

以党建引领公立医院高质量发展

□王定峰

党的十九大以来,中央对公立医院党建工作及高质量发展提出了明确的要求,相继印发《关于加强公立医院党的建设工作的意见》《关于推动公立医院高质量发展的意见》。笔者认为,唯有不断加强党的建设,才能推动公立医院高质量发展,让改革发展成果更公平地惠及全体人民。

高质量党建是高质量发展的引领和保障。新时代人民群众对

健康和医疗日益增长的需求与医疗健康创新能力、技术能力、服务水平等的矛盾日益突出。对此,公立医院要抓住主要矛盾和关键问题,激发内生动力,强化创新驱动,全力推进有利于医院发展的各项改革措施,解决好人民群众最关心最直接最现实的利益问题。公立医院作为保障人民群众生命安全和身体健康的主阵地,必须坚定不移地坚持党的领导,坚定办院正确政治方向。

为此,要始终坚持党对医院工作的全面领导,坚决贯彻落实党中央决策部署。要认真贯彻落实《关于加强

公立医院党的建设工作的意见》《关于推动公立医院高质量发展的意见》,坚持党委领导下的院长负责制,着力发挥党建引领作用,形成落实党的领导纵到底、横到边、全覆盖的工作格局。要始终坚持医院姓“公”,党组织姓“党”,牢牢把握社会主义办院治院方向。要始终坚持用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作,不断提升公立医院党员干部理论素养和政策水平,增强总揽全局协调各方的能力、应对复杂局面的能力、依法治理理政的能力。要始终发挥党的组织优势,筑牢党在公立医院的战

斗堡垒。要以提升组织力为重点,突出政治功能,推进支部标准化建设,健全基层组织,优化组织设置;抓好基层党务工作者队伍建设,选优配强党支部书记,着力推动医院党建工作与业务工作深度融合,把基层党组织建设成为医院事业高质量发展的坚强堡垒。

要始终坚持“人民至上、生命至上”,建设人民满意医院。公立医院要以患者为中心,以员工为核心,改善群众的就医体验,构建和谐医患关系、营造良好社会氛围;要提升职工的职业幸福感和成就感,努力营造全

院职工干事创业的奋斗环境、人人成才的发展环境和以人为本的工作环境;要不断加强医院内涵建设,着力打造学科特色和品牌;健全完善医院内部管理制度,健全运营管理体系,推动医院运营管理的科学化、规范化、精细化;要建设特色鲜明的医院文化,凝聚支撑医院高质量发展的精神力量,为高质量发展再蓄能。

(作者为兰州大学党委常委、兰州大学第一医院党委书记)

残疾人辅具要在精细化上下功夫

□张涛(公务员)

以冬残奥会为契机,如何更深入地推动助残服务保障的进步成为社会关注热点。不少残障人士表示,希望残疾人辅具更加凸显个性化,甚至实现助残服务保障的“私人订制”。

据中国残联公布的数据,我国残疾人总数超过8500万。根

据残疾人保障法,政府有关部门应当组织和扶持残疾人康复器械、辅助器具的研制、生产、供应、维修服务。市场上不乏轮椅、拐杖、盲杖、假肢、人工耳蜗、助听器等辅助器具;各地政府还为部分贫困残疾人免费适配相应辅具,解决了他们行动不便、生活不能自理的困难。不过,与残疾人对辅助器具的多元化需求相比,助残服务还存在一定差距。

媒体采访中,原北京肢残人协会

主席刘京生家中的一颗螺丝钉,令人五味杂陈。刘京生在一块搓衣板的上沿嵌入一颗圆帽的螺丝钉,并将搓衣板用铁合页固定在墙面上。这样一来,只需咬住毛巾盖在螺丝帽上,刘京生就能利用毛巾上的小小凸起,帮助失去双臂的自己擦干耳廓里的水。这一看似不起眼却又很实用的“土设计”,说明了残疾人辅具个性化、精细化的重要性。

助残服务实现“私人订制”,需要

全社会多方发力。残疾人辅具难以做到“私人订制”,很大程度上缘于个性化的辅具市场需求有限。从投资回报的角度来看,研发这类产品的性价比不高,企业缺乏积极性。但换个角度思考,这恰恰反而可能成为“蓝海”。企业不妨走进残障人士群体,聆听他们的诉求,在一些残疾人“小发明”“小创造”基础上,进一步改造成为个性化辅具。只要产品契合需求,就不愁没有销路。

同时,各地采购残疾人辅具不妨向药品集中采购学习,把小众的个性化需求集中起来,吸引更多企业接下订单。此外,目前只有北京、江苏、福建、广东等地区建立了普惠性的残疾人辅助器具补贴制度,多数地区仍缺乏相应保障。今年全国两会期间,全国政协委员张丽莉建议建立全国性残疾人基本辅助器具适配补贴制度,带动辅助器具产业发展。这一建议具有现实性和针对性,值得有关部门认真思考。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzp1jkb@163.com

郑州地铁车站都有“救命神器”

本报讯 (记者李季)近日,中国红十字基金会等联合河南省红十字会,为郑州地铁分期分批捐赠安装“应急救护一体机”。“应急救护一体机”包含体外除颤仪、急救包和急救知识普及宣传屏。

项目捐赠郑州地铁集团401台“应急救护一体机”,确保2023年年底前开通运营线路所有车站站厅、站台层实现全覆盖。目前,首批276台一体机在车站站点内安装完毕,实现既有运营车站站厅、站台层全覆盖,其余一体机将在新线路开通后逐步配置。经过近两个月的培训,车站客运人员全部通过考核,取得“红十字救护员证”,在遇到乘客出现心脏骤停等突发状况时,可第一时间进行救助。

山西省人民医院让数据信息跑起来

本报讯 (特约记者石成长 刘翔)近日,在山西省人民医院肾内科膜性肾病病区住院的一位患者,在工作人员指导下进行床旁一站式结算,不到10分钟,就办理好了出院手续。

据了解,该院已开展患者床旁(护理站)自助缴费、结算和预约出院等多项便捷患者的服务。患者只需准备好医保卡,在护理站就能完成费用上传审核及出院结算流程,几分钟就可办完出院手续。该院还提供出院结算单及住院费用总清单的电子票据推送,方便患者保存并根据需求自行打印。日前,该院开通了微信公众号扫码获取核酸报告电子版服务。此外,该院还上线医疗收费电子票据,实现门诊线上挂号、缴费、就医的一站式服务。

光动力疗法治胆管肿瘤有效

本报讯 近日,新疆医科大学第一附属医院运用光动力疗法,为一名72岁的胆管肿瘤患者进行治疗。

该院消化血管外科中心主任邵英梅、肝胆包虫病外科主任吐尔干艾力介绍,光动力治疗是一种微创、精准的肿瘤局部治疗手段,能够保留组织和器官的结构和功能,对于无法实施手术的患者,已成为新的选择。该院消化血管外科中心肝胆包虫病外科团队已成功治疗胆管癌患者4例,经过术后3个月的复查,所有患者黄疸均明显消退,肿瘤有不同程度的缩小,消化道梗阻的情况明显改善,饮食及营养状况显著改观,未发生严重不良反应。(刘隽)



一项动物实验提出——

活得“凉爽” 寿命能延长

本报讯 (记者王潇雨 通讯员丁宁宁)3月15日,《自然·代谢》在线刊发了中国科学院深圳先进技术研究院医药所能量代谢研究中心首席科学家约翰·罗杰·斯彼克曼团队联合温州大学赵志军教授团队完成的研究论文。论文提出,在一定条件下,降低体温有利于延缓衰老、延长寿命。

论文第一作者、共同通讯作者赵志军说:“代谢率和体温都可能是影响

寿命的重要因素之一。此前有研究表明,限食会显著延长小鼠寿命,而限食会降低动物体温,又会降低其代谢率,因此无法区分体温的影响究竟是直接作用于寿命,还是通过影响代谢率介导其对寿命的影响。”

研究团队将黑线仓鼠和实验小鼠长期暴露于高温环境,即将两种动物长期置于热中性区上临界温度的环境中。“当小型哺乳类动物处于该环境中时,热传导率的降低会使它们的体温

趋于升高,但代谢率持续维持在较低水平以减少产热,又可以避免体温过高。”赵志军解释。

结果发现,两种动物的代谢率降低,而体温升高,寿命均显著缩短,低代谢率并没有延长它们的寿命,但高体温使它们的寿命变短。这表明,对寿命来说,在一定温度范围内,体温似乎比代谢更重要的影响因素。

为了进一步区分代谢率与体温对寿命的影响,研究者对上述处于高温

环境的两种动物进行吹风散热(风驯化),这种方法并未改变高温暴露对动物代谢的影响,但通过增加热传导率,促进机体散热阻止了动物体温的升高,结果却逆转了高温暴露对动物寿命的不利影响,这可能暗示在热的环境中,吹风让动物感觉更惬意、活得更长久,即活得“凉爽”,寿命变长。

既然低体温使寿命变长,是否生活在温度更高地区的动物则寿命更短?“许多环境因素的变化,特别是温度的变化对体温有一定的影响,生活在温度更高或更低地区的动物,其寿命的比较应在一定界定范围和条件下,不宜泛泛而谈。”赵志军表示,动物的衰老和自然死亡的原因机制尚不明确,研究团队将进一步展开合作研究。

后,有82名志愿者完成了为期5周的试验。结果显示,“晨间进食”在提高胰岛素敏感性方面比午间进食更有效,“晨间进食”改善了空腹血糖,减轻了体重和肥胖,改善了炎症,还增加了肠道微生物多样性。

研究发现,三组人员在血压、循环血脂浓度、糖化血红蛋白、超敏C反应蛋白、睡眠质量或食欲方面没有显著差异。两个限时进食组相对对照组,能量摄入都减少了,说明可以通过缩短每日进食时间来限制能量摄入。

研究还发现,这两种类型的限时进食对血浆脂肪因子的日常节律和外周血单核细胞的节律基因表达有不同的影响,提示它们对代谢健康的不同作用可能与生物节律有关。

七部门共建科学家精神教育基地

据新华社北京3月17日电 (记者温竞华)记者从中国科协了解到,中国科协、教育部、科技部等7部门日前联合印发通知,共同开展科学家精神教育基地建设和服务管理工作,旨在从国家层面推动科学家精神教育基地命名工作规范化,充分发掘和利用科学家精神教育资源,鼓励社会力量积极参与与科学家精神弘扬工作。

科学家精神教育基地是展示、宣传在中国共产党领导的各个历史时期中,为科技进步、民生改善、国家发展作出重要贡献的科学家个人和团队先进事迹,具备教育功能的示范性场所,主要依托科技馆、国家重点实验室、重大科技工程纪念馆(遗迹)、科研院所、科技类人物纪念馆和故居等设施建设。

通知要求,各级要动员本地区、本领域、本系统符合要求的机构和单位积极参与与科学家精神教育基地申报工作。4月底组织专家评审,5月上旬向社会公示入选基地,5月下旬颁发证书和授牌。

通知明确,入选的科学家精神教育基地要常规开展特色学习教育活动,在重要时间节点开展特色鲜明、形式多样的科学家精神系列教育活动,能够与区域中小学校、高校院所、科技社团及企事业单位建立合作关系,提供多种科学家精神教育服务。

力量训练或比跑步有助睡眠

据新华社北京3月17日电 《参考消息》16日登载阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网报道《研究发现俯卧撑比跑步更有助睡眠》。根据该研究,举重或做俯卧撑可以提供17分钟的额外睡眠。对于存在睡眠问题的人来说,这样的锻炼方式似乎比慢跑或骑自行车更好。

该研究对386名超重或肥胖的人进行了研究,他们的年龄在35至70岁,过着久坐不动的生活,血压相对较高。为了便于分析,上述参与者被分为4组:一组不运动,另一组每周花3个小时在健身器材上进行力量训练,第三组每周进行3个小时的有氧运动,在跑步机上跑步或踩椭圆机,最后一组每周从事上述两种运动。所有参与者都需上报睡眠质量、睡眠时长以及他们实际在床上躺了多久。

研究人员观察到,在那些每晚睡眠时间不足7小时的参与者中,跑步、骑自行车或踩椭圆机的人平均每晚获得23分钟的额外睡眠时间。而那些进行力量训练的人获得的额外睡眠时间提高到了40分钟。与此同时,有氧运动组和综合运动组的人在床上躺卧的时间更长,力量训练组的人入睡更快。所有运动组的人睡眠质量和睡眠障碍都有所改善。

这项研究的主要研究员、美国爱荷华州立大学科学家安杰利克·布雷伦廷指出,有氧运动和力量训练对人体健康都很重要,本次研究结果进一步表明,力量训练在改善夜间睡眠质量方面可能更胜一筹。

夜间低度光也可能干扰血糖

据新华社北京3月17日电 英国《新科学家》周刊网站近日刊登文章《夜里即便是低度光也可能干扰你的血糖》。文章指出,晚上睡觉时开着电视或床头灯可能会轻微影响睡眠,并足以干扰身体对血糖的控制。

此前进行的群体研究发现,睡觉时开着灯或卧室里开着电视的人更有可能超重或罹患2型糖尿病。但此类研究无法确定是不是由光线导致了健康问题。

美国西北大学范伯格医学院的菲莉丝·齐伊和她的同事对其中的关联进行了研究,让20名健康的志愿者在睡眠实验室待两个晚上。第一晚晚上,所有参与者都睡在一个很黑的房间里。第二晚,一半的人在亮度100勒克斯(相当于开着电视或床头灯,或者街灯亮光能透过薄窗帘)的情况下睡觉。

两晚试验后的早上,齐伊的研究小组都用涉及胰岛素(控制血糖水平的激素)的两种常见检测手段对志愿者的血糖控制进行了检测。一种是测量醒来后的血糖和胰岛素水平,另一种是给参与者服用葡萄糖并测量他们的胰岛素反应。

相比在黑暗房间里睡觉的第一晚,第二晚在有微弱光亮的房间里睡觉者的血糖控制比第一晚略差。齐伊说:“他们以为睡得很好,但大脑知道灯亮着。”

两晚都在黑暗条件下睡觉的人在血糖控制方面差异不大。