

关注奥密克戎

奥密克戎可防可控

□本报记者 张磊

广东、天津、河南、北京……近期，我国多地出现奥密克戎病例，引发广泛关注。相比德尔塔，奥密克戎有何变化？我们该如何应对？记者就此采访了相关专家。

奥密克戎传播能力增强 现有疫苗对其仍有效

人类首次发现奥密克戎是在南非。2021年11月9日，该国首次从病例样本中检测到一种新冠病毒变异株。11月26日，世界卫生组织将其命名为Omicron(奥密克戎)变异株。奥密克戎变异株于2021年11月27日输入我国香港，12月9日输入我国内地。在国务院联防联控机制2022年1月15日召开的新闻发布会上，国家卫生健康委疾控局一级巡视员

贺青华表示，目前我国已有14个省份报告了奥密克戎输入病例，天津、河南报告了本土奥密克戎疫情。全球新冠病毒数据库 GISAID 显示，截至2022年1月17日，118个国家提交了奥密克戎病毒基因组序列 374314 条。目前，奥密克戎变异株已成为全球优势流行株。

多国流行病学数据提示，奥密克戎变异株传播能力较其他变异株有所增强。世界卫生组织2021年12月23日发布的关于奥密克戎的简报显示，其家庭续发率为 15.8%，高于德尔塔的 10.3%。英国卫生安全局数据显示，2021年12月19日—20日，伦敦90%和英格兰 76%的新冠肺炎病例为奥密克戎变异株感染。美国疾控中心网站数据显示，2021年12月26日—2022年1月1日的一周内，美国本土95.4%的新冠肺炎病例为奥密克戎变异株感染。

虽然传播能力增强，但中国疾控中心专家表示，目前已有的研究结果显示，奥密克戎变异株对现有疫苗并

未完全出现免疫逃逸；现有疫苗对奥密克戎变异株仍有一定的保护效果，但对其预防感染的能力有所下降；未发现奥密克戎变异株引起重症率和死亡率的上升，针对奥密克戎变异株，现有疫苗预防重症和死亡仍有效果。

此外，对奥密克戎变异株的基因组分析显示，其突变位点不位于我国第八版《新型冠状病毒肺炎防控方案》公布的核酸检测试剂引物和探针靶标区域，不影响我国主流核酸检测试剂的敏感性和特异性。中国疾控中心已针对奥密克戎变异株建立了特异性核酸检测方法，并持续针对可能的输入病例及关联的本土病例开展病毒基因组监测，以及及时发现可能输入或关联本土的奥密克戎变异株。

应对奥密克戎 要坚持总策略和总方针

“奥密克戎变异株在全球越来越

多的国家和地区传播蔓延，通过人和物输入我国的风险也在逐渐增大。”贺青华在上述发布会表示，我国“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，对防范奥密克戎变异株仍然是有效的。

具体来说，在外防输入方面，严格落实入境人员全程闭环管理，严格管控接触入境人员物品和环境的高风险岗位人员，加大相关入境物品的抽检比例，严格实施入境航空器终末消毒等措施。在内防反弹方面，持续开展重点人群、重点场所和重点单位的监测预警，持续推进新冠病毒疫苗的接种，持续引导公众坚持做好日常的卫生防护，快速处置发生的每一起散发或者聚集性疫情。

为应对奥密克戎，世界卫生组织建议各国加强新冠病毒的监测、报告与研究工作，采取有效的公共卫生措施阻断病毒传播；建议个人在公共场所至少保持 1 米距离、佩戴口罩、开窗通风、保持手清洁、对着肘部或纸

巾咳嗽或打喷嚏、接种疫苗，同时避免去通风不良或拥挤的地方。此外，近期美国、英国、俄罗斯和欧盟等均建议民众加强日常卫生防护，要求卫生部门加强疾病监测、疫苗接种，尤其是为一线医护人员注射新冠病毒疫苗加强针。

中国疾控中心专家表示，戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式，对于奥密克戎变异株同样适用。即使在完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下，公众也需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。其次，公众要做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状，如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时，及时监测体温，主动就诊。再次，减少非必要出行。尽量不前往高风险地区或地区，如必须前往，要加强旅途中的个人防护。同时，密切关注本土疫情形势，非必要不前往有疫情的县（市、区、旗），有疫情的地方，居民非必要不离开居住地。

国外疫情高发 境外商品少购买

据新华社北京1月17日电（记者吴文诤）北京市疾病预防控制中心副主任庞星火表示，近期我国多地曾有境外邮件及其他物品阳性的报道。新冠病毒可在低温下长时间存活，冬季经物传播的风险增大。

目前全球奥密克戎变异株引发的新冠肺炎疫情高发，提醒广大市民朋友：一是国外疫情高发期间尽量减少购买境外商品。二是若收到境外邮件或物品时，要正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触和交流。三是尽可能在固定地点取件，实现无接触交接；如需当面签收，应与快递员保持1米以上距离。四是拆件时尽量在户外进行，外包装不要拿回家中，要按照生活垃圾分类处理；如需拿回家中，可用含氯消毒剂对内外包装进行全面消毒。五是处理完邮件后及时摘下手套，更换口罩，认真进行手消毒或清洗双手，避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

第五届张其成国医 研究生奖学金颁发

本报讯（记者崔芳 通讯员姚盛元）北京中医药大学日前举行第五届“张其成国医研究生奖学金”颁奖仪式暨表彰活动，25名该校研究生获奖。

据悉，张其成国医研究生奖学金由北京张其成中医发展基金会设立于2017年，每年的资助包括国医传承奖学金每年10人（5000元/人），国医传播奖学金每年15人（3000元/人）两个奖项，用于奖励北京中医药大学在医史文献、中医药文化、国学及中医基础理论等非实验类研究领域学术传承与传播方面取得突出成绩的在读研究生。5年来，该校共有125名研究生获奖励，覆盖中医学、中西医结合、中药学、人文、管理等多个专业。

特医食品政策解读 暨媒体沙龙举办

本报讯（记者高艳坤）近日，由中国医药新闻信息协会主办的首届特医食品政策解读暨媒体沙龙在京举行。与会专家认为，要推动我国特医食品行业发展，还需进一步完善相关配套政策和法规，打通特医食品生产、销售、使用等各个环节。

据介绍，特医食品是为了满足进食受限、消化道吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要，专门加工配制而成的一类配方食品。该类产品必须在医生或临床营养师指导下，单独食用或与其他食品配合食用。目前，全球已有700多款特医食品上市，我国有81款特医食品获批。近年来，江苏、广东等地已经将特医食品纳入挂网采购。



春运大幕 拉开

1月17日，春运首日，河南郑州高铁东站旅客稀少。受河南许昌、郑州、安阳等地出现的新冠肺炎疫情影响，自1月12日起，河南停运多趟高铁、城际列车。图为候车厅里的消杀工作人员。

阙力摄

守护“小餐桌”上的“大健康”

□本报记者 郭蕾

“学生时期是儿童生长发育的关键时期，合理的膳食营养为智力和体格正常发育提供了物质基础。”在近日召开的2021年学校供餐与学生营养研讨会上，中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强如是说。据统计，目前全国中小学供餐比例已经达到80%以上。如何提高学校营养配餐和科学管理能力，保障学生餐的安全、营养，守护学生的“小饭桌”，成为全社会关注的热点。

肥胖不是营养充足的标准

青椒炒肉、胡萝卜炒蒜薹、清炒冬瓜、猪蹄海带汤、白米饭，这是一份小学食堂的午餐菜谱。第三、随着我国经济社会及城市化水平的发展，群众受高等教育程度不断提高，社会生育观念总体转变。受到生活、婚嫁、生育、养育、教育等各类成本约束，加之就业压力和收入的不确定性增加，群众“不愿生、不敢生、生不出、生不好”的问题突

南》，6~17岁中小學生每人每天植物油攝取量在25~30克，脂肪供能比占总能量的20%~30%。”中国疾病预防控制中心营养与健康所学生营养室副主任张倩介绍，这顿午饭的烹调油量过多，长期食用会增加肥胖风险，而且猪蹄的价格较高但营养并不丰富。

学校供餐的影响因素有很多，比如当地饮食特点、食材供应量、物价乃至家长的满意度等。“我们不对学校供餐的价格做出硬性规定，但供餐的各项营养指标要满足学生的需求。”张倩介绍，将猪蹄海带汤替换为虾皮豆腐汤，可降低食材成本。把清炒冬瓜改为鸡胸肉或虾仁炒冬瓜，既增加优质蛋白质摄入又能合理控制价格。增加主食种类、降低烹调油量，脂肪供能就比较合理了。

充足的营养对于儿童早期发展至关重要。国务院妇女儿童工作委员会办公室副主任贺连辉介绍，《中国儿童发展纲要（2021—2023年）》从儿童发展与健康的角度，提出5岁以下儿童贫血率和生长迟缓率分别控制在

10%和5%以下，儿童超重、肥胖上升趋势得到有效控制。

张倩表示，近年来，对全国农村义务教育学生营养改善计划覆盖地区的监测发现，儿童肥胖率已经增长到7%左右，虽然低于全国平均水平，但孩子们的贫血率却在10%左右。“6~17岁中小學生属于‘营养敏感’人群，吃饱的同时也要摄入充足的微量营养素，胖瘦不是衡量营养是否充足的标准。我们希望在促进孩子长得更高、更壮的过程中，不让孩子变得更胖。”张倩说。

防控肥胖需要吃动平衡

“慢性病是我国的高发疾病，肥胖是慢性病发生的重要原因之一。儿童超重、肥胖的发病率逐年增加，大大增加了其成年后慢性病发生的风险。”国家卫生健康委疾控局慢病与营养处副处长段琳表示，生命早期1000天的营养健康决定了其成年后对致肥环境的

敏感性，可以说，关注生命早期1000天的营养健康，就是“赢在了起跑线上”。

段琳指出，很多“小胖墩”的家长都做到了早发现和早干预，但是他们通常缺乏科学减重的指导，只是一味增加孩子的运动量，却不去调整家里的饮食结构。中国疾控中心营养与健康所首席专家赵文华同样认为，肥胖是摄入能量过多和身体活动不足的结果，解决这一问题要做到吃动平衡。

“从2007年开始，国家卫生健康委疾控局等单位共同发起了全民健康生活方式行动。”段琳认为，逐步培养健康的饮食行为和生活方式，将使孩子们受益终身。

围绕如何推进儿童肥胖防控工作高质量发展，段琳总结了4点对策。一是聚焦“健康体重、健康成长”这一目标；二是促进“能量摄入、能量消耗”两端平衡；三是抓住“提升认识、提高技能、环境支持”三个关键，加强科学养育、科学减重、营养与健康知识的科普；四是落实个人、学校、医疗卫生机构、政府的四方责任。

大医院新闻

中大医院 爱耳公益行动启动

本报讯（特约记者刘敏 记者程守勤）“3、2、1，2022年小耳再造瑞华慈善公益行动正式启动！”近日，来自青海玉树的藏族男孩东周才仁和该项目的受益者代表与江苏省瑞华慈善基金会代表、社会爱心人士、东南大学附属中大医院专家等一起启动2022年爱耳公益行动。活动将在全国范围内招募20名6周岁至16周岁家庭困难的耳缺损患者，帮他们圆上“造耳梦”。

据中大医院烧伤整形外科主任王磊介绍，自小耳再造瑞华慈善项目2017年在中大医院启动以来，已有近百名小耳畸形患者受益，这是国内资助小耳再造专项人数最多的一项公益项目。

武汉中心医院 核酸检测“不打烊”

本报讯（记者黄征宇 通讯员马遥遥 刘姗姗）春节前，学生流、务工流、探亲流等人口流动增加，准备返乡的市民开始陆续进行核酸检测。近期，湖北省武汉市中心医院推出“一站式核酸采集”，提供24小时检测服务，满足不同人群需求。

据悉，有常规核酸检测需求的市民在该院微信公众号上自助预约开单，凭二维码到医院门诊广场随到随查。标本上机6小时完成检验，市民收到短信提醒后在线收取报告。有核酸快检需求的市民需要到现场开单，标本上机后两小时即可完成检验。目前，这项服务主要针对4类人群：发热门诊患者、急危重症患者、住院患者以及有紧急出行需求的市民。

此外，为满足市民因工、开学等出国需要，该院可出具中英文双语核酸检测报告。目前，该院南京路院区 and 后湖院区日均核酸采样3000人次。

学校供餐安全是红线

“目前，我国学生营养和学校供餐的政策已经非常齐全，关键在于落实。”中国工程院院士陈君石表示，学生餐当前的主要问题是不好吃和营养不均衡，“如果站在孩子的角度来讲，离开了好吃，营养和健康就是空谈”。

陈君石认为，学校供餐应该遵循4个原则。一是安全，食品安全是学校供餐的红线和底线；二是好吃，学校应在保证食品安全的基础上，提高对好吃的认识；三是营养和健康，学校供餐要满足学生的生长发育需求；四是不贵，学校供餐价格要考虑地方经济水平。只有达到“安全、好吃、营养和健康、不贵”这4个标准，学校供餐工作才能可持续发展。

在学生餐营养与健康的设计上，陈君石建议，各地要开展学生膳食和营养评估，并设计不同季节、有针对性的菜谱。“保障学生餐的可持续发展，要以教育、卫生部门为主，对学生餐进行全供应链管理，对全供应链上的关键工序人员进行规范化技术培训，保证全员具有食品安全及营养健康的基础知识。同时，行业协会等组织可以基础目的实施提供技术及人员支持。最后，需要在政府和市场的双轮驱动下充分调动企业的积极性。”陈君石说。

担。这无疑为企业增加了负担，导致企业落实政策的积极性不高，也会影响企业招聘女职工的意见。”因此，尽快完善生育津贴支付制度，给企业减负，保障女性劳动者的休假权和就业权是下一步工作的重点。

产假对于保障母婴健康有重要意义，但过长的产假可能会加重女性在劳动力市场的弱势地位。张冰子表示，女职工如果脱离工作岗位太久，重新回到岗位的难度就会增加，产假并非越长越好，应该制定合理的产假标准。同时，要通过延长父母育儿假鼓励父母双方共同承担生育、养育孩子的责任。“各地的配偶护理假长度也不尽相同，总体而言，天数较短而且实际的享受水平不高。建议完善保障制度，让父亲也能享受更多的假期，参与到家庭共育中来。”张冰子说。

综合施策 促进人口长期均衡发展

为依靠劳动力素质提高驱动；积极应对人口老龄化，适当调整就业政策，延长退休年龄，探索灵活就业方式，发挥低龄老年人的作用；推进生育友好型社会建设，解决好住房、子女托育和教育、养老、医疗等问题，让年轻人放心生育。

产假已延长 配套要跟上

最近，全国多地密集修订人口与

计划生育条例，延长生育假期。有省份延长产假60天甚至90天，并且增加育儿假。

“根据我国《女职工劳动保护特别规定》的规定，女职工产假期间的生育津贴，对已经参加生育保险的，按照用人单位上年度职工月平均工资的标准由生育保险基金支付；对未参加生育保险的，按照女职工产假前工资的标准由用人单位支付。”国务院发展研究中心社会发展研究部研究员张冰子说，“在实际操作中，有些地区将延长产假的津贴纳入生育保险支付范围，有些地方则没有，需由企业独自承