

推广HPV疫苗接种,还应再加把劲

□李阳和(媒体人)

在过去的2021年,山东省济南市为34056名在校七年级女生免费接种了人乳头状瘤病毒(HPV)疫苗,实现了目标人群接种覆盖率大于90%的目标。这是济南市卫生健康委在消除宫颈癌行动中交出的一份漂亮成绩单。

宫颈癌是严重威胁妇女健康的恶性肿瘤,也是目前所有癌症

中唯一病因明确,且可以通过接种HPV疫苗、早期筛查、早诊早治等综合防治措施达到公共卫生层面上消除的癌症。为此,世界卫生组织2020年11月发布了《加速消除宫颈癌全球战略》,包括中国在内的全球194个国家共同承诺要消除这一癌症。早在10年前,我国就已开展包括宫颈癌和乳腺癌在内的“两癌”筛查。目前,全国已有多个城市启动了HPV疫苗免费或补助接种工作,说明我国向着消除宫颈癌的目标迈出了一大步。

要实现《加速消除宫颈癌全球战略》中所确定的目标——到2030年,90%的女孩在15岁之前完成HPV疫苗接种,还有很长一段路要走。目前,宫颈癌疫苗在我国的总体接种率还不高,个体接种疫苗的意愿普遍较低,一个重要原因是其价格较贵。据了解,宫颈癌二价和四价的疫苗费用为2500~3000元,九价疫苗为4000~6000元。为此,需要在疫苗研发和财政支持两个方面加把劲。一方面,要鼓励研发更多HPV疫苗,并通过政府

集中带量采购把价格降下来,才有可能扩大HPV疫苗的接种覆盖面。另一方面,也是更为重要的一点,就是政府要重视,切实履行公共卫生的责任。接种HPV疫苗是最具有成本效益,也最便于实施的消除宫颈癌的公共措施,政府的态度和行动决定着其完成情况。全国爱卫办、健康中国行动推进办于2021年发布《关于健康中国行动创新模式试点城市遴选结果的通报》,内蒙古自治区鄂尔多斯市、福建省厦门市、山东省济南市、四川省成

都市等15个城市为首批试点城市,HPV疫苗免费接种已在其中6个城市落地。广东省计划2022—2024年新增约6亿元用于HPV疫苗免费接种工作。这些实际行动,体现了政府在履行公共卫生责任中的担当作为。

距离疫苗90%覆盖率的目标还有不到10年,时间不等人。我们期待,未来10年,HPV疫苗免费接种成为更多地方的“民心工程”,让更多适龄女孩从中受益。

科学防控,让群众过个平安年

□龙敏飞(职员)

新冠肺炎疫情之下的第三个春节快到了,因为局部地区疫情仍有反复,不少地方还是倡导就地过年,有些城市为此还送出了“大礼包”。譬如,浙江省宁波市和安徽省合肥市、芜湖市等地宣

布直接向外来务工人员发放“现金红包”,有力度,也有温度。

疫情防控下,就地过年有其必要性,需要注意的是,执行就地过年政策要层层压实,但不能层层加码。

对很多人来说,有了前两年不能回家过年的遗憾,今年对一家人团团圆圆过年有着很大的期待。

然而眼下,河南、天津等地的疫

情,不仅让疫情防控形势变得更严峻,也增加了更多不确定性。春节能不能回家,是否需要继续就地过节,是很多人当前最关心的事情。

春运前,相关专家就曾表示,春节期间是不是就地过年要基于风险研判,全国不能“一刀切”,各地应进行综合分析评估,因地制宜地出台相关政策。

去年,国务院联防联控机制就提出,就地过年政策是分级分类的,中高风险地区要严格执行相关规定,低风险地区倡导大家就地过年,确需出行者不要前往中高风险地区返乡群众实行强制隔离的,也有“硬核”劝返的,还有动辄堵路、封户的,潜台词就是“最好别回来”。疫

情防控已形成了一整套的经验与做法,对于如何实行精细化的防疫措施,如何确保安全等,各地都可以有建立在经验之上的具体操作,不应依赖简单的管控措施。

春节对于国人而言,意义非凡,希望各地能在科学精准防控方面多下功夫,既要考虑防疫要求又要顾及人之常情,让更多人可以过一个安全、健康、团圆的春节。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com

小鼠模型研究发现——

间歇性蛋白限制或可干预糖尿病

本报讯 (记者胡德荣)中国科学院上海营养与健康研究所陈雁研究组新近完成的一项研究发现,间歇性蛋白限制可以保护糖尿病小鼠的胰岛β细胞并改善血糖稳态。相关研究论文日前在线发表在《科学通报》杂志上。

糖尿病,尤其是2型糖尿病,已然成为21世纪人类面临的重大健康挑战之一。2型糖尿病往往是由不健康的生活方式以及摄入大量高能量

密度食物所致,因此世界各国科学家提出了多种糖尿病干预策略,重点集中在改变生活方式和饮食结构。例如,强调多摄入植物性食物并减少动物性食物的地中海饮食,已被广泛用于2型糖尿病的管理。最近一项探索3种常量营养素(蛋白质、脂肪和碳水化合物)比例对小鼠健康影响的研究发现,减少蛋白质摄入对于改善代谢健康和延长寿命至关重要。另有一些研究发现,限制某些关键的氨

基酸,如蛋氨酸或亮氨酸,也可以改善葡萄糖稳态。

除了蛋白质或氨基酸限制的饮食策略,禁食或热量限制长期以来被认为是一种延长寿命和改善代谢健康的有效手段。许多热量限制的方式,如间歇性节食和时间限制性饮食,已被广泛用于改善包括糖尿病在内的代谢性疾病。有研究表明,间歇性节食可以有效控制1型和2型糖尿病小鼠的血糖稳态;也有研究揭示了间歇性节

食控制血糖稳态是通过促进糖尿病小鼠胰岛β细胞的再生所介导。

陈雁研究组探讨了一种间歇性蛋白限制(IPR)的饮食方式,发现IPR可以迅速缓解链脲佐菌素诱导的1型糖尿病小鼠以及瘦素受体缺陷导致的2型糖尿病小鼠的高血糖血症。针对小鼠胰岛的进一步研究发现,IPR可以增加胰岛β细胞数量,促进β细胞增殖,并改善β细胞功能。在外周组织中,IPR可以减少肝脏的糖异生并提

高骨骼肌的胰岛素敏感性。与持续性低蛋白饮食相比,IPR对于糖尿病小鼠的肝脏脂肪积累和损伤更轻。

此外,小鼠胰岛单细胞测序分析发现,IPR可以逆转糖尿病导致的胰岛β细胞数量减少以及胰岛免疫细胞浸润。由于可有效控制血糖并保护胰岛β细胞,比禁食或热量限制可能更容易被人接受,并能避免持续性蛋白限制的不良作用,IPR在未来有较大的应用转化潜力。

艾滋病早期诊疗体系研究获奖

创建以皮肤黏膜损害作为病情评估的直观指标

本报讯 记者陆继才从云南省科技厅获悉,在近日召开的云南省科技创新暨科学技术奖励大会上,昆明医科大学第一附属医院皮肤科主任李玉叶教授课题组完成的一项研究获得云南省科技进步一等奖。此项研究创建了通过皮肤黏膜损害早期识别艾滋病的诊疗体系,为艾滋病的早期诊断提供了新方法、新思路。

该研究首次建立了艾滋病皮肤黏膜损害最大病例库及样本库,形成艾滋病皮肤黏膜损害疾病谱,为国内外该领域研究提供了平台;首次创建皮肤黏膜损害早期识别艾滋病的分级响应诊疗体系,将艾滋病相关皮肤黏

膜损害对应艾滋病特征性诊断价值分为3个等级(高度警惕、警惕和需筛查),为艾滋病的早期诊断提供新方法、新思路;创建以皮肤黏膜损害作为艾滋病患者病情评估的直观指标,为临床医生及时评估患者病情提供抓手;首次证实了炎性因子风暴与患者不良预后有关,发现白细胞介素-8可作为调控炎症风暴的候选靶点,为艾滋病患者地域性致死性感染的防治提供依据;发现了艾滋病患者致敏药物及死亡的高危因素,发现CCR4拮抗剂有望作为艾滋病合并药疹治疗的新靶点,为精准用药提供依据。



椎管内肿瘤可经皮通道微创切除

本报讯 (特约记者蔡爽 记者阎红)近日,中国医科大学附属第一医院神经外科成功完成经皮通道微创切除椎管内肿瘤。

患者为50岁男性,一年来双下肢麻木,渐加重,且双膝以下感觉减退。患者腰椎磁共振成像提示,其腰3、腰4水平可见一环状增强占位病,马尾神经受压。中国医大一院神经外科李光宇教授初步诊断患者患有椎管内肿瘤,建议手术治疗。李光宇团队经过椎旁肌肉的间隙采用可扩张通道切除肿瘤,患者术后第二天即可下床活动。病理结果显示为神经

鞘瘤。

据介绍,椎管内肿瘤占到中枢神经系统肿瘤的15%,其传统手术治疗方式是后正中全椎板入路。该术式对脊柱的后柱结构破坏较大。李光宇团队于2012年开展了经半椎板入路切除椎管内肿瘤。该方法保留了棘突—韧带复合体,从而维持了脊柱后方动力性稳定,保留了韧带—神经—肌肉反射系统等,大大减少了手术的创伤。在此基础上,团队进一步探索经皮通道微创切除椎管内肿瘤。该方法具有创口更小,保留椎旁肌肉附着点,死腔更小,不用下引流的特点。

新华社北京1月15日电 (记者张莹)长期以来,基因突变的随机性一直是生物演化理论的基础,然而这个生物学经典观点受到一项新研究的挑战。

来自美国加利福尼亚大学戴维斯分校和德国马克斯·普朗克发育生物学研究所的研究人员日前在英国《自然》杂志上发表论文说,他们通过拟南芥实验发现,基因突变并非是完全随机的,而是以某种对植物有益的方式进行的。这一新发现可能会从根本上改变人们对进化的理解,有望帮助科

学家培育出更具优良性状的作物,甚至帮助人类开发对抗癌症等疾病的新疗法。

基因突变是指DNA(脱氧核糖核酸)发生了无法修复的碱基对组成或顺序改变。现有理论认为,最初的基因突变是随机的,自然选择决定了能够在生物体中观察到哪些突变。

这一国际团队在实验室中培育拟南芥并对其进行DNA测序,以发现其突变是否存在深层次规律性。

相比人类基因组由30亿个碱基对组成,拟南芥基因组仅包含1.2亿

个碱基对,被认为是理想的遗传实验模型植物。

研究团队发现,拟南芥基因组存在低突变率区域,并且这些低突变率区域出现了生存必需基因的过度表达,例如参与细胞生长的基因。在这些低突变率区域,基因的突变率降低50%以上,生存必需基因突变率甚至下降三分之一。

研究人员解释说,基因组中这些真正重要的区域对新突变的有害影响也很敏感,因此DNA损伤修复在这些区域特别有效。

中日友好医院组建微无创诊疗医联体

本报讯 (记者高艳坤)中日友好医院微无创诊疗医联体和国家远程医疗与互联网医学中心微无创诊疗专家委员会成立大会,近日在京召开。

中日友好医院院长周军表示,微无创医学是一个全新的临床诊疗理念,核心宗旨就是尽量减少诊疗手段给患者带来的创伤。据介绍,中日友好医院微无创诊疗医联体首批联合了335家成员单位,遍及28个省份。国家远程医疗与互联网医学中心微无创诊疗专家委员会首批专家338名,涉及妇产科、肝胆外科、胃肠外科等多个学科领域。中日友好医院微无创诊疗医联体将整合微无创专家团队,通过远程综合会诊、远程影像诊断及病理诊断,或指定区域专家就近会诊指导、双向转诊、远程教育等服务模式,帮助区县级医院开展微无创诊疗技术,推动基层医疗卫生服务能力提升,满足群众就近看病就医需求。

常州金坛融入长三角医疗一体化

本报讯 (通讯员顾裕铭 吴晨华 记者程守勤)近日,上海市第一人民医院与江苏省常州市金坛区政府签订合作共建协议。院府双方在长三角一体化发展战略大背景下,合作推动常州市金坛第一人民医院融入长三角医疗卫生同质化管理、一体化发展,创建三级甲等综合医院。

此次院府合作共建为期6年,实行党委领导下的院长负责制。作为“长三角城市群医院协同发展战略联盟”率先发起牵头单位,上海市第一人民医院选派上海市骨科领军型人才蔡郑东担任金坛第一人民医院院长,同时选拔一批临床表现突出的中青年技术骨干在金坛一院重点科室任职。根据双方协议,上海一院按金坛一院需求,以定期专家门诊、教授工作站等方式提供技术支持;协助金坛一院开展新的临床适宜技术项目研究,建立远程医学服务中心,通过信息化手段实现移动医疗同步化,开展远程查房、远程会诊、远程培训。同时,开通绿色通道,让更多金坛老百姓在家门口享受优质医疗服务。

山西医大一院急救分站成立

本报讯 (特约记者刘翔)日前,山西医科大学第一医院120急救分站成立,这是该省首个省级三甲综合医院急救分站。该急救分站强化基础建设,加强设备投入,组建了一支由36名临床经验丰富、专业技术过硬的医务人员组成的急救队伍。

急救分站的成立,将有效提高医院院前急救能力和应对突发公共卫生事件医疗救援的能力,进一步扩大院前急救辐射范围,缩短急救半径和急救反应时间。该院将按照相关规定履行职责,服从太原市急救中心的指挥调度、业务培训及技术指导,严格规范院前急救执业行为,提高急救技能,为人民群众提供安全、有效、快捷的院前急救服务。

规范洗手护健康

规范洗手是降低感染率最有效、最经济的方法之一。为做好院内感染防控,近日,浙江省丽水市庆元县人民医院举行全员卫生培训及考核,要求人人掌握七步洗手法,人人过关。

通讯员吴维红
本报记者郑纯胜摄影报道

一项新研究挑战基因随机突变理论