

关注北京冬残奥会

视障选手如何射击滑雪

新华社河北崇礼3月7日电 (记者刘博 杨帆 郭雅茹)北京冬残奥会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还设有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?

其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。

如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那

就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用装配有声瞄准系统的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感

觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

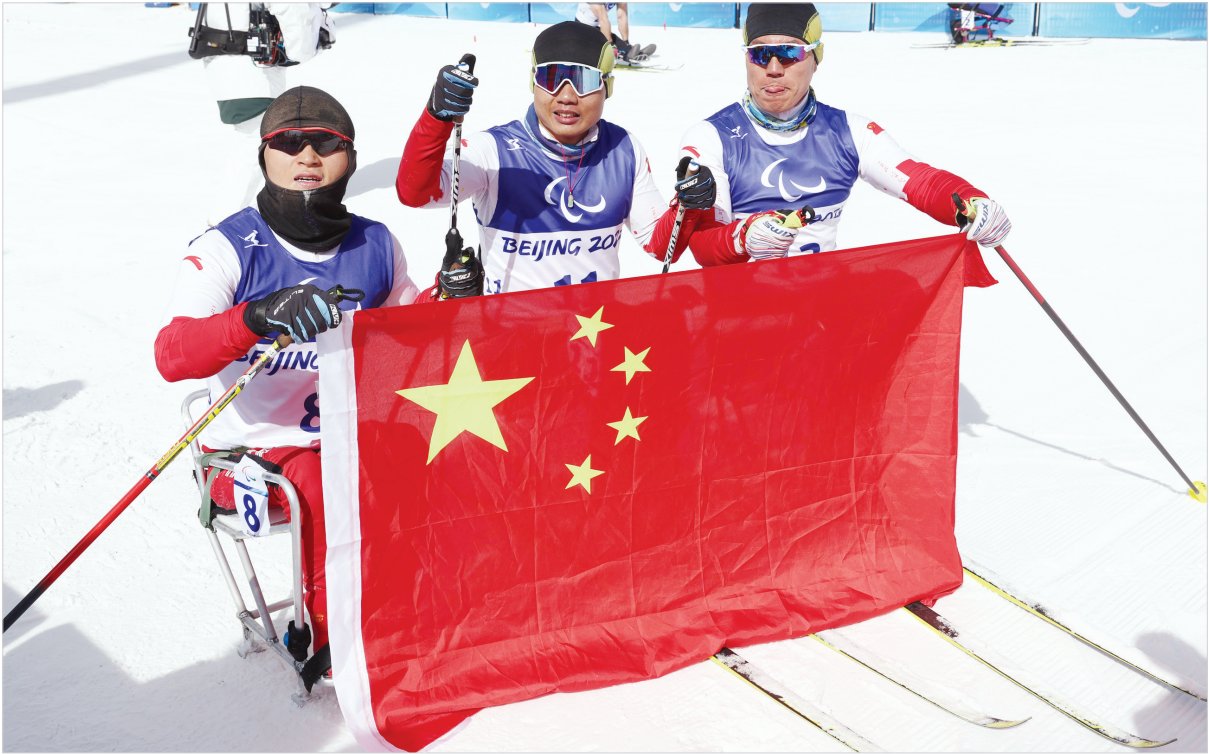
对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑行呢?

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领

滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后,看到视障运动员在雪地飞驰,又迅速地趴在地上听声辨位射击,马上就会感受到这项运动动静结合的魅力,也会被视障运动员的勇气折服。

体育赛场上,没有不可能。残缺的美,更展示出不可战胜的生命力。



“山地女将”铿锵绽放

□特约记者 李健
本报记者 肖建军

“咱们山地转播中心医疗站的女同事一个顶俩,真是好样的!”北京冬残奥会张家口赛区山地转播中心中方工作人员对医疗站的河北大学附属医院3位“女将”赞不绝口。

河北大学附属医院冬奥会、冬残奥会医疗保障团队59名队员中有25名女队员,分别在张家口赛区山地转播中心、冬残奥村综合诊所和K2医疗站工作。

北京冬残奥会开赛以来,山地转播中心内多个国家新闻媒体云集。河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队员、护理骨干李艳玲说:“我们主要为进行赛事报道的中外新闻媒体记者提供医疗保障,同时为中方工作人员和志愿者服务。”在李艳玲看来,医疗站医疗保障工作具有挑战性,各国新闻媒体会用“放大镜”检验医疗站的医疗保障工作,医疗站更是展示中国医务人员风采的对外窗口。

在冬奥会期间,李艳玲曾接待一名外籍记者就诊。这名外籍记者对就诊很满意,他特别提到李艳玲没有急于测量血压,而是让自己平静一下再测。这名外籍记者表示自己已不太相信电子血压计,李艳玲便拿出了传统的台式

水银血压计为他重新测量,并用手捂热听诊器。这些细节让外籍记者非常感动和满意。

河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队员、护理骨干蔡红云表示,服务冬奥会、冬残奥会医疗保障,护理人员要做到眼勤、嘴勤、手勤、腿勤。每天,蔡红云在身着防护服的情况下,工作步数都在上万次左右。

有一位上了年纪的中方工作人员由于血压始终不稳定多次前来就诊,每次蔡红云都热情接诊,与医生一起为她调整降压用药。这名工作人员加了蔡红云的微信,蔡红云每天与她进行沟通,指导用药。蔡红云说:“我是具有心血管专科资质的护士,在健康宣教方面有经验,中方工作人员非常辛苦,为他们提供优质医疗服务是我们的职责。”

赵思思是河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队员、护理骨干,每天她会对山地转播中心医疗站救护车进行整备,对车内配备的除颤仪、呼吸机、心肺复苏机等抢救设备用心维护。从冬奥会到冬残奥会,山地转播中心医疗站救护车多次执行紧急转运任务,车上抢救设备始终保持良好状态,赵思思多次跟车完成转运任务。

冬残奥会赛后,李艳玲、蔡红云、赵思思3名“山地女将”依然保持高昂工作热情,全身心投入医疗保障工作。张家口赛区山地转播中心医疗官、河北大学附属医院基本外科主任靳小石赞扬道:“我们的‘山地女将’个个顶呱呱!”

北京努力打造场馆和观念双重无障碍

据新华社北京3月6日电 (记者姬烨 董意行 汪涌)在3月6日举行的北京冬残奥会“无障碍环境建设”主题发布会上,国际残奥委会、北京冬奥组委和北京市残联相关负责人,介绍了场馆和设施的无障碍建设,以及从场馆到城市的连续无障碍环境。

国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯举例,在往届冬残奥会中,残奥高山滑雪赛场的无障碍往往最具挑战性。而她认为,北京冬残奥会的

高山滑雪赛场是非常令人赞叹的。“比如媒体流线,即便使用轮椅,记者在混合采访区也会感觉非常安全,这里的混采区是我见过的最无障碍的。”

罗德里格斯还说,举办冬残奥会,除了硬件的无障碍,另一个重要遗产就是文化和观念的无障碍。“让残疾人更加积极主动地融入社会,(在这方面)北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆。”

北京冬奥组委规划建设部部长刘

玉民介绍,他们根据残奥运动员的身体条件和实际需求,来确保设施和通行的无障碍。比如,雪上场馆设置了无障碍打蜡房和缆车系统,运动员所到之处均消除细微高差,增设防滑安全措施。场馆内设置醒目简洁易懂的无障碍引导标识,以及标准的轮椅假肢维修间。

北京市残联副主席郭旭升说,他们有一支由老年人、残疾人和专家组成的2000人的无障碍体验队伍,前往

互赠礼物迎节日

本报讯 (特约记者李健 记者肖建军)“我拥有了中国医务人员手绘的‘雪容融’防护服,太开心了。”3月4日,在张家口赛区冬残奥村综合诊所,美国代表团队医葛洛丽亚·贝姆陪同运动员前来复诊时,收获了心仪已久的礼物。葛洛丽亚说,第一次见到中国医务人员穿着画有“雪容融”的防护服时就被深深吸引,中国医务人员知道后爽快地答应送她一件“同款”。

葛洛丽亚对“雪容融”防护服爱不释手,更让她兴奋的是自己还见到了绘画者,来自河北大学附属医院冬残奥会医疗保障团队的护理人员张树敏。葛洛丽亚现场用彩色气球制作了忍者神龟作为回赠,并表达谢意。

“三八”妇女节前夕,中美“女神”在冬残奥会赛场外互赠礼物共迎节日的到来。葛洛丽亚说,她在美国的家人和朋友都请她多带些“雪容融”回来,现在自己拥有了一件独特而具有纪念意义的“雪容融”防护服,自己会格外珍视。

夺金

3月6日,中国选手郑鹏(中)、毛忠武(右)和杜天在赛后。当日,北京2022年冬残奥越野滑雪——男子长距离(坐姿)比赛在国家冬季两项中心举行。最终中国选手郑鹏夺得金牌,毛忠武获得银牌,杜天获得第四名。

新华社记者兰红光摄

冬奥场馆和社会各方面进行体验,其中冬奥场馆的体验超过1万人次。他表示,北京市借冬奥筹办也进一步促进了社会的无障碍发展。

北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示,观看冬残奥会,她“深深感动,特别震撼”。“这些难以想象的体育成就,通过残疾人运动员们的努力和意志变成现实,他们不仅完成了对自身的超越,对我们每个人来说,也都是巨大的鼓舞。我们新闻发言人和各位媒体朋友一起喊你看比赛!疫情影响不一定都在现场,但是在电视屏幕前,在多媒体上,让我们都来看比赛——感受冬残奥,一起被激励!”她说。

甘肃部署 党风廉政建设工作

本报讯 (记者王耀 林丽)近日,甘肃省卫生健康委召开2022年党风廉政建设工作会议。甘肃省卫生健康委党组书记杨晓军指出,要强化全

银川推出 “每月查药店”

本报讯 (特约记者马晓燕 魏剑)宁夏回族自治区银川市市场监管局和银川市新闻传媒集团《直播银川》栏目近日共同推出了“每月查药店”节目。最新的一期“每月查药店”节目聚焦零售药店中药饮片是否合格,儿童

面从严治党“四责协同”,着力构建责任明晰、有机配合、层层传导、问责有力的责任落实体系。

杨晓军表示,要加强作风建设,高质量完成卫生健康各项重点工作任务,以巡视巡察反馈问题整改为抓手,解决短板弱项,一体推动卫生健康事业高质量发展。会议聚焦根本大计,在加强干部队伍和人才建设等五个方面对2022年党风廉政建设工作作了安排部署。

用药区管理是否规范等问题。在位于该市兴庆区燕庆街的瑞兴堂药店,执法人员发现该药店存在不同品种中药饮片混放、部分中药饮片过期、部分散装中药饮片无合格证,以及养护、装斗、清斗记录管理不完善、儿童用药区药品摆放不规范等问题。在位于石油城七区的康瑞堂大药房,执法人员发现该药店存在斗柜内中药饮片与生活物品混放、执业药师不在岗销售处方药、儿童用药销售处方药与开出处方数量不符等问题。执法人员已要求上述两家药店立即整改。

示范点、川南渝西中医医疗中心、康养人才培养基地、中医药康养生医养老高地。

《规划》提出,深入推进中西医结合,推广适宜中西医结合技术,开展与其技术能力相适应的医疗服务。到2025年,自贡力争建设1~2个中西医结合旗舰医院;建成1~3个省级重大疾病防治中心,形成5~10个中西医结合诊疗方案,制订1~2个重大疑难疾病中西医结合临床诊疗指南。探索多元化中医药对外交流合作,重点开展与“一带一路”沿线国家的中医药人文交流与中医药服务贸易。

自贡让中医服务 更可及

本报讯 (记者喻文苏 通讯员曾晓玲)近日,四川省自贡市卫生健康委出台《“十四五”中医药高质量发展规划》,提出到2025年,传统中医诊所达到300家,构建“中医诊所在身边”和“10分钟可及圈”的纯中医服务格局,建成全国基层中医药工作

检查检验结果互认共享。

河南还将实现60%的县(市)人民医院达到三级胸痛中心、卒中中心、创伤中心标准,构建肿瘤防治、慢性病管理、微创介入、麻醉疼痛诊疗、重症监护等临床服务五大中心,打造医学检验、影像、心电诊断、病理、消毒供应等资源共享五大中心;推动省辖市新医联体全覆盖;严格人体器官捐献与移植安全管理,强化抗微生物药物临床应用监测和管理,引导医疗机构间

同时,河南将努力争取肿瘤国家

区域医疗中心落地河南,规划设置第二批省级医学中心和省级区域医疗中心,推进省辖市“十大学科”建设,实施城市三级医院与县级医院对口支援“伴飞计划”;提高医疗质量,持续推进“河南省医疗质量千院行”活动(2021—2025年);促进医疗安全,对违法违规犯罪保持高压态势;强化医疗监管,持续推进二级以上医疗机构大型医院巡查工作,全面实施“栋梁521计划”,联合省总工会组织开展医疗技能竞赛。

健分会主委郭清教授认为,随着5G、可穿戴设备、人工智能等技术在医疗

健康领域的应用不断深化,构建“三早”(早筛查、早评估、早干预)健康管理系统,能够监测健康危险因素并进行健康干预,助力健康中国战略的实施。但要让数字疗法真正落地,还需要建立“政产学研用”五方合作机制,在功能社区、居民社区开展相关试点,将健康管理和健康保险融合形成闭环,创新健康服务模式。

数字疗法的临床应用价值正逐渐得到业内认可。中华医学学会健康管理分会主委、中华预防医学会卫生保

域划定一批医疗机构,发展数字疗法研究应用中心,鼓励企业跟医疗机构合作,提高医疗机构治疗和管理水平;建立推动数字疗法的快速通道,帮助经过循证医学证明的产品快速得到审批,并推动数字疗法在证据充分的基础上

尽快纳入医保;将数字疗法推广至全岛、全域,提升老百姓的健康福祉。

数字疗法的临床应用价值正逐渐得到业内认可。中华医学学会健康管理分会主委、中华预防医学会卫生保

海南探索推进数字疗法落地

本报讯 (记者徐秉楠)近日,由海南省发展改革委、省卫生健康委主办,海南生态软件园承办的海南自由贸易港数字医疗健康生态大会在澄迈县召开,来自医疗卫生行业、投资界、数字健康企业的200余位代表,共同探讨数字疗法、数字医疗健康产业发展等热点问题。会上,海南自贸港“数字医疗健康创新基地”揭牌。

据了解,数字疗法是由软件程序驱动,以循证医学为基础的干预方案,

用以治疗、管理或预防疾病。其通过信息(如App上的文字、图片、视频)、物理因子(如声音、光线、电流、磁场及其组合)、药物等对患者施加影响,以优化患者护理和健康结果。

不久前,海南省卫生健康委发布《海南省数字健康“十四五”发展规划》,将“探索数字疗法先行试用”列入“十四五”期间发展数字健康的主要任务之一。海南省卫生健康委副主任张毓辉在会上表示,海南将在全省根据疾病领

域划定一批医疗机构,发展数字疗法研究应用中心,鼓励企业跟医疗机构合作,提高医疗机构治疗和管理水平;建立推动数字疗法的快速通道,帮助经过循证医学证明的产品快速得到审批,并推动数字疗法在证据充分的基础上