泪目过后,期待持续的接纳与支持

□陈晓曼(媒体人)

近些天,《我们的天才儿子》 一文全网刷屏。文章的主人公金 晓宇小时候遭遇意外,一只眼睛 失明,后来患上躁狂抑郁症,无法 正常上学、工作。在父母的支持 下,他自学了3门外语,因偶然机 缘在家翻译外文书,10年间完成 了22部近700万字的外文译著。 《杭州日报》刊出的金晓宇父亲金 性勇的口述文章,让很多人泪眼 婆娑。无数网友从这个残酷而温

柔的故事中,看到了一个普通家庭长 达数十年的艰辛"自救",看到了精神 疾病治疗管理的漫长之路,也看到了 爱与包容的力量。

金晓宇是不幸的,但他无疑又是 幸运的。他的父母始终坦然、豁达面 对命运的安排。也是在母亲校友的 帮助下,金晓宇开始了翻译工作,灰 暗的人生从此透进了一束希望的 光。在家庭之外,善意也未缺席。社 区特意在金家门对面安装了监控摄 像头,平日里有专人关注金晓宇健康 情况,还帮父子二人找到了可以一起 入住的托养中心。片区民警像大哥

一样关照金晓宇,成了他最信任的 人之一。是家人与社区的接纳,让 身患精神疾病的金晓宇免于遭受歧 视与责难,并找到了生命的价值与

金晓宇一家的故事以及报道刊 发后网友留言中的体谅、理解和鼓 励,让我们看到,随着社会的进步、人 们对精神健康的关注,精神疾病患者 的生存环境正在发生变化。他们不 再被人们视为疯子或可怕的人,许多 人争相去看他们的画展,购买精神卫 生机构出品的月饼,这些都反映出社 会对精神疾病和精神疾病患者的认知 正在发生改变。

但也不可否认,这种改变距离社 会真正接纳这个群体仍有不小的距 离。在看不见的地方,还有很多像金 晓宇一样的精神疾病患者被污名化, 遭亲朋嫌弃、被职场拒绝,在社会上 难以找到容身之地,有人一生只能 "困"在病房里。上海市精神卫生中 心闵行院区精神科医生、"600号画 廊"发起人陈智民在接受采访时曾 说,病房内95%以上的患者是能够在 社会当中生活的,但是因为种种客观 因素没办法回归社会,精神疾病患者 面临的最大问题是和现实生活的主

流脱节。

金晓宇一家的故事,如同"600号 画廊"一样,成为人们了解精神疾病 患者、转变思想的又一个契机。对于 很多人而言,触动内心深处最柔软地 方的,不是"疯子与天才"的反差,而 是精神疾病患者也是有血有肉有情 感的普通人,他们和家人生活得太不 容易。希望喧嚣过后,这份来自内心 深处的感动与体谅,可以持续转化为 现实中对精神疾病患者的平视、接纳 与支持,让他们可以离社会近一些,从 家庭的"负担"重新成为能够创造生命

设定了极为严苛的返乡准入标准,把 中高风险地区所在县甚至是地级市的 人都"同等对待",一味拒绝归乡人,这 与国家层面三令五申的不能搞"一刀 切",不能层层加码相违背。

各部门防疫的压力和辛苦大家看在 眼里,绝大多数人也能够积极配合 防疫要求,同时也希望相关部门能 在科学精准防控方面多下功夫,让 依据政策可以返乡的人员过一个团

新冠肺炎疫情发生以来,各地、

本版文章不代表编辑部观点

限制游戏, 还需有更多选项

□高艳坤(媒体人)

近日,多家网络游戏平台公 布 2022 年寒假暨春节假期未成 年人游戏限玩时间,寒假期间未 成年人网络游戏限玩14小时。

国家新闻出版署于去年8月 印发通知,要求所有网络游戏企 业仅可在周五、周六、周日和法定 节假日每日20时至21时向未成 年人提供1小时网络游戏服务。 为此,游戏平台加强了防沉迷措 施。据报道,不少未成年玩家因 游戏时间受限,选择了退款或卸

然而,严格的规定并不能解 决所有问题。如,游戏时间被限 制后,一些未成年人转而把时间 用干刷短视频, 遊社交媒体, 看首 播等,不仅使用电子设备的时间 没有减少,参差不齐的传播内容 也影响青少年身心健康。疫情之 下,未成年人居家时间延长,社交 活动减少,加之2022年寒假是 "双减"政策实施后的第一个寒 假,未成年人自主支配时间延长, 如果没有更多有益的娱乐选择, 或会产生烦躁、无聊等不良情绪。

防止未成年人沉迷游戏是一 道社会命题,应该有堵有疏,在严 格限制游戏时间的同时,为未成 年人提供更多文娱选项。寒假期 间,家长应该增加陪伴时间;学校 应该创造性地布置多样、有趣的 实践作业,促进孩子的综合素质 发展;社区可以在遵守防疫规定 的前提下组织文体活动,帮助孩 子找到愉悦社交的方式。同时, 图书馆、博物馆、科技馆等公共场 所应该有序开放,为未成年人提 供更多精神食粮。

避免层层加码,关键在精准防疫

□李禾(媒体人)

疫情当前,春节临近,疫情的 忧与团圆的盼交叠揉捏着人心。 近日,笔者看到一条短视频,某地 一卡点多日来对外地返乡人员 "一刀切",即便是绿色行程码只 要带星号就不能进入该市。事实

上,行程码带星号标记表示用户14天 内到访过的城市当前存在中风险或高 风险地区,并不表示用户实际到访过 这些中高风险地区。标记仅作为出行 提示,不关联健康状况。

笔者查阅了当地近些天发布的春 节期间返乡人员管理实施方案。方案 明确,自中高风险地区返乡人员,要尽 力予以劝返,对必须返回者,严格执行

相关规定。其中一条即,对于14天内 有国内中高风险地区所在省辖市旅居 史的入(返)人员,落实"14天集中隔 离+7天健康监测",其间进行7次核 酸检测。当一些地方防疫管控已经精 准到一栋楼宇、一家奶茶店时,当地依 然以"省辖市"为单位实施管理措施。 春节假期一共7天,这一规定其实是 变相拒绝一些外地人员返乡。

当前,我国面临德尔塔和奥密克 戎毒株输入疫情的双重挑战,加之春 运期间人员流动和聚集大幅增加,疫 情防控形势严峻。但是,在2021年12 月18日国务院联防联控机制召开的 新闻发布会上,对于春节返乡,相关部 门提出要因地制宜、分类指导、分区施 策,最大限度减少对群众生产生活的 影响。然而现实中,个别地区却自行

投稿请发至 mzpljkb@163.com

封控补区

发放物资

1月23日,防

疫人员在北京市丰

台区怡海花园恒丰

园封控管理区内分

日,怡海花园恒丰

园被定为中风险地

美国大量新手爸爸 生活方式不健康

据新华社专特稿 美国首个面向 新手爸爸群体的全国性调查显示,大 量新手爸爸生活方式不够健康,约七 成因此体重超标。

芝加哥安与罗伯特·H·卢里儿童 医院研究人员与美国疾病控制和预防 中心、佐治亚州公共卫生部门合作,以 过去35年来美国疾控中心和公共卫 生部门面向新手妈妈群体实施的年度 风险评估监测工具为基础,推出"新手 爸爸版",围绕美国男性进入父亲这 角色时的健康习惯和经历开展试点性 全国调查,得出上述结论。

最新一期美国《科学公共图书馆• 综合》杂志发表的研究报告说,调查显 示,美国的新手爸爸中,近五分之一吸 烟,13%酗酒,10%在孩子出生后出现

研究人员认为,尽管美国立法要 求跟踪和报告分娩前后孕产妇的健康 行为数据,以期通过公共卫生方面的 努力,改善孕产妇和新生儿的生活状 态,但父亲这一角色长期以来被忽视, 而新手爸爸在儿童和家庭的健康和福 祉方面也起到重要作用。

先前已有研究将提升父亲育儿参 与度同改善母婴健康关联起来,比如 母乳喂养时间更长、母亲抑郁风险下 降、更早启动产前护理、产后护理服务 利用率提升以及儿童身体发育、心理 和认知发展水平更高等。

婴幼儿养育照护师 培训班举办

本报讯 (记者崔芳 通讯员池 杨)近日,由全国妇幼健康研究会和首 都儿科研究所共同主办的全国婴幼儿 养育照护师第一期培训班在京开班。 开班式主会场设在北京,全国设10个 分会场,来自全国200多家妇幼健康 服务机构和婴幼儿养育照护机构的万 余人参加。

据了解,培训共计90课时,其中 理论课60节、实操课30节,内容涵盖 综合素养、基础理论、专项技能和观察 与评价四大板块,由上百名健康、营 养、教育、心理等多学科领域专家精心 准备、录制而成。课程采取线上学习 方式,婴幼儿照护服务机构相关人员、 妇幼保健机构及社区医疗卫生机构婴 幼儿照护服务相关指导人员、高职院 校婴幼儿照护相关专业人员,以及愿 意从事婴幼儿照护服务的其他人员可 线上学习。学员考试成绩合格后,颁 发婴幼儿养育照护师岗位能力提升培 训证书。



关注奥密克戎

英国调查奥密克戎新亚型

据新华社伦敦1月21日电 (记 者郭爽)英国卫生安全局21日宣布, 变异新冠病毒奥密克戎毒株的亚型变 异毒株 BA.2 已被该局认定为"正在调 查的变异毒株(VUI)",近期英国和其 他国家报告的BA.2毒株感染病例正

该局当天发表声明说,英国已通 过全基因组测序确诊 426 例 BA.2 变 异毒株感染病例,迄今发现的最早病 例可以追溯到2021年12月6日。最 初的奥密克戎毒株 BA.1 仍是在英国 传播的主要毒株,BA.2感染病例目前 占比很低。

声明说,尚不清楚BA.2毒株基因 组发生的变化将产生哪些影响。初步 证据显示,相比于BA.1,BA.2感染病 例数的增长速度可能更快。但变异毒 株出现早期的相关数据存在不确定 性,仍需要进一步分析。

据介绍,自2021年11月17日以 来,全球已有约40个国家和地区总计 向共享基因组序列资源的"流感数据 共享全球倡议"平台提交8000多份 BA.2毒株基因组序列。目前还无法 确定该毒株起源于何处。"流感数据共 享全球倡议"平台的第一批BA.2序列 从菲律宾提交,有超过6000份样本来 自丹麦,上传超过100份样本的国家 和地区包括印度、瑞典、新加坡等。

声明援引英国卫生安全局"新冠 疫情事件负责人"米拉·钱德博士的话 说:"进化和变异是病毒的本性,因此 随着大流行的继续,我们将继续看到 新的变异毒株出现,这是可以预料 的。"钱德还表示,目前还没有足够证 据确定BA.2是否会比BA.1引起更严 重的疾病,数据仍十分有限,英国卫生 安全局将继续调查。

英国政府今年1月21日公布的 疫情数据显示,该国较前一天新增确 诊病例95787例,累计确诊15709059 例;新增死亡288例,累计死亡 153490例。英国12岁以上人群中超 过90%已接种至少一剂新冠疫苗,超 过83%已接种至少两剂疫苗,超过 63%接种了加强针。

奥密克戎毒株影响,阿尔及利亚疫情

本报讯 (记者王耀 林丽)近 手术"操作达人"们获颁纪念奖杯。

院是全国较早开展腹腔镜微创外科 手术的医院,2016年引进达芬奇手术 机器人系统。此外,该院领衔制定并 发布了《中国机器人胃癌手术指南 (2021版)》,牵头成立了甘肃省机器 人腹腔镜临床培训基地,建立了达 芬奇机器人临床应用与研究数据库, 注重机器人手术临床应用和科研创新

新西兰启动"红区"防疫计划

据新华社北京1月23日电 综 合新华社驻外记者报道:新西兰政府 23日宣布,该国已出现变异新冠病毒 奥密克戎毒株社区传播。荷兰、阿尔 及利亚近日报告单日新增确诊病例数 创本国新冠疫情暴发以来新高。

新西兰政府23日通报多例奥密 克戎毒株感染病例。这是该国政府首 次承认出现奥密克戎毒株社区传播, 此前报告的奥密克戎感染病例均与境 外输入有关。新西兰政府宣布,全国 自23日23时59分起启动"交通灯" 防疫系统的最高级别,即"红区"防疫

新西兰总理杰辛达·阿德恩23日 说,即使出现奥密克戎毒株大规模社 区传播,新西兰也不会再回到"封城" 防疫模式,而是采用"交通灯"防疫系 统。在防疫级别最高的"红区",疫苗 通行证检查、公共场所戴口罩、保持社 交距离等相关要求更加严格,不过完 成新冠疫苗全程接种的人正常生活基

荷兰国家公共卫生与环境研究所 21日发布的数据显示,该国24小时 内新增新冠确诊病例57549例,创疫 情以来单日新增最高纪录。由于奥密 克戎毒株迅速传播,荷兰最近7天日 均新增确诊病例39679例,较上一个 7天的日均新增确诊数高出27%。

阿尔及利亚卫生部22日公布的 数据显示,该国24小时内新增新冠确 诊病例2211例,创疫情以来新高。受 近日迅速恶化。阿总统特本19日主 持特别会议,决定暂停中小学线下教 学活动10天,并要求在必要时强化人 境限制。

萨摩亚总理菲娅梅·内奥米·马塔 阿法22日宣布,由于近日从澳大利亚 飞往萨摩亚的一架包机上的乘客中有 不少人确诊感染新冠,萨摩亚定于当 地时间22日18时起,实行为期48小 时的全国"封锁"。

马塔阿法说,在"封锁"期间,萨摩 亚政府提供必要服务的部门仍将继续 工作,但除一些授权的特殊车辆外,其 他公共交通运输必须全部停止。与此 同时,学校必须停课,餐馆及教堂等也

大医院新闻

北大国际医院 医教研联盟成立

本报讯 (记者赵星月 通讯员 耿璐)近日,北京大学国际医院医教研 联盟成立仪式在京举行,北京大学国 际医院院长陈仲强与成员单位代表、 北大医疗康复医院代理院长吴东亮现 场签约并授牌,北大医疗潞安医院、北 大医疗淄博医院、北大医疗海洋石油 医院、北大医疗株洲恺德心血管病医

据了解,北京大学国际医院医教 研联盟逐步打造"1+5+N"模式。" 是由北京大学国际医院牵头,与其他 医院建立医教研联盟和双向转诊机 制,承接疑难重症患者救治,提高国际 医院专科影响力;"5"为北大医疗产 业集团其余5家医院与国际医院实现 信息互通共享,通过远程医疗和专科 联盟,整体提升集团医院临床和学术 水平;"N"寓意联盟中长期扩展到N 家综合、专科医院。

山西白求恩医院 开展门诊放化疗

本报讯 (记者许文辉 通讯员 韩雪)"每天做完放疗就能回家,花钱 少还省心。"近日,山西白求恩医院门 诊放化疗首位患者完成治疗后,顺利 办理了医保报销和结算手续。

该院门诊住院服务中心副主任李 昱婷介绍,患者在门诊放化疗产生的 检查、治疗费用通过医保统筹基金报 销,医疗待遇保障水平不低于同等治 疗的住院患者。该院通过开发院前管 理信息系统,为肿瘤患者提供一站式 服务,让符合门诊放化疗条件的患者 "先治疗、后结算""多次治疗、一次结 算",最多跑一次即可完成医保报销。

甘肃省人民医院 表彰达芬奇"操作达人"

日,甘肃省人民医院达芬奇机器人手 术3000例纪念活动在该院实验实训 中心学术报告厅举行,达芬奇机器人 甘肃省人民医院院长蔡辉说,该