

结核病筛查车开进村

筛查与体检同步

4月28日8时,记者来到广西来宾市象州县大乐镇旧塘村,稻禾青青、橘树青翠,一派乡村美丽景象。清晨下了一阵急雨,空气里氤氲着橘树和青草的香味,格外的清新。在文化广场上,一溜儿排着报到处、问卷调查点、胸部X线(DR)检查车、体检结果等候处、取痰处,每一个点都坐排着很多老人。

自治区疾控中心结核病防治所赵锦明是该项目点的负责人。他告诉记者,农村的老人起得早,加上天气已热,大乐镇乡镇卫生院的医务人员和村医6时30分就抵达现场,提前做好现场布置,体检车也在前一天晚上就开到了村里。

随着老人们陆续到来,志愿者引导他们先到报到处报到,录入信息,再到下一个点去做问卷调查、接受健康

教育,接着到体检车前排队拍胸部X线(DR),如有异常,就会安排到取痰处取痰检测。走完结核病筛查流程的老人将在广场另一边的凉亭、连廊里进行健康体检——乡镇卫生院结合当地的公共卫生任务,同时组织一年一度的老年人体检工作。

服务是重头工作

“给老人们做检查,做好服务很重要。”赵锦明说,当天应到258位老人,其中有4位百岁老人,保护好老人安全很重要。当天,筛查和体检全程有村委组织的志愿者参加,对老人进行搀扶、引导和解释。距离稍微远一些的,或是行动不便、家里无人护送的,乡卫生院会派车去接过来。

10时多,老人越来越多,一些环节排起了长队,赵锦明赶紧过去指导加快速度。不一会儿,他接到取痰处村医的汇报,有位老人咳不出痰。赵

锦明先是要求轻拍老人的背部,看到仍然咳不出,建议给老人用雾化器,帮助老人把痰咳出来。

记者看到调查问卷处的医务人员用当地方言念着问卷的问题:“你有什么基础病吗?”老人不解,迷惘地摇着头,她使用更口语化、更贴近当地语言习惯的说法不断去解释,直到老人露出恍然大悟的笑容。赵锦明说,现场工作的难点主要在于沟通,老人家听力不好,理解能力也不好,平时一句话的事,现在得重复好几次。拍X线片的医务人员深有同感:“不但要说很多遍,甚至得帮老人摆好姿势,才能拍好一张X线片。”

宣传动员是关键

宣传动员是十分关键的一环。来宾市疾控中心结防科科长蒋权说,为了做好这项工作,卫生健康系统、村委会、志愿者密切合作,村委会造册,

提前摸底,志愿者和村医逐户上门发通知,进行宣传、动员。一部分老人很高兴有免费做检查的机会,但也有相当多的老人不愿意,有的说年纪大了,有的说行动不方便,有的说路远,也有不想让别人知道自己得病的……但项目组还是想尽办法:对于不愿来的,发动子女动员;对于嫌路远的,行动不便的,鼓励子女送来;对于实在家里有困难,没人送的,卫生院的车统一去接过来。村医说不动,乡镇卫生院的医生上,乡镇卫生院的医生还说不动,就县疾控人员上……

中午时分,看到前来检查的人数仅180多人,赵锦明与蒋权跟村医、村干部商量,对未到的老人分头催促和动员。下午4时,他们完成了230多名老人的筛查,未做的也将动员和安排第二天到下一个检测点去做检查。

据广西疾控中心结防所所长梁大斌介绍,项目计划为全区91.6万名老人进行筛查,截至4月30日,已完成23.02万人的筛查,发现活动性肺结核患者656人,纳入治疗者629人。

国际家庭日 主题宣传活动举行

本报讯 (记者郭蕾)5月15日是国际家庭日,由中国家庭报社主办的“健康家庭 生育友好”2022年国际家庭日主题宣传活动在京举行。2022年中国家庭乐跑大赛同步启动。

会上,与会人员共同探讨了家庭场景下的生育友好建设新路径。国家卫生健康委人口家庭司监察专员杜希学表示,希望通过本次活动,进一步弘扬中华民族传统美德,帮助青年朋友树立正确的婚恋观、家庭观。同时,积极发挥家庭在当前疫情防控中的重要作用。

甘肃启动 “全民营养周”活动

本报讯 (特约记者王耀 林丽)5月16日,2022年甘肃省第8届“全民营养周”暨第33届中国学生营养日活动在白银市启动。甘肃省卫生健康委一级巡视员陈明、白银市副市长舍利民等参加活动,实地调研了白银市第一人民医院和白银华联超市营养活动开展情况,在医院重点调研了临床营养、营养膳食、产后康养中心餐厅、患者营养评估义诊活动。

据悉,今年,甘肃省“全民营养周”暨中国学生营养日活动通过线上线下进行。线上主要通过新媒体进行宣传报道,科普各类营养健康知识;线下主要以进医院、进乡村、进企业、进社区、进超市、进校园等形式,发放科普宣传册、宣传品等。

辽宁成立营养与健康 志愿者工作团

本报讯 (记者阎红 邹欣芮)近日,由辽宁省卫生健康委和辽宁省营养学会联合主办的2022年辽宁省全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动仪式在沈阳市举行。按照疫情防控工作要求,启动仪式以健康报辽宁频道线上直播的方式进行。

辽宁省营养学会会长赵卓表示,聚焦本次全民营养周和“5·20”中国学生营养日活动主题,学会将发动各市营养学会、各专业委员会、各科技工作服务站、志愿者,开展营养健康宣传进社区、进学校、进企事业单位、进家庭,进公共场所活动,科普营养健康知识。启动仪式现场,辽宁营养与健康志愿者工作团成立。志愿者工作团团长、中国医科大学附属盛京医院主管护师刘洁宣读了《志愿者倡议书》。

第37批援苏丹 医疗队抵非

本报讯 (记者张晓东 特约记者魏剑)5月13日,中国(陕西)第37批援非洲苏丹医疗队从西安出发,赴苏丹执行为期1年半的援外医疗任务,陕西省卫生健康委副主任余立平前往送行。当地时间5月14日17时,援外医疗队抵达苏丹首都喀土穆。

据了解,陕西省从1971年开始选派援苏丹医疗队,至今已先后派遣医疗队36批1069人次。据悉,第37批援苏丹医疗队共有42名队员,由西安交通大学第二附属医院牵头选派,陕西16家三级医疗单位业务骨干配合组成。队员中研究生以上学历25人,中共党员21人,平均年龄40岁。

抗疫进行时

封控区 505户村民的 “保健医”

□特约记者 胡安琪
通讯员 王驰 王丽

“孩子伤口需要拆线,王医生能过来处理一下吗?”近日,处于封控状态的北京市大兴区采育镇后甫村,一位村民拨通了采育卫生院外科医生王亮的电话。

原来,该儿童因摔倒导致的下巴伤口,目前已到了拆线时间。但封控区居民外出诊疗不仅要出动救护车,还要穿备好一整套防护服,非常不便。因此,驻村的保障团队制定了送诊上门服务方案,通过入户形式来解决居民的实际困难。

像这样为村民送药送诊的事,在采育镇前甫村、后甫村被封控后,每天都有30多起。王亮是参与包村驻点工作保障医疗服务的组长,他的团队几乎吃住都在医院,全天候为505户村民提供健康保障。

在两村封控期间,王亮带领的驻村医护团队主动和村民微信沟通、电话交流,准确把握村民需求。尤其是针对有慢性病的老年人,专门登记造册,由村里志愿者将患者的医保卡和购药清单统一收集送到社区卫生服务站,开具处方、配药、消毒再交回志愿者手中,最终闭环送至每名患者手里,确保满足每名患者的购药就诊需要。

每天往返几十次的奔波,让“王亮”这个名字在前甫、后甫村里家喻户晓。虽然村民们看不清他的面容,但他奔忙的形象已经在两个封控村村民心里扎下了根。



重返校园

5月16日,江苏省苏州市平江实验学校学生正有序走进校园。当日,苏州市姑苏区小学一至三年级恢复线下教学,至此,继小学四至六年级于5月12日返校上课后,苏州市小学校全部恢复线下教学。

王建康摄

108岁新冠重症患者出院

本报讯 (特约记者孙国根)5月14日上午11时许,入院32天的108岁的新冠肺炎重症患者叶鸣从上海市浦东医院康复出院。

叶鸣老人上世纪30年代加入中国共产党。抗战时期,他利用自己在上海市立第三医院手术室做麻醉师的身份,为抗日游击队筹措医疗器械、药品等。抗美援朝时,他参加医疗队,奔赴前线。

4月12日,叶鸣开始发热、咳嗽、咳痰、气促,经确诊罹患新冠肺炎,被送到上海市浦东医院。该院副主任医师蒋庆洲发现老人意识不清,有脑梗、

冠心病等病史,长期卧床,比较虚弱,立即将情况反馈到指挥部。4月27日晚,叶鸣的病情突然发生变化,出现呼吸急促、意识变差,指脉氧最低下降至79%。值班医生敖荣广立即组织抢救,并根据重症患者诊疗常规迅速开启专家会诊模式。结合CT胸部影像结果和基础疾病病情,专家团队判断患者已经进展到新冠肺炎重型,次日将老人转至ICU抢救。

在血氧95%正常情况下,为改善呼吸衰竭症状,适合给老人施行气管插管。ICU主任王树云说,患者已超高龄,如进行有创操作恢复时间长,

而且其女儿也不赞成插管。复旦大学附属中山医院专家钟鸣教授、国家督导组专家开展病例讨论后,一致决定不插管,给予经鼻高流量湿化氧疗。王树云介绍,人的肺泡并不是全部被利用的,靠近背部的一些肺泡并没有张开。新冠肺炎重型患者采用俯卧通气就是利用了这个原理,将靠近背部的肺泡打开,替代肺炎损伤的肺泡,从而改善呼吸功能,同时排出病肺里的液体。常规俯卧通气要求一次至少12个小时,考虑到老人心脏功能不好,耐力下降,护理人员密切关注他的生命指征,根据病情变

化随时帮助调整睡姿,并不时地给老人拍背,做气道护理,防止压疮。

经过高流量吸氧、高侧卧位通气抗感染、抗病毒,以及营养支持等对症治疗,叶鸣的各项指标一天天好转。5月13日,叶鸣的核酸检测结果为阴性,医护人员高兴地拥到病床边,祝贺老人又打了一次胜仗,老人开心地笑了。

5月14日,叶鸣达到了核酸采样时间超过24小时、连续两次检测结果为阴性的出院标准,顺利康复出院。

“远亲不如家医”

(上接第1版)

和城市相比,农村老年人的健康意识相对落后。在山东省济宁市梁山县卫生健康局基层卫生健康科科长孔德高看来,农村老年人总体收入较低,为了省钱而延误就医,小病拖成重症的情况时有发生。“老人的观念一时难以改变,但我们可以做儿女的工作。”孔德高说。顺着这个思路,梁山县推出了包含老年人格检查、健康评估与指导、疾病诊疗等多个项目的“孝顺包”。根据服务内容的不同,又分为初级包、中级包和高级包。

梁山县马营镇64岁的侯女士就是“孝顺包”的受益者。几年前,侯女士的丈夫患肺癌去世,此后,儿女对母亲的健康状况格外注意。了解到马营卫生院推出“孝顺包”后,她女儿“下

单”了总价值988元,但收费只有530元的中级服务包,健康体检便是其中的服务内容之一。接受体检时,了解到侯女士家族内曾有人患肺部肿瘤后,医生建议侯女士接受早期肺癌低剂量CT筛查。就是这次筛查发现了肺部肿瘤早期病变。“幸好听了医生的话,及时发现。”经手术治疗康复后,侯女士逢人便夸奖女儿送的“孝顺包”。

为失能老人多跑几次

去年底,国务院新闻办公室发布会披露的数据显示,我国约有1.9

亿名老年人患有慢性病,其中失能老人约4000万人。在不少地区,家庭医生承担起了失能老人的医疗和照护责任,大大缓解了“一人失能,全家失衡”的压力。

山东省青岛市早在基本医疗保险制度建立之初,就同步开始探索家庭病床、老年护理等保障模式。2016年,该市被确定为首批国家长期护理保险试点城市。青岛市卫生健康委基剂量CT筛查。就是这次筛查发现了肺部肿瘤早期病变。“幸好听了医生的话,及时发现。”经手术治疗康复后,侯女士逢人便夸奖女儿送的“孝顺包”。

青岛市崂山区北宅卫生院高正颜医生负责的家庭医生团队由7名医务人员组成,团队共与4个村村民签了

约,其中有上门服务需求的失能半失能老人20余人。高正颜说:“上门服务的工作量比较大,但是身为医生愿意为老人多跑几次。”

李大爷患有严重的关节疾病,老伴也患有帕金森综合征,唯一的儿子又因为患精神分裂需要照顾。一家人互相支持,勉强维持生活,但是外出就医就成了难题。高正颜表示:“这种情况就需要家庭医生多上心一些。”家庭医生每月都会携带血压计、血糖仪、心电图检测仪以及理疗器具等对两位老人开展至少一次上门服务。同时,家庭医生还把手机号码留下,叮嘱他们有事给医生打电话。

青岛市相关文件规定,长期护理保险资金在不增加财政和个人负担的前提下,从居民医疗保险统筹金中按照每人每年30元的标准划转,其中20元作为财政补助资金,另外10元作为个人缴纳资金。这些资金在筹集居民基本医疗保险费时直接划转到长期护理保险账户,个人不必再另行缴

费。“长期护理保险与家庭医生服务相结合,既有助于解决失能老人的专业照护问题,家庭医生的收入也有所增加,实现了居民与基层医疗机构的双收益。”于鑫说。

疫情期间,出行不便给居民就医带来许多困难,加之失能老人免疫力低,感染风险高,感染后更容易发展为重症,如何解决疫情中的就医问题,困扰了很多家庭。这时,家庭医生上门服务的重要性更为凸显。

今年3月,江苏省常州市暴发了聚集性疫情。因为前期申请建设了家庭病床,常州市武进区嘉泽镇91岁高龄的路先生一家没有为就医犯难。路先生已瘫痪在床数年,长期留置尿管,需要定期更换和膀胱护理。申请家庭病床之前,每次外出就医都需要几个人搬进搬出,碰到疫情更是难上加难。有了家庭病床,常规问题只需要给家庭医生打个电话就搞定了,核酸采样也有家庭医生上门服务。

为了失能老人在疫情期间的基

本需求,武进区牛塘镇卫生院还专门组建了两支家庭医生上门服务小分队。疫情期间,为封控区、管控区居民提供基本诊疗服务273人次,其中为失能老年人提供换药、引流管拔管、导尿等服务16次,为孕妇保胎注射黄体酮共25人次。

及时到位的上门服务离不开政策的有力支持。常州市武进区卫生健康局疾控科科长徐春平介绍,武进区近年来大力推进医养融合工作,明确家庭病床收费标准及报销办法,鼓励建设家庭病床和开展上门服务。家庭病床建床费每次50元,巡诊费每次40元,家庭医生出诊费每次50元,上门提供的医疗护理服务项目按基层医疗机构规定价格收取费用。此外,对于长期护理保险规定内项目产生的费用,居民还可以凭票到区社会保障服务中心长期护理保险经办窗口进行报销。“最大限度整合相关政策利好,努力在居民经济可承受的范围内,更好地满足老人的居家照护需要。”徐春平说。