

世卫组织声明——

非流行国家 已报告257例 猴痘确诊病例

据新华社微特稿 世界卫生组织5月29日说,截至26日,23个非猴痘流行国家共报告257例猴痘确诊病例以及120例疑似病例,尚未有死亡报告。

该组织29日发表声明说,猴痘对全球公共卫生构成“中等风险”,随着在猴痘流行国家以及非流行国家的监测扩大,未来可能出现更多确诊病例。

声明说,如果猴痘今后发展为人类病原体并在儿童、免疫力低下者等群体中传播,猴痘将对公共卫生构成“高风险”。

世卫组织说,多个非猴痘流行国家突然同时出现疫情,意味着未检测到的人际传播可能已存在一段时间。此外,大多数病例与疾病流行地区没有旅行联系,并通过“初级医疗机构或性卫生服务机构”发现。

猴痘是一种病毒性人畜共患病,主要在非洲西部和中部地区流行,不易发生人际传播,但接触感染者的破损皮肤、体液、飞沫等可能感染。其潜伏期通常为6至13天,可能长达21天。感染初期症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等,之后可发展为面部和身体大范围皮疹。多数感染者会在几周内康复,也有病情严重甚至死亡病例。

美国有线电视新闻网援引世卫组织数据报道,在通常有猴痘病例报告的5个非洲国家,去年12月中旬至今年5月末,已经接到1365个病例和69例死亡的报告。

海关总署要求——

加强口岸 卫生检疫 严防猴痘输入

据新华社北京5月30日电 (记者邹多为)记者30日从海关总署获悉,近期,全球多个国家相继报告猴痘病例,为防止疫情叠加,海关总署对全国海关口岸卫生检疫相关工作作出部署,要求持续做好“多病共防”。

根据部署,海关总署及时组织专家开展风险评估,发布疫情警示通报,在口岸加强入境卫生检疫工作,包括严格落实入境人员健康申报、体温监测、医学巡查、采样检测等各项卫生检疫措施,加强进境携带、寄递物检疫和齿渣动物检疫,扎实做好实验室生物安全管理和检测工作准备等。同时,还强化多部门联防联控,严防疫情输入风险。

海关总署还提示出入境人员应提高风险认识,减少病毒暴露,降低感染风险。如在猴痘病毒流行地区,避免与啮齿、灵长类动物发生任何接触,避免直接接触动物的血和肉,食用前需彻底煮熟,避免密切接触猴痘感染者及已被污染的物品,及时、正确洗手,到密集场所应注意佩戴口罩。

海关总署表示,出入境旅客应配合口岸卫生检疫工作,如在入境途中出现不适症状,应及时、如实告知交通工具乘务员,并配合做好自我防护;如有发热、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大、大范围皮疹等症状的,要及时向海关申报,以便尽快获得检疫排查和后续诊治。

长期空气污染加速认知功能减退

可导致过早发生阿尔茨海默病病理改变

本报讯 (特约记者孙国根)近日,复旦大学附属华山医院郁金泰教授联合复旦大学公共卫生学院陶海东和陈仁杰教授等,首次通过研究证实长期暴露于PM2.5会显著加速认知功能减退,空气污染高暴露的居民脑内可过早发生阿尔茨海默病病理改变,从而导致认知障碍的发生。因此,持续减少空气污染暴露或可大大减轻

痴呆疾病负担,这应在公共卫生政策决策和阿尔茨海默病的初级预防中予以考虑。该研究相关论文已发表在最新一期国际期刊《生物精神病学》上。

该研究共纳入31573名中国纵向健康长寿调查参与者,并对1131名中国阿尔茨海默病生物标志和生活方式研究参与者均进行了阿尔茨海默病脑脊液核心病理生物样本测

量,并进行认知功能评分。结果发现,PM2.5暴露量每立方增加20微克,认知功能减退发生风险可增加10%。生活在PM2.5较高暴露值地区的个体,总体认知能力较差,其反映总体认知功能的量表评分变化率显著增加,体内反映阿尔茨海默病核心病理的淀粉样蛋白高负荷的指标明显异常。

该研究还发现,PM2.5长期暴露引起的认知功能减退,可能是受反映阿尔茨海默病核心病理的淀粉样蛋白异常介导的,中介比例在17%至22%。与此类似,暴露于环境中臭氧和二氧化氮污染的居民有很大可能性发生认知功能减退,尽管两者并未达到统计学显著性。

团队进一步研究发现,长期暴露

于PM2.5环境空气污染的居民认知能力下降的风险比低污染区个体明显增高,且高暴露的群体脑内可过早发生阿尔茨海默病病理改变,从而加速认知减退的进程。

郁金泰指出,该项目研究为建立大气污染引起认知功能减退的因果关联提供了关键的生物学合理性依据。

首批科学家精神 教育基地发布

据新华社北京5月30日电 (记者温竞华)5月30日是第六个“全国科技工作者日”。在中国科协、科技部30日举办的2022年全国科技工作者主场活动上,中国科协、教育部、科技部等7部门联合发布了首批科学家精神教育基地名单。

经过初评、终评和公示等程序,中国科技馆、钱学森故居、袁隆平杂交水稻科学园、李四光纪念馆、澳门科学馆等140个单位入选2022年度科学家精神教育基地,覆盖30个省市区和澳门特别行政区,建设期至2026年。科学家精神教育基地电子导览地图也同步上线,为公众和青少年提供“一站式”科学家精神教育基地。

甘肃举办 中医馆骨干培训班

本报讯 (特约记者王耀 林丽)由甘肃省卫生健康委主办、甘肃省第二人民医院承办的2022年甘肃中医馆骨干人才培训班近日开班。甘肃省卫生健康委副主任、甘肃省中医药管理局局长刘伯荣要求全体学员全面提升综合医疗技能,满足城乡居民对中医药服务的需求。

此次培训采用线上理论与线下实践相结合的培训模式,该省15个市州的基层中医馆、社区卫生服务中心以及村卫生室的中医骨干共350人参加。培训内容包括中医药适宜技术的临床应用、基层常见病的中医药治疗、中医药康复治疗、国家基本公共卫生服务中医药健康管理服务项目相关知识技术、新冠疫情中医药防控以及卫生应急知识等。

中越研讨 艾滋病防控技术

本报讯 (特约记者叶利民 通讯员王默睿)近日,云南省卫生健康委和越南河内省卫生厅以线上线下相结合的方式,举办中越艾滋病防控技术策略研讨会。

云南省卫生健康委副主任李勇勤代表会议主办方发出倡议,加强政府卫生行政部门之间的沟通协调,巩固边境传染病联防联控机制,开拓基本医疗卫生服务合作渠道,筑牢网络信息平台建设基础。在交流研讨中,中越双方专家就艾滋病、疟疾、登革热等传染病联防联控工作在新形势下的合作路径进行了充分交流。

医疗救治 全力应对非常挑战

(上接第1版)
救治人员多,由此带来的院感防控压力也随之增大。面对来自不同医院、不同专业背景的人员,该院加大了院感防控培训、考核力度。针对总体年龄大、文化水平相对较低、体力劳动强度大的保洁人员等,该院还进一步完善了管理机制和工作流程,保障进入污染区人员工作安全,避免职业暴露。

为确保对患者的最佳诊疗,高层次、密集的专家会诊支持引入其中。陈效友介绍,自4月22日以来,该院几乎天天组织院内专家会诊。同时,对于重型或者非重型但其他合并症比较危重的患者,该院还启动了市级专家会诊和国家级专家会诊。

同时,小分子药物也在临床中得到应用。据悉,从3月31日首次应用于临床以来,已有超过300名患者应用了新冠小分子药物,有效地缩短了病程。“另一个特点是中西医并重。中

医作为新冠肺炎治疗的一个重要组成部分,取得了不错的效果。”陈效友表示。

疑难危重病区：“大咖团”全程护航

采访中,陈效友特别提到,5月12日起,一支来自中日友好医院的48人团队进驻北京地坛医院应急六病区,扛起了收治疑难危重新冠肺炎患者的重任。截至5月30日7时,该病区共有患者23名,ICU小组有患者11位,其中病重的有3人;非ICU小组有患者12位,都属于高危人群。

中日友好医院医疗队领队郭丽萍介绍,中西医结合协同治疗新冠肺炎重症患者是他们的技术优势,在中日友好医院的统一部署下,医疗队出发前就进行了集中培训。在全国名中医张洪春教授的带领下,以《北京市新冠

机器学习模型助力探寻新冠新变种

据新华社北京5月29日电 《参考消息》29日刊登阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网报道。报道摘要如下:麻省理工学院-哈佛大学罗德德研究的科学家开发了一种机器学习模型,可以分析来自新冠病毒样本的数百万个基因组,并预测哪些病毒变体将占主导地位并可能引发新的浪潮。该模

型被称为PyR0,可以帮助研究人员确定病毒基因组的哪些部分最不可能发生突变,从而为可对抗未来变体的疫苗提供目标。研究结果日前发表在美国《科学》周刊上。

研究人员使用截至2022年1月在流感数据库共享全球倡议数据库中的600万个新冠病毒基因组训练了机器学习模型。

自新冠大流行开始以来,世界各地的研究人员一直致力于预测新冠病毒不同变体的适应性。但以前的模型无法同时比较所有变体,或者仅处理几千个基因组就需要数天时间。

相反,PyR0可以在大约1小时内分析数百万个基因组——所有公开可用的新冠病毒数据。它将相似的序列组合在一起,并通过它们共享的突变

群来定义基因组的“组别”。通过聚焦可能出现在多个变体中的突变,PyR0比仅关注病毒变体的模型具有更强大的统计能力。

随后,该模型可以确定哪些突变将越来越普遍,并估计每种突变导致病毒传播的速度。它还可根据其基因组组成估计不同变体的病例数量增加的速度。

通过确定哪些突变对哪些变体的适应性很重要,该模型还提供了关于新冠病毒如何传播和发展的生物学观点。例如,了解关键突变可以帮助科学家预测新变体是否更具传染性或更能逃避中和抗体,还可以帮助他们决定要更详细地研究哪些突变。

接受这种干预后,他们感觉更好,并且能够更好地应对压力。”

“如果你正确喂养你的细菌,就可以避免焦虑和抑郁,”克赖恩说,“我们尚不完全了解其中的机制,不清楚微生物群的变化是疾病产生的原因,还是疾病导致的结果。但我们知道,我们可以通过饮食和特定细菌的混合物来治疗疾病并改善其症状。”

“大多数关于肠脑轴心的研究都是在动物身上进行的,我们有很多证据表明这两个器官是如何交流的,以及益生菌对幸福和心理健康的作用,”克赖恩说,“我们需要更多人类数据来了解微生物群如何改变行为。这将为我们的设计具有治疗疾病的特定能力、以肠道为目标并适合每个人的益生菌纤维和发酵食品的数量。我们发现,

肠道菌群为抗抑郁新疗法打开大门

“这是一个非常有前途的研究方向。”微生物群及其分泌的分子影响中枢神经系统、行为和神经系统疾病。饮食是影响微生物群组成的最大因素。因此,罗德里格斯通常让她的病人遵循富含纤维和良好脂肪酸的地中海饮食法,如果病人处于焦虑和轻度抑郁状态,她还建议服用益生菌——对健康有益的微生物。

罗德里格斯说,通过调节微生物群,可以影响精神疾病的症状。这不仅对焦虑或抑郁,而且对阿尔茨海默病、帕金森病、癫痫症等都有效。肠道微生物群可以成为治疗靶点。

一些实验已经表明,给健康人服用益生菌发酵乳制品可以改善他们的情绪,并促使与焦虑相关的大脑区域发生变化。爱尔兰科克大学微生物研究员约翰·克赖恩说:“在最近一项实验中,我们为志愿者提供富含益生菌的饮食长达数月,并增加他们食用的纤维和发酵食品的数量。我们发现,

仅对焦虑或抑郁,而且对阿尔茨海默病、帕金森病、癫痫症等都有效。肠道微生物群可以成为治疗靶点。

此外,依托中日友好医院强大的呼吸、重症团队,很多合并呼吸、癌症晚期、心脑血管疾病等高危因素的患者,也在进入该病区后得到加强监护治疗,症状逐渐缓解,基础病趋于稳定。

小汤山方舱:宛如一道明媚阳光

北京小汤山方舱医院自2022年5月1日起启用。启用前一周内,该方舱医院完成重建,单栋楼、每栋3层为1个隔离单元,共9个隔离单元、1200张床位。

医务人员迅速组成了综合协调、医疗护理、信息联络、感染控制、医护团队、医疗专家和感染防控专家7个工作组,紧锣密鼓、争分夺秒地细化制度、规范流程,建立隔离单元诊疗工作、接收登记、医学观察等制度和流程。

目前,首都医科大学附属北京佑安医院、首都医科大学附属北京儿童医院、首都儿科研究所附属儿童医院、北京大学第一医院、北京回龙观医

特殊的节日

5月30日,为迎接“六一”儿童节,武汉协和医院心脏大血管外科的医护人员在病情允许的情况下,为住院的15名先天性心脏病患儿准备了一场亲子活动。图为医护人员身着防护服为患儿讲解正确的防护措施,并指导患儿在口罩外侧用彩笔画画。

据新华社北京5月30日电 (记者邹多为)记者30日从海关总署获悉,近期,全球多个国家相继报告猴痘病例,为防止疫情叠加,海关总署对全国海关口岸卫生检疫相关工作作出部署,要求持续做好“多病共防”。

根据部署,海关总署及时组织专家开展风险评估,发布疫情警示通报,在口岸加强入境卫生检疫工作,包括严格落实入境人员健康申报、体温监测、医学巡查、采样检测等各项卫生检疫措施,加强进境携带、寄递物检疫和齿渣动物检疫,扎实做好实验室生物安全管理和检测工作准备等。同时,还强化多部门联防联控,严防疫情输入风险。

海关总署还提示出入境人员应提高风险认识,减少病毒暴露,降低感染风险。如在猴痘病毒流行地区,避免与啮齿、灵长类动物发生任何接触,避免直接接触动物的血和肉,食用前需彻底煮熟,避免密切接触猴痘感染者及已被污染的物品,及时、正确洗手,到密集场所应注意佩戴口罩。

海关总署表示,出入境旅客应配合口岸卫生检疫工作,如在入境途中出现不适症状,应及时、如实告知交通工具乘务员,并配合做好自我防护;如有发热、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大、大范围皮疹等症状的,要及时向海关申报,以便尽快获得检疫排查和后续诊治。

队伍多、专业多,首先要做好院感防控。为此,小汤山方舱医院隔离区首次加入了院感监测系统,来自多家医院的感控专家在摄像头背后,像鹰眼一样发现和纠正可能造成院感的环节。

患者多、情况复杂多变,救治力量必须得强。来自北京地坛医院等的专家组依靠丰富的临床经验、过硬的专业素质,确保对患者的诊疗方案、转诊决策做出快速反应。

病区的工作并不轻松,“大白”们当班期间都在来回穿梭忙碌。除了不定期接收感染者、做面诊、每天两次监测患者生命体征,做好感染者的诊疗、护理服务外,还要关注其生活需求,当好“后勤保障队”。

帮患者进行单元转运,使同样感染的家人住在一起。病区宽敞明亮,还有一体化淋浴房,但患者的需求不止于此,先进的可视化呼叫设备响起:想洗澡,需要毛巾、沐浴露;天气太热,希望调整空调温度;手机没电

了,却忘了带充电器;根据不同饮食习惯等需要订餐……值班组的护士常常忙成陀螺。

除此以外,这里还有不少“特殊”的隔离人员,例如即将参加中考、高考的学生等。对此,方舱的医护人员会尽量把考生安排在单独的房间,送去经严格消杀的台灯,提供相对安静的学习条件,帮助打印相关复习资料。

入住方舱或隔离点后的人员,生活中的很多事情都会被按下暂停键。加之隔离后活动场所受限,原有的生活规律被打破,很多人可能出现身心不适。因此,运行指挥部还设立了心理咨询室和心灵驿站,安排北京回龙观医院的心理专家进驻,帮助缓解医务人员及轻型、无症状感染者的心理压力。

在医患共同努力下,近日,越来越多的患者康复出院。5月20日,感染者小杨出院了。临行前,她开心地递给护士一封感谢信。信中写道:“在难熬的隔离日子里,方舱医院的医护人员宛如一道明媚的阳光,带给我们对美好未来的向往,给了我们健康的希望,感谢所有医护人员的辛苦付出,爱你们。”