

2254 名中级以上医师下沉基层

河北打造家门口的惠民工程

本报讯（通讯员张淑会 记者李湛祺）“我现在是卫生院的一员，在这里已工作了一段时间了，至于啥时候回县人民医院，要看卫生院的能力提升情况。”河北省保定市唐县人民医院外科医生刘瑜近日多了一重身份。一大早，她就从县里赶到白合乡中心卫生院，开始了一天的忙碌。除了出诊，她还要查房、会诊、带教、培训医生、规范诊疗管理等，全方位提升卫生院的服务能力。

和刘瑜一样，唐县医院集团从县

级医院选派了40名技术过硬、综合素质强的内、外科医生，统一安排到20家乡镇卫生院，以改变基层人才缺乏和服务能力薄弱的现状。

“选派医师进驻基层医疗卫生机构，是省2021年实施基层公共医疗服务惠民工程的重要内容之一。”河北省卫生健康委基层卫生健康处处长杨忠来告诉记者，今年以来，该省二级以上医院共下派2254名中级以上医师，进驻政府办乡镇卫生院或社区卫生服务中心。

实施基层公共医疗服务惠民工程是河北省完善基层公共医疗服务体系的重要举措。今年，河北省委、省政府将其确定为20项民生工程之一，并纳入“三基建设年”活动的重大改革项目。按照“省负总责、市县抓落实”的原则，河北省各市、县（市、区）均制订了实施方案和具体措施，全力满足基层群众日益增长的健康需求。

今年，该省乡、村一体化管理进一步提质增效，重点在更新和规范乡村医生劳动合同、工资待遇落实、村卫生

室与卫生院药品品种保持一致等方面下功夫。目前，该省乡村医生全部规范使用统一制定的劳动合同，基础工资按月发放、绩效工资按季度发放，并实现了乡镇卫生院和村卫生室药品数量相一致，极大满足了群众看病就医需求。

根据常态化疫情防控需要，河北省还为每个县（市、区）配备一台移动核酸检测车，每个乡镇卫生院配备一辆负压救护车，城市社区卫生服务中心根据实际需要配备。截至目前，各

地已完成了负压救护车和移动核酸检测车的配备，将于验收后陆续投入使用。同时，河北省还强化对基层医务人员的业务培训，以提升基层医务人员疫情防控知识和核酸采样能力。

杨忠来介绍，河北省卫生健康委把基层公共医疗服务惠民工程与开展“我为群众办实事”实践活动结合起来，细化目标任务，注重统筹各方资源力量，注重强化督导考核，按时保质高效完成各项目标任务。

青海规范
非免疫规划疫苗接种

本报讯（记者谢永莲）青海省卫生健康委近日印发《青海省非免疫规划疫苗接种方案（2021年版）》。

该《方案》对规范非免疫规划疫苗接种提出知情自愿接种、同时接种、替代免疫规划疫苗、常见特殊健康状况人群接种、记录和报告接种信息、疑似预防接种异常反应监测“六大基本原则”；对乙肝、脊髓灰质炎、白喉、破伤风、百日咳等17类疫苗，从疫苗种类、接种对象、接种程序、注意事项等进行了详细的规定。据悉，目前已有40个疫苗厂家102个品种纳入该省非免疫规划疫苗采购平台。

陕西选出
养老护理技术能手

本报讯（记者张晓东 通讯员魏剑）近日，为期3天的“陕西省第四届养老护理员职业技能大赛暨全国养老护理职业技能大赛陕西赛区选拔赛”在陕西省西安市闭幕。此次大赛由陕西省民政厅、人社厅联合举办，该省13个赛区的74名选手参加了比赛。

据了解，大赛共评出个人一等奖5名、二等奖10名、三等奖15名，优秀组织奖3名。陕西省人社厅授予获得个人一等奖的5名选手“陕西省技术能手”称号。大赛组委会将选派其中4名优秀选手，代表陕西参加11月在南京举行的全国养老护理职业技能大赛决赛。

北京密云压实
鼠疫防控责任

本报讯（特约记者张林林 通讯员郭胤）北京市密云区近日压实鼠疫防控工作责任，采取知识储备、拉网监测、桌面推演等措施筑牢鼠疫防控基石，织密北京市东北部鼠疫防护网，协助做好冬奥会期间疫情防控保障工作。

据了解，该区开展拉网式监测，在古北口、大城子两个国家鼠疫监测点，下放捕鼠夹300个，采集37个鼠样本，为科学研判、预判鼠疫疫情提供依据。

四川巴中补齐生育服务短板

本报讯（记者喻文苏 通讯员何梅 张道光）“区里生孩子，乡里坐月子，村里送方子。”家住四川省巴中市巴州区曾口镇书台村五社的村民张秀英日前在区妇幼保健院生了二孩。她回到老家坐月子，当天村医就给她送来了产后康复保健的方子，并作了母婴健康随访登记备案。张秀英说：“现在生孩子不用操心，无论在哪里都能得到优质的生育服务。”

据了解，巴州区大力夯实区、乡、村三级妇幼保健服务网络，加快补齐生育公共服务短板，强化母婴健康保障。在区级层面，巴州区以妇幼保健院为龙头，建立了婚检孕检、孕产期保健、孕产妇儿童救治等“五大中心”；优化妇科、产科、儿科、预防接种科等25个临床科室；区妇幼保健院还进一步拓展了婚前健康检查、孕产优生健康检查等18个妇幼计生服务项目，开通高危人群救治绿色通道，简化预约诊疗、远程医疗流程，推行检查检验结果互认、特殊人群先救治后付费等便民惠民措施。

在乡级层面，巴州区以乡镇卫生院为依托，夯实母婴服务网络。乡镇卫生院设立了妇幼保健计划生育服务站，配齐孕产期保健设施，配强妇幼计生服务人员，对基层妇幼医生实施一对一帮扶；并先后选派乡镇卫生院妇产科、新生儿科、妇幼保健科业务骨干36人到三甲医院进修。区卫生健康局还组织基层妇幼医生开展孕产妇、新生儿急救急救技能竞赛，补齐基层妇幼保健服务短板，增强乡镇妇幼人员应急处突能力。

在村级层面，巴州区以村卫生室为基地，夯实母婴随访网络。全区把妇幼保健、优生优育服务融入妇幼健康管理全过程。区卫生健康局组织乡村医生集中开展孕产妇儿童健康管理专题培训，选派女性村医到区妇幼保健院进修深造，提高服务能力；要求每个村医和家庭医生人人做到“五会”：会优生优育指导、会生殖保健服务、会孕产妇健康管理、会婴幼儿健康随访、会信息录入。



重见光明

近日，由深圳狮子会组织的“甘孜健康行”活动在四川省甘孜藏族自治州德格县、道孚县举行。成立于2002年的深圳狮子会，已为全国贫困白内障患者免费实施4.1万余例复明手术。图为一名藏族患者在接受完白内障手术后，重见光明。

任晨鸣摄

精准帮扶 共谱区域医疗“合奏曲”

——浙江省衢州市常山县人民医院创新发展纪实

基层医疗卫生事业的发展，是衡量公共服务可及性的一把标尺。自全省医疗卫生“山海”提升工程启动以来，浙江省衢州市常山县人民医院与浙江大学医学院附属第一医院（以下简称“浙大一院”）开启了更为紧密的合作新篇章。

今年5月，浙大一院派出12位专家常驻常山县人民医院，从管理体系、医疗技术、科研教学、人才培养、服务理念等各个方面，为常山县人民医院医疗水平的持续提升注入动能，将省级优质医疗资源带到了常山百姓的家门口。

百姓在家门口即可重塑“生命线”

今年7月，家住江山的余阿姨发现自己两个脚踝有水肿的迹象，一按一个坑，脸也有点肿。后来，脚踝水肿得越来越厉害，鞋子也穿不进了，水肿还逐步从双下肢蔓延至膝盖大腿，晨轻暮重，伴腰酸腹胀，夜尿增多。

余阿姨在家人的陪同下，来到当地医院就诊。经检查，尿常规提示PH（酸碱度）、蛋白质、尿微量白蛋白/尿肌酐，生化提示白蛋白、肌酐、胆固醇等指标均不正常。

考虑到余阿姨起病急，且病情重，当地医生建议她转往杭州诊治，可是余阿姨和家人在杭州人生地不熟，他们有些犹豫。听说常山县人民医院有浙大一院的肾脏病专家，余阿姨决定去试试，于是便找到了浙大一院派驻专家瞿立辉。

瞿立辉仔细查看了检查报告，发现余阿姨的尿常规里有大量蛋白，血液中的白蛋白不到正常人的1/3，诊断其为肾病综合征。他耐心地余阿姨解释病情，告知其需要行肾脏穿刺检查，根据检查结果来制定治疗方案。

余阿姨随即住进了肾内科病房，前期工作准备充分后，在B超引导下定位下，肾内科主任徐华庆当天就为余阿姨行肾脏穿刺，过程顺利。

考虑到患者短期内双下肢浮肿明

显，尿蛋白特别多，又没有血尿，有微小病变的可能，瞿立辉给予其药物治疗后，余阿姨双下肢的浮肿开始逐渐消退。

一周后，瞿立辉确认患者的病理类型是肾小球微小病变，此病占成人原发性肾病综合征的5%—10%。“该疾病经过正规治疗可以治愈，但如果不重视，可能会导致肾功能损害，短期内发展至尿毒症，需要肾脏替代治疗或者肾移植，这对于患者及其家庭而言，将会是一个沉重的负担。”瞿立辉说。

瞿立辉随即根据余阿姨的病情，制定了精准的治疗方案，既有效控制肾病综合征，又不发生严重并发症。在医护人员的精心诊疗和照料下，余阿姨双下肢的浮肿基本消退，已经好转出院，瞿立辉叮嘱余阿姨要注意休息，按时用药，定期复查。

“没想到家附近就有省级专家帮我看病，路程近、效果好！”余阿姨和家人向医护团队表达了深深的谢意。

据了解，瞿立辉长期从事尿毒症血透患者和肾脏疾病患者的临床管理、科研和教学工作，并致力于肾移植手术和术后长期随访工作。今年5月，他下沉至常山县人民医院，每周有4天时间在常山工作。

通过专家门诊、教学查房、血透室管理、科室业务讲座、义诊等多种形式，瞿立辉将浙大一院先进的医疗技术和管理理念带到了常山。在他看来，常山县人民医院肾内科基础较好，但也有有待提升的地方。

“基层的肾脏血透患者较多，院内有200多名需要长期血透的患者。”在瞿立辉的指导下，科室将患者的化验指标一一罗列，分析未达标的原因，并进行相应的诊治，进一步实现了标准化、精细化管理。

“有了专家的常驻，患者对我们也更加信任，对我们来说，大家也能学到更规范的操作。”徐华庆透露，常山县人民医院医共体寿昌分院设有血透分中心，瞿立辉也会经常前往帮扶，让更多的患者受益。

医学的发展日新月异。未来，瞿立辉希望能在科室开展更多的新技术、新项目，将自己的临床经验，毫无保留地分享给科室，帮助科室全方位提升医疗服务水平，留下一支让患者满意的“带不走的”医疗队。

实施肿瘤MDT 全面提升肿瘤诊治水平

MDT学科联合会诊，即由多学科专家针对某一种或某一系统疾病的病例进行讨论，在综合各学科意见的基础上，为患者制定出最佳治疗方案的治疗模式。

常山县人民医院作为县级基层医院，肿瘤内、外专科发展相对滞后。为此，浙大一院下派肿瘤内科副主任医师郑玉龙、肿瘤外科主任医师王敏两位高级职称专家，帮助医院提高肿瘤治疗前TNM（肿瘤学中对于肿瘤的一种分期形式）分期评估率、落实肿瘤MDT制度，成立了肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌5个重点病种的工作小组。

前段时间，70岁的刘大爷查出左侧输尿管下端结石和胃底低分化腺癌。刘大爷和家人综合考虑，决定留在常山县人民医院治疗。

得到患者和家属的支持下，在王敏的指导下，放射科、肿瘤科、重症医学科、麻醉科和外科组成专家组，开展了MDT多学科讨论，为老人定制了周全的治疗方案。同时，王敏根据患者的术前影像，结合其身体状况，建议为患者实行全胃切除术，术中将输尿管结石一起取掉，术后根据病理决定下一步的治疗方案。

“人体有强大的代偿能力。胃和小肠尽管是不同的器官，但组成的细胞具有一定的共性，在全胃切除之后，可以通过小肠来替代胃的部分功能。”王敏说，“患者术后通过少量多餐，延长咀嚼的时间，来度过适应期。再经过3—6个月的适应期之后，大部分患

者都可以恢复到手术前的部分饮食状态，可以正常进食。再加上一些辅助营养手段，即使没有胃的消化功能，患者也能相对正常地生活。”

术前准备充分后，外科骨干力量在王敏的带领下开展手术。术中探查肿瘤瘤体较大，可见胃体小弯侧近贲门处有约5×6厘米大小的肿块，周边可见肿大淋巴结。王敏仔细探查，以毫米式渐进，安全试分离后继续手术，仔细逐点分离切除肿瘤。不到3个小时，手术顺利完成。目前，患者恢复良好，已顺利出院。

据介绍，在浙大一院专家的帮助下，常山县人民医院已组织开展肿瘤MDT 5次，科内肿瘤业务学习3场，外科共开展“腹腔镜下胃癌根治术”7例，腹腔镜技术水平显著提升。

“肿瘤是一个慢性疾病，强调规范化诊治和综合性诊治，医生和患者都需要树立这样的理念。以乳腺癌为例，治疗流程一般包含手术、化疗、放疗、免疫治疗 and 靶向治疗，并非很多患者所认为的手术即可。”王敏从事肿瘤临床、科研工作近30年，有扎实的肿瘤学理论基础和丰富的临床工作经验，在她看来，授人以鱼不如授人以渔，MDT诊疗的开展，可以带动多个科室医疗水平的提升，让诊疗更加规范全面，最重要的是，能让患者受益。

“我们若遇到疑难病例，会通过电话、微信向王敏教授请教，并将有需要的患者转入浙大一院就诊，患者后续再回常山治疗，实现上下互通、双向转诊，为患者提供优质的医疗服务。”外科一病区护士长廖琳君说。

精准施策 让医疗帮扶“对症下药”

今年5月，来自浙大一院心血管内科、耳鼻喉科、肿瘤外科、肾内科、骨科、口腔颌面外科等科室的12名专家常驻常山县人民医院。



义诊现场

12位专家下沉后，立即和相应的科室主任就医院各专科的现状进行了交流和讨论，包括各专科学科建设，拟开展的新技术、新项目，人才梯队建设等，确定各科对应专家的“一对一导师制”等工作计划。

“根据发展现状，双方共同商定肿瘤外科、肿瘤内科、骨科、口腔科等4个学科为重点合作学科，心血管内科、肾内科、神经内科、信息科等4个学科为重点帮扶学科，提出成立肿瘤诊治中心的构想。”常山县人民医院健康教育科科长徐瑾鼎介绍，浙大一院专家下沉后，填补了院内多项技术空白，除了7例“腹腔镜下胃癌根治术”外，口腔科开展了“腮腺肿瘤及腺叶切除术+面神经解剖术”，肛肠外科开展了“腹腔镜下直肠癌根治术”2例，“专家的帮扶，极大提升了外科疾病的诊疗技术水平，不少周边县市的患者慕名前来就诊。”

此外，两家医院不定期联合开展大型义诊活动，义诊地点以常山县人民医院医共体10家分院所在乡镇的偏远村庄为主，在给患者答疑解惑的同时，还促进医共体分院服务水平的提升。

浙大一院派驻常山分院院长张芸说，接下来，浙大一院将紧紧围绕“3342X”的总目标，结合常山县人民医院的实际情况，扎实推进各项工作有序开展，促进区域医疗均衡发展，加强数字化改革，以及基层人才队伍建设，全面提升基层医院技术服务综合实力 and 医院精细化管理能力，将优质的医疗资源持续不断地送到基层患者的家门口。

（赵凯怡 段费）

图片由常山县人民医院提供