

关注全国防灾减灾日

用演习检验救援实战力量

□通讯员 彭雪征 李堃 许家子
本报记者 杨金伟

在5月12日第14个全国防灾减灾日到来之际,国务院抗震救灾指挥部办公室、应急管理部、甘肃省政府联合主办的“应急使命·2022”抗震救灾演习在甘肃省张掖市举行。这是一次对中国救援力量实战能力的检验。

在废墟上空,米-26直升机盘旋而下;在地面,应急救援车辆疾驰奔赴受灾一线。陆空配合,一场救援演习行动紧张有序地进行着。中国救援队应急总医院医疗队开设检伤分类区,对伤员进行伤情分类后及时处置,伤员由甘肃省“120”急救车配合转运到相对安全区域,经米-26直升机转移至后方医院。

来自现场1号废墟各个点位的受伤群众,被救援队员用担架抬或者搀扶的方式运送到检伤分类区,检伤分类区用醒目的红、黄、绿分别对应重伤、中度伤、轻伤,医疗队队员根据伤情进行处理。除了检伤分类,医疗队员还要快速对一些伤情进行紧急处理,利用模块化呼吸机、超声、制氧机等医疗器械,为伤者争取更多生的希望。

演习现场,中国救援队坍塌

超市点位被困群众在4名消防员和1名医疗队队员的护送下,从窗口送出。这是一位压埋72小时的被困群众,检伤分类确定为中度伤,由中国救援队医疗队紧急送入应急手术方舱。准备手术时,医疗队队长、应急总医院骨二科主任朱伟利用5G技术与北京应急总医院专家团队进行远程会诊,伤者的生命体征、伤情等状态在专家会议室荧幕上一目了然。根据现场主刀医生朱伟口述救援过程,专家快速给出截肢手术治疗方案,并以音、视频同步传输的方式,指导完成了这次医疗方舱截肢手术,被救群众很快转入后方医院进一步治疗。

“救救我!”一名被重物压埋的被困群众发出微弱的声音。医疗队队员及时捕捉到这个信号,迅速赶往伤员处询问探查具体伤情,并利用便携式5G背包中的头戴可视眼镜和网络超声设备,第一时间联系到远端专家团队。网络超声采集的数据和现场实时画面,为后方团队提供了准确的实时生命体征数据。专家会诊后迅速给出救援和诊疗方案,被困群众顺利获救,整个过程仅用了3分钟。

应急总医院26人医疗队千里跨区赶赴现场,在狭小空间救援、灾区开设手术方舱、5G信息化远程综合诊疗、开设检伤分类区域等科目中反应迅速、救治及时,展现了应用现代医疗手段抢险救灾的优势。国家应急医学研究中心主任吕国忠说:“在应急救援任务中,医疗队主要作用必须区分靠



图为应急演练现场。 彭雪征摄

前保障、随行保障、伴随保障3个要素。靠前保障就是反应迅速,前出快,救援纵深广,救援距离远;随行保障就是配合各方救援力量完成好医疗救助工作,把医疗救助的主阵地开到现场,保障到被救者身边;伴随保障就是要

对各方救援力量给予最大程度的医疗支持,重点保障救援人员在救助过程中造成的挫伤、擦伤、扭伤等情况,全方位做好应急医疗救助工作。”

据介绍,这次演习坚持实战牵引、问题导向,主要探索高原地区和

高寒缺氧条件下救援力量运用、技术战法创新、综合保障方法,进一步检验应急预案、完善指挥机制,规范现场管理,强化应急准备,从而全面提高防灾减灾水平和联合救援能力。

粪菌移植术治好重症肠衰竭患者

本报讯 (通讯员徐佳文 特约记者胡德荣)经过3次粪菌移植,患者高先生水样便逐渐好转,大便隐血基本消失,肠源性感染控制良好,血培养转阴……日前,上海交大医学院附属第九人民医院普外科监护室收治的一名重症患者,经粪菌移植治疗后,已转危为安,顺利出院。

今年年初,高先生因外院脐疝修补术致肠坏死,继而发生严重感染性休克,并接连出现呼吸心跳骤停、肝性昏迷、肠衰竭等紧急情况,病情一度危及生命。

患者被转诊至上海第九人民医院后,普外一科医生紧急开展抢救,患者病情逐渐好转,肝功能得到明显改善,血氨下降,神志转清,但每日2000毫升水样便仍未得到明显改善,肠道症状依然明显,生命岌岌可危。

普外一科主任李幼生及王鹏飞副主任医师,结合患者肠道菌群紊乱等情况,提出粪菌移植治疗的建议,得到了患者妻子的同意。经过各项检查,确定由患者侄子担任该例肠道菌群捐献者。医务人员成功提取出健康粪菌提取液后,再通过鼻空肠管缓慢滴入患者肠内。24小时后,奇迹出现了,高先生的水样便量明显减少。经过综合治疗及多次粪菌移植后,患者全身状况逐渐好转,肠内营养耐受良好,肾功能在经过5周持续肾脏替代治疗支持后逐渐恢复,心肺复苏后遗症、四肢肌力有所好转,并于日前顺利出院转至当地医院继续康复治疗。

粪菌移植是指将健康志愿者的粪便经过特殊处理后,移植至患者肠道,以重建正常肠道菌群达到治疗疾病的技术。开展,自2018年上海第九人民医院开展首例粪菌移植治疗以来,已有数百名患者从中获益。

本报讯 (记者吴倩)5月11日是世界防治肥胖日。近日,中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所施小明团队在《自然·衰老》杂志发表论文《中国高龄老人中存在的肥胖悖论主要是由非心血管疾病死亡风险下降所致:一项20年前瞻性队列研究》。该研究表明,80岁以上的老年人超重或者轻度肥胖,可能最有利于健康长寿;对于80岁以上的老年人来说,最佳身体质量指数(BMI)或应向上调整。

该研究团队通过分析1998—2018年我国2.7万余名80岁及以上高龄老人的随访数据发现,与BMI正

老年人最佳BMI或需重新定义

80岁以上老人超重、轻度肥胖可能有利健康

常的高龄老人相比,低体重老人死亡和失能风险增加30%左右,超重和轻度肥胖者相应风险却降低约20%。80岁及以上老人全因死亡风险、心血管疾病/非心血管疾病死亡风险均随BMI指数升高而降低,最佳BMI在超重至中度肥胖的范围之内。

研究者进一步分析了死亡风险与腰围(腹部脂肪堆积的指标)的关联。结果显示,无论男女,全因死亡风险和心血管疾病死亡风险随腰围增加而降低。值得注意的是,心血管疾病死亡风险在男性中随腰围增加而上升,在女性中与腰围呈倒U型关联。

据了解,BMI是世界卫生组织用来评判肥胖的依据。根据世界卫生组织标准,BMI低于18.5为体重偏低,正常范围波动在18.5~24.9,BMI不低于25为超重,BMI不低于30为肥胖。而在此项研究中,老年人全因死亡风险相关最佳BMI为29.3,心血管疾病死亡风险相关最佳BMI为26.5,非心血管疾病死亡风险相关最佳BMI为30.6,均超过25,达到了超重甚至肥胖的范围。因此,该研究表明,之前世界卫生组织建议的最佳BMI可能不适用于中国80岁及以上老年人。对于他们来说,最佳BMI或许应当上调。

小身躯里有大情怀

十参与到发热门诊的预诊分诊工作中。随后,谭桂香又被调到隔离病区为患者做心理建设相关工作。

让人记忆深刻的是一位女大学生,一家三口都被感染,患者焦虑不安,很担心住在隔壁房间的父亲病情,整夜无眠。谭桂香耐心地为这名患者讲解疾病相关知识,还添加患者的微信,常常与患者聊天,患者的不安情绪慢慢好转。

2022年春节之际,谭桂香再次接到任务,带领团队到广州市南沙医院支援新冠康复病区工作,并于2月10日正式进入南沙新冠康复一区7楼负

责护理工作。

这是一支由来自清远、肇庆地区医院的护理骨干组成的护理团队,在谭桂香带领下,队员们迅速融入工作,齐心协力为患者健康保驾护航。

“火车跑得快,全靠车头带。这次抗疫任务顺利完成,有赖于谭桂香护士长的带领,她是一名性格好、能力强的护士长。”一名来自其他医院的护士这样说。

别样的青春别样的美,谭桂香以诚挚的爱心、坚强的毅力履行着护理工作者的崇高使命。她说,工作虽然辛苦,却无怨无悔。

温度和厚度。守护在患者床旁时,护士不仅是病情的汇报者,更是病情的应对者。

“护士在病情观察、用药观察以及后期的康复指导中发挥着非常重要的作用。”中国医学科学院北京协和医院急诊科执行总护士长李凡解释,最常讲的打针发药也有技术含量。“护士需要评估患者病情,同时熟悉药理作用、药物性质以及用药的不良反应。比如,心衰患者使用药物地高辛后,护士需要观察患者的心率、质量变化以及视觉改变,以便第一时间觉察不良反应。”

再如急诊科护士,李凡说,在人员来往密集的急诊大厅,急诊科护士根据患者的症状、意识、生命体征,判断病情的轻重缓急,进而从众多急诊患者中找出最需紧急救治的一个,来争取更多抢救时间。

为患者提供更好的支持与照护

护理有其专业性,体现着医学的

天津庆祝国际护士节

本报讯 (特约记者陈婷)5月11日,天津市卫生健康委召开庆祝国际护士节会议。天津市政协副主席、天津市卫生健康委党委书记王建国出席会议并讲话。会上,天津市政府副秘书长、天津市卫生健康委主任顾清宣读了《致全市护理工作者的的一封信》。

截至2021年年底,天津市注册护士达到4.68万人,护士数量与实际开放床位数量之比达到0.68:1。结合常态化疫情防控要求,该市持续推进“无陪伴”工作,目前已覆盖全市25家二级以上公立医院的127个病区。此外,天津市还建立了38个专科护士培训基地。

山西表彰优秀护士

本报讯 (通讯员阎耀 特约记者刘翔)5月11日,在山西省纪念“5·12”国际护士节暨护理学会成立60周年大会上,山西通报表扬了2021年度南丁格尔志愿服务成绩突出团队、“健康知识进万家”活动成绩突出团队和个人,并为工龄40年护理人员颁发了“护理生涯40年”荣誉证书。

此次受表彰的包括山西医科大学第二医院支队、山西省儿童医院支队等40支省直和市直年度南丁格尔志愿服务成绩突出团队,山西医科大学第一医院分队、山西省肿瘤医院分队等42支年度“健康知识进万家”活动成绩突出团队,同时还表彰了委直和各市从事护理工作40年的荣誉个人249人。

广西加强护士队伍建设

本报讯 (特约记者唐湘利)5月11日,广西壮族自治区卫生健康委、中医药管理局和梧州市卫生健康委在梧州市联合举行2022年广西卫生健康系统庆祝第111个“5·12”国际护士节活动启动仪式。截至2021年年底,广西注册护士人数为18.2407万人,比2020年年底增长8.9%。

据悉,该自治区以点带面的“互联网+护理服务”试点工作已铺开,有16家医疗机构作为试点单位,1612名护士为居民提供老年护理、母婴教育、慢病管理等“互联网+护理服务”。截至目前,已开展“互联网+护理服务”4551人次。

重庆开展护理技能竞赛

本报讯 (特约记者陈英 喻芳)近日,重庆市庆祝“5·12”国际护士节大会暨重庆市第二届“建功‘十四五’、奋进新征程、健康中国重庆行”护理劳动和技能竞赛决赛举行,50名护理人员进入总决赛。

据重庆市卫生健康委统计,截至“十三五”末,该市注册护士总数达10.94万人。目前,重庆市已形成“五心”护理、“三全”护理、“一科一特色”等护理品牌,并涌现出一批优质护理示范医院、示范病房和示范个人及护理杰出贡献者。

随着护理事业的发展,许多岗位对男性护士有着刚性需求。2021年年底,在全国500多万护士当中,男性护士的比例为3%,相比2012年的1.8%,稀缺程度有所缓解。

作为一名男护士,首都医科大学附属北京朝阳医院门诊部护士长赵路对此深有感触。“2009年刚入职时,我院1400多名护士中,男护士仅有12名,这12名男护士多被分配到手术室、ICU、急诊等体力工作比较繁重的科室。后来,男护士队伍不断壮大,超过了80人。男护士也不再局限于上述科室,而被分配到临床护理的各个环节,与女护士形成有效互补。”

“护士只是一个职业代名词,无论男女,各有优势,最终目的都是为患者提供更好的支持与照护。”赵路说。

这十年,护理事业发展成效显著

(上接第1版)

李昂介绍,北京市要求所有项目均符合7个原则,即安全、必要、有效、医疗风险低、易操作实施、消毒隔离达标及尽量避免不良反应的发生。与此同时,对于出诊人员实行电子实名认证和岗前培训,并要求其严格执行信息安全和医疗数据保密的有关法律法规,妥善保管患者信息。“提供居家护理服务之前,医疗机构要对患者进行首诊,关注患者的健康状况、家庭情况和服务需求,派出具有资质和能力的护士,禁止没有评估的抢单行为,确保服务全程可查询、可追溯。”

“三个并重”助力提升基层护理服务能力

近10年来,基层护士数量从2012年的52.8万人增至2021年的115万人。提升基层护理服务能力,始终是护士队伍建设的头等大事,也是大型公立医院的职责使命。多年来,中日友好医院通过对口支援、医联体建设等多种形式,与全国31个省(区、市)以及新疆生产建设兵团建立起稳定的帮扶关系,让群众在家门口就能获得更便捷、更优质的护理服务。

中日友好医院党委书记宋树立分享了该院“三个并重”的有益探索。“首先是技术帮扶和管理帮扶并重。对于护理工作来说,技术是生命,管理是根本。我院每年派出各专科50名护士支持基层护理工作,以‘传帮带’的方式送去基层所需护理技术,同时通过建章立制,使基层护理管理进一步规范、科学化、精细化。其次是走出去和请进来并重。除护理专家走出去开展对口帮扶,我们还常规性地把社区护士请进来接受培训和指导。这样的紧密合作有利于建制地助力基层的学科建设。最后是好传统和新平台并重。作为一项坚持30年的特色优势护理项目,我院糖尿病照护门诊通过医生、护士、营养师、康复师四者合作,对在院、出院糖尿病患者进行药物、饮食、运动等全方位、全流程管理。在此基础上,我院牵头成立专科

率先垂范 “疫”往无前勇担当

2020年年初,新冠肺炎疫情暴发,谭桂香积极响应抗疫号召,大年三