HEALTH NEWS

2022年5月6日 农历壬寅年 第11783期

星期五 四月初六 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010 邮发代号 1-20 http://www.jkb.com.cn

农村高血压防治找到确切模式

本报讯 (记者阎红 特约记者 蔡爽)近日,中国医科大学附属第一 医院心血管内科孙英贤教授团队的 中国农村地区高血压综合管理创新 模式及强化降压的大型整群随机对 照研究"中国农村高血压控制项目 (CRHCP)"取得 I 期结果:村医主导 的高血压综合干预模式可显著提高 中国农村高血压控制率。相关论文 近日在线发表于《柳叶刀》杂志上。

CRHCP项目是目前全球规模最 大的社区高血压综合干预研究和强 化降压研究。该研究采用整群随机 对照方法,在全国范围内纳入326个 村庄的33995名高血压患者,随机分 配至综合干预组和常规管理组。综 合干预组入组17407人,常规管理 组入组16588人,综合干预组包含 卫生健康政策改进、村医教育激励、 患者干预等多层面措施。I期随访 18个月,综合干预组平均血压由基 线的 157.0/87.9 毫米 汞柱降至 130.5/73.2毫米汞柱,常规管理组由 155.4/87.2毫米汞柱降至143.5/79.5 毫米汞柱。以血压低于130/80毫米 汞柱为降压目标值,综合干预组达

标率为57.0%,常规管理组为19.9%。 差异显著。

本研究首次证明在我国以村医 为主导的多层面干预模式的安全性 和有效性,为我国农村高血压防治找 到了确切的模式及具体可实施的方 法与适宜技术。《柳叶刀》针对该团队 的工作同期发表专题述评,称这些发 现可使各国政策决策者确信在农村 地区加强社区防治工作的重要性,研 究提出的方案如果与限盐等其他人 群干预措施共同实施,将加速实现全 球非传染性疾病控制的目标。

中共中央政治局常务委员会召开会议

分析当前新冠肺炎疫情防控形势 研究部署抓紧抓实疫情防控重点工作

中共中央总书记习近平主持会议

新华社北京5月5日电 中共中 央政治局常务委员会5月5日召开会 议,分析当前新冠肺炎疫情防控形 势,研究部署抓紧抓实疫情防控重点 工作。中共中央总书记习近平主持 会议并发表重要讲话。

会议指出,新冠肺炎疫情发生以 来,我们坚持人民至上、生命至上,坚 持外防输入、内防反弹,坚持动态清 零,因时因势不断调整防控措施,疫 情防控取得重大战略成果。今年3 月以来,经过全国上下勠力同心、并 肩作战,我们经受住了武汉保卫战以 来最为严峻的防控考验,取得了阶段 性成效。实践证明,我们的防控方针 是由党的性质和宗旨决定的,我们的 防控政策是经得起历史检验的,我们

的防控措施是科学有效的。我们打 赢了武汉保卫战,也一定能够打赢大 上海保卫战。

会议强调,目前全球疫情仍处于 高位,病毒还在不断变异,疫情的最 终走向还存在很大不确定性,远没有 到可以松口气、歇歇脚的时候。我国 是人口大国,老龄人口多,地区发展 不平衡,医疗资源总量不足,放松防 控势必造成大规模人群感染、出现大 量重症和病亡,经济社会发展和人民 生命安全、身体健康将受到严重影 响。要深刻、完整、全面认识党中央 确定的疫情防控方针政策,坚决克服 认识不足、准备不足、工作不足等问 题,坚决克服轻视、无所谓、自以为是 等思想,始终保持清醒头脑,毫不动 摇坚持"动态清零"总方针,坚决同一 切歪曲、怀疑、否定我国防疫方针政 策的言行作斗争。

会议指出,坚持就是胜利。当 前,疫情防控工作正处于"逆水行舟、 不进则退"的关键时期和吃劲阶段, 各级党委和政府要坚定信心,深刻认 识抗疫斗争的复杂性和艰巨性,坚决 落实党中央决策部署,充分发扬斗争 精神,坚决筑牢疫情防控屏障,坚决 巩固住来之不易的疫情防控成果,做 到守土有责、守土尽责。

会议强调,要加快局部聚集性 疫情处置,应检尽检、应隔尽隔、应 收尽收、应治尽治,协调联动核酸检 测、流调、隔离转运和社区管控等重 点环节,确保感染者和风险人群及 时排查出、管控住。要加强防控能 力建设,强化区域协防、省内统筹, 把防控的人力物资备足备齐,做好 疫情应对准备。要及时完善防控措 施,加大对病毒变异的研究和防范 力度,不搞简单化、一刀切,同步做 好群众基本生活保障和生活物资供 应,保障好群众看病就医需求。要 从严落实常态化疫情防控举措,外 防输入要把人、物、环境同防要求贯 彻到位,压实行业责任和单位责 任。要紧紧依靠人民群众打好人民 战争,加强信息发布,主动回应社会 关切,引导广大群众增强责任意识、 自我防护意识,自觉承担防控责任 和义务,落实个人、家庭等日常防护 措施,推进加强免疫接种工作,筑牢

群防群控防线。

会议指出,各级党委、政府和社 会各方面要把思想和行动统一到党 中央决策部署上来,自觉在思想上 政治上行动上同党中央保持高度一 致,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸 心理、松劲心态,全面动员、全面部 署,以时不我待的精神、分秒必争的 行动抓实抓细疫情防控各项工作。 各级党组织和广大党员、干部要继 续冲锋在前、顽强拼搏,发挥战斗堡 垒和先锋模范作用。对在抗疫斗争 中涌现出来的先进典型和先进事 迹,要加以宣传报道,以激励广大干 部群众坚定信心、同舟共济、团结一 心做好抗疫工作。

会议还研究了其他事项。

卫生健康系统 打击整治养老诈骗

本报讯 (记者赵星月)为贯彻落 实全国打击整治养老诈骗专项行动工 作要求,国家卫生健康委近日组织开 展卫生健康系统打击整治养老诈骗专 项行动,部署各地卫生健康部门(老龄 办)依法查处养老机构内设的无资质 医疗机构、无行医资质相关人员擅自 为老年人开展诊疗活动等违法行为, 维护老年人合法权益。

根据部署,各地卫生健康部门(老 龄办)要广泛收集群众关于养老机构 内设的无资质医疗机构、无行医资质 相关人员擅自为老年人开展诊疗活动 等违法行为的问题线索,尽快核实、处 理;加强宣传教育,集中开展卫生健康 领域打击整治养老诈骗的宣传教育活 动;加强核查督导,对卫生健康领域发 现的养老诈骗问题,积极调查核实,建 立台账;加强重点整治,及时查处群众 举报的违法行为,对构成犯罪的要积 极配合公安部门做好侦破、查处等工 作;加强建章立制,制定完善卫生健康 行业的管理规定、服务规范和工作制 度,提升监管效能,推动卫生健康行业

安徽出台 老龄事业发展规划

本报讯 (特约记者束苏雪 通 讯员周坤)近日,安徽省卫生健康委、 发展改革委、老龄办联合印发《安徽省 "十四五"老龄事业发展规划》,要求到 2025年,基本建立积极应对人口老龄 化的制度框架,老龄事业和产业有效 协同、高质量发展,居家社区机构相协 调、医养康养相结合的养老服务体系 和健康支撑体系加快健全,全社会积 极应对人口老龄化格局初步形成。

《规划》提出,"十四五"期间,安徽 省将健全老年社会保障体系,基本养 老保险参保率要超过95%,城乡居民 基本养老保险月人均待遇水平力争达 到180元,基本医疗保险参保率超过 95%。着力优化养老服务体系,提高 家庭养老功能,健全居家社区机构相 协调的服务体系,推进养老服务适度 普惠,补齐农村养老服务短板,养老服 务床位总量超过45万张,新建城区、 新建居住区配套建设养老服务设施全 部达标,养老机构护理型养老床位占 比超过55%。加快构建老年健康支 撑体系,65岁及以上老年人城乡社区 规范健康管理服务率达到65%,养老 机构普遍具备医养结合能力。

抗疫进行时

北京加强 发热门诊管理

本报讯 (记者郭蕾 崔芳 特 约记者姚秀军)5月5日,在北京市召 开的第325场新冠肺炎疫情防控工作 新闻发布会上,北京市卫生健康委副 主任、新闻发言人李昂通报了"北京航 天总医院暂停所有门诊"情况的调查 结果,并对进一步加强发热门诊和院 感防控管理提出要求。

李昂介绍,北京航天总医院发热 门诊近日接诊1名新冠肺炎患者,发 热门诊工作人员在该患者核酸结果反 馈前,未及时发现患者离开留观区域 进入普通门诊,造成医院除急诊外的 门诊区域封控。该院存在院感制度落 实不到位、发热门诊管理有漏洞的问 题。目前,卫生监督执法人员已对医 院下达监督意见书,责令该院立即改 正违法行为,对该院给予通报批评、警 告的行政处罚,并给予医院不良执业 行为积分处理;对负有责任的相关工 作人员,予以立案调查。

李昂强调,该市各级各类医疗机 构要举一反三,深入开展自查,严守疫 情防控重要关卡,降低社会面传播风 险。该市将进一步加强医疗机构发热 门诊管理,加大医疗机构院感检查和 风险排查力度,对检查发现的问题定 期通报,对行动迟缓、整改不力的单位 进行约谈,对违法违规行为严肃处理。

此外,记者从北京市交通委员会 获悉,为保障封控区、管控区、临时管 控区、防范区,以及划定的连片重点区 域的市民就医,在现有"120""999"医 疗急救力量外,该市还统筹出租汽车 运力,组建疫情防控期间市民就医保 障应急车队。应急车队车辆将持通行 证进入上述区域,实行点对点运送,并 按照疾控部门统一制定的标准开展车 辆和驾驶员的洗消、防护,驾驶员做好 一日一次核酸检测。区域内的非急危 重症患者,当"120""999"运力紧张 时,可联系所在社区(村),由社区(村) 提供应急车队车辆予以保障。







通讯员 吴冠转 5月4日11时,上海嘉定安亭飞众 方舱医院最后一批26名解除医学隔离 的人员出舱,医疗队队员进行环境消 杀、物资清点搬运,并在大门上贴上封 条。"大家带着对上海深厚的感情前来 支援。"海南援沪医疗队领队、海南省卫

生健康委副主任李文秀动情地说。

□本报记者 刘泽林

李文秀在上海工作多年,随海南 自由贸易港建设调入海南。他告诉记 者,为助力海南实现"患者大病不出 岛",从2012年迄今,11家上海高水平 医疗机构、1家上海医学院校持续对口 帮扶海南医疗卫生机构。过去10年, 数百位上海医疗专家帮助海南培训医 疗卫生人才。这次援沪的海南医疗队 队员中有近200人曾在上海学习进

修,或来自上海帮扶的海南医疗机构。 4月6日,海南省援沪医疗队抵达 嘉定,很快接管了嘉定的华亭、南翔、 安亭飞众3个方舱医院,共有373名 医护人员驻点。在方舱医院,海南援 沪医疗队采取"医生+护士+核酸采 样+消杀+院感"的团组模式,将36家 医疗单位的医护队伍整合成3支队 伍,灵活机动跨舱调配人员,构建"一 盘棋"的方舱工作格局。3个方舱医 院累计收治患者超8000人。

海南援沪医疗队医疗组组长、海 南省卫生健康委二级巡视员张巍介

绍,海南接管的3家方舱医院以收治 无症状感染者和轻症患者为主,患者 人数多、年龄跨度大,是方舱医院面临 的主要难题。

安亭飞众方舱医院院长杨庆雄介 绍,医疗队提前配备医疗设施设备、急 救药物、常用治疗药物,实行"三级" (院感专家、医生、护士)搭配,保证患 者及时得到优质高效的医疗护理服 务。安亭飞众方舱医院共运行17天, 累计收治患者超2000人,其中年龄最 小的仅7个月,年龄最大的96岁。最后 一批患者出舱,安亭飞众方舱医院成为 海南医疗队接管的方舱医院中首个关 舱的方舱医院。

另据了解,迄今,海南医疗队先后 派出14批共2815人,支援嘉定核酸 检测采样近120万份。

□本报记者 张晓东 特约记者 张芳 通讯员 陈志国

"两脚自然分开,吸气,双手交叉 上举,抬头上观,缓缓呼气……"一声 声清脆的口令声在上海市宝山区泾灿 方舱医院内响起,来自陕西中医药大 学医疗队的康复治疗师"大白"正带领 着患者练习八段锦。

陕西中医药大学援沪医疗队队 长、陕西省名中医雷根平介绍,为了缓 解患者焦虑、失眠、头痛等不良情绪和 症状,医疗队结合专业优势,专门安排 了各分区组长每天在固定时段带领患 者一起练习中医传统功法——八段 锦。八段锦不仅有柔筋健骨、畅通经 脉、协调五脏六腑的功效,而且可以很 好地调理亚健康状态、缓解不良情绪、 防病治病

来,大家的热情度很高,都是自愿加 入到练习队伍中来……"小组长沙

志惠说,因为穿着防护服,为了能让 患者看清动作,她必须边喊口号边 示范每个动作,虽然略有一点吃力, 但听到患者说打完一套后身上微微 出了汗,全身倍感轻松,她感到非常

医疗队用通俗易懂的方式向患者 讲解中医理论、中医疗法及防病保健 知识,制作八段锦、养胃操、健肺操视 频,方便患者观看和锻炼。方舱内还 开辟专区进行中医辨证施治的分类治 疗,患者能得到一人一辨一方的中医 诊疗;开展耳穴埋豆、穴位贴敷等中医 药适宜技术服务,使中医药治疗成为 方舱医院一道独特的风景线。

四川启动 银龄健康工程

本报讯 (记者喻文苏)近日,四 川省卫生健康委、中医药管理局印发 《四川省银龄健康工程2022年工作方 案》,明确到2022年年底,要为至少 650万名65岁及以上老年人提供免 费健康管理服务,为20万名提出申请 的65岁及以上失能老年人提供不少 于两次免费上门健康服务;二级及以 上综合性医院设立老年医学科比例达 到50%以上,二级综合医院康复医学 科设置率达到60%,建成150家医养 服务中心,每个市(州)至少2家医疗 机构可开展老年人居家医疗服务。

《方案》提出5项重点任务:一是 加强老年预防保健,扩大家庭医生签 约服务供给,健全签约服务收费政策; 二是便利老年人看病就医,探索开展 老年人居家医疗服务;三是大力发展 老年康复护理服务,加强二级以上综 合医院康复医学科建设,推广应用中 医药康复适宜技术;四是加快推进医 养结合示范省建设,支持一批医养服 务中心建设,启动失能老年人"健康敲 门行动";五是提高安宁疗护服务能 力,推动医疗机构建设安宁疗护中心, 鼓励有条件的医疗机构设立安宁疗护 病区或床位。

编辑

5月5日,东 北师范大学附属 中学高三年级的 学生测量体温后 进入校园。当 日,长春市高三 年级复学复课, 学生重返课堂。 新华社记者

方舱里一道独特风景线

"中医养生保健操能让患者动起

陈炬