

相约冬奥·一起向未来

护航“雪飞天”，他们给足安全感

——揭秘首钢滑雪大跳台医疗保障团队

□通讯员 卢国强
本报记者 崔芳

从垂直高度48米、坡面30度的起跳区全速滑下85米，在空中完成令人惊叹的旋转、抓板技巧动作后，在坡面38度的落地区平稳着陆——2月15日，在“疯狂的极限运动”之一的单板滑雪大跳台项目决赛中，我国17岁小将苏翊鸣斩获金牌！1周前，也是在同一块场地，另一名我国自由式滑雪天才少女谷爱凌，也拿到了人生中的第一枚奥运金牌。

被誉为“雪飞天”的首钢滑雪大跳台，是我国冰雪小将一飞冲天、一鸣惊人的福地，他们在这里创造历史和奇迹。同时，这里还有一支队伍，也在创造另一个历史，他们就是来自首都医科大学附属北京天坛医院的医疗保障团队。2月15日，首钢滑雪大跳台终于完成本届奥运会全部项目的比赛，而这支队伍也顺利完成使命，挥别首钢……

“秘密”筹备300余天

使命的开始，是静悄悄的。按照赛程，首钢滑雪大跳台不足10天内共有4个项目进行比赛，但医疗保障准备工作从1年前就已经开始了。

“这里是北京赛区唯一的雪上场馆，而且全是新项目，可供借鉴的场馆医疗保障和救治经验很少。”场馆医疗官、北京天坛医院人力资源处处长康帅回忆，为了尽早熟悉场地和救治流程，从2021年3月开始，医疗保障团队就开始进行技术准备和各种推演。

该场馆医疗保障团队共有74名成员，分别承担运动员、观众的医疗保障工作。团队组建时，就充分考虑了可能出现的各种情况。因此，除了场馆医疗官康帅、副医疗官王昊等神经外科专业的骨干外，保障团队成员还分别来自骨科、颌面外科、普外、心内、呼吸、急诊等专业。这样的专业组合，一方面可以满足创伤救治的需要，另一方面也能应对常见内科疾病的救治。

“大跳台共有4个医疗站。其中，两个比赛场地医疗站(FOP)分别设在起跳台旁和结束区；还有一个运动员医疗站和一个观众医疗站。”康帅介绍，从此前经验看，落地区是最危险、最关键的地方；而对于医疗保障人员救治来说，最难的是中段的平台区，“那里有近40度的陡坡，人爬上去都困难，更别说转运了”。

300多天里，在冬奥组委和医院的帮助下，该团队一面尽可能多地收集赛事保障经验性资料和信息，一面充分设想各种可能发生的紧急情况，反复讨论、演练

应急预案的各种细节和每一个结束动作，每个环节衔接要求精确到秒。“赛场上，一旦发生意外，我们和运动员一样置身聚光灯下，我们的一举一动展现的是中国医务工作者的专业素养和精神面貌，一点都不能含糊。”康帅说。

进场，迎接“决战”

从2021年12月1日起，保障团队陆续进驻首钢滑雪大跳台；农历小年刚过，队员全部到位。

“太美了！”刚到赛场，队员们就被覆盖着白雪的“雪飞天”惊艳了。接着，大家就被拉到医疗站，开始“真刀真枪”的演练：如何在保护固定装置的情况下拆卸伤员的雪板，在坡道上抬起伤员脊柱板时如何协调4位保障队员起身的高度和姿势，在救援过程中如何随时保护运动员的隐私，如何让重达150公斤的船式担架“听话”……

颈托、固定支具、脊柱板的使用、伤员搬运，这些平日在医院手术室里很容易的工作，在天寒地冻、容易打滑的雪地上却成了难事。“想游刃有余，没有别的办法，只有反复练习。”王昊说，每次演练，团队都要多角度记录，对照录像中的问题反复练习，不断改进。

“摔跤、流汗甚至流血都是常事。但是没人叫苦，反而都憋着一股劲。”队员曾峥说。那段时间，康帅和王昊经常是从当日6时开始工作到次日凌晨，房间里的灯光甚至彻夜长明。

冬奥首席医疗官、北京天坛医院常务副院长周建新也多次到首钢滑雪大跳台，指导医疗保障团队工作。由于大跳台项目的挑战性和危险性，这里的医疗救援也受到国际奥委会科学和医疗委员会官员的特别关注。国际奥委会的医疗官员特别针对保障团队的装备和药品、救援流程和紧急预案等进行考察，给予高度肯定。

艰苦的练习效果明显，队员们配合越来越默契，救援效率和效果越来越好。正在大家暗自松了一口气的时候，到赛场考核救援工作的国际雪联竞赛主管又给团队出了两道“难题”：起跳平面距离地面12米高，运动员如果在此处坠落，伤情会非常严重，怎样才能用最快速度把伤员平稳地运送到落地区进行救援？运动员坠落在倾斜角度近40度的坡道上，因疼痛焦躁而卷曲身体，如何安全固定运动员，防止运动员和救援者从坡道滑落？

这“当头一棒”让保障团队再次警醒。经过团队反复设计和练习，问题有了满意的答案。“国际奥委会和国际雪联认为我们的处置是准确的，固定和转运非常专业、安全和快速，我们是一个团结和装备精良的团队。”康帅说，这是给队员们最好的新年礼物。

除夕，保障团队是在雪上度过的。清晨6时出发，6时30分许全部就位。“运动员”从赛道上飞速滑下时突遭意外，FOP团队各司其职，快速有效将“伤员”转运……一场雪上全要素演练，成为全体队员最难忘的除夕记忆。

流过多少汗都值得

冬奥会真的来了！“赛场上有运动员摔倒，裁判中止比赛，示意医疗介入！”

“FOP呼叫医疗官，吴瑞卿医生已进入赛场查看伤员。”

“伤员右腿落地后疼痛无法行走，需要转运！”

医疗团队携带脊柱板、颈托和急救包进场，两分钟内将伤员运至场地外，比赛继续；保障队员、骨科医生曾峥快速评估伤情。

“FOP呼叫医疗官，怀疑伤员右膝关节外侧韧带损伤，需转运至定点医院进一步检查治疗。”此时，距运动员受伤时仅过去4分钟。15分钟后，伤者被转运至定点医院；半小时后影像

学检查结果显示，右膝关节外侧韧带断裂，已经迅速采取治疗措施。

从2月3日首个冬奥会训练日开始，这样的场面在首钢滑雪大跳台经常出现。由神经外科主任医师初君盛和国际医疗部护士长杨志凤带领16位医护骨干和4名高校志愿者组成的FOP医疗站和赛道医疗点团队，承担着比赛场地救援和医疗保障的最前沿任务。同时，观众医疗保障工作也已经启动。

“每天6时到场地，部署各点位工作，等待观众入场；最后一名观众离场后，检查完设备和场地，我们再离开。”团队成员杜万良说，虽然看似简单，但每一天的保障工作都在考验着队员们的观察力和耐心。

见证历史的时刻来了！2月8日、2月15日，我国小将接连在此取得金牌！眼前的赛场成为欢乐的海洋时，保障团队却必须保持冷静。“我们有的点位可以看到转播，夺冠时我们都非常激动，但是只要观众不进场，我们就不能忘记自己的职责，只能在心里欢呼。”杜万良说。

“夺冠的那一刻，我们FOP的队员看得可能是最清楚的。”康帅说，但大家都努力克制着情绪，坚持完成自己的任务，“让所有人看到中国医务工作者的职业精神”。

“见证金牌时刻，流过多少血、多少汗都值得！”队员曾峥说。首钢滑雪大跳台完美谢幕，这支医疗保障团队也将准备回归本职，回到科室、手术室。精彩的比赛、艰苦的工作，给团队每一个人的都留下难以磨灭的记忆。“‘冰墩墩’到货没，结束后我要去‘抢’一个！”说起完成任务后的愿望，大家不约而同地说。

北京大兴医院特色活动度佳节

本报讯（特约记者胡安琪 通讯员王驰）2月15日，正月十五，元宵佳节。北京市大兴区亦庄镇居民李大爷在亦庄医院挂号之余，正饶有兴趣地猜着灯谜。

医院里的灯谜既是传统节日文化的一个象征，蕴含的内容还具有中医药文化特色，像“寒冬纸糊窗——防风”“胸有大略——远志”等中医药题材的灯谜。潜移默化中，医院成为了传播“守望相助、和谐相处”邻里文化的好阵地。作为基层卫生健康“守门人”，基层卫生院和社区卫生服务中心有着重要的纽带作用。大兴区卫生健康委相关负责人介绍，该委倡议要借助节日的有力氛围，用丰富多彩的活动，密切联系群众，主动宣传邻里文化、中医文化和法治文化，创建温馨的就医环境。

据悉，该区像亦庄医院这样开展元宵节特色活动的医院不在少数。医院通过寓教于乐、文化过节的活动，让参与者感受到了甜甜的年味，有效实现了增进交流、服务社区的目的。

青少年生殖健康不“流”失

（上接第1版）

“近年来，中国计生协逐步打造了以同伴教育、参与式培训、培养人生技能为主要特色的青春健康工作品牌。针对不同人群和特点，实施了‘同伴之道’‘沟通之道’‘关爱之道’等系列活动，并形成了一套成熟的工作方法。”上述负责人表示，评估显示，在青春健康工作已覆盖地区，青少年性与生殖健康问题得到了明显改善。

“同伴之道”主要面向我国大中、小学生，主要任务是培训学校青年志愿者骨干，以同伴教育的方式向更多同龄人传播性健康知识，避免无保护性行为，减少非意愿妊娠、人工流产、性病艾滋病感染。”上述负责人介绍，该项目目前已覆盖全国700多所高校、1万多所中学，每年700多万人次学生参加活动。

上述负责人告诉记者，宁波市对4所高校进行的评估显示，参与青春健康教育的大学生避孕知识知晓率由43.2%提高到85.2%，艾滋病知识知晓率由37.8%提高到77.6%；开展青春健康项目3年后，4所高校周边医院17~24岁未婚女青年人工流产数占比从35%下降到25%。

此外，面向青少年家长的“沟通之道”、面向弱势人群的“关爱之道”，以及以培训学校教师为主要手段的“成长之道”等项目，在实施过程中也取得明显成效，不仅让家庭成为“性教育第一课堂”，提升家长与青少年子女沟通敏感话题的能力，还将性与生殖健康知识、负责任的生活态度融入课堂教学内容，促进学生青春期生理、心理健康发展。

上述负责人表示，青春健康工作一方面坚持价值引领，坚持适宜、适度、适龄的性教育原则，倡导青少年树立负责任的生活态度和婚育观念；另一方面坚持寓教于学，注重培养“人生技能”，不是单纯讲授性知识，而是引导教师和青少年在轻松愉快的气氛中主动分享知识、转变观念。此外，青春健康工作坚持以青少年为主角，鼓励青少年主动参与青春健康工作全过程，做自己健康的“第一责任人”。

四项举措推进青少年性与生殖健康工作

中国计生协相关负责人表示，中国计生协计划今年开展生殖健康促进行动，未婚人群人工流产干预专项行动是其中一项重要内容，旨在通过提升青少年性与生殖健康知识和技能，帮助青少年避免非意愿妊娠，由此减少人工流产。

2022年，中国计生协将从四个方面开展相关工作。一是与有关部门合作，全面普及青少年性与生殖健康教育，推进青春健康工作体系化、专业化、社会化、数字化发展，帮助青少年掌握科学的避孕方法，培养健康、安全、负责任的生活态度和行为方式。二是构建教育、咨询、技术服务紧密衔接的生殖健康服务链，培养生殖健康咨询服务队伍，配合医疗机构开展人工流产前咨询和人工流产后避孕指导，推广青少年友好服务模式，提高生殖健康/计划生育服务水平。三是加强社会宣传，结合世界人口日、世界避孕日、“5.29”计生协会会员活动日等特定纪念日举办生殖健康科普活动，倡导各界关注非意愿妊娠和人工流产问题，营造关爱生殖健康的浓厚氛围。四是开展生殖健康现状调查研究，为精准服务群众提供科学依据。



苏翊鸣夺得金牌

2月14日，中国选手苏翊鸣在比赛中。次日，北京2022年冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛在北京首钢滑雪大跳台举行。中国选手苏翊鸣夺得金牌。

新华社记者李紫恒摄

看雪上项目如何应对天气变化

据新华社北京延庆2月13日电 2月12日起，北京冬奥会各赛区开始经历一波大风、降温、降雪天气。对天气变化较为敏感的雪上项目主要分布在延庆赛区和张家口赛区。冷空气来袭，两赛区各场馆如何应对？

低温环境下的电力保障、大型设备运行和医疗救援是极端天气应对工作中的难点。张家口核心区冬奥电力保障团队对冬奥云、云顶、古杨树变电站开展特巡特护，加强对变压器、融冰融雪设备等设施的检查。

越野滑雪被称为“雪上马拉松”。由于比赛时间长，降温对运动员的比赛体验影响更明显。赛事医疗保障组每场比赛前都会根据比赛类型、赛道长短等合理布置医疗补给点。

“一般每场会布置五个点，安排在运动员最易受伤的地方。每个点的救援小组由4人组成，组长、医生、护士及一名英语志愿

者。”国家越野滑雪中心医疗官高宇说，“运动员受伤、突发疾病、失温时，配有保温毯，可第一时间开展现场救治。”此外，国家越野滑雪中心还设有20摄氏度的恒温屋。

风对跳台滑雪的比赛成绩影响很大。古杨树场馆群设施经理王敬先介绍，场馆所处山谷的自然落差有130多米，两边的山能屏蔽或减弱风力；而后期的防风网建设，更是将场地起跳区域的风速降到了4米每秒以下。

在“雪飞燕”，自动气象站遇到极端天气时，其风传感器有可能被冻住，导致机械风数据缺失；太阳能电池板如被雪覆盖，设备将无法正常取电。一支7人的外围气象服务团队需要随时巡查和检修。

团队副队长高猛介绍，他们每次都要穿着冰爪在陡坡上攀登，还时常要背负几十斤的电池等设备。“这几天又下雪了。对于可能出现的隐患点，我们心里都有谱了。”高猛说。

（执笔记者：王沁鸥）

□本报记者 崔芳 肖建军
特约记者 李健

2月15日是我国的传统节日——元宵节。当天，正在张家口赛区执行冬奥医疗保障任务的河北大学附属医院59名医务人员，开展了一场主题为“共燃冬奥梦，一起向未来”的摄影比赛。

“进驻赛区以来，队员们时常用手机记录生活、工作的难忘瞬间，由此我们考虑办一场主题摄影比赛，既丰富医疗队的文化生活，又提升全队的凝聚力。”活动的组织者、河北大学附属医院冬奥保障团队临时党支部宣传委员鲁静介绍，这个提议得到了全体队员的一致赞同。工作之余，队员们拿出手机，相互学习、欣赏、点评这些作品，并进行了投票。

众多参赛作品中，李松的照片是自己接诊的画面。作为张家口赛区冬奥村综合诊所口腔科的医疗骨干，他接诊的患者包括冬奥村内的各国运动员、教练员、随队官员和中方工作人

办个“比赛”过佳节

员、志愿者。

李松记得，有一次，一名加拿大代表队的教练员因为牙疼难忍，含着冰块，表情痛苦地前来就诊。他告诉李松，吃饭和睡眠都受到了严重影响，持续的牙疼更使他无法专注执教。通过沟通了解病史、仔细查体和拍摄口腔X线片后，李松明确了患者的患牙部位并为其进行了开髓、封药等治疗，患者的牙痛症状马上得到了缓解。“他高兴地跟我击拳庆祝。”说到这里，李松很开心。

还有一次，一位外籍赛事联络主管的牙齿矫治器意外脱落。李松为她重新戴好了矫治器，解了燃眉之急。“冬奥村综合诊所口腔科必须提供国际化、高标准的治疗，我们的治疗要经得起外籍人员回国复查的检验。”李松

说，综合诊所经手过的口腔治疗，要给国外口腔医师留下印象，那就是中国的口腔医师临床能力绝对过硬。

张家口赛区冬奥村综合诊所副医疗官、河北大学附属医院骨外科副主任王晓冬告诉记者，此次摄影大赛，不少队员都交出了有关自己工作场景的照片，因为那是大家这段时间最重要的经历。“无论是什么病症，白天还是深夜，只要有诊疗需求，我们都会及时接诊，用精湛的医疗技术为患者解除病痛。”王晓冬说。

李松介绍，参加摄影比赛很开心，短暂的放松和交流能让队员们更加愉快地投入接下来的工作。