

# 健康传播须把握六个维度

□刘哲峰

近期,多地出现新冠肺炎本土确诊病例。做好健康传播,加强与公众沟通,强化信息披露,调动公众自我防护、主动配合政府防控措施的积极性,对有效遏制疫情传播至关重要。笔者总结,健康传播须把握六个维度。

一是健康知识科普。健康知识科普就是用公众能听懂的语言来普及医学知识,与伪科学、伪科普、伪养生作斗争,用权威信息挤压、抵制谣言的滋生空间。及时、科学、实用的健康科普,对稳定公众情绪、指导公众科学防疫作用重大。公共健康涉及医学、生物学、心理学等多学科专业知识,公众受教育程度和健康素养水平不

尽相同,对医学术语和专业术语的理解存在差异,因此科普过程中需要打破知识壁垒,降低理解门槛,了解传播对象的多样性和复杂性,有针对性地进行传播。

二是健康政策解读。好的健康政策需要好的解读,缺乏解读或误解误读,会干扰政策的落实,降低受众的获得感。早在2020年2月初,国务院联防联控机制就通过新闻发布会制度定期发布各类疫情防控政策措施。为配合政府权威解读,各大媒体除转载发布内容外,还采访有关专家,用通俗易懂的语言为公众报道疫情最新进展并解读防控政策。在及时普及疫情防控知识、增强公众“四早”意识、舒缓心理压力、提升卫生素养和自救互救能力方面,政府的权威发布和媒体的解读传播都发挥了重要作用。

三是健康事件报道。在传播渠道

与传播形式多样化的今天,健康传播工作面临全新挑战。疫情初期,事实与真相还未厘清,社会治理和信息披露能力尚未跟上,造成疫情与舆情共同发酵,引发一系列连锁反应。当时,互联网和舆论圈里造谣传谣者有之,迷茫求助者有之,愤怒批评者有之,甚至出现了地域歧视和人身攻击。在自媒体多平台、多形态众声喧哗下,如何引导各类发布平台坚持新闻原则、还原事实真相、坚守医学伦理、依照科学行事,成为健康传播的使命所在。在健康事件报道时,必须强化真实性、科学性、专业性、针对性、前瞻性和情感性原则,注重保护隐私,尊重采访对象意愿,抵制过度渲染、歧视和污名化。

四是健康人物塑造。在湖北危难时刻,全国有4.26万名医护人员挺身而出。无论是钟南山、张伯礼、李兰娟等国家级权威专家,还是勇敢逆行的

普通医护人员,他们都是健康传播领域的宝贵财富,也为《了不起的儿科医生》《在一起》《中国医生》等一系列医疗和抗疫题材的影视剧、舞台话剧等文艺作品提供了素材源泉。挖掘典型人物,彰显医护工作者的责任担当,是健康传播工作重要的一环。

五是健康信息导航。在日常就医中,患者话病较多的就是“导医”。患者的交通、沟通、候诊成本都可能成为引发医患矛盾的导火索,这些都是“导医”信息供给不足或不准确的结果,做好健康传播工作必须解决患者“得什么病该到哪里看”的信息导航问题。笔者尝试提出健康信息导航的概念,宏观包括公众对准确健康知识的获取途径指引(搜索引擎占很大比重)、各类医疗机构的抵达信息(位置、接诊和预约)、不同病种就诊的导引(社区家庭医生和全科医生的分诊职能)等,微

观包括院内楼宇科室导航、医生与患者之间的信息反馈等。

六是健康文化浸润。疫情已深刻改变了人们的生活方式乃至思维方式,戴口罩、勤洗手、多通风、保持社交距离,使用公筷、分餐制、不吃野生动物,垃圾分类、绿色出行、增强保健防疫意识、提倡健康生活方式……这些都是全民抗击疫情带来的健康文化的调整,也是健康文化活动和文化产品持续浸润、熏陶的结果。健康文化普及紧跟时代的转变,用健康文化营造爱的氛围,在爱的传递中坚定抗疫信心,为社会舆论融入更多暖色调,坚定全民必胜的决心,是疫情期间健康传播工作的终极使命。

(作者系中国医师协会健康传播工作委员会常务副主委)

## 日本:基因编辑河豚获批上市

据新华社东京10月30日电 据日本媒体30日报道,日本厚生劳动省29日批准了一家公司的基因编辑河豚销售申请,这是西红柿和真鲷之后日本批准的第三种基因编辑食品,预计11月下旬后将上市。

据《读卖新闻》30日报道,这种基因编辑的河豚(日本人喜爱食用的一种河豚)是京都大学等机构研究人员研发的,由来自京都大学的初创公司“Regional Fish”向厚生劳动省提交销售申请。29日,厚生劳动省专家组确认其没有安全性问题,因而批准上市。

与转基因不同,基因编辑是“改写”生物体原有的部分基因,而不导入外源基因。日本研究人员采用基因编辑技术破坏掉这种河豚与调节食欲有关的基因,使其食欲旺盛,体重能快速增长,在同样养殖周期内平均体重可达到普通河豚的1.9倍。

## 河南公布器官获取收费标准

本报讯(记者李季)近日,河南省卫生健康委等6单位联合印发通知,公布了该省捐献器官获取收费项目及收费标准。

据介绍,器官本身是无价的,但在器官评估、功能维护、获取检测、保存运输等过程中会产生相应的成本和费用。该省6单位按照坚持公益性、以非营利为原则,以成本补偿为基础,统筹考虑捐献器官获取过程中的资源消耗、技术劳务价值和群众可接受程度,对捐献器官获取成本进行测算,确定了该省捐献器官获取收费项目及收费标准。

## 孟河医派发展联盟启动

本报讯(通讯员王燕 记者程守勤)近日,孟河医派传承与创新高峰论坛暨世界孟河医派发展联盟启动仪式在江苏省常州市举行。

常州市副市长陈春介绍,孟河医派发端于常州、发展于常州,对中医的发展作出了卓越贡献,是常州独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源和优秀的文化资源。论坛上,常州市卫生健康委党委书记、主任朱柏松发起世界孟河医派发展联盟倡议,世界中医药学会联合会创会副主席兼秘书长李振吉宣布联盟启动。据悉,该联盟将作为多方合作沟通的纽带和桥梁,集聚全球孟河医派传承创新各方力量,培育孟河医派传承与发展服务体系,打造全球产、学、研多赢的中医药行业平台。

## 中国医院文化大会召开

本报讯(通讯员王宇 记者郝金刚)近日,首届中国医院文化大会在山东省济南市召开。本次大会由中国医院协会主办,山东省医院协会承办。大会围绕党建引领医院文化建设、医院文化建设与高质量发展、中华优秀传统文化与抗击新冠肺炎疫情实践、新时代医院文化建设与医疗质量管理及中医药文化守正与创新等主题,展开了深入交流和探讨。

山东省医院协会会长、滨州医学院党委副书记、院长赵升田表示,本届大会以医院文化建设为切入点和发力点,通过宣传、弘扬、践行中华优秀传统文化、医学人文精神和红色文化底蕴,以期加大推进医院文化建设力度,促进医院文化建设创新性传承、创造性发展,助力卫生健康事业提质增效。

## 吉林举办健教机构技能大赛

本报讯(记者杨萍 通讯员李文玲)近日,吉林省健康教育专业机构技能大赛在长春市落幕。长春市健康教育中心荣获团体一等奖。

大赛分预赛、决赛两个阶段,围绕健康中国及健康中国行动相关要求,以健康素养66条、基本公共卫生服务健康教育、健康促进与教育理论和技术等内容,通过设置个人必答、小组必答、抢答、健康科普演讲、干预项目方案撰写、讲解等环节,对全省健康教育专职人员能力水平及综合素质进行全面检验。

# 该矫正的不是头型,是育儿观

□唐传艳(医生)

家长为了让孩子拥有好看的头型,竟让小宝宝戴上定型“头盔”。一套头型“矫正头盔”重约200克,矫正价格为2.8万元,每天需佩戴23小时。有小孩佩戴

类似“头盔”不到一个月,眼睛里面就有了包块,头顶处出现了不同程度的凸起。“矫正头盔”受到部分家长的追捧,其安全性却引发医学专家的普遍质疑。

家长关注孩子的头型,无可厚非。然而,过度关注孩子的头型,人为干预颅骨发育,是有很大风险的。自

头是头骨之间的菱形间隙,随着年龄增长,自门会越来越小,直到完全闭合。在自门闭合之前,用头盔“矫正”,会限制大脑的生长空间,轻则导致大脑发育迟缓,重则导致严重疾病。国外也有戴“头盔”矫正头型的做法,但国外的研究报告称,需要进行这样治疗的只是极少数偏头特别严重的宝

宝。如果不是天生畸形,医生普遍不建议家长给孩子做头部矫正。此外,“头盔”的重量长时间压在孩子头上,还会让颈椎承压,可能带来严重后果。

给孩子戴头盔“矫正”头型,这种荒唐的做法,折射出家长的焦虑与无知。其实,该矫正的,不是孩子的头型,是看待容貌的观念,是健康素养与

育儿态度。不盲目相信“矫正头盔”,理性看待容貌美丑,将孩子的健康放在首位,才是为人父母应该秉持的态度。强化医学科普知识宣传,加大对“矫正头盔”等产品虚假宣传的打击力度,可帮助更多家长摆正心态、看清风险,进而远离“矫正头盔”等坑娃利器,为孩子营造科学、健康、快乐的生长环境。

本版文章不代表编辑部观点  
投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

## 大医院新闻

### 福建医大附一院 升级胃肠镜检查预约服务

本报讯(记者朱成玲 特约记者吴蔚)近日,福建医科大学附属第一医院内镜中心升级胃肠镜预约服务,借助互联网医院平台,在福建省率先开展“互联网医院胃肠镜预约”诊疗服务。患者无需到院排队,在家即可完成胃肠镜预约。

自该院“互联网医院胃肠镜预约”诊疗服务推出后,就诊者仅需要通过微信进入该院互联网医院小程序,网上预约医生。医生在线接诊后,患者即可向医生咨询既往的胃肠镜检查报告,也可进行胃肠镜检查预约,然后微信支付检查检验费用,购买相关用药(可配送到家)。在按医生指导完成准备后,患者按预约时间到院检查即可。

### 安医大一附院 救治西藏山南先天性心脏病患儿

本报讯(记者孙林 通讯员李鹏)近日,4名西藏自治区山南市先天性心脏病儿童住安徽医科大学第一附属医院,接受手术治疗。据悉,该院5年来先后完成30余名来自山南市的先天性心脏病的救治工作。

今年9月下旬,作为安徽省对口支援山南市先天性心脏病筛查和救治的医疗机构,安医大一附院选派专家组赴山南市浪卡子、措那、措美3县开展筛查。为保障患儿在院生活舒适,该院对病房进行了精心布置,准备了丰富的生活用品和学习用品,按照藏族同胞风俗习惯提供营养餐。

### 兰大一院 创新门静脉高压诊断技术

本报讯(记者王耀)中华肝脏病杂志近日刊发的《中国门静脉高压临床研究的现状和展望》文章,以国际临床试验注册平台ClinicalTrials.gov研究为例分析披露,兰州大学第一医院牵头的门静脉高压临床研究的数量位居全国第一。

在我国,门静脉高压是导致肝硬化和肝癌患者不良预后的重要因素。兰大一院门静脉高压研究团队在学科带头人祁小龙的带领下,长期致力于肝硬化门脉高压诊断与监测技术研发及转化,将深度学习技术应用于门脉高压场景,建立了基于放射影像的人工智能算法,实现了门脉高压的精准无创诊断;同时,建立了一种更适合我国门脉高压患者出血风险筛查的无创标准,并在百余家医院应用。



## 奥运专用道

10月30日,北京延庆,工作人员在道路上安装施划奥运专用道标识。近日,北京冬奥会延庆赛区各条主要干道,施工工人正在实施奥运专用道标志牌安装收尾工作。  
中新社记者盛佳鹏摄

## 交通事故每年夺走130万人生命

# 世卫组织发起道路安全行动

据新华社电 世界卫生组织10月28日在瑞士日内瓦总部发布《道路安全行动十年全球计划》,呼吁各国采取举措,最迟至2030年把道路死亡人数降低至少50%。

世卫组织数据显示,道路交通事故每年造成全球将近130万人死亡、大约5000万人受伤,是全球范围内导致儿童和年轻人死亡的主要原因。按

照目前趋势,今后十年还可能造成大约1300万人死亡、5亿人受伤,且主要集中在中低收入国家。

联合国大会2020年一致通过74/299号决议,宣布2021年至2030年为“道路安全行动十年”,其目标是在这十年间把交通事故死亡人数降低至少50%。

世卫组织分管非传染病、残疾、暴

力和伤害预防事务的官员艾蒂安·克鲁格说,自人类发明汽车以来,全世界超过5000万人死于交通事故,高于第一次世界大战或任何一场疫情致死人数。《道路安全行动十年全球计划》“将引领各国走上一条更加可持续的道路”。

世卫组织总干事谭德塞说,交通事故致残致死,令人悲痛且带来经济损失,大量事故本可以避免,“《全球计划》制定了可行且有依据的措施,各国各地区可用以挽救生命”。

《全球计划》由世卫组织、联合国各区域委员会与联合国道路安全协作机制其他成员共同制定,提出为实现目标所需采取的行动,包括:加快确保步行、骑车、乘坐公共交通工具的安全性;确保道路、车辆安全,规范交通行为;保障及时有效的急救护理。

世卫组织说,各国各地区应以《全球计划》为蓝本,根据本地实际制定各级规划。《全球计划》目标受众不局限于政策制定者,还包括民间团体、学术界、私有企业、社区和青年才俊等与道路安全息息相关的群体。

# 美国交通事故致死人数猛增

据新华社北京10月29日电 美国交通部28日发布的报告显示,美国2021年上半年道路交通事故致死人数较去年同期猛增18.4%,增幅创交通部1975年开始相关统计以来的最高纪录。

交通部下属的国家公路交通安全管理局估算,2021年上半年20160人死于道路交通事故,创2006年以来新高。据路透社报道,新冠疫情防控措施放宽后,美国危险驾驶增多,包括超

速和酒后、吸毒后驾驶。

据国家公路交通安全管理局对驾驶行为的分析,从疫情暴发到今年上半年,超速和不系安全带驾驶一直高于疫情前水平。管理局副局长史蒂文·克利夫呼吁,司机放慢车速、系好安全带、开车时保持清醒并避免分心。

美国车辆行驶里程同样增长。联邦公路局初步数据显示,今年前六个月的车辆行驶里程较去年同期增加1731亿英里(2786亿公里),增幅

大约13%,每1亿英里(1.6亿公里)里程死亡人数增至1.34,高于去年同期的1.28。

交通部长皮特·布蒂格格在28日发表的声明中指出:“这是一场危机。我们不能也不应把这类死亡只当作美国日常生活的一部分。”

布蒂格格说,交通部将于明年1月发表“国家道路安全战略”,采取全面措施减少道路死亡,涉及司机、道路、车辆安全和事故急救等方面。