

□特约记者 刘泽林  
通讯员 马珂

## 在翡翠山城擘画雨林康养“远景图”

素有“翡翠山城”美誉的五指山市,是海南省唯一被授予“中国天然氧吧”称号的城市。

几年前,一个偶然的契机,我国心血管疾病诊疗领域知名专家胡大一教授来到这里,被宜人的气候吸引,萌生了在五指山市打造“中国的梅奥”的设想。

两年前,胡大一在位于五指山市的海南省第二人民医院(以下简称“省二院”)成立工作室,并筹建海南省心脑血管医学中心,吸引了一大批国内医学大家加盟,省内患者纷纷前来就诊。

如今的五指山市名医云集。专家们在把惠民医疗带给当地百姓的同时,也推动了这个小城加快发展热带雨林康养产业的步伐。

## 名院长住五指山

五指山市是少数民族的聚居地,医疗水平不高。2020年8月12日,胡大一教授团队在省二院挂牌设立五指山市首家名医工作室,为山区百姓开展诊疗服务。

胡大一教授从医50多年,是我国心血管疾病诊疗领域的知名专家。为什么在远离大城市、常住人口只有10万人的五指山市设立工作室?胡大一说,这是一个经过深思熟虑的决定。

按照和五指山市政府的约定,每个月的11日至15日,胡大一教授团队都要指派医生来省二院坐诊。每季度初的前5天,胡大一本人也要到医院坐诊和“传帮带教”当地医生,助力基层医疗能力提升。事实上,他来五指山市的时间已经越来越多,“以前是3个月来1次,现在是1个月来1次。70岁之前争取常来,80岁我就长住五指山了。”胡大一。

省二院是全省中部区域医疗中心,为配合胡大一名医工作室开展工作,医院配备了专门的医生团队,开展科研项目,打造医疗与教育相结合的示范基地。王文凯是省二院专门挑选推荐给胡大一的医生,已被胡大一收为弟子。他说,胡教授总是耐心细致地听病患讲病情,非常认真地解答病患的询问,舒缓病患的紧张情绪。

名院长住五指山,给当地带来的影响是非常深远的。

2020年8月11日至15日,胡大一和河南省人民医院神经内科主任医师冯周琴在省二院坐诊,查房、举行专题讲座,并为医院医生开展专业培训。

2021年1月13日,海南省卫生健康委、五指山市政府支持在省二院成立“胡大一工作室心脏康复中心”,为海南中部地区患者、候鸟人群、游客提供优质的诊疗服务,为五指山市发展康养产业提供医疗支持。

2021年4月8日,“胡大一名医工作室森林湖工作站”成立,优质医疗资源进一步下沉到基层,山城百姓不出社区就能得到名医的服务。

2021年4月21日晚,一场“健康中国,我们在行动”的专题讲座在省二院举行,胡大一和北京大学医学部精神卫生专业医学博士曲娜,中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会副主任胡亚民、当地干部群众、小区居民、医院干部职工等近300人普及健康知识,倡导健康的生活方式。

## 名医纷纷到山城

胡大一的到来,吸引了众多名大家纷纷来到五指山市,其中,胡大一教授团队专家就有150余名,他们利用自身及专家团队的医疗知识和科研技术,推动五指山市医疗卫生事业实现跨越式发展。

郑州大学第二附属医院心内科博



海南省第二人民医院外景

士生导师赵玉兰教授是胡大一名医工作室的专家,从事心血管内科临床、教学和科研工作近40年。2020年10月11日,她来到省二院坐诊,认真严谨的服务态度及丰富的临床经验得到患者及家属的称赞。从此,赵玉兰经常在民族山区开展爱心义诊,成为当地人民喜爱的“候鸟”专家。

五指山市是开展气候医学的好地方。2021年12月25日,胡大一组织召开“第一届五指山气候医学研讨会暨血压季节变化临床管理中国专家共识定稿会”,一批中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会专家来到五指山市,制定了《血压季节变化临床管理中国专家共识》,对识别合并应用对血压的季节性波动提出了指导性意见和建议。

中国人民解放军总医院第六医学中心(原海军总医院)心脏中心主任李田昌是胡大一的学生,辞去工作,举家南迁五指山。现在,他上班时间几乎都给胡大一的医生,已被胡大一收为弟子。

此外,中国人民解放军总医院第六医学中心(原海军总医院)心外科主任汤楚中、武汉大学中南医院脑科中心主任兼神经外科主任陈劲草、中国医学科学院阜外医院深圳医院心脏康复和功能检测科主任章慧洁、承德医学院附属医院心外科主治医师张海海等专家也来到五指山市坐诊,参加“胡大一心脏医学中心”的建设;北京大学医学部精神卫生专业医学博士曲娜、中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会副主任胡亚民、吉林科学院研究员王华力主任医师、吉林生物研究院副院长陆亚芬、北京老年学院专家顾问温志华等专家经常到五指山市开展专题授课。

## 不愿离开的“候鸟”

五指山市优美的环境和宜人的气候吸引了大量“候鸟”群体旅居过冬。以前,“候鸟”们大都冬天来、夏天走,季节性非常明显。胡大一等名大家长期驻五指山市,为当地提供了良好的医疗保障,现在,“候鸟”们四季都不愿离开这里了。

胡大一与五指山市的“缘分”要追溯到2017年。当年,胡大一来到五指山市开展康养讲座。一来到五指山市,胡大一就喜欢上了这里,并以实际行动推动当地医疗卫生事业发展。

为服务好当地群众及“候鸟”人群,胡大一及其团队经常到森林湖小区、天元花园等地开展义诊活动,提醒大家要保持健康的生活方式,做到疾病的早发现、早治疗、早康复。“这样的形式非常好,平时有什么大病都得出

岛一趟,还不一定挂得上号。现在好了,在家门口就能把病看好!”“候鸟”老人徐奶奶说。

75岁的关先生是北京人,患有比较严重的慢性阻塞性肺疾病,退休后到五指山市住了下来,但他不敢多走路,更不敢爬山。胡大一诊断后告诉他心脏没问题,是肺部的疾病,不锻炼身体会越来越弱。现在,关先生经常走路、爬山,没事的时候,还会到“胡大一心脏医学中心”坐坐,心里踏实了很多。

20年前,胡大一的膝关节出了毛病,腰椎也不好,但是通过多年健步走,减掉了20公斤体重。现在,70多岁的他仍坚持一天走两万多步,还经常爬山。“管住嘴、迈开腿;不吸烟、多喝水;好心态、莫贪杯;睡眠足、别过累;乐助人、心灵美;家和睦、寿百岁。”胡大一总结了“健康三字经”,走到哪里就传播到哪里。

有了名医这个“定心丸”,就有了留住更多“候鸟”人才的底气,五指山市政府顺势推动“鸿雁汇智工程”,引导“候鸟”人才长驻五指山市,吸引更多的医疗、康养领域的专家人才建设医养康养五指山,打造五指山市高端养生基地。

## “双心医学”在山城开花

近年来,我国心脏介入手术量增速惊人。有业内人士称,目前,我国每台心脏介入手术平均使用1.6个支架。对此,胡大一有着非常清醒地观察,他说:“在患者病情稳定的情况下,我不建议做支架。”

胡大一讲了一个病例:“有一名心血管疾病患者,经过30次急诊,住了12次院,心脏放了9个支架,每次做完支架,回家就犯病。”他认为,心血管疾病源于不良的生活习惯,预防和改善疾病的最好方法是改变生活方式,而不是依靠不断地做支架。

对于中国心脏康复模式的建立,胡大一提出了非常明确的发展方向——“双心医学”,即心内科、心外科两科共同发展;心内科、心外科、康复“三位一体”。为更好地对心脏病患者的精神、心理等因素进行护理干预,胡大一在五指山市建立了心脏康复俱乐部,提出了药物、运动、营养、心理和戒烟“五大处方”,并开展心内科住院患者的集体心理治疗,目前,已经治疗患者近千人次,受到患者好评。

“双心医学”是胡大一多年临床实践的总结,浸透着他对心血管疾病诊疗的全新认识和深刻思考,五指山市是他认为适于“双心医学”耕耘和发展的地方。如今,经过胡大一教授团队的精心培育,“双心医学”正在这片南

国热土开出灿烂的花朵。

## “胡大一的‘双心医学’救了我”

荆雁(化名)来自大城市,退休后在五指山市居住。2021年4月,她突然感觉身体不适,走路时经常胸闷气短,还出现头晕、心悸等症状。

2021年4月到12月,荆雁就诊过的医生都认为她患的是心脑血管疾病,由于有家族遗传史,她自己也深信不疑。直到2021年12月21日,荆雁偶然在微信群里看到胡大一教授坐诊

心脏学科团队”,带动全省的心脑血管学科发展,保障心脑血管疾病的就地抢救治疗,重症和疑难杂症治疗不出岛,为五指山市康养产业建立坚实的基础和依托。

有了名医的支持,省二院凤凰涅槃,正在从一家地方医院向高水平医院蜕变。

2021年1月初,彭浩从海南省人民医院来到省二院挂职担任副院长,主抓卒中中心建设。在胡大一教授团队的支持下,当年1月23日,省二院就迅速成立卒中中心,当年12月18日,省二院卒中中心成为全省首批通过认证的三家中心之一,到今年5月



胡大一教授在五指山市为百姓看病

五指山市,她毫不犹豫地赶到了现场。

胡大一详细询问病情,又对其心脏和颈部动脉进行仔细听诊,没有让她再做任何检查,果断告知她没有心脑血管疾病。胡大一还耐心地告诉她,她的症状是因为心理焦虑及对疾病的恐惧造成的,服用一个疗程的抗焦虑药物即可痊愈。

胡大一的诊断让荆雁心里的一块大石头落了地,心情放松后,她顿感轻松舒适。荆雁说:“是胡大一的‘双心医学’救了我。”

## 在五指山市打造“中国的梅奥”

今年6月1日,五指山市政府、省二院与胡大一教授专家团队签订战略合作协议,共建海南省胡大一心脏中心,并联合建设海南省心脑血管医学中心。

海南省心脑血管医学中心“立足五指山,服务全海南;立足全中国,服务东南亚”,将按照胡大一提出的我国心脏中心建设的2.0版本建设,包括建设心内科、心外科、心肺预防康复科、双心医学会诊中心、心血管与代谢内分泌会诊中心和心血管影像会诊中心的完整心脏救治和康复医疗服务系统。胡大一说,要把五指山市打造成为国内首屈一指的医养康养目的地,并在此打造“中国的梅奥”。

海南省心脑血管医学中心建成后,将为以五指山市为中心的海南中部地区人民和经济欠发达地区人民带来高水平的医疗服务,在海南省建立学科制高点,以此为中心形成海南中部地区心脏联盟,为五指山市培养“带不走的

五指山市举办“1867沙龙之康养产业发展主题研讨活动”,胡大一、凌锋等10余名专家学者、企业代表提出要发挥五指山市独特的气候和生态优势,以气候康养为主线,大力建设一批热带雨林特色康养工程,力争把五指山市培育成为国内首屈一指的康养目的地,打造四季宜居的康养乐园。

五指山市市长陈国梁认为,海南省心脑血管医学中心填补全省中部区域无心脏外科手术治疗医疗机构的空缺,解决心脑血管疾病救治能力不足问题,对保障海南省人民生命健康、促进五指山市康养产业发展及实现高质量跨越式发展提供强大动力。

未来,胡大一教授团队计划把五指山市建成海南省国家医学中心分中心、心脑血管区域医疗中心、国家心脑血管临床医学中心、研究分中心,使其成为心脑血管诊疗领域服务业产业创新的策源地,让更多患者来五指山市治疗、康养。

## 打造家门口的“康复健康小屋”

除了胡大一教授,还有很多名医为推动五指山市的医疗卫生事业发展贡献了力量。

2021年12月7日,中国志愿医生团队在五指山市水满乡中心卫生院、牙排村卫生室、毛脑村卫生室建立了3个“康复健康小屋”,配备了10种康复器材、3种理疗仪,以及心电图机、血压计等设备,在每一个“康复健康小屋”成立中国志愿医生专家工作站,定期为村民开展免费诊疗服务。

中国志愿医生团队由凌锋、胡大一发起成立,由医疗专家组成,通过义诊、扶贫等方式,精准支援贫困地区医疗机构建设,救助弱势群体。到2021年年底,中国志愿医生团队累计到达我国236个市县,设立320个专家工作站,培训县域医生4000余人,

培训村民近16000人。

6岁的小熠(化名)是五指山市南圣镇牙南上村的一名脑瘫患儿,凌锋教授在一次义诊活动中看到小熠,当即与中国小儿脑瘫康复医学界学科带头人李锐捷医生沟通,提出康复治疗方。此后,志愿医生团队每日接送孩子,免费在医院进行康复训练。

1个月后,小熠的康复效果明显,可以自主翻身,原本充满阴郁的家庭又有了希望。6月初,记者在省二院见到小熠,小熠爸爸说小熠现在病好多了,最大的愿望就是有一天能上学。

“2+3”健康服务包是海南省开展的惠民项目,目的是提高高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍等疾病的救治水平。五指山市“康复健康小屋”把这项民生事项纳入管理。

北京凌锋公益基金会和中国志愿医生团队计划在五指山市建立30座“康复健康小屋”,覆盖五指山市全境,让“康复健康小屋”成为群众身边的“家庭医生”,变成乡村慢性病防治的“前哨”,科普宣传教育的基层点,残疾人在家门口的康复治疗点,解决乡村群众“最后一公里”的健康问题。

2022年2月16日,中国志愿医生宣誓暨培训班开班仪式在五指山市举行,80多名志愿者医生宣誓,将通过“康复健康小屋”公益行动,走进乡村,为五指山地区留下一支“带不走的医疗团队”,让当地群众享受优质的医疗服务。

## 名医牵引康养产业发展

五指山市群山环抱,森林覆盖率达86%以上,是海南省生态核心区,四季无寒暑,具有发展康养产业得天独厚的条件。该市将康养产业列入“十四五”规划重点发展产业。名医的加盟,将越来越多的优质医疗资源聚集到五指山市,成为牵引当地热带雨林康养产业高质量发展的“引擎”。

胡大一教授团队为推动五指山市康养产业持续发展开展了各种活动。2021年12月24日,胡大一教授团队

图片由海南省第二人民医院提供

## 人物小传·胡大一教授

胡大一,曾任国际欧亚科学院院士、世界心脏联盟理事、美国心脏病学院(ACC)国际理事,北京大学人民医院心血管病研究所所长,介入中心主任,北京大学医学部心脏病学系主任、复旦大学公共卫生学院流行病学研究中心主任,任中华医学会常务理事、中华医学会心血管病学分会前任主任委员等职。

胡大一率先在我国开展射频消融根治快速心律失常技术,并向全国150多家医院,以及印度、越南、日本等国推广普及此项技术。

胡大一注重循证医学,倡导以预防为主,构建心血管疾病的全面防线,是中国循证医学的开拓者。他积极推动我国冠心病介入治疗和心脏外科发展,在国内率先提出“急诊绿色通道”概念,并积极在全国推广,产生了良好的社会效益。

