

相约冬奥·一起向未来

“双奥医院”的“双奥医者”

□本报记者 郭蕾
通讯员 蔡莹莹

2022年北京冬奥会正进行得如火如荼。随着几天前开幕式的顺利举行,国家体育场(鸟巢)FOP医疗站成员、中日友好医院国际部护士魏晓梅悬着的心也终于落了地——当天其所在的FOP医疗站无救援任务。

继2008年承担北京奥运会国家体育场主场馆医疗保障任务后,中日友好医院作为国家卫生健康委直属医院,承担着2022年冬奥会和冬残奥会的国家体育场主场馆医疗保障、延庆高山滑雪场医疗保障以及兴奋剂检测3项任务。来自中日友好医院的50余位医生、护士、志愿者各司其职,认真做好每一项工作。其中,护士魏晓梅和医生李锐是这个“双奥医院”的“双奥医者”。

赛场几分钟,赛前几年功

魏晓梅两次参与奥运会医疗保障任务,她说:“能够为举办精彩的奥运会盛会贡献自己的绵薄之力,我感到非常荣幸和自豪。”

时间回到2008年8月,那时的魏晓梅参加工作不足两年,是一位活泼的年轻护士。当时,她也作为国家体育场(鸟巢)FOP医疗站成员,见证了鸟巢的激动人心之夜。

14年过去,魏晓梅褪去青涩,成长为经验丰富、成熟稳重的护士。“14年间,我不断提升能力,取得了危重症专科护士资质,获得香港理工大学灾害护理专业研究生学历,参加了国家紧急救援队,并在捷克学习了航空救援。”魏晓梅说。

FOP是英文“Field of Play”的英文缩写,FOP队员是比赛场地内首先接触受伤运动员的医疗队员。他们第一时间进入场地,判断运动员伤情

并及时给予救治。

从发现伤员到治疗伤员,往往只有几分钟。而就是为了这几分钟,冬奥会开始前半年,魏晓梅等医疗志愿者就开始了紧锣密鼓的训练。“医院和奥组委为我们组织了多次培训,包括练习英语口语、掌握急救技能、学习冬奥知识和冬奥礼仪等。我们丝毫不敢懈怠,在一次次培训和演练中提高技术和队员间的默契。”魏晓梅介绍。

今年1月进驻国家体育场后,魏晓梅等医疗志愿者脱产投入医疗保障工作,医院为他们提供了大量支持和帮助。同事则积极承担责任,帮助他们分担科室内任务。魏晓梅表示,参加本次医疗保障工作,不仅让她提升了职业认同感,还提高了她的急救技能和团队合作水平。

飞驰雪场守护生命

放下手术刀,走出医院,换上滑雪装备,从一名沉着冷静的医生,迅速变

身为滑雪场上的高手。这就是冬奥会高山滑雪医疗保障队队员、中日友好医院神经外科医生李锐热爱的“双重生活”。

2008年北京夏季奥运会期间,李锐与魏晓梅一起,在国家体育场(鸟巢)FOP医疗站参与医疗保障工作;14年后,他站在赛道医疗岗位上,承担国家高山滑雪中心的医疗保障任务。

“我为高山速降、大回转、小回转和超级大回转的运动员提供医疗保障。”李锐说,国际滑雪联合会要求,一旦运动员受伤,滑雪医生必须在4分钟内赶到出事地点,对运动员进行施救。但考虑到其他运动员还需要比赛,实际上滑雪医生要在1分多钟赶到现场。

为了提升滑雪技能和急救技能,2018年,40多名医疗技术过硬又有丰富滑雪经验的医生组成了中国第一支滑雪医疗保障队伍,李锐是成员之一。每年冬天,他们都会前往指定地点参加培训。李锐说:“在训练过程中,有的队员受过重伤。但是有些

人没有放弃,在最短的时间内进行了手术、康复后,又回到了队伍中。”

雪上项目是速度与技巧的比拼,高山滑雪项目比赛时运动员的最快速度约为140千米/小时。历届奥运会的统计数据显示,运动员在训练和比赛中受伤的比例是15%~30%,其中重伤超过1‰。因此,滑雪医生提供医疗保障至关重要。

“当运动员受伤时,医生要第一时间判断其意识、呼吸、脉搏是否有问题。如果意识不清,要考虑到是否排除颈椎损伤,是否要戴好颈托;如果呼吸循环不稳定,要考虑是不是要做气管插管,甚至要在雪道上做心脏复苏。同时还要呼叫救援,决定是直升机转运,还是采用其他方式转运。验伤、判断、汇报,这些要在30秒之内做出准确决定。”李锐说,所有艰苦训练,都是为赛时更好地保障运动员安全。

河南确定
生活垃圾分类标准

本报讯 (记者李季)日前,修订后的《河南省城市生活垃圾分类管理办法》公布。《办法》对生活垃圾的源头减量、分类管理、资源化利用、无害化处理及监督管理等活动做出明确规定,将于3月1日起正式实施。

《办法》将居民生活垃圾分为可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾,规定市级和县(市)政府应当根据城市生活垃圾分类和处理设施发展规划和年度建设计划,合理布局城市生活垃圾投放点,建设满足当地需要的各类生活垃圾收集、转运、处理设施和场所;鼓励相邻地区统筹城市生活垃圾处理设施、场所建设,鼓励建设城市生活垃圾资源循环利用园区。

《办法》明确,河南省政府城市生活垃圾主管部门应当指导设区的市政府城市生活垃圾主管部门制定城市生活垃圾清扫、收集、贮存、运输和处理设施、场所建设管理规范,发布生活垃圾分类指导目录,加强监督管理。市、县级政府城市生活垃圾主管部门应按照生活垃圾分类标准,统一规范可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾等垃圾收集容器的图文标志、颜色等。

陕西9市5县
通过国家卫生城镇复审

本报讯 (特约记者魏剑)近日,全国爱国卫生运动委员会印发文件,对2020年、2021年参加复审通过的国家卫生城市,以及2021年参加复审通过的国家卫生县城进行重新确认命名。其中,陕西省咸阳市、铜川市、渭南市、延安市、榆林市、汉中市、安康市、韩城市、华阴市9个国家卫生城市和凤县、麟游县、礼泉县、吴起县、志丹县5个国家卫生县城通过国家卫生城镇复审。

据了解,近年来,陕西省各级爱卫机构牵头负责,爱卫会各成员单位协作配合,社会各界和广大人民群众积极参与,国家卫生城镇创建工作取得了可喜成绩。截至目前,全省共有国家卫生城市13个、国家卫生县城63个、国家卫生乡镇123个。

太原提升
农村人居环境

本报讯 (记者崔志芳)近日,《太原市乡村建设行动实施方案》由2022年太原市政府第2次常务会议审议通过。《方案》明确,按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总体要求,高起点、高标准、高水平推进乡村建设。

《方案》提出,全市520个行政村全部开展农村人居环境整治提升,114个城中村、城边村、空心村、搬迁村因村施策,开展农村人居环境整治。建设50个以上示范标杆型美丽宜居示范村,50个以上优化提质型美丽宜居示范村、10条农村人居环境整治示范廊道,打造2个乡村建设示范县。以清徐县为试点,分批次分年度实施农村人居环境垃圾、污水治理,开展乡村风貌管控,围绕“醋都、葡乡、菜篮子”,建设六大片区,以产业发展带动乡村建设。以晋源区为试点,围绕“山水晋源、稻花飘香”,贯通农文旅,全域提升乡村建设水平。

《方案》提出,抢抓太忻一体化经济区建设战略机遇,打造一条产业兴旺、生态宜居的北部乡村振兴示范带,构建“以点带面、连点成线、点上出彩、线上成景”的乡村建设格局。

向全世界展示中医之美

□新华社记者 赵建通
刘光辉 岳冉冉

跟着AI大屏打太极拳,抽取中医药盲盒礼物,看人体经络穴位三维演示……在北京冬奥会主媒体中心,有这样一个100平方米大小但科技范儿十足的中医药文化展示空间,它就像一扇神奇的“窗口”,吸引了往来中外媒体工作者的目光。

不仅仅是主媒体中心的中医药文化展示空间,北京冬奥村和延庆冬奥村也设立了以“10秒”中医药体验为核心理念的中医药体验馆。这些中医药文化“传播窗口”调动中医药各领域专家参与设计,以高科技手段为载体,打造出中华优秀传统文化传播的新范式。

冬奥会上的中医药展示

设置中医药展示空间、体验馆,是本届冬奥会的一项特别安排。这也是首次在世界级赛事中集中展示中医药文化。

在新冠肺炎疫情防治中有卓越表现的中医药“三药三方”,这次合体亮相主媒体中心的中医药文化展示空间。中国中医科学院相关负责人介绍,除了“三药三方”,中医药在新冠肺炎疫情防治全过程均可发挥作用。

中国中医科学院联合行业内优秀中药企业牵头组织了中医药文化展示空间的设计、搭建,该负责人表示:“我们希望大家看到中医药文化是有传统的、有底蕴的,也是现代的、创新的、与时俱进的。”“中医的创新发展就是我们去充分借鉴现代的科技技术,让中医向着更高的高度去发展。就像这次展示空间一样,我们也是,在实践这样的思路,中医从来不会排斥先进的科学技术,相反(这些

科学技术)会融入中医里面,促进中医的发展。”该负责人说。

在冬奥会保障健康

通过打“AI太极”领取盲盒礼物的花名册上显示,来自奥林匹克广播服务公司、英国广播公司、朝日电视台的工作人员是主媒体中心中医药文化展示空间的常客。工作人员说,除了了解中医药文化、学习太极,还有很多外国人专门询问能否在这里接受针灸治疗。

实际上,不仅仅是文化展示、体验,中医药以针灸按摩等形式在冬奥会运动员健康保障、创伤治疗、疲劳消除方面也作出了很多贡献。

“中国的中医药非常棒,穴位按摩、拔罐,我们在训练中也经常做,非常有效。”在北京冬奥村的中医药体验馆,几名巴西运动员如此说。

“我们除了做文化展示空间,还派出了包括几家附属医院医生在内的近百人,在闭环里做健康服务保障——包括常规的参与核酸检测等,还有利用中医理论为运动员提供食物营养咨询服务……”中国中医科学院相关负责人说。

让更多朋友看到中医的美

中医药在北京冬奥会上惊艳亮相,来体验参观中医药文化的世界各地朋友怀着好奇前来,带着赞叹离开。“一位加拿大代表团的随队医生参观完后极为震撼,他跟我分享了自己对中医的理解与敬佩。”延庆冬奥村中医药体验馆的志愿者司天卓说,“中医药体验馆不仅是传统中医药成果的展示平台,更是中国形象的展示平台。”

北京冬奥村中医药体验馆的志愿者负责人张晓冰说:“这里是我们传播中医药文化和讲好中国故事的平台,我希望通过团队的努力,让更多外国朋友看到中医之美!”

村卫生室已全部纳入医保定点管理,是北京市唯一将政府购买服务村卫生室全部纳入医保定点管理的区。

不过,密云区也有短板。王文平说,目前全区乡村医生岗位人员具备执业助理医师以上资格人员占比为25%,距北京市要求的30%的目标还有一定差距。下一步,区卫生健康委将积极配合市卫生健康委、首都医科大学做好乡村医生定向培养及毕业生安置工作。

优质医疗向基层延伸

密云区80%是山区,过去,山区百姓找专家看病难,优质医疗资源下沉不到镇村。这一情况,在2020年11月北京大学第一医院全面接管密云区医院后有了改变。两家医院签约后,密云区医院成为北大医院密云院区,管理与发展纳入北大医院发展规划中。



及时救治

2月14日,美国选手玛琳·哈米尔(中)在比赛中失误受伤。当日,北京2022年冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛在河北张家口云顶滑雪公园举行。

新华社记者许畅摄

谷爱凌“结缘”河南中医

□本报记者 李季
通讯员 王红

体验过一次纯正的中医正骨后,谷爱凌高兴地跳了起来:“腰背从来没有这么舒服过,像换了一根脊柱!”

河南省中医院骨科二科副主任中医师董良杰被国家体育总局、河南省冬季运动管理中心选派,以2022冬奥会国家队医身份,为冬奥坡面障碍大跳台、双板U槽国家集训队开展医疗保障、科研工作,并负责冬奥会跨界跨项坡面障碍大跳台组29人和双板U槽组26人两支集训队伍的医疗保障。

集训期间,董良杰跟着选手们辗转哈尔滨、日本、新西兰等多地,将中医骨科创伤诊疗、少林伤科特色疗法,结合运动医学、运动营养学、运动心理学、运动人体科学融入日常的康复和治疗中。不仅如此,为了能在训练场

上第一时间为队员提供医疗诊断,董良杰甚至还在教练的指导下学会了滑雪。

对体育运动骨伤异乎寻常的准确判断能力,让运动员们对董良杰骨科医生的身份更加崇拜和喜爱。训练期间,为了帮助队员们更好地放松肌肉,董良杰没少想办法,把自己的功夫招式也亮了出来。“上次您教我的少林桩功,锻炼之后感觉腰部舒服多了!”一位接受过其治疗的运动员说。

2021年初,董良杰结束了随队任务回到河南,恢复正常的临床工作,接替他的是河南省中医院另一位医生。

“不敢想”的优质医疗来到家门口

全科医学科有20张病床,学科发展得很好。”王平说。

北大医院密云院区副院长孙万卉说,科室成立至今,每月组织一次全区病例讨论,每家社区医院都要派代表参加。“病例讨论由社区医生牵头,针对社区实际发生的病例展开,由北大医院密云院区医生指导,北大医院中心医院区专家进行点评。”

“全区的典型病例讨论分享,我们已经主讲两次了。”密云区西田各庄镇社区卫生服务中心主任赵春义连续几天忙疫情防控,导致声音沙哑。“我们将加大对高级职称人员的培养力度,力争3年内实现每个高级职称人员都有特色、有专长。中级职称人员积极参加紧密型医共体建设的骨干培训,

并参与特色科室的团队。”赵春义说。

赵春义口中的骨干培训,始于2021年。密云区遴选社区骨干全科医生,以进修学习的方式,到北大医院密云院区培训。“第一期培训了20名社区医生,培训周期为6个月。我们根据社区需求量身定制培训内容,包括临床思维、日常操作、急诊急救、日常诊断、转诊能力等。”孙万卉介绍。据悉,学员学期结束通过考核后,会被授予培训合格证书,获得在当地社区卫生服务中心接受密云院区全科医学科患者的权限。“以后每年都会举办这一培训。”曲永亮说。

优质医疗资源向基层延伸的同时,也给密云院区带来了更多可能。近日,密云院区泌尿外科收治了一名长段输尿管狭窄的患者,其输尿管支架放置数年,无法接受终身带管的现实。北大医院中心院区的李学松教授来密云院区会诊后,建议其采用回肠代输尿管术治疗,这样既能拿掉身上

的造瘘管,又能提高尿路的通畅程度,保护现存肾脏的功能。“这项手术难度极大,在远郊区的医院实施,放在以前是不敢想的事。”李学松表示。患者说,过去肯定抬脚就奔城里了。

一老一小,牵动千家万户。密云院区开设了儿科重症监护病房,拓展了服务范围,提升了服务能力。王平介绍,科重症监护病房已经开展腰疼穿刺、脐静脉置管、袋鼠式护理等新技术17项,收治早产儿、需呼吸支持的危重新生儿175人,首次成功诊治了川崎病患儿,彰显了学科发展的后劲儿,同时很好地支撑了产科发展。

从乡间到区里,从基本医疗服务有保障到优质医疗触手可及,密云区的卫生健康事业越走越扎实。见多了看病就医过程中的酸甜苦辣,密云院区护士肖春娟说:“现在乡亲们少了奔波之苦,在本地就能接受高水平医治,在家门口就能找到自己的健康管家,在以前简直做梦也想不到。”

(上接第1版)

最让密云区卫生健康委副书记、副主任曲永亮高兴的是,2021年密云区招录医学毕业生20人。“2021年,通过返聘退休医生、政府购买服务、社会招聘、定向培养等方式引进执业医师、药剂师、乡村医生等,最终有30名医务人员入职卫生室。”曲永亮介绍,每个村级卫生室均设置诊室、公共卫生室、药房等,配置治疗台等设备40件。同时,密云区加强区域临床检验中心和影像中心建设,提高了基层医疗机构的检验、放射诊疗能力。

老百姓最关心的服务水平也在同步提高。密云区组织院感及乡村医生质控专家建立及修订12项村卫生室工作制度,按照“镇管村用”方式,对卫生室药品采购、医生规范执业、考核评价等内容进行规范化管理。另外,加快推进新建村卫生室纳入城乡居民医保范围,方便农村居民持医保卡实时结算。目前,密云区政府购买服务的