在做优做精县级医院的同时,也要努力带动整个医共体集团的高质量发展,避免出现一家独大和无序竞争的局面。”而县级医院作为公立医院和医共体的龙头医院,在这个过程中,承担和付出的也更多。

“即使是在疫情防控的紧要关头,面临人手不够的困难,我们也还是坚持派总院的医生到分院去坐诊。”王传忠表示,目前,总院已下沉20人的专家队伍在分院坐诊指导。“喂,李主任,培训定在周六上午,记得参加。”在去往分院参观的路上,总院医共体办公室主任韩雪红电话不断,耐心地通知着村医们下次培训的时间。总院副院长兼医务部主任李成林告诉记者:“由于疫情影响,这样的培训确实减少了,但我们还是争取各种方式进行培训。”

总院通过临床带教、业务培训、进修学习等形式加强对乡镇分院专科、特色科室建设的指导;在总院设立药品配送、检验、消毒供应、远程心电、远

程影像、远程会诊等六大医疗服务中心,还为全县137处村卫生室配备远程诊疗设备,开展乡医中医适宜技术培训,带动全县公共医疗服务设施加快提档升级;推动薪酬改革,充分调动医务人员的工作积极性,在岗一体化乡医养老保险补助由人均1400元提高到4000元,慢病随访服务绩效补助提高20%以上,并且按照“两个允许”的要求,推进基层医疗卫生机构建立“公益一类保障与公益二类管理相结合”的运行新机制,允许突破现行事业单位工资调控水平,允许提取不高于核定收支结余的80%用于人员激励。

除此之外,总院还为各分院统筹规划,打造“一院一品一特色”,构建医共体集团各成员单位功能互补、错位发展的医疗服务体系;利津街道分院重点打造肛肠科,发展国医堂特色专科;北宋镇分院重点打造糖尿病代谢病专科;盐窝镇分院重点打造布病防治专科;陈庄镇分院重点打造精品口腔品牌;汀罗镇分院重点打造疼痛专科;明集乡分院重点发展康复理疗;虎滩分院重点发展内分科。

“所有的人员培训、远程诊疗设备、送检费用等,都是无偿的。”王传忠表示,“不想付出,不想奉献,只想把自己腰包鼓,医共体的建设不可能推得动。”

医防融合 提供贴身服务 让患者少跑路

北宋镇分院官家村卫生室,是宫瑞川和夏金花夫妻二人驻守的地方,在记者参观的一个小时里,量血压的,做艾灸的,拿药的村民络绎不绝。

“现在拿药方便多了,也更便宜了。”80多岁的王奶奶(化名)患有心脏病、高血压两种慢性疾病,孩子们都在外拼搏,家中只有她和老伴。医共体成立前,必须要孩子们带着她去县中心医院或者几十公里以外的医院去



医共体集团总院新院区效果图

拿药,但现在,王奶奶走几步路就可以拿到药,报销比例也从之前的75%提高到现在的90%。

这些变化都源于医共体推动下,慢病服务管理得以强化。王传忠介绍,从今年5月起,医共体集团选取23处村卫生室,开展11种慢性病延伸服务,报销比例提高15%。

此外,医共体集团还探索建立“三高共管六病同防”医防融合与慢性病管理模式相适应的机制,依托家庭医生团队和工作室建设“三高之家”,承担定期患者的常规药物治疗、随访管理和高危人群干预,依托乡镇卫生院和社区卫生服务中心建设“三高基地”,承担首诊患者和不稳定患者的线上线下诊疗服务,依托总院成立“三高中心”,负责难治性、复杂性“三高”患者及“六病”等并发症患者的诊疗和院

内患者的医防融合服务工作,从而提高高血压、高血糖、高血脂的发现、治疗、管理规范化水平,建立区域冠心病、脑卒中、肾病综合征、眼底病变、周围神经病变、周围血管病变等并发病的预防、筛查、治疗、康复闭环管理路径。

而村民足不出户也可以享受医疗服务。据夏金花介绍,除去非常住人口,北宋镇分院官家村的家庭医生签约率达到100%。

目前,医共体已组建“1个医防融合办公室+7个县专科团队+35个乡镇(镇)全科团队+130个家庭医生小组”的共享服务团队,为全县3万余名“三高六病”患者提供全过程、全周期健康管理服务。

此外,村民们在村卫生室就可以做心电图等检查,通过远程信息化手

段,由总院提供影像诊断结果,并及时进行远程会诊指导,极大加快了急症患者的救治速度。

今年上半年,医共体各成员单位的就诊率明显提高,乡镇卫生院门诊就诊率提高5%,患者满意度也显著上升。

“通过一系列措施,让老百姓少生重病,使重病得到有效及时的控制,真正提高社会满意度,让政府放心,促进当地人民健康。”王传忠笑着说,“希望我县的群众满意度在全省排名由22名进入20名以内。虽然很难,但我们集团都在努力,希望可以做得更好。”

图片由利津县中心医院提供