

年终专稿·抗击新冠肺炎疫情

□本报记者 张磊



在北京市东城区航星科技园,医务人员提供上门接种服务。



黑龙江省黑河市出现新冠肺炎疫情后,该市某小区的市民排队做核酸检测。

战新冠:春天还会远吗

即将落幕的2021年,新冠肺炎疫情仍是贯穿全年的关键词之一,每个人的生活都或多或少受其影响。相比2020年,今年的新冠战局,“敌我”双方都发生了显著变化——病毒不断变异,变异毒株德尔塔、奥密克戎向着传染性更强、传播速度更快的方向演变,人类则在不断充实“武器库”。就我国而言,新冠疫苗大规模接种快速推进,年底前有望构筑免疫屏障,国产新冠特效药也于近日问世,助力临床救治。

与此同时,我国不断优化新冠战“疫”的战术打法,进入全链条精准防控的“动态清零”阶段,坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,力争用1个潜伏期左右时间控制疫情传播,最大限度降低疫情对社会生活的影响。

“我们将和国际社会一起度过最后一个寒冷的冬季,我们终会‘拨开云雾见天日,守得云开见月明’。”12月17日,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在个人微博中写道。两天前的12月15日,世界卫生组织官员在新闻发布会上表示,如果各国能加强防疫措施,新冠肺炎大流行很可能在明年结束。上述预测对每一个疫情中的守望者而言,无疑是最鼓舞人心的新年期待。正如诗人雪莱所吟诵的:“冬天来了,春天还会远吗?”

大规模接种的“中国速度”

27亿6953万剂次,是截至12月26日,我国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告的新疆疫苗接种数量,接种总量和接种覆盖人数均居全球首位。

如果说这一数据展示的是一年来我国新冠疫苗接种的“总分数”,那么,另一组数据则说明了分数背后的“中国速度”。

我国新冠疫苗接种量在2021年3月27日超过1亿剂次,4月21日超过2亿剂次,5月7日超过3亿剂次,5月16日超过4亿剂次,5月23日超过5亿剂次,5月28日超过6亿剂次。接种总量每增加1亿剂次的所需时间,从25天缩短至16天、9天、7天、5天。到6月28日,接种总量已超过12亿剂次。

3个月,接种总量增加11亿剂次。这样的“中国速度”,是全社会共同打造的。启动新冠疫苗接种之初,我国便已制定了科学的接种策略。首先,在从事进口冷链或口岸检疫等工作、新冠病毒感染风险高的重点人群中开展接种。随着疫苗附条件获批上市以及疫苗产量的逐步增加,接种人群范围不断扩大,实现“应接尽接”。同时,为保障疫苗接种安全有序推进,接种工作实行“日报告、周调度、半月通报”制度,建立月度供需总平衡和接种供应动态调整机制,依托二级以上综合医院设立接种点,接种现场配备急救急救医务人员、急救药械和救护车等。

更为不易的是,在快速推进新冠疫苗接种的同时,常规免疫工作并未因此受到太大影响。记者从中国疾控中心获悉,与2019年相比,2021年全国免疫规划疫苗接种数量基本维持不变。

在广州市疾控中心副主任张周斌看来,这得益于各地接种人员的共同努力。“国家相关文件明确要求不影响儿童常规预防接种工作,各地根据辖区人口数量和分布情况,依托二级以上综合医院设立接种点,接种现场配备急救急救医务人员、急救药械和救护车等。更为重要的是,既有疫苗仍然有效。这意味着,面对德尔塔,我们有能力战胜它。”

德尔塔的到来,也促使防控措施迭代升级。国务院联防联控机制综合组连续对既有防控指南作出修订,发布了《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南》。修订后的《指南》中,防护措施由原来65类增加到85类;在重点场所和单位方面,增加了对码头、口岸、棋牌室(麻将馆)等10类场所和单位的防护要求,强化了健康监测、疫苗接种、核酸检测、清洁消毒和应急处置等措施要求。此外,交通运输部对公路、水路、进口冷链食品物流等领域的疫情防控指南进行了修订,《国内游轮常态化疫情防控指南(第四版)》《运输机场、运输航空公司疫情防控技术指南》陆续出台。

做好流调的同时,核酸检测也要加速。只有“双轮驱动”,才能缩小防控包围圈,精准阻断病毒传播。国务院联防联控机制综合组今年9月发布的《全员新型冠状病毒核酸检测组织实施指南(第二版)》提出,检测结果应及时上报,重点地区重点人群的时间不得超过24小时。而设定时限的目的,就是要加速核酸检测,为后续流调、隔离等工作赢得时间。

种得以实现。同时,我国凭借强大的疫苗研发、生产、供应和组织接种动员能力,快速提高了疫苗接种覆盖率。

当下,我国正在全力推进新冠疫苗加强针接种,以及老年人和3~11岁儿童的接种工作。我国研发的新疆疫苗已获批准进入世卫组织紧急使用清单和“新冠疫苗实施计划”采购清单,安全性和有效性得到国际权威认可。在做好本国接种工作的同时,我国秉持构建人类卫生健康共同体的理念,在过去的一年,向全球提供了20亿剂疫苗,彰显了负责任的大国形象。

与变异毒株德尔塔正面交锋

从年初的河北省石家庄市、黑龙江省绥化市,到后来的广东省广州市、江苏省南京市,再到福建省莆田市、黑龙江省哈尔滨市、内蒙古自治区额济纳旗、黑龙江省黑河市、辽宁省大连市……2021年,国务院联防联控机制综合组走遍了全国大部分省份。其中,5月的广州之战是与变异毒株德尔塔的首次正面交锋。

与其他毒株相比,德尔塔的传播能力显著增强,传播速度更快,病毒载量更高。广州,作为一座拥有上千万常住人口的超大城市,也是值守“南大门”的国际性综合交通枢纽,在这场战“疫”中扛过来了——不仅看清了“敌人”的面目,也验证了防控体系的有效性。正如中国工程院院士钟南山所言,“没有人能保证不再有变异毒株的传播,广州防控的经验对全国很有帮助”。

救治过程中,专家组探索建立了一套针对免疫系统的评估系统,该系统可以及时发现病情恶化的指标,早期防止转重症。同时,中医治疗重症发挥了疗效。在危重症和重症的治疗上,以中西医结合治疗为主,尽早使用呼吸机和ECMO(体外膜肺氧合),灵活运用中医药方案,为免疫功能的恢复争取时间。

德尔塔的到来,也促使防控措施迭代升级。国务院联防联控机制综合组连续对既有防控指南作出修订,发布了《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南》。修订后的《指南》中,防护措施由原来65类增加到85类;在重点场所和单位方面,增加了对码头、口岸、棋牌室(麻将馆)等10类场所和单位的防护要求,强化了健康监测、疫苗接种、核酸检测、清洁消毒和应急处置等措施要求。此外,交通运输部对公路、水路、进口冷链食品物流等领域的疫情防控指南进行了修订,《国内游轮常态化疫情防控指南(第四版)》《运输机场、运输航空公司疫情防控技术指南》陆续出台。

做好流调的同时,核酸检测也要加速。只有“双轮驱动”,才能缩小防控包围圈,精准阻断病毒传播。国务院联防联控机制综合组今年9月发布的《全员新型冠状病毒核酸检测组织实施指南(第二版)》提出,检测结果应及时上报,重点地区重点人群的时间不得超过24小时。而设定时限的目的,就是要加速核酸检测,为后续流调、隔离等工作赢得时间。

流调和核酸检测“双轮驱动”

9月17日—18日,全国新冠肺炎疫情防控经验研讨会在上海市召开。会议提出,加强流调队伍、核酸检测能力、隔离点等建设,一旦发生疫情,充分利用疫情发现早期24小时,并行推进各项应急处置措施,努力获得最大防控成效,要以实事求是的态度学习借鉴上海等地经验。

“我们一直在思考,尤其是在应对德尔塔毒株传播的过程中,如何以更高水平、更小成本、更短时间控制住疫情,使疫情对经济社会发展、人民生活影响越来越小,以良好的防控成效保障经济社会持续健康稳定发展。”国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟近期在接受新华社专访时说。

“遏制疫情,流调先行”,流行病学调查的重要性愈发凸显。这既是对武汉疫情暴发以来10余次不同规模战“疫”的经验总结,亦是指导未来疫情防控的重要原则。而莆田战“疫”,是研讨会后的首场实战。在莆田,以逢阳必报、接报必查为起点,4小时提交核心信息,24小时内完成流调报告,这些成为流调工作的“标配”。由国家、省、市、县四级混编的流调队协同作战,提速的同时确保质控,混编整合的做法在流调实战中初试牛刀,取得了良好效果。

莆田之后,哈尔滨、内蒙古额济纳旗、黑河、大连等地疫情防控中,国家流调专家队也第一时间到达现场,会同省市协同作战,抓住黄金24小时,迅速判定、排查和管控了密接、次密接。

做好流调的同时,核酸检测也要加速。只有“双轮驱动”,才能缩小防控包围圈,精准阻断病毒传播。国务院联防联控机制综合组今年9月发布的《全员新型冠状病毒核酸检测组织实施指南(第二版)》提出,检测结果应及时上报,重点地区重点人群的时间不得超过24小时。而设定时限的目的,就是要加速核酸检测,为后续流调、隔离等工作赢得时间。

2020年6月,北京新发地疫情

中,单日超百万人次的核酸检测能力创下全国纪录。而在今年6月的广东疫情中,这一纪录被刷新至单日超1800万人次。核酸检测能力大幅跃升的背后,是采、送、检、报各环节运行更高效、衔接更紧密。各地也在探索提升核酸筛查效率的方法,比如,广州通过信息化手段,使暂未进行核酸检测人员的健康码变“黄码”,相关人员收到“黄码”提醒后及时进行核酸检测,“黄码”将变回“绿码”。

核酸检测速度提升的同时,价格则不断降低。以北京为例,一年多的时间里,新冠病毒核酸检测单样本价格从180元/次降低至35元/次,混合检测价格降至8元/次。截至目前,全国已有30个省份将单人单管核酸检测价格降至40元以下,混检价格降至10元以下,有效降低了群众核酸检测的负担。

核酸检测“一升一降”的变化,让防控措施有了升级的底气。2020年6月,北京新发地疫情期间,为管控风险外溢,低风险地区人员出京须提供7天内核酸检测阴性证明;今年年初,辽宁省沈阳市提出,离沈者须提供72小时内核酸检测阴性证明;今年5月的广州疫情中,出穗者须提供48小时内核酸检测阴性报告;今年10月,甘肃省兰州市提出,出省须持24小时内核酸检测阴性证明。从7天到3天,再到2天、1天,变化背后是核酸检测技术全方位的迭代升级。

疫情防控一刻也不能放松

82名新冠肺炎确诊病例。今年11月,大连庄河大学城发生的国内首次校园规模性新冠肺炎疫情,让这个由大连代管的县级市受到关注。近20年来,大学城如雨后春笋遍布多省,此次战“疫”为其他地区提供了对照检视的机会。

首先,对于重点人群的管理尤为关键。“庄河大学城的疫情和后勤工作人员有直接关系。”教育部体卫艺司司长王登峰说,后勤人员和外部联系比较多,跟人物联系较频繁,所以涉疫风险比较高。校内食堂工作人员和所有师生员工的密切接触机会多,一旦

染疫,传播范围非常广。从疫情防控角度来看,校园防疫难度比较大。今后,所有后勤工作人员,特别是和师生接触比较频繁、密切的后勤工作人员,要完成疫苗全程接种。同时,工作时间要戴口罩,工作服要定期更换、清洗和消毒。

其次,定期核酸检测对校园疫情防控而言,作用显著。“莆田出现疫情时,我们发现,福建省教育部门已经确定了定期对部分或一定比例的师生进行核酸检测的做法。莆田就是在定期检测过程中发现阳性病例,才阻止了疫情大规模传播。目前,全国23个省(自治区、直辖市)教育系统落实了定期或不定期核酸检测的要求。”王登峰说。

“疫情防控,关键在抓‘防’,重点是守住国门、外防输入,重中之重是口岸。”在近日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委新闻发言人米锋说,12月以来,我国新一轮疫情新增本土确诊病例主要集中在口岸城市及邻近地区。

我国口岸点多、线长、面广,给疫情防控带来困难。同时,新冠病毒可通过人、物传播且存在不少无症状感染者等特点,也给防控增加了难度。额济纳旗、黑河市等地的疫情,就暴露出口岸管理仍存在薄弱环节。为此,11月25日,国务院联防联控机制印发《关于加强口岸城市新冠肺炎疫情防控工作的通知》。《通知》提出,完善口岸城市疫情防控机制,在本地联防联控机制框架下,建立由1名负责同志牵头、多部门参与的口岸防控专班;健全监测预警体系,对入境口岸通道等高风险岗位人员每隔1天开展1次核酸检测,建立健全多点触发的监测预警网络。同时,对边境管控、高风险岗位人员防控、人员流动管控、进口冷链食品防控等提出具体措施。相关负责人表示,口岸防控未来会进一步加强。

坚持“动态清零”总方针

12月20日,世界卫生组织总干事谭德塞表示,疫情不仅干扰了人们的正常生活,还扰乱了其他疾病的筛查、治疗和服务。“2021年新冠肺炎疫情夺走了至少330万人的生命,2022年我们必须终止新冠肺炎大流行。”谭德塞的话,触痛人心,也给人以希望。

本版照片由本报记者张丹摄