

医学的 精彩瞬间

一场救治脑出血孕妇的惊险接力

□通讯员 孙琳
本报记者 崔芳
特约记者 王蕾

“快，孕妇！突发意识丧失！”在急救车风驰电掣的转运下，孕20周的29岁孕妇小梦(化名)被送到首都医科大学宣武医院急诊科。
深昏迷，低血压，呼吸、心跳都有着极大的波动，小梦随时有可能失去生命。宣武医院急诊医务人员迅速处置，给予孕妇生命支持。与此同时，妇产科、神经外科等相关科室医生迅速到位，一场与死神的较量开始了……

“第一棒”：争分夺秒，为孕妇争生机

了解到小梦在2017年曾有过头脑出血、被诊断为小脑血管畸形的病史，宣武医院神经外科医生高度怀疑此次发病是小脑血管畸形破裂造成突发性脑出血。急诊头颅CT显示，小梦左

侧小脑大量血肿，严重压迫脑干。手术刻不容缓。医院迅速启动绿色通道，医务人员一路小跑将小梦推入介入中心，麻醉手术早已到位。

经紧急讨论，神经外科副主任医师孙力泳、叶明等人决定为小梦进行复合手术，即先行介入栓塞，再进行开颅手术。全脑血管造影显示，小梦左侧小脑有一个复杂的动静脉畸形血管团，且已被血肿挤压变形。在错综复杂的血管中，孙力泳准确地对畸形血管进行了介入栓塞术。

竭力抢救小梦的同时，还要力保她腹中的胎儿。“作为医生，面对任何一个生命，都不能轻言放弃。”孙力泳说。治疗中，大家仔细地小梦进行了全方位的放射防护，并尽量降低放射剂量，以减少对胎儿的伤害。

“小梦的脑部是最致命的枕骨大孔疝，不及时救治就没有任何机会生存。”孙力泳说，介入治疗后，他和叶明等人立即行开颅手术，切除病变、清除血肿、充分减压……手术持续了10个小时，各科室争分夺秒、无缝衔接，为小梦争得了一线生机。

“第二棒”：多学科合作，兼顾大人小孩安全

“第一棒”冲刺完成，接力棒交到了神经外科重症监护室团队手中。此时，摆在他们面前的最大难题是如何兼顾大人和胎儿，采取有效的治疗方案。

“如果治疗强度过大，有可能伤害胎儿。而胎儿如果不稳定，也会给母亲再次带来生命危险。”重症监护室主任王宁带领科室专家充分讨论，最终决定实施低温治疗和镇痛镇静，并相应调整了其他治疗护理措施。在监护室影像、颅内压、脑血流、神经损伤标志物等多模态监测下，医务人员应用脑室外引流、低温脑保护等治疗手段，有效地控制了后颅窝的水肿，顺利地为小梦拔除了气管插管，启动了胃肠道功能。

在此期间，医院组织了多次联合会诊，神经外科、妇产科、康复科等科室通力合作。妇产科医生更是天天到监护室，查看小梦和胎儿的情况。令

人欣慰的是，胎儿一直发育良好，胎心有力。“真是坚强的宝宝。”妇产科主任医师周齐感叹。

两个多月过去了，小梦在医护人员的悉心照料下，情况明显好转，意识逐渐清醒。为了加快恢复，医院将其转入康复医学科进行康复训练。康复医学科针对她吞咽困难、左侧肢体共济失调等问题，制订了个性化的康复方案。“我们既要帮助她活动，又要避免强度过大影响胎儿的安全。”康复科主任医师霍速说。

“第三棒”：迎接新生，完善预案应对挑战

从入秋到隆冬，小梦在宣武医院医护人员的精心呵护下闯过一道道难关，终于将迎来小生命的降生。

此时，小梦已经孕34周，腹中胎儿肺部发育较成熟，存活率大大提升。考虑到小梦一直处于低热状态，肺部及泌尿系统出现多重耐药菌感染，为保证她和胎儿的安全，在多学科

会诊后，妇产科决定为她进行剖宫产。

“手术挑战较大。她虽然意识状态好转，但仍不能很好地配合麻醉，而且合并妊高症、肺部感染，麻醉后极易出现循环剧烈波动。”麻醉科主任王天龙带领团队反复斟酌，制订了完备详实的麻醉方案。2021年12月22日13时，手术开始。王天龙等对小梦进行了血流动力学和氨氯地平B型钠尿酸水平等指标监测，之后成功为她实施了椎管内麻醉。妇产科主任医师王凤英、周齐等实施剖宫产。

14时10分，伴随着洪亮的哭声，小生命降临了。“孩子重2.3公斤，超过了我们的预期，一切都特别好。”周齐开心地说。

然而，随着孩子的出生，小梦的血压骤降。立即使用血管活性药物提升血压，保证重要脏器的灌注；限制液体过度输入，避免肺功能下降……一个多小时后，小梦再次转危为安。

如今，孩子在大家的照料下健康成长。小梦已回到康复医学科，继续接受治疗。这场事关生死的接力赛，终于安全落幕。

河南打造国家肿瘤区域医疗中心

本报讯(记者李季)近日,河南省政府与国家癌症中心(中国医学科学院肿瘤医院)合作共建国家肿瘤区域医疗中心协议签约仪式在郑州市举行,河南省委书记楼阳生与中国科学院院士、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷出席该活动。

楼阳生指出,近年来,河南医疗服务条件持续改善、水平不断提升,但人民群众对更高水平医疗服务的需求仍有一定差距。希望双方以此次协议签署为起点,进一步完善合作机制,持续在肿瘤防治能力提升、临床学科建设、医疗人才培养、先进管理理念引入等方面深化交流合作。赫捷表示,中国医学科学院肿瘤医院将充分发挥优势,建好国家肿瘤区域医疗中心,推进优质医疗资源下沉,提升区域医疗服务水平,助推河南卫生健康事业高质量发展。

淋巴瘤能力建设项目在渝启动

本报讯(通讯员曹理 记者熊学翔)近日,全国淋巴瘤专科建设项目重庆试点启动。陆军军医大学新桥医院血液病医学中心主任张曦教授介绍,该项目将在重庆市血液内科医疗质量控制中心的指导和带领下,以渝西、渝东北、渝东南、渝东、渝南和渝北6个分中心为支撑,通过加强医联体和淋巴瘤专科建设项目,依托继续教育网络,加强淋巴瘤专病能力建设、专科病房建设、病理诊断能力提升、规范治疗、网络建设和智能管理,持续强化对基层医疗机构的技术支持,提高淋巴瘤治疗同质化水平。

张曦表示,中心将以该项目的启动为契机,探索城乡统筹的“中心医院—核心医院—区域中心—区县基层医院”联动的肿瘤诊治新模式,为解决其他肿瘤或重大疾病的统筹救治提供参考。

湖北健康科普训练营线上直播

本报讯(通讯员孙苗 记者毛旭)近日,湖北省卫生健康委和湖北广播电视台以“云直播”方式,举办湖北省健康科普训练营活动。由新媒体运营专家、短视频创作专家、健康科普专家、短视频创作者、健康科普达人等组成的讲师阵容,为湖北省医务工作者带来了一场健康科普盛宴。活动总观看量达376.8万人次。

据悉,湖北省卫生健康委已连续两年开展健康科普训练营活动,旨在进一步加强全省健康科普人才队伍建设,引导更多的医务工作者加入健康科普行动,更好地满足群众健康需求。近年来,湖北省深入推进健康科普行动,以“健康进万家”活动为载体,成立省级健康科普专家库、知识库,举办健康科普大赛,组织健康科普达人基层行活动,编印系列健康科普丛书,致力于让权威、专业、接地气的健康知识深入千家万户。

江苏中医膏方临床应用专家共识发布

本报讯(通讯员吴宁 记者程守勤)近日,《江苏中医膏方临床应用专家共识》在南京市发布。《共识》由江苏省中医药发展研究中心、江苏省中医药学会牵头制定,为江苏省中医膏方的临床应用和制备工艺提供基础性指导,在辨证立法、组方配伍、选方用药、特定剂量、临床应用、医案书写、医师资质、制备存储、安全用药等方面提出了原则性建议。

《共识》是江苏省中医药学会出台的首个指导性规范,将促进江苏省中医膏方临床应用和制备工艺的规范化,指导江苏省中医药相关机构合理开具、制备和使用膏方,提升群众对中医药健康服务的认可度。

北京朝阳建中西医结合心身疾病防治团队

本报讯(特约记者庞永顺)为推广中医药心理特色技术方法,发挥中医药防治精神疾病优势,近日,北京市朝阳区中医协会、区第三医院组织开展朝阳区中西医结合心身疾病防治中心讲师团培训。

此次培训采取演讲的方式进行,分享中西医结合心身疾病防治知识,达到以赛代训、以赛代练、教学相长的目的。

应对奥密克戎 欧洲多国看重戴口罩

据新华社专特稿 面对传染性强的奥密克戎毒株,欧洲多国政府重新收紧“口罩令”,希望在新冠疫苗接种之外,借助这一有效手段减轻疫情对社会经济生活的影响。

据美联社14日报道,在意大利,疫情导致的人手短缺已经开始影响铁路和公共交通运行,意大利政府希望通过要求民众戴口罩,维持社会经济活动。

意大利政府去年圣诞节前宣布实行强制口罩令,要求民众乘坐飞机、火车、游轮、地铁等公共交通工具时,必须戴“FFP2标准”口罩。如今,进入餐馆、影剧院和体育馆,除出示“绿色通行证”证明自己已经接种新冠疫苗或已从感染中康复,还必须全程戴FFP2口罩。

按意大利政府规定,如果密切接触新冠感染者期间戴了FFP2口罩,在打完新冠疫苗第二针或加强针的前提下,可以免除隔离。

西班牙去年圣诞节前恢复户外强制口罩令。

葡萄牙、希腊、法国、奥地利均已部分恢复或全国恢复口罩令。

由意大利循证医学协会成立的GIMBE基金会主席尼诺·卡塔洛塔认为,英国视疫苗接种为防疫关键举措,在英国政府去年7月解除防疫限制措施后,口罩的使用率显著下滑,这种防疫模式展现了不重视戴口罩可能出现的后果。

双重感染频现拉美 疫苗仍是“解药”

据新华社1月14日电(记者席玥 陈瑶)近日,巴西、墨西哥和秘鲁等拉美国家均报告了新冠和流感病毒双重感染病例,引发公众关注。世界卫生组织和拉美医疗专家呼吁,应认真对待双重感染现象,但无需恐慌,加快接种新冠疫苗和流感疫苗是预防感染的最佳方法。

根据目前各国的官方公报,新冠和流感双重感染现象同样在美国、以色列、菲律宾、匈牙利等国出现。墨西哥国立自治大学流行病学专家马拉基亚斯·洛佩斯认为,新冠疫情影响了流感疫苗的接种进度,也是造成双重感染现象的原因之一。墨西哥当地媒体援引专家分析说,如果流感病例继续增多,未来几周或几个月内或将出现更多这类混合感染病例。

世卫组织新冠病毒技术负责人玛丽亚·范克尔克霍夫12日说,随着人们的社交活动增加,以及春季流感病毒等其他呼吸道病原体流行,新冠和其他呼吸道疾病同时暴发的情况可能出现。

世卫组织强调,预防双重感染最有效的方式就是分别接种新冠疫苗和流感疫苗,同时继续做好防疫措施,如保持社交距离、戴口罩、勤洗手、加强室内通风等。



抗疫战场上的“画家”

1月14日,河南省郑州市进行第七轮全员核酸检测,在郑州市一米阳光核酸采集点,河南省肿瘤医院微创介入科副主任医师郑琳为每一位采集一线的兄弟姐妹的防护服后背作画。美少女战士、七龙珠的孙悟空……每个卡通人物都坚毅勇敢、永不屈服、奋勇向前。

本报记者李季
通讯员王晓凡
摄影报道

“太空贫血”或影响宇航员长期任务

据新华社特稿 加拿大研究人员发现,即使回到地球较长时间后,宇航员的“太空贫血”症状仍难以消除,这与先前认知不同。另外,“太空贫血”问题可能妨碍宇航员执行以月球或火星为目的地的长期太空任务。

据路透社网站15日报道,加拿大渥太华大学研究人员分析14名宇航员的血液等样本后得出上述结论,研究报告刊载于最新一期《自然·医学》杂志。这14名宇航员均在国际空间站连续停留过6个月,并在执行任务期间留存研究样本。

主要研究人员盖伊·特鲁德说,宇航员一进入太空,他们体内就有更多红细胞“被毁”,这个状况在他们停留太空期间一直持续。

在地球上时,人体内通常每秒有近200万个红细胞被毁,与此同时新生等量红细胞。特鲁德领导的研究团队发现,宇航员在太空生活期间,每

秒被毁红细胞可达300万个,也会新生红细胞。但是他们不清楚,人体在太空以新生红细胞弥补额外流失的细胞的机能能持续多久。

特鲁德说,如果宇航员需要在太空长期生活,例如,前往火星执行任务,而无法产生足够数量的新生红细胞,那宇航员的“麻烦就大了”。

他说,红细胞不足在失重环境中问题不大,但一旦返回地球或着陆别的星球,贫血可能影响宇航员的精力、耐力和力量。

研究人员发现,从太空返回地球一年后,这些宇航员流失红细胞的水平仍然较高,且未恢复到前往太空执行任务前的水平。

宇航员无论男女,前往太空后都会出现“太空贫血”问题。

美国国家航空航天局前一项研究认为,“太空贫血”会在宇航员回到地球不久后消失,不过是一种“15天小病”。

《大众健康》杂志与您一起呵护家人健康

2022年01期杂志 目录精选

- 共同关注 在冰雪中放飞,岂止是爽!让“冷”运动“热”起来 滑雪危险?这其实是个误区
- 求真证伪 糖友一定要少吃主食吗
- 科普新势力 教你这样“制服”高血压
- 中医养生 为您推荐几款泡脚方 缓解痛经学三招
- 偶尔治愈 “铜娃娃”变身记

2022年《大众健康》杂志订阅中

2022年01期杂志 目录精选

- 国际前沿 抗癌“新核武”——重离子治疗
- 运动美容 熬夜也美丽,可能吗
- 求医向导 血栓“敲门”总是悄悄的 心率慢,要装起搏器吗? 肠镜检查,没有想象的那么可怕 不要小看这种轻而易举的骨折
- 每月杂谈 植物肉比动物肉更健康吗
- 百姓药房 预防冠心病,阿司匹林没用了? 儿童用药误区多,莫“踩坑”
- 性学内参 女性也有性功能障碍 “蛋疼”可能是精索静脉曲张
- 妈咪宝贝 孩子咳嗽老不好,当心是哮喘 你该知道的冬季育儿小常识 有一种饿叫“姥姥觉得宝宝饿”