

看着他们正常生活,大家很欣慰

□本报记者 莫雪

在第34个世界艾滋病日来临之际,记者跟随广西壮族自治区疾病预防控制中心工作人员驱车4个多小时到贵港市回访一对艾滋病母子。

听说疾控中心的专家来访,小苏专程到村口迎接。经过两个多月治疗的小苏,脸庞圆润起来,精神状态也焕然一新。疾控中心关心关爱门

诊的陆春燕更是情不自禁地跟她拥抱起来。

“如果不是你们的鼓励和关心,我现在可能就不在了。”小苏发自内心的感激道。原来小苏的丈夫5个月前离世,留下了被他传染的妻儿。广西疾控中心党委持续给予母子俩帮助和鼓励,不但指导治疗,还捐款捐物,并为他们联系民政部门和民间救助组织,每人每月都有1600元的救助,一定程度缓解了他们的困境。

大家都为她高兴,广西疾控中心副主任钟革不断地鼓励她:“身体恢复得很好呀!你要继续按时服药,就像高血压、糖尿病等慢性病一样,只要坚持按照医生的治疗方案,按时服药,一样能过上正常人的生活。”

大家围坐在堂屋中间,小苏讲述起自己和孩子与“艾”抗争的过程。她表示,现在身体逐渐恢复了,想再出去打工。看她又有了生活的勇气和对未来的希望,大家都非常欣慰。

不一会儿,患儿小旭(化名)也放学回来了,回访人员送给他两个玩偶。大家鼓励他好好学习,按时服药,做个勇敢的小男子汉。

钟革介绍,家访及慰问采用面对面的交流,可以有效地缓解心理压力,让艾滋病患儿及其家属感受到被关心关爱的温暖,建立起稳固信任的医患关系,对抗病毒治疗服药依从性起到非常重要的促进作用,而且他们每次还会带上米、面、油、牛奶等物品,给予

力所能及和生活上的帮助。

广西疾控中心关心关爱门诊自2003年起运行,目前在治600多位患儿。“这些年经过我们的治疗,按时服药的孩子长大了,大多正常结婚生娃,母婴阻断成功率100%。”在回去的路上,陆春燕展示了她手机中上千张孩子们不同时期的照片,有刚出生的、两三个月的,直至上大学、成家……“看着他们的这些照片,证明我们的努力没有白费。”

安徽“最美医生”赴界首义诊

本报讯 (特约记者张婷婷)近日,安徽省卫生健康委组织开展了“学党史 办实事”——安徽省“最美医生”走进界首集中义诊活动。

活动中,“最美医生”们发挥各自专长,与界首当地专家一道,免费为基层群众提供常见病、慢性病的咨询、初筛、诊断和一般治疗服务,普及宣传卫生健康政策、常态化防疫措施、慢性病防治知识等。义诊活动共接诊1000余人次,安徽省宣教中心和省药具站发放宣传资料和健康产品上万份。

大连首批医护人员集中休整

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员王宏彦)近日,来自大连医科大学附属第二医院、大连大学附属新华医院、大连市中心医院等单位的223名医护人员完成救治任务,首批从辽宁省新冠肺炎集中救治大连中心撤离,进行为期14天的集中休整。

本轮疫情发生后,大连市卫生健康委第一时间组建13支医疗机动队和重症、呼吸、中医、心理、内分泌等专业救治专家组,来自全市11家医疗机构的933名医务人员先后进驻辽宁省新冠肺炎集中救治大连中心。随着更多患者出院,救治中心将各病区进行整合,医护人员将陆续撤离。

宝鸡三院投用5G健康服务车

本报讯 (特约记者郭海蓉 通讯员魏剑)近日,陕西省宝鸡市第三医院5G健康服务车投入使用。据了解,5G健康服务车将一站式提供多项检查,5G信号全覆盖,各项数据实行信息化管理。

5G健康服务车配备先进的数字DR放射、电测听检查系统等,可一站式完成DR拍片、彩超、心电图、各类血液检测及尿常规检查,并将检查的各项数据通过5G信号同步传回至院内体检管理系统。该车可上门提供健康体检和职业健康体检服务,为单位组织员工健康体检节约时间成本。

深夜守候的心理治疗师

□本报记者 王耀 林丽 通讯员 丁文艳 刘芳丽

随着本轮甘肃省疫情防控形势趋稳,11月22日起,兰州市中小学分批复课,在兰高校恢复线下教学。看到复课信息后,“晚上睡不着,白天起不来”的高中生小蕾开始有些焦虑。

小蕾之前因厌学就曾向专业机构进行过求助,当时她添加了甘肃省精神卫生中心心理治疗师梁磊的微信。

凌晨1时多,梁磊的微信上收到了小蕾发来的信息——“梁医生,我们就要开始复课了,但是我现在一点也不想去学校,一想到上课就很烦,最近的情绪也很糟糕,我该怎么办?”

“那你可以说说不想去学校的原因吗?”梁磊回复。

听了小蕾不想上学的原因后,梁磊结合自己的感受向其解

释:“我也不想去上班,想到马上就要上班了也有些烦。在家里待得时间长了,已经习惯这种生活了,但是现在要恢复到疫情前的生活肯定有些不适应。”接着,梁磊告诉了小蕾应该如何为开学做好各方面准备。

在梁磊的引导下,小蕾谈论起了自己应该在复课前准备些什么。潜移默化之中,梁磊专业的心理疏导、干预起到了良好的效果。

凌晨3时20分,小蕾向梁磊说:“辛苦你了,梁医生,感谢你百忙之中和我聊天。”

“深夜收到求助信息的情况并非这一例。疫情期间,人们的作息容易不规律。有的患者容易在夜间产生不良的情绪反应甚至是冲动行为。为了能对这些重点人群及时进行心理危机干预,帮助到这些人,在保证自己一周睡眠时间的情况下,我尽量做到夜晚多守候。”梁磊解释。

(上接第1版)

催生新技术应用

“世界上集结了一大批包括临床、公卫、免疫学、病毒学、遗传学等领域专家,共同攻克艾滋病治疗难题。”张林琦说,艾滋病病毒进入人体后,必须克服人体免疫系统的抑制,“过五关斩六将”后才能达到在细胞内复制的目的。在这么多年的研究过程中,科学家逐渐明晰了艾滋病病毒的两个非常重要的特点:一是突变率极高,在人体刚产生有效的免疫反应后,它就能够逃逸免疫反应,这是它的生存法宝;二是可以整合到人体染色体上,成为细胞的一部分,很难被完全彻底清除掉,除非是将所有含艾滋病病毒的细胞清除。在张林琦看来,这两大特点成为在根治艾滋病和艾滋病疫苗研究路上的绊脚石。

在与艾滋病斗争的过程中,科学家们练就了一身本领,也催生了新的学科发展和一大批新技术的应用。张林琦以新冠疫苗为例,mRNA疫苗、腺病毒疫苗、重组蛋白疫苗等,这些技术方法都是在前期艾滋病研究基础上发展而来的。“从全世界范围看,目前研究新冠病毒的科学家基本都是研究艾滋病出身的。这说明在深厚的积淀下,艾滋病研究所建立的体系对整体感染性疾病研究和防治发挥了非常重

张林琦:发起最后的总攻

要的作用。”

“与过去相比,艾滋病疫苗的研发更加聚焦于精准性。”张林琦解释,以往的疫苗研发属于病原生物学,但这一方法对艾滋病病毒基本无效。

目前,已经发现艾滋病病毒在生长过程中会暴露出结构最薄弱的环节或瞬间,如果通过各种生物学手段将此固定住,就可为人体免疫系统争取更多空间和时间去识别、去瞄准靶点,让强大的免疫反应消灭掉病毒。“这种策略衍生出一些新兴的疫苗学科,这要求科研人员不能只懂得病原学,还要了解免疫学,懂得免疫系统与病原之间的相互作用,精细的结构生物学,以及在多学科基础上的疫苗理性设计等。这是世界疫苗研发和优化的潮流,也是我们实验室目前的研究重点。”张林琦说。

继续啃硬骨头

张林琦将艾滋病实验室研究的进展总结为3个阶段:第一阶段是发现病毒,找到检测诊断方法;第二阶段是了解病毒与靶细胞和人体免疫系统相互作用;第三阶段是研发出50余种抗

践行“我为群众办实事” 打造“有温度”的医院

——陕西省榆林市星元医院创新发展纪实

陕西省榆林市星元医院是一所集医疗、教学、科研、康复、预防保健等于一体的三级乙等综合医院。

多年来,为弘扬和传承胡星元先生“无私奉献,造福桑梓”的赤子情怀,响应乡村振兴战略号召,该院一直致力于开展社会慈善公益事业,帮助大病及急危重症患者走出困境,在大病救助领域发挥着十分重要的作用。



医院外景



医院党委书记、院长王建睿(右一)与受助患者及其家属交谈

促进资源合理分配 推动医疗慈善事业发展

步入“十四五”时期,榆林市星元医院紧抓公益慈善在大病救助等领域的发展新机遇,进一步与政府主导下的社会救助制度实现有效衔接,实现了慈善资源与社会救助需求的互通,努力推动医疗慈善事业的发展,全力促进慈善资源的合理分配。2020年12月,榆林市星元医院联合榆阳区慈善协会共同设立了“星元医院大病救助基金”,旨在帮助急危重症及大病困难患者得到及时救治,缓解就医经济负担。

为帮助经济困难的急危重症患者走出困境,榆林市星元医院实施“春立阳光计划”慈善项目和“威高脊柱侧弯”脊梁工程等子项目,对符合救助条件的患者,免费提供相关手术材料。

榆林市星元医院党委书记、院长王建睿表示,“星元医院大病救助基金”是医院践行“星元精神、奉献为民、

重德精医、崇学尚新”初心使命,以及“助人为乐、扶危济困”的中华民族传统美德的生动实践,也是榆林市榆阳区在慈善事业发展史上的一座重要里程碑。

“星元医院大病救助基金”的成立,搭建起爱心人士与服务对象沟通联系的桥梁纽带,成为医院立德行善、培育品牌的重要平台。

在各级党组织和政府的领导下,榆林市星元医院与慈善协会、社会各界爱心人士齐心协力、同谋同划、有效合作,共同高擎慈善旗帜,播撒慈善种子,用大病救助基金为国家分忧、为患者及职工家庭排忧解难。

据悉,榆林市星元医院引入政府资金及组织社会各界爱心企业、爱心人士和星元医院全体干部职工筹集的善款、善物价值达1500余万元。其中,榆阳区政府为“星元医院大病救助基金”注入200万元,将党和政府的“温度”通过医院传递给患者。

截至今年11月底,该笔基金已按规定集中发放7批,共为80名困难患者支付医疗费用近83万元。

精准推进大病救助工作 全心全意打造“有温度”的医院

榆林市星元医院情系慈善救助,勇担社会责任,创新慈善举措,定期开展健康体检、义诊咨询、健康知识培训等健康扶贫活动,全心全意打造“有温度”的医院,精准精细推进大病救助工作落地,持续提升群众的满意度和幸福感。

“非常感谢星元医院,大病救助基金给了我们一家新的生活希望。”患者家属陈恩雄(化名)动情地说,“没想到,经过申请及相关审核,我们获得了100%的医疗报销资格,再加上本来

有的医保,不用花钱就把治病了。”据了解,陈恩雄父母身体都不好,需要长年吃药。今年5月,陈母不小心滑倒,被诊断为左股骨粗隆间粉碎骨折,需要手术治疗。家里没有积蓄,陈恩雄只能四处借钱,能借的人都借遍了,但还是没凑够治疗费用。

后来,陈恩雄得知榆林市星元医院有大病救助基金,怀抱一丝希望,他写下了大病救助基金申请,经过申请审核等流程,陈母如愿获得了100%的医疗报销资格,家里的经济状况也未因这场大病受到太大影响。

开展“我为群众办实事”实践活动 多项创新举措暖人心

“黄主任,我给医院来还欠的医药费了,我们全家人都感谢你们医

院……”近日,肖龙安(化名)一进门就将榆林市星元医院普外二科副主任黄光琳的双手紧紧地握住。据悉,肖龙安的儿子从榆林市星元医院出院近3个月时,肖龙安终于筹集到钱款,他马不停蹄地从山东济宁赶到陕西榆林,把近20万元的医药费补交给榆林市星元医院的工作人员,这也让他心里的一块大石头落了地。

榆林市星元医院自开展“我为群众办实事”实践活动以来,出台多项暖心举措,帮助患者及其家属积极战胜疾病,勇敢面对困难,尽快走出困境。

一是患者住院免交押金,急诊患者先诊疗、后付费;二是医院或其医共体医院住院的大病及急危重症困难患者,以及军人、军属、烈属和长期进行透析、肿瘤放疗等特殊治疗的困难患者,均可申请“星元医院大病救助基金”;三是医院为困难住院患者提供一站式救助服务;四是医院为急危重症患者开通绿色通道;五是

内外兼修强化责任担当 加大力气提升服务能力

为持续把大病救助工作发扬好、传承好、践行好,以强烈的责任感和使命感,让更多困难患者享受到大病救助基金的福利,榆林市星元医院全面确立了建设“有温度”的医院的发展思路,认真践行多项暖心惠民举措,致力于提升患者就医获得感和满意度。

按照“8个重点专科、8个优势学科、18个专病中心”的“8818”建设思路,榆林市星元医院加强微创外科、关节外科、脊柱外科、心血管内科等重点学科的建设,实施“科技兴院,人才强院”战略,先后引进了陕西省首台超高端双源CT、陕西省第2台3.0T核磁共振、全球领先的数字乳腺机、飞利浦心脏专用血管造影机等一大批大型高端医疗设备,建设全市乃至全省一流的影像中心、检验中心、微创中心、心血管病中心和肿瘤放疗中心,为科学化、精准化的医疗检查提供强有力的保障,更好地满足患者的就医需求。

此外,榆林市星元医院打造优质诊疗环境,新外科大楼、医技楼、科研楼及新冠疫苗接种中心、地下停车场等新建工程相继竣工启用,旧院区呼吸内科、肿瘤科、神经内三科等病区及专家门诊、药房、研究生公寓、行政楼、餐厅等13项改造工程圆满完工,医院诊疗环境得到极大改善,院容院貌焕然一新,患者满意度和幸福指数明显提升。

王建睿表示:“我们将进一步加大对困难患者的救助力度,让宝贵的慈善资源在扶危济困中得到充分利用,让每一笔善款都能成为浇灌健康生命的源泉,我们会持续提高医院的医疗服务能力,让医院成为患者信赖的‘有温度’的慈善医院,不辜负社会各界的信任和期待。同时,我们将不断加强基金使用的审核管理,让募捐活动、基金管理、信息公开更加规范。”

(郭雨)

图片由榆林市星元医院提供