

居家医疗,守护一家人的安宁

□本报记者 吴倩 陈静

春节期间,一些不愿去医院、行动不便的老年患者在家也能安心地享受医疗服务,与家人共享节日的快乐。这源于为了积极应对人口老龄化,国家近年来不断推动医护上门、家庭病床等居家医疗服务的落地生根。近日,记者来到福建省福州市台江区上海街道社区卫生服务中心,实地探访其居家医疗服务的开展情况。

把不便留给自己,将安心留给患者

早上8时,伴着毛毛细雨,社区护士林艳拿着雨伞和医疗工具包,坐上出诊专用车出发了。

前一天在“圣医通”小程序上接到两名患者的静脉抽血和静脉注射服务预约后,她立马打电话与其沟通医护上门的服务时间和具体需求,随后做好了上门准备。

其中一位服务对象是70多岁的李奶奶,她有糖尿病史,行动不便,前不久因为气血不足,医生给开了生脉注射液,需要医护人员上门注射。李奶奶家住鼓楼老城区,拥挤的街道使社区医护人员每次来都遇

到停车难题。

下了车,林艳指了指面前的老楼,对记者说:“这是个老小区,没有电梯,老人在7楼,我们得爬上去。”连爬3层楼后,林艳示意要歇一会:“因为怀孕,最近体力跟不上了。”稍事休息后,她又连爬4层楼,终于来到李奶奶家门前。

敲开门,林艳套上事先准备好的鞋套,走进李奶奶的卧室,温柔地问:“奶奶,您今天感觉怎么样?”

“昨晚我感觉都快要死掉了!”李奶奶躺在床上,看到林艳立马打开了话匣子,眉头紧皱地描述着她昨晚心绞痛的经历。林艳耐心听完,建议李奶奶如果再发生心绞痛立马就医,并且嘱咐家属,老人上厕所时要搀扶着,防止跌倒。李奶奶紧张的神情看上去舒缓不少。

注射完后,观察了一段时间,林艳在察看床边的血糖记录表时发现了异常。“注射了胰岛素之后,下午4点血糖值还这么高?”林艳建议,换一个血糖仪再查看查看。

李奶奶的儿子告诉记者,之前去社区卫生服务中心治疗,老人每次下楼都气喘吁吁,过年期间老人更不愿意往医院跑,打听后才知道可以请医护上门,一下子解了一家人的烦恼。

完成两个上门服务,已是上午10时,林艳回到社区卫生服务中心

继续工作。

短期有医护上门,长期有家庭病床

“从2019年开始,中心就针对有短期护理需求的患者,提供静脉注射、导尿服务、压疮护理等14项医护上门服务。截至目前,已经累计服务3000多人次。对于病情明确且稳定、有长期医疗需求的60岁及以上老人,中心开设了家庭病床服务,除了提供换药、拆线、导尿等上门服务,还能提供生化检查、伤口护理、鼻饲护理、灌肠等60多项服务。”台江区上海街道社区卫生服务中心相关负责人程兰贞向记者介绍。

程兰贞说:“当然,不是所有的患者都能建床。在患者提出申请后,我们会派出专人上门考察患者病情和在环境的实际情况,判断其是否满足建床要求。通过申请的患者,一年可在家庭病床两次,一次不超过90天。”

家庭病床负责人江惠玲护士进一步介绍,福州市在2021年2月1日启动家庭病床服务试点,台江区上海街道社区卫生服务中心作为首批试点之一,从去年5月开始推行家庭病床服务,截至目前已经接到40多个建床申请,累计建床10张。中心的4

名医生、6名护士轮班为患者提供家庭病床服务,1名医生配1名护士,每周上门一次,有特殊情况时会增加入户频率。

居家医疗为何这么受欢迎?江惠玲跟记者算了一笔经济账:患者每个建床周期收取建床费100元,建床期间,医生每周上门开展例行巡诊,每次收费50元;符合条件的参保患者,建床期间所产生的医疗费用可按医保部门规定的收费标准进行结算;如果按照医院普通病房床位费每天40元计算,在90天建床周期内,仅床位费就可以节省几千元。

“以我们中心目前建床情况来看,患者每日平均仅需自费20元左右就可享受长期的居家医疗服务。加上老年人普遍不愿意离家住院,家人陪护又有很多不便,这个服务确实能带给患者和家属许多切实的好处。”江惠玲说。

患者享受了上门服务的便捷与实惠,医生和护士付出的精力却翻了几倍。“一方面,要兼顾社区卫生服务中工作的正常运转;另一方面,上门服务往往要承担更多的风险和压力。”江惠玲说,“路上要花时间,每次出诊要用四五十分钟,回来还要写医嘱,服务两个患者,一上午就过去了。而在同样的时间内,医生坐诊可以看10多名患者。”

一个人的病床,一家人的医生

医护上门等居家医疗服务在便利患者的同时,也使医患关系更为融洽。

“其实上门医疗服务不只是看患者,有时候顺带把患者家属的病也看了。”江惠玲笑着说,在为建立家庭病床的患者服务的过程中,遇到患者家属身体不舒服,也会给出一些建议。

家庭病床的建立,也增加了医患之间的信任,更多的患者家属开始愿意在社区卫生服务中心看病、拿药了。“前不久,患者家属要来这里接种新冠疫苗,来之前还向我们了解排队的人多不多。”江惠玲说。

随着群众对于居家医疗需求的不断释放,福州市也加快了部署步伐。据悉,截至去年11月底,福州市已有22家医疗机构开展试点,已受理家庭病床服务申请240多人次。今年,福州市将努力实现家庭病床服务基层医疗卫生机构覆盖率达50%以上。



中国与全球疫苗 免疫联盟签署 “新冠疫苗实施计划” 捐款协议

据新华社日内瓦2月15日电 中国常驻日内瓦代表陈旭日前同全球疫苗免疫联盟首席执行官伯克利在日内瓦签署协议,向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元,用于向发展中国家分配新冠疫苗。

国家主席习近平去年8月5日向新冠疫苗合作国际论坛首次会议发表书面致辞时宣布,2021年全年,中国将努力向全球提供20亿剂疫苗。中国决定向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元,用于向发展中国家分配疫苗。

中国外交部发言人汪文斌本月14日在例行记者会上说,中国决定向“新冠疫苗实施计划”捐赠1亿美元。我们言而有信、说到做到。中方已向“新冠疫苗实施计划”供应超过2亿剂疫苗,为提高疫苗在发展中国家的可及性和可负担性发挥了建设性作用。当前新冠肺炎疫情跌宕起伏,实现疫苗公平可及及分配、消除“免疫鸿沟”仍是当务之急。中方将秉持人类卫生健康共同体理念,坚持真正的多边主义,继续在力所能及及范围内支持多边框架下的抗疫合作机制,为人类早日战胜疫情作出应有贡献。

相约冬奥·一起向未来

一台冬奥会期间的 脊柱外科手术

□新华社记者 黄垚 郭雅茹

在北京冬奥会开幕的第三天,刘啸就主刀了一台手术。

开幕前一天,一名外籍滑雪运动员在训练中背部摔伤。接到转诊通知后,北京大学第三医院冬奥医疗保障团队骨科医生刘啸迅速穿上防护服奔赴急诊,患者也很快送到了他所在的北医三院崇礼院区。

第一步的问诊查体就遇到了小小的麻烦。运动员不会说英语,医生们不得不通过随行工作人员翻译交流,一一询问症状和临床表现后,初步判断是脊柱骨折。

经过X线、CT及核磁共振辅助诊断,医生们有了准确判断。“这是一个同时累及前后方结构的脊柱骨折,临床角度来说是不稳定的骨折类型。”刘啸说,这样的不稳定骨折存在进一步移位甚至继发脊髓损伤的风险。

综合考虑后,医生们提出了两套治疗方案:一是支具固定加卧床休息的保守治疗,二是手术。商讨之后,运动员和团队决定选择手术。“他们对我们的治疗方案以及讲解非常信任和肯定,所以很坚决地要求在这儿治疗。”刘啸说。

由于这是一台需要在患者椎体内置入螺钉的内固定手术,骨折愈合后就需要拆除内固定。考虑到患者之后要回国进行内固定取出手术,院区医疗设备保障团队立即调配了一套国际通用手术器械和脊柱内固定材料。

6日,刘啸和其他3位医生完成了这台胸椎骨折内固定手术。1个多小时的手术,对于经验丰富的医生们本不是难事。但这台患者身份特殊的手术,还是让刘啸感到一定压力。所幸过程顺利,一切都在计划之中。

捏了一把汗的刘啸在第二天晚上又遇到了新问题——患者出现了剧烈的腹痛、腹胀,这是在脊柱外科手术后少见的肠麻痹。医生们第一时间为患者进行胃肠减压等治疗。很快,患者腹痛消失,恢复正常。为了缓解患者的焦虑情绪,病区医护人员对其进行了耐心疏导,一直到凌晨五点多患者睡下才离开。

经过“小插曲”后,这名运动员恢复良好,目前还开始了早期体能和肌肉训练。运动员和团队主动提出和医务人员合影,并送给了他们代表友谊的徽章。看着病房里电视转播的冬奥比赛,运动员指着屏幕告诉医生,这就是自己原本要参加的项目。



冬奥赛场外的另一场“冰雪狂欢”

□新华社记者 齐雷杰 王昆 李继伟

张家口冬奥赛区里奥运健儿激战正酣,赛场外大众对冰雪运动的热情也达到“沸点”。

坐进雪圈里,顺着滑溜溜的雪道飞驰而下,接近终点时,雪圈飞离地面,并落在充气垫子上。这种风驰电掣的感觉,让张洋直呼:“刺激、好玩!”午后阳光明媚,张家口市经济开发区流平寺冰雪乐园里,滑冰、戏雪的人群熙熙攘攘,一派热闹景象。

作为张家口市经济开发区第一小学6年级学生,张洋已经是一名冰雪运动“老手”了。冰壶、冰球等运动,他都积极参与其中。在崇礼万龙、太舞雪场,他曾和同学们一起踏上中级雪道,一展身手。“寒假来这儿玩玩雪,锻炼身体,非常过瘾!”张洋说。

作为北京冬奥会举办城市之一,塞外山城张家口市的冰雪运动,正随着冬奥会举办而变得“热气腾腾”。许多群众走出家门上冰雪,以一场场“冰雪狂欢”为冬奥加油。

流平寺冰雪乐园毗邻张家口市区,开业6年来,已成为许多群众冬季娱乐的好去处。

“这里有2条120米长的初级滑雪道,还有雪地卡丁车、雪地摩托、雪上飞碟、雪地转盘、雪橇车、雪地足球、

冰上碰碰车、冰壶保龄球、冰上自行车等几十种冰雪娱乐项目,是老少皆宜的冰雪乐园。”流平寺冰雪乐园运营经理张佳富说。

在这里,身高1.2米至1.5米的青少年半价,1.2米以下的儿童免费,可以畅玩一整天。上个雪季,冰雪乐园接待游客达5万多人次。虎年正月初一至今,每天游客都有数百人,最多时一天有3000多人。

滑冰场馆低收费向群众开放,有力推动了大众冰雪运动普及。

速滑、急停、倒滑急停、倒滑转正滑……在张家口市冰之梦滑冰场,9岁的屈明浩一系列“炫技”动作,吸引了许多人的目光。作为南菜园小学冰球队成员,屈明浩学习了一年,就熟练掌握了不少滑冰技巧。

冰之梦滑冰场位于张家口市中心,总面积约33000平方米,其中包括800平方米的室内四季真冰场。室外冰场上,一群身穿黄马甲的小朋友,正在教练指导下,“零基础”学习滑冰。一对对年轻情侣,肩并肩在冰场上驰骋……

一处处冰雪运动场建起来,为群众告别“猫冬”去溜冰滑雪提供了好去处。

康保县全民冰雪体育综合体3个气膜场馆里,一群群孩子在冰上尽情释放激情。尚义县鸳鸯湖滑雪场里,不少陪孩子滑雪的家长,看着孩子在

雪道上飞驰,情不自禁迈出第一步,开启冰雪运动之旅……

参与冰雪运动,已成为不少群众日常休闲运动和节假日活动的“标配”。

每天到库伦淖尔滑雪场滑雪,是沽源县第五小学学生张宝文和同学们寒假最期待的事。“练习滑雪摔了不少跟头,但我觉得十分开心,寒假过得充实有趣。”张宝文说。雪场里的滑雪冬令营很快就报满了,孩子们在教练指导下,迈出人生中冰雪运动第一步。高峰时,这里每天滑雪游客超2000人。

“女儿学会滑雪后,我每年都带她过来滑。看着孩子们在雪道上飞驰,我也想尝尝鲜,全家齐上阵,体验冰雪运动的乐趣。”今年50岁的尚义县居民李军芳说。

“滑雪场今年有两个显著变化:一是原来滑雪人群以青少年为主,现在成年人和儿童越来越多;二是过去双板滑雪人群多,现在单板滑雪人群明显增多,有时‘一板难求’。”尚义县文化旅游投资有限公司董事长李晓东说,公司计划变“一季滑雪”为“四季滑雪”,并打造一条单板雪道,满足单板滑雪爱好者需求。

目前,张家口已建成室内滑冰馆20座、冰雪运动培训基地59家,创建冰雪运动特色学校100所。建成大型滑雪场9家,拥有高、中、初级雪道177条、总长度164公里,分别占全省

开学第一课

2月16日,山东省济南市、青岛市等部分地市迎来新学期第一天,各个学校开展了丰富多彩的开学第一课,学生们一起为冬奥健儿加油。图为当日,山东自贸试验区青岛片区中德生态园小学的学生,在开学第一课上为冬奥健儿加油。

张进刚摄

重庆“120急救一张网” 显成效

本报讯 (特约记者喻芳 陈英) 2022年春节期间,重庆市“120急救一张网”发挥重要作用,中心城区及各区县32个“120”调度指挥中心共接警28740次,急救出车8221次。

据悉,近年来,重庆市院前急救事业发展迅速,建成了覆盖全市全域的“120急救一张网”,启用了全新的重庆市智慧急救调度指挥中心,院前急救能力和水平上了一个台阶。

智慧急救调度指挥系统对该市院前急救质量监控和大数据分析显示,目前“120”呼叫满足率达到100%,10秒接听率达到98%,3分钟出车率达到97%。该市在全国率先推出的“视频120”——“渝视救”也在春节期间发挥重要作用,无论是在高速公路车祸现场、风景名胜区域,或是在田间地头,都有群众拨打“渝视救”寻求帮助。自1月20日正式运行以来,该市各区县群众视频报警345次。

“兴医说医”宣讲 健康科普

本报讯 (特约记者杨阳 通讯员王驰)“我就像视频里讲的那样,不想吃饭,干会儿工作就犯困。”“少油少糖,少看手机,get啦!”近日,“健康大兴”微信公众号推送的一条视频获得了不少点赞。视频里,中国科学院广安门医院南区脾胃科副主任龙峻标就“节后综合征”如何形成、该怎样摆脱为大家解释、支招儿。

据了解,“兴医说医”栏目涵盖健康科普、中医季节养生、就医指导等内容。节目中的“兴医”主要来自北京市大兴区各级医疗机构的专科专家等,每期的“说医”则是根据当前季节以及近期高发的病症确定主题。

大兴区卫生健康委相关负责人表示,栏目将围绕百姓普遍关注的热点健康话题,推出系列中医专题、线上名医健康知识讲座直播、科学就医引导系列宣传片等。

汉中开展 “作风能力建设年”活动

本报讯 (特约记者付润东 魏剑)近日,陕西省汉中市卫生健康委召开市直卫生健康系统作风能力建设动员会议,宣读《市直卫生健康系统“作风能力建设年”活动实施方案》。

会议指出,要加强作风能力建设活动的组织保障,要把开展“能力作风建设年”活动与巩固疫情防控成果、健康汉中建设、“医养在汉中”城市品牌打造、公共卫生补短板和服务能力提升等结合起来,一体推动。

会议要求,要力促重点项目建设新突破,谋划推动好现有的367个项目,同时精准招引一批投资规模大、产业层次高、符合群众健康需求和卫生健康发展需要的大项目、好项目,持续跟踪落地。