

疫情防控 中西医结合显身手

□新华社记者 田晓航 宋晨

近期,我国陕西、天津、河南等地出现本土新冠肺炎疫情,部分地区首次迎战奥密克戎变异株。在此过程中,多地启动中西医协同救治机制,中西医结合治疗再度显示出良好的疗效。

国务院办公厅2021年印发的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出,在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。如今,该模式已在多地抗疫实践中得到应用。

据河南省中医管理局发布的消息,河南省6日印发新制定的新冠肺炎中医防治方案,并要求在疫情防控工作中充分运用中医药预防措施,确保预防药品质量和供应,预防用药科学严谨、组织有序。

在河南省许昌市新冠肺炎疫情防

控第六场新闻发布会上,禹州市中医院院长余亚明介绍,禹州市对重点封控区、集中隔离的密切接触者 and 次密切接触者,第一时间进行中医药预防干预,确保中药“应服尽服”“能服尽服”。禹州还组织中医巡回指导专家组,随时到集中隔离点和封控区指导中药预防,开展服药随访。

据了解,河南省安阳市也采取了类似的举措,还针对隔离点的儿童青少年,组建中医儿科专家巡诊团队,指导中药预防和开展儿科常见病治疗。郑州和安阳共三个定点医院均建立了中西医结合联合诊疗机制,形成国家级专家指导、每个病区两名中医医师进驻的中医药治疗团队,确保对每个患者“一人一策”“一人一方”。

记者从天津市卫生健康委员会获悉,自8日报告本土新冠肺炎确诊病例以来,天津市卫生健康委第一时间启动疫情防控应急响应机制、中西医协同救治机制、市级中医药专家会诊机制,确保中医药对确诊病例、隔离医

学观察人员和一线防疫工作人员全覆盖。

天津市卫生健康委在天津市新冠肺炎中医药防治专家组组长张伯礼院士指导下,根据中西医专家意见,出台了隔离医学观察人员中药预防方案,并要求自1月9日起,现有隔离医学观察人员遵循中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”原则,确保中医药及早使用,以提高免疫力。

1月10日,天津市卫生健康委组建的中医儿科专家团队入驻新冠肺炎救治定点医院海河医院。张伯礼带队中医专家组于10日和12日分别视频连线定点医院儿童病区负责人和进驻定点医院中医儿科专家团队,对患者进行会诊。

为每位患儿制定个性化的中医药治疗方案;适时调整处方用药;对无症状的儿童提前给予预防用药,并组织练习太极拳、八段锦……专家团队对患儿进行了悉心诊疗和康复指导。

“目前主要是辨证施治,一人一

方,用中药汤剂治疗。”天津中医药大学第一附属医院儿科主任李新民说,经过几天的初步观察,患儿热退比较快,咳嗽明显减轻。

在第165场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,张伯礼表示,天津在疫情防控工作中体现了“早”“严”“准”的原则,患者转阴较快,转重率较低,以往中医药体现出的作用在此次更为突出。

据了解,天津市卫生健康委组建的第二批定点医院中医医疗队已于15日先期6人进驻海河医院,主要负责奥密克戎变异株感染的新冠肺炎成人病区的中医门诊疗;17日完成第二批中医医疗队员的补充,后续将进驻定点医院整建制接管病区,实现定点医院中医药救治全覆盖。

在陕西省,国家、省市专家组联合会诊,中西医结合,中西药并用,中西医专家联合查房;对重型患者24小时不间断跟踪研判病情;对儿童患者增加护理力量,注重心理疏导和人

文关怀。

在这里,中西医结合治疗在阻断确诊患者病情由轻转重的过程中,探索出了有效方案。

国务院联防联控机制综合组陕西工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长张忠德告诉记者,医疗救治组首先对住院患者中有重症倾向的人进行排查,出现高热、大便不通、舌苔由白转黄、舌质转红等中医证候者具有转重倾向;同时,结合现代医学指标,在患者出现淋巴细胞下降、胸片快速进展、血氧饱和度下降尤其是活动后血氧饱和度和下降明显等情况时,予以重点关注。

“通过采取强力的中医干预手段,‘一人一方’‘一人一策’,针对部分病人出现怕冷、手冷、足冷、腹部冷、汗出多的证候,给予补气、温阳等‘扶正’治疗方法,阻断转重,目前来看,中西医结合效果非常好。”张忠德说。

(参与采写:白佳丽 许健 蔺娟 梁爱平)

血液学科年度重要进展公布

本报讯 (记者王潇雨)1月15日—16日,由中国医学科学院北京协和医学院主办的第二届中国血液学科发展大会以线上形式召开。会上,大会组委会发布了2021年度中国血液学十大研究进展。

2021年度中国血液学十大研究进展分别是:单细胞解析造血干细胞异质性与骨髓增殖性肿瘤致病及治疗的关联;揭示固有淋巴细胞骨髓外发育新路径;RNA编辑调控造血干细胞分化新机制;揭秘成年骨髓巨核细胞的异质性;单细胞精度解析人固有淋巴细胞的胚胎起源和特化规律;血液系统RNAm6A修饰规律与作用机制;供者来源CD7 CAR-T治疗难治复发T系白血病有效且毒性可控;发现超级增强子及其下游驱动基因XBP1s维持白血病干细胞干性和存活;探索轻链型淀粉样变的治疗方案;应用全人源抗BCMA CAR治疗复发/难治多发性骨髓瘤的系列研究。

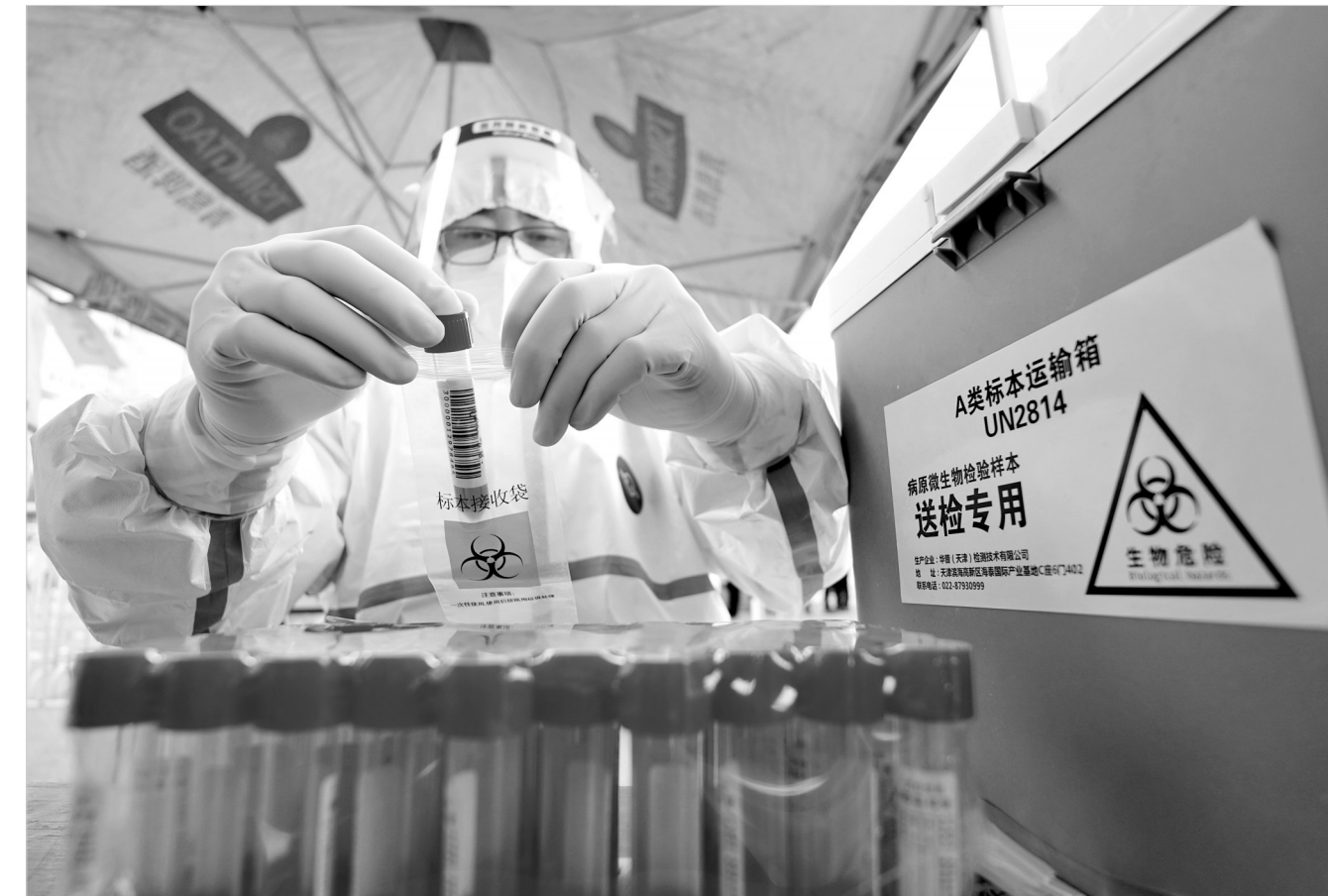
中国医学科学院血液病医院(中国医学科学院血液学研究所)副院长肖志坚介绍,2021年,我国血液学科领域有3项工作在国际上发出了“中国声音”:一是中国原研CAR-T药物CNCT19获得美国食品药品监督管理局“孤儿药”资格认定;二是《干细胞质控标准与规范应用》国际专刊出版,这是国际杂志首次集中展示了我国研究者在造血干细胞及其移植等方面取得的进展;三是我国血液学领域的英文杂志《血液科学》入选中国科技期刊卓越行动计划,将为国际间更频繁的学术交流打好基础。

中国药大出新招 培植人才

本报讯 (通讯员姜晨 记者程守勤)设立“人才特区”;选拔人才破除“五唯”;重大颠覆性技术成果获得者,经5名以上二级教授联名推荐,可直接提交高级职称评审委员会审定,不受任职年限、论文等量化成果的数量限制……1月17日,在中国药科大学人才工作会议上,该校副校长郝海平教授解读了中国药科大学“十四五”人才发展规划中一系列新举措。

据介绍,中国药科大学推出了“人才十条”,其中包括专门设立“人才特区”,充分发掘顶尖药学人才,实施“兴药学者发展计划”,搭建兴药顶尖科学家、杰出科学家、学术带头人、领军学者、青创学者5个层次人才梯队,对入选人才实行“按需设岗、明确目标、择优支持、聘约管理、动态调整”的管理模式,提供“免考区”或“长周期考核区”政策和经费支持。

会上,中国药科大学还推出破“五唯”(唯论文、唯帽子、唯职称、唯学历、唯奖项)改革方案,提出重点评价学术贡献和社会贡献,改变以SCI论文数量和影响因子为直接评价标准的传统评价模式。中国药科大学校长来茂德教授表示,学校将为人才营造良好的学术环境、宽松的研究氛围、安心的工作条件,让人才真正静心做学问、搞研究,多出成果、出好成果。



疫情应急处置 全要素实战演练

1月18日,山东省烟台市开发区举行新冠肺炎疫情应急处置全要素实战演练。通过模拟演练病例转运、社区村居封控、全员核酸筛查、居民生活保障等环节,全面锤炼各部门对新冠肺炎疫情的应急处置能力,切实做好疫情防控工作。图为医护人员演练将核酸检测采样样本装入密封袋。

唐克摄

髋关节置换可用高适形性髋臼骨缺损填充块

新型材料让患者更受益

□本报记者 高艳坤 通讯员 李国远 方萍

髋关节置换是治疗股骨头坏死、髋关节骨性关节炎和股骨颈骨折等疾病的常见方式。对关节置换后发生髋臼缺损、需要关节翻修手术的患者,目前主要用3D打印定制缺损假体或进口填充块来修补骨缺损,但这两种方式或是价格高、定制周期长,或是与患者个体关节骨缺损实际情况存在差距。为解决这一难题,中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)骨科尚希福教授团队自主设计研制了高适形性髋臼骨缺损填充块,并于近期开展了临床探索性治疗,患者术后恢复良好。

王萌(化名)来自内蒙古自治区锡林郭勒盟,今年35岁。她从小被诊断

为先天性髋关节发育不良,6岁时接受了关节置换手术,16岁又对病变的右侧髋关节进行了修复重建。然而,从18岁起,王萌右侧髋关节再次出现疼痛症状并逐渐加重,近年已行走困难。

“我不想再在轮椅上度过一生。”多方打听后,王萌到尚希福门诊就诊。结合影像学检查结果,尚希福告诉王萌及其家人,在髋关节置换手术中,关节活动界面多采用金属面对聚乙烯(塑料)界面。使用一定时间后,聚乙烯容易出现磨损,产生的碎屑会激活破骨细胞,破坏关节周围的骨组织,这也是导致髋关节假体松动和疼痛的原因。而王萌的髋臼假体周围已经出现了PaproskyⅢA型缺损。

“髋臼缺损Paprosky分型中,Ⅲ型骨缺损是最为严重和复杂的,这意味着髋臼假体所有的支撑结构都遭到

了破坏,处理起来最为棘手。”尚希福说,当务之急是要再次手术,对髋关节缺损的骨组织进行修复重建。

尚希福介绍,过去对王萌这种复杂的髋臼骨缺损病例,关节外科医生只能用定制式假体或者进口骨缺损填充块对缺损处进行修复。但是,定制式假体需要结合患者髋臼骨缺损情况量身定制,设计制作成本高,等待周期长(1个月到半年不等)。进口骨缺损填充块价格高,单个进口填充块价格在1万元左右,每位患者需要使用1~3个。此外,橘瓣外形设计使填充块难以与患者缺损部位很好契合,给医生手术带来困难。

作为中国开展关节翻修手术最多的中心之一,中国科学技术大学附属第一医院骨科每年都要开展300多例髋关节翻修手术。2016年,尚希福带领团队从临床实际出发,总

结分析病例资料,走上了研发创制之路。

该团队设计了具有高适形性的髋臼骨缺损填充块,填充块采用钛合金材质,通过术中对照填充块和翻修臼杯的适宜组配,不仅能够满足不同大小和形状的骨缺损重建需求,还可以实现填充块远期与身体原有骨质的有效整合。此外,新型填充块可以有效恢复髋关节的旋转中心功能,帮助患者在术后关节早期活动中获得稳定性。

2021年12月,通过医院伦理审查并获得王萌及其家属知情同意后,尚希福团队将这一新型填充块应用到王萌的髋关节翻修手术中。手术进行了1个多小时,过程非常顺利。王萌很快就下床活动,迈出了新生活的第一步,目前已经出院回家继续康复。

截至目前,新型填充块已经应用到数十位患者的髋关节翻修手术中。相较传统的定制式假体或进口骨缺损填充块治疗,患者等待和手术时间大大缩短,手术创伤进一步减小。尚希福团队前期探索性治疗的随访结果已发表在国际矫形与创伤外科学会的官方杂志《国际矫形外科学》上。

诺生物科技股份有限公司异种胰岛细胞移植科研团队紧密合作,逐步攻克了人胰岛细胞分离、提纯、活性保护等一系列技术难关,并开创性地设计了胰岛细胞头皮下及骨髓腔植入方案,通过胰岛细胞活力保护及头皮下和骨髓腔丰富的血运来提高胰岛细胞的移植后存活率,以保证治疗效果,同时,规避了经门静脉肝内移植的相关风险。该方案安全,且可通过重复实施来提高疗效。

在麻醉科和手术室同仁的密切配合下,手术团队为该患者首先进行肾脏移植手术,然后进行了头皮下和骨髓腔内胰岛细胞移植。术后,患者脱离了透析机,并且在停用胰岛素、恢复正常饮食的情况下,空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白均达到正常水平,达到了治愈标准。

首都儿研所开展“健康先行”专项行动

本报讯 (记者崔芳 通讯员池杨)近日,首都儿科研究所与北京市通州区教委联合举办“落户通州,健康先行”专项行动启动仪式。

首都儿科研究所党委书记刘中勋表示,首都儿研所正在稳步建设推进中。在新院区建成前,率先让通州区百姓得到首都儿研所的健康保障服务,是设立本次专项行动的初衷。据悉,该行动启动后,将通过建立三级防治网络模式、建立“互联网+”医疗诊疗平台,提供全面健康指导服务、开展人员培训和健康宣教四项举措,促进区域性儿童健康服务能力的整体提升。筛查出指标异常和需要医疗干预的儿童,可以通过绿色通道转诊到首儿所门诊。

四川省精神医学中心 开设心身消化科

本报讯 (记者喻文苏)近日,四川省精神医学中心成立心身消化科。心身消化科由病房、门诊、胃肠镜室、胃肠动力检查室、心理咨询室组成,可为患者提供综合的医疗服务。

“胃肠道是情绪器官,消化科医生门诊接诊的患者中,50%与情绪有关。”四川省精神医学中心心身消化科主任、四川省人民医院大内科兼消化科主任李良平介绍,很多腹痛、腹胀、腹泻等胃肠道功能紊乱患者,需要进行心身同治。心身消化科将多学科专家进行整合,主要为具有消化道常见症状且治疗效果不佳者,以及消化道动力障碍性疾病患者、自身免疫性疾病患者等提供“一站式”诊疗服务。

辽宁中医药研究伦理专委会成立

本报讯 (记者阎红 邹欣芮)近日,首届辽宁省中医药研究伦理专家委员会成立。

专委会的主要职责是:对省内各中医医疗机构伦理委员会工作进行评估、指导和督促;制定以中医药理论体系为基础、适合中医药临床研究特点的伦理审查要点和评价指标;对涉及人的中医药科学研究重大伦理问题进行研究、咨询、培训以及伦理审查;对研究者发起的非以产品注册为目的的中医药临床研究项目开展备案审核;规范化管理中医药研究伦理审查,更好地控制临床研究风险,提高中医药临床研究质量。

特殊儿童的疫苗接种之路

(上接第1版)

按照“地中海贫血综合征病史儿童使用血液或血液制品的,如输血或使用浓缩红细胞等,麻腮风疫苗、水痘疫苗接种要安排在使用11个月,前6周内接受过含抗体血液制品者慎种轮状减毒活疫苗”的建议,结合国家免疫规划疫苗儿童免疫程序,刘远首先为悦悦接种了乙肝疫苗。此后,悦悦又陆续补种了两岁前错过的其他疫苗。

刘远对悦悦进行了随访,目前没有发现任何异常反应。

形成40种疾病疫苗接种建议

2015年至2021年,北京市顺义区疾控中心共召开了12次专家论证会,形成了川崎病、先天性胆道闭锁、先天性食道狭窄、先天性胆管扩张症等40种疾病疫苗接种专家共识建议(试行)。目前,累计有1163名特殊健康状态儿童接种了11262剂次疫苗,随访均无不良反应发生。

王凤双介绍,多学科专家论证特殊健康状态儿童预防接种建议的工作模式得到了来自北京市疾控中心、中国药品生物制品检定研究院、首都医科大学附属北京儿童医院、北京协和医院、首都儿科研究所、北京大学第三医院等机构专家的支持。目前,该区疾控中心建起了一支有经验的专家团队,为该模式的持续实施和推广提供了“硬核”专业支撑。

2018年,顺义区疾控中心牵头探索的特殊健康状态儿童预防接种路径获首批卫生科研发展专项。北京市朝阳区、河北省邯郸市、河南省洛阳市等多地邀请项目组成员给当地预防接种门诊医务人员培训,指导特殊健康儿童疫苗接种工作。同时,王凤双建起了“患基础疾病儿童接种工作群”,为200多位全国各地的一线接种人员释疑解惑。前不久,在首届中国社区卫生协会科学技术奖评选中,这一研究成果获得三等奖。