

# 重庆沙坪坝:涉疫人群“分色”管理

**本报讯** (通讯员李兰馨 记者黎军)近日,重庆市沙坪坝区在隔离点、核酸检测实验室、定点医院推行“分色分类”管理模式,有效提升了工作效率。这是记者从重庆市沙坪坝区卫生健康委获悉的。

据悉,该区实行送检单“三色”管理,增强了核酸检测的时效性。根据平急程度,该区制作了“三色”核酸检

送检单,其中,“红色”代表密切接触者,“黄色”代表次密切接触者,“白色”代表其他人群。送检单位根据采样对象类型,填写不同颜色送检单;各核酸检测实验室根据轻重缓急程度和检测能力,分梯次检测。

该区对隔离人员实行“五色”管理,有针对性地提供健康服务。各隔离点制作隔离对象花名册,根据隔离

对象个人基本情况、核酸检测情况等进行分类,创新“五色”管理模式:“红色”为确诊病例或无症状感染者,“粉色”为初检阳性及复核单靶阳性人员,“橙色”为重点关注人员,“黄色”为个人意见大、矛盾突出人员,“绿色”为正常隔离对象。隔离点根据隔离对象不同情况,提供人文关怀、健康管理、心理干预等服务,及时化解

矛盾纠纷。

同时,该区对患者实行“三色”管理,精准地提供分区救治。区级定点医院隔离病区根据患者风险程度,将隔离病区根据楼层分为高、中、低三个区域,对患者实施“三色”管理:“红色”为风险系数高的人境人员、密接人员、红码人员中有临床症状需要诊疗的人员,收治到高风险区楼层;“橙色”为风

险系数居中的有临床症状的次密接人员、封控区人员,收治到中风险区楼层;“黄色”为风险系数低的有临床症状的黄码人员、管控区以及中高风险地区来渝返渝人员,收治到低风险区楼层。医护人员“一人一策”制订治疗方案,每日遵循先低后高顺序依次会诊和治疗,确保治疗更具个性化,院感防控更具针对性。

## 天津爱卫月 四措并举

**本报讯** (记者陈婷)近日,天津市爱卫办、天津市文明办、健康天津行动推进办决定在4月联合开展爱国卫生月活动。通过开展一次科普宣传、一次文明实践、一次集中防治、一次集中清理,“四措并举”,深入开展春季爱国卫生运动。

活动期间,天津市将结合疫情防控形势,通过线上线下相结合方式开展全方位的主题科普活动,持续强化群众对文明健康绿色环保生活方式的认识。持续开展文明健康绿色环保主题实践活动,鼓励开展一次“绿色出行”“光盘行动”“分餐公筷”“垃圾分类”等主题活动。

## 江苏启动 爱卫主题知识竞答

**本报讯** 记者沈大雷4月1日从江苏省爱卫办获悉,该省4月将组织开展科普活动、实践活动、共建活动和爱国卫生运动网上答题竞赛等系列主题活动。其中,“观爱卫云展馆 学爱卫历史”主题知识竞答已启动。

江苏省爱卫办组织制作的爱国卫生云展馆采用虚拟现实技术,在线上还原了五老村爱国卫生运动纪念馆展厅,并配有全程语音讲解,让观众足不出户就能观看纪念馆。据悉,江苏各地还将多角度、多层次、立体式开展健康科普宣传,组织开展健康科普进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进家庭等活动。

## 天津本土疫情 多条传播链并存

**本报讯** (记者陈婷)近日,天津市人民政府新闻办公室第182场新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会。天津市人民政府副秘书长、市卫生健康委主任顾清介绍,天津市本轮本土新冠肺炎疫情呈现多点、多链条、局部聚集性的特点,且奥密克戎变异株BA.1、BA.2分支并存,疫情形势复杂。

顾清说,天津将严格执行人员流动管控政策,本土疫情期间,全部外地来(返)津人员实施查验48小时内核酸检测阴性证明制度,来(返)津人员抵津后要立即向所在地街道(社区)报备,并于抵津后24小时内进行1次核酸检测。同时,市民要严格遵守封闭管控规定,警惕物品传播风险,全面强化常态化防控。

## 河南启用 来豫人员报备系统

**本报讯** 记者李季近日从河南省疫情防控指挥部获悉,为进一步高效做好疫情精准防控工作,切实推进便民服务,河南省于4月4日零时启用“来豫(返)豫人员社区报备系统”。

根据现行疫情防控政策,来(返)豫人员需提前3天,通过“豫事办”App、支付宝“豫事办”小程序及河南当地政务服务移动端进入“来(返)豫人员报备系统”,按照要求填写个人信息,完成报备登记。未及时完成报备的人员应主动补录信息,或向所在社区(村)专管员报备补录信息,完成报备登记。

## 辽宁今年已处置涉疫 医疗废物1600余吨

**本报讯** 记者阎红 邹欣苒近日从辽宁省生态环境厅获悉,今年以来,该省加强医疗废物处置环境监管,截至目前已累计安全处置医疗废物1.3万余吨,其中涉疫医疗废物1600余吨,未发生涉疫情次生污染事件。

据介绍,该省已建立了医疗废物处置监管机制。全省现有17家医疗废物集中处置单位,处置能力达每日276.7吨。辽宁省生态环境厅还组织各市配备了至少一家医疗废物应急处置单位。全省各市共确定应急处置单位18家,应急处置能力达每日1195吨,能够满足突发情况下医疗废物处置需求。

## 抗疫进行时·上海

### 封控小区的生死时速

□特约记者 朱凡

“3号楼这边有个腹痛女性,痛得站不起来了,您能来看看吗?”

“好的,我马上过去!”

3月29日,上海市浦东新区鹏丰苑3期封控的第12天,小区居民闫雅茹在家中接到社区志愿者的电话后,马上往现场赶。闫雅茹刚结束在上海交通大学医学院附属瑞金医院的3年轮转,即将成为瑞金医院的新职工。

闫雅茹赶到现场时,只见一名年轻女性垂头坐在椅子上,表情痛苦。一问,方知姑娘已经停经8周,腹痛2天,近2日频繁呕吐,但无腹泻、发热、咳嗽等症状。“血压计!快!”闫雅茹让小区志愿者找来了血压计,赶紧给姑娘量血压。左上臂血压78/56毫米汞柱,右上臂血压却怎么也测不出,这是休克的表现。姑娘随

时有生命危险,要赶紧送医院!

封控管理下,上海部分医院暂停门诊急诊服务,而且这位姑娘没有48小时内核酸阴性报告。到底送去哪里?闫雅茹想起之前看过的《紧急情况发生如何及时找到开诊医院》的视频。考虑姑娘宫外孕破裂的可能性较大,极有可能需要紧急手术,闫雅茹建议将姑娘送到离小区最近的上海市第一妇婴保健院(东院)。

15分钟后,姑娘被送到上海市第一妇婴保健院(东院),急诊马上开启绿色通道。经过检查,姑娘心率达到130次/分。接诊医生在给予快速补液的情况下安排妇科超声,结果提示“左侧宫外孕混合块、盆腔混合块、积血块可能”,确诊宫外孕破裂!20分钟后,姑娘就被推进手术室紧急手术,手术顺利完成。

“这是我第一次在医院外与死神赛跑,在瑞金急诊轮转期间学习到的危重症患者急救思路派上了用场。”事后,闫雅茹感叹道。



特别的生日祝福

4月10日,在上海市徐汇区石龙路方舱医院里,山东援沪医疗队队员、山东大学第二医院护士崔婧在与一位老奶奶交流时得知,当天是她孙女的6岁生日。但是,小朋友的爸爸妈妈在其他地方。值班结束后,崔婧和同事们一起来到小朋友床旁,他们在手心写了一个字,组成“祝小朋友生日快乐”,大家还为她唱了生日快乐歌送上祝福。 本报记者郝金刚 通讯员谢慧摄影报道

### 方舱里选出舱友“区长”

□本报记者 程守勤 特约记者 刘敏 通讯员 王倩

“我们建议早中晚各安排一次锻炼、跳舞之类的集体活动”……在上海市浦东临港方舱医院,江苏省援沪医疗队方舱队东南大学附属中大医院分队探索的舱友互助共管同心抗疫模式正发挥着重要的作用。中大医院方舱队负责的“上海加油”区长互助共管群,27位志愿者“区长”与医护人员协同配合,方舱内秩序井然。

倡议实行舱友互助模式的是江苏省援沪医疗队方舱队副队长、中大医院副院长黄英姿。黄英姿说:“医院分队接管临港方舱B2-1F-2区,4月5日深夜第一批隔离人员入住,4月7日352位隔离人员入住满舱。如何让所有隔离人员在临港方舱找到家的温暖,以良好的心态共克时艰,是医疗队关心的重要内容。医护人员探索通过分片区区长制等多种创

新形式服务舱友。”

方舱队护理队长、中大医院妇产科护士长顾晓霞介绍,由于方舱内收住的都是无症状感染者和部分轻症患者,很多舱友愿意作为志愿者参与服务,其中不少是多才多艺、热情活泼的年轻人。中大医院方舱队根据352位舱友的片区分布,设置了27个片区,每个片区选出一位热心服务的舱友担任“区长”,形成网格化的方舱互助共管同心抗疫模式。

黄英姿告诉记者,“区长”的主要职责是协助医务人员做好舱内管理,了解、收集并及时反馈片区隔离人员诉求,以便医务人员更好地提供帮助;协助医务人员开展团体性活动,如维护核酸采样秩序,发放口罩、餐食等;组织健康有益的娱乐活动,协助医务人员开展沟通解释工作,帮助老年体弱人员进行信息填报及提供生活上的帮助等。

来自浦东新区的一位舱友“区长”说:“我原以为住进方舱会很无聊,现在不仅得到了中大医院医护人员的关心照顾,还能帮助有需要的舱友,感觉很充实,很有意义。希望疫情早点过去,大家能尽早回归正常的工作和生活。”



“大白”送菜到家

4月3日,上海市徐汇区枫林街道安康居委会“大白”志愿者给封控在家的居民赠送有蔬菜、鸡蛋的“爱心大礼包”。 本报记者孙国根摄

## 把健康宣教带进方舱

□本报记者 黄征宇 通讯员 马遥遥 李蓓

“护士,请给我扫一扫二维码,谢谢!”“也给我扫一扫,学习些健康知识回家后好告诉家人。”4月8日,在上海市浦东新区国际博览中心方舱医院W1舱内C两名队员在外场熟悉各种系统和应急流程等,进舱的人员也有明确分工。第一班结束后,队员迅速汇总了问题清单,提交指挥部。第二班队员也提前做好进舱的准备,缓解方舱交接管理的压力。

当天,有672人出院,15名工作人员原本分成“两班倒”,但为了衔接更顺畅,全部人马都到齐了。

“人员出院,我们要到上海市卫生健康委,再由街道社区接收。腾出了床位,新的病人就可以入院了。”出人院协调中心负责人陈宏毅说。

“我们负责电子病历、入区登记、临床过程中的数据,以及各个方舱运行数据、医生工作电脑和护士站的正常运行等工作。”信息工作组领队、福建省第二人民医院副院长侯德梁介绍,工作组人员9日上午就早早地入舱,把福建队医务人员的账号开通分配好,好让大家入舱后可以及时使用。

### “大白”带领患者跳呼吸操

4月7日,武汉市中心医院援沪医疗队进入方舱。

当日中午,医疗队队员、神经外科护士长胡玲和同事一起巡视患者情况。胡玲发现,不少患者进入方舱后情绪不是很高,每天长时间躺在床上看手机打发时间,一些人出现关节酸痛、腹胀等症状。随后,胡玲和同事把方舱变成了一间临时课堂,在床边为一患者做健康宣教,通过心理疏导排解患者低落的情绪,并强调每天的运动不可少。

健康宣教结束后,胡玲和急诊科医生刘易珏带领患者进行心肺功能锻炼。他们先是带领患者练习八段锦,使患者舒展筋骨、疏通经络。然后,循序渐进,带领患者跳了一组有些强度的呼吸操。“你们教的这套呼吸操太好,感谢武汉‘大白’,谢谢你们!”有患者用上海方言向胡玲及其同事致谢。

“方舱里面不少患者长期缺乏运动,做呼吸操可以改善和增强患者的肺功能,增强免疫力。把方舱变成健康课堂,不少患者觉得这种形式非常好,跟我们一起锻炼。”胡玲告诉记者。

### “线上健康课堂”受热捧

4月7日晚,不少方舱里的患者找到武汉市中心医院援沪医疗队队员。有的来问有没有呼吸操的视频,有的想学更多的健康科普知识。

4月8日早上7时多,一群刚刚做完呼吸操的患者找到医疗队护士彭秋霞,想让她再教大家跳一遍,熟悉熟悉动作。彭秋霞一边说着“没问题”,一边拿出前一晚打印好的武汉市中心医院健康宣教中心二维码,引导大家扫码。“上面有呼吸操的教学视频,平时

可以看看,还可以学习很多有针对性的健康科普知识。”彭秋霞说。一些患者扫码关注后看到健康科普内容十分丰富,非常高兴。

“大家学习健康科普知识的热情真高。后来,我和同事们巡查病房时看到不少之前扫过码的老年人正对着视频学跳呼吸操。能帮助他们,我们感到很欣慰。”彭秋霞告诉记者。

“4月7日,我们从前方援沪医疗队队员那里了解到方舱里不少患者学习健康科普知识的意愿比较强烈。医院护理部第一时间集结院内康复护理专业组、营养专业组、心理护理专业组、中医护理等团队,针对方舱患者制订个性化的健康宣教内容,包括入舱指导、康复运动、中医养生、心理疏导、出院指导等,并开辟线上患者健康宣教中心。医疗队队员在方舱各区域张贴健康宣教二维码,方便患者扫码学习。目前,这种线上健康课堂广受方舱患者的好评。下一步,医疗队将为舱内患者提供内容更丰富、形式更多样的健康指导,助力援沪医疗工作。”武汉市中心医院护理部主任付阿丹说。

### 方舱里有了“联合战队”

□通讯员 吴旭涛 本报记者 朱成玲

4月10日是福建省援沪医疗队接管上海世博方舱后的第一天。医疗队共1730人,主要由呼吸科、感染性疾病科、重症医学科等科室的医务人员组成。福建省援沪医疗队副领队、福建省立医院副院长徐杰介绍,目前每轮4小时,一天6个班次。

上海世博展览馆方舱医院是上海本轮疫情的首个方舱医院,于3月26日正式开舱,主要收治无症状感染者和轻型病例,约有7300张床位。H1舱区是世博方舱最大舱区,目前有3000多名感染者,由来自福建省立医院、福建省妇幼保健院等单位850名医护人员组成的“联合战队”管理。H2、H4两个舱区,分别由福建医科大学附属协和医院、福建中医药大学附属人民医院牵头的两支