行业观察

减肥门诊开出多样化处方

□本报记者 **吴倩**
通讯员 **郭芳**

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,目前中国的成人中有超过1/2的人超重或肥胖,19%的6~17岁儿童和青少年、10.4%的6岁以下儿童存在超重或肥胖。而冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病和脑血管疾病均与肥胖有关。

为满足患者的减重需求,不少公立医院开设了减肥门诊。事实上,减肥门诊并不是一个新鲜事物。当下的减肥门诊发生了哪些新变化?如何更加精准地对接减肥人群的需求?日前,记者对多家医院进行了探访。

“今天患者有点多”

上午9时,首都医科大学附属北京朝阳医院内分泌科的肥胖门诊外,人群中几个体型肥胖的就诊者很显眼。“今天患者有点多。”刘佳副主任医师对记者说,这天上午她在门诊要看30多名患者。

6年前,北京朝阳医院内分泌科接诊的肥胖患者越来越多,便专门开设了肥胖门诊,刘佳也在自己的专业特长栏下添加了“减肥”。现在,每周五上午,她都出肥胖门诊,与她一起出门诊的还有两位内分泌科医生。

最近,刘佳看到了肥胖门诊的变化。“以前来看肥胖门诊的患者都是已经患有糖尿病或是胖得特别严重的,现在80%的患者只是单纯性肥胖,没有特别明显的疾病。以前大家认为有病才能看病,现在也会为了减肥来就诊。”刘佳说,人们的健康意识确实在提高。

当肥胖到一定程度,手术是让患者快速减重的一种手段。近几年来,从胃束带手术到袖状胃手术,减重手术日益成熟,普外科开设减重手术门诊也成为趋势。北京朝阳医院普外科2016年开设了减重手术门诊,记者来到减重手术门诊时,韩加刚主任医师正在为一名大约重150公斤的男士联系手术病床。“来到这里的患者,肥胖程度都比较严重,他们正常的生活和工作已经受到了影响。如果身体质量指数(BMI值)超过37.5,就要建议其进行手术。”韩加刚说。

人们的肥胖原因不同,肥胖程度不同,健康观念不同,导致减肥需求存在差异。为精准满足患者的多样化需求,有的医院在不同科室开设多个减肥门诊。

除北京朝阳医院在内分泌科与普外科开设减肥门诊之外,北京市许多综合性三甲医院都开设了减肥门诊,例如中国医学科学院北京协和医院在临床营养科设置了医学营养体重干预门诊,北京大学第三医院在内分泌科与普外科开设了减肥门诊,还有医院在运动康复科、中医科设置了减肥门诊。

随着减肥需求的增加,减肥手段更加趋向专业化,首都医科大学附属北京友谊医院便是将其推向专科的先行者。记者了解到,该院在减肥门诊之外设立了减重外科这一专科,并配有20多张床位。

“多学科诊疗是趋势”

减肥门诊的多重分身在满足患者多样化需求的同时,也常会让前来就诊的患者迷失方向。“有很多患者本不该来这里,因为他们并不符合手术指征,也并不想做手术。”这困扰着北医三院普外科减肥及糖尿病外科门诊副主任医师李智飞。

肥胖患者往往合并多种疾病,多学科干预被业界公认为减肥门诊发展方向。为了让患者少跑路,去合适的门诊就诊,李智飞和团队在减肥门诊开设后,经过3年的摸索,在2019年建立起了一个由心内科、呼吸科、内分泌科、生殖医学中心、麻醉科、营养科等科室组成的多学科团队。

李智飞介绍,多学科会诊的介入有3种形式。一是针对约80%的住院准备做手术的患者,进行术前评估;二是当患者在减肥多学科团队中某个科室门诊就诊时,如果合并疾病较多、情况较为复杂,可由收治医生为其发起多学科会诊;三是由对自身情况不明的患者直接发起减肥多学科联合门诊(MDT)。

多学科会诊的模式不仅能为患者精准“指路”,也让李智飞学到了新技能,规避了可能出现的风险。在出诊时,他经常会遇到聊着聊着就睡着的患者。“这部分患者多数患有睡眠呼吸暂停综合征,且往往患有低氧血症,当症状严重时,要特别注意在手术后不能立刻拔管,否则患者会憋死过去。”李智飞说,多学科团队中的呼吸科睡眠中心成员利用专业知识,针对这部分患者制定了从术前到术后的科学而严格的操作流程。

“多学科会诊的第三种模式是减肥门诊最理想的状态,但是费用也明显高于普通门诊,目前适用于情况比较复杂的患者。”李智飞强调。许多医院对多学科会诊也跃跃欲试,但仍有一些困惑。刘佳认为:“多学科诊疗是肥胖门诊的趋势,但是也面临着医疗资源有限的困局,各个科室的医生还有其他门诊要出,如何寻找一种合适的机制让大家坐在一起为肥胖患者诊治,需要我们去摸索。”

河南与澳大利亚加强大健康产业合作

本报讯 记者**李季**7月6日从中国(河南)—澳大利亚大健康产业合作对接会上了解到,双方将在科技产品、服务品牌、资源优势和健康产业市场等方面加强合作,推动中澳经济往来和双边大健康产业发展。

近年来,澳大利亚贸易投资委员会、地方政府及澳方大健康领域有关企业积极拓展中国市场,加强与中国(河南)有关企事业单位合作。会上,河南省康复医学会会长冯晓东、郑州大学第五附属医院院长郑鹏远和澳大利亚新南威尔士州、昆士兰州、维多利亚州、西澳大利亚州、塔斯马尼亚州、南澳大利亚州有关人员进行了交流。

四川建成第三家海外惠侨远程医疗站

本报讯 (通讯员**王文凭** 特约记者**喻文苏**)近日,由四川省中医药管理局联合四川省侨务办公室、西南医科大学附属中医医院和西班牙华侨华人协会打造的“天府云医·海外惠侨远程医疗站”马德里站启用。这是继去年2月巴塞罗那站和今年1月阿根廷站投用后,建成的第三家“天府云医·海外惠侨远程医疗站”。

据了解,“天府云医”采取互联网+医疗服务模式,让广大侨胞足不出户即可享受国内中医专家的专业诊疗。近年来,四川中医药界开展惠侨、暖侨相关行动。“天府云医·海外惠侨远程医疗站”开展在线诊疗、中医康养讲座等服务,有效缓解了海外侨胞防疫就医的紧迫需求。

青海9家核酸检测机构被责令整改

本报讯 特约记者**吴黎**从青海省卫生健康委获悉,青海省疫情防控指挥部医疗救治组日前组织对全省131家新冠病毒核酸检测机构进行全覆盖排查,其中,合格122家,责令整改9家。

据悉,青海省海东市民和县中医院、乐都区疾控中心、循化县疾控中心,海西蒙古族藏族自治州大柴旦行委人民医院,玉树藏族自治州治多县人民医院、玉树市疾控中心、治多县疾控中心,果洛藏族自治州甘德县人民医院、久治县人民医院被责令整改。

小暑吃大瓜

7月7日,北京在小暑节气迎来高温,大兴庞各庄老宋瓜王展销大厅内,市民观赏京欣8号巨型西瓜。

中新社记者 **赵隽**摄

宁夏有序推进“明天计划”

本报讯 (记者**张晓东** 特约记者**孙艳芳 魏剑**)连日来,宁夏儿童福利指导中心联合宁夏儿童福利院医疗康复中心、宁夏医科大学总医院组成筛查小组,有序推进“明天计划”项目,帮助更多病残儿童。

此次筛查小组赴8个县区对0至18周岁的病残儿童进行免费筛查,截至目前,共筛查269人,其中符合项目资助的有108人。2004年,民政部启动“明天计划”项目,帮助0至18周岁残疾孤儿解除疾患。2018年,宁夏将“明天计划”项目对象拓展到贫困家庭病残儿童,已为全区2718名孤儿和困境儿童实施医疗康复救助。

江西新余开展突出问题专项治理

本报讯 (通讯员**饶晓君** 特约记者**徐雅金**)近日,江西省新余市卫生健康委深入开展医疗卫生领域突出问题专项治理活动,医务人员规范诊疗意识日趋增强,大处方、不合理用药行为得到明显遏制。1月至4月,三级公立医院门急诊处方合理率达98.82%,病历合理率达95.07%,市直3家公立医院药占比低于全省平均水平。

据了解,该委以深化医疗卫生领域突出问题专项治理、推动卫生健康事业高质量发展主题活动为载体,一体推进医疗卫生领域突出问题、床位问题、廉洁从业3年行动等专项治理。目前,各医院设立医德医风办公室,持续开展医德医风建设示范医院创建活动。

居家腹透患者有“家访”

□通讯员 **王倩 丁世云**
特约记者 **程守勤**

近日,东南大学附属中大医院腹透管理中心医护团队又带上“小包包”,赶往康复中心,对患者老李进行“家访”。

“你们来啦!”老李看到腹透管理中心医护团队的医生刘丹和护士丁世云,热情地打招呼。自2020年新冠肺炎疫情暴发以来,老李在康复中心实行封闭管理,无法外出。但是,腹透外接短管需要每3~6个月更换一次,否则容易引起腹腔感染。针对老李的特殊情况,中大医院腹透管理中心对他进行规律性“家访”及护理工作。

今年3月的一次“家访”时,医护人员经过询问和检查发现,老李血压达160/100毫米汞柱,双下肢及偏瘫侧上肢出现水肿,有时候夜间会出现胸闷气喘的现象。经过综合评估,医生判定老李出现了容量负荷过多。

当时,丁世云立即电话联系刘丹,汇报老李的病情、近期实验室检查结果,刘丹分析病情后,对老李的腹膜透析方案及药物进行了调整。随即,丁世云与康复中心的医生沟通,交接了具体调整内容,并从当天开始执行。

“家访”结束后,腹透管理中心医护团队定期与康复中心医生联系,了解老李的情况。最终,老李的水肿慢慢消退,也没有再出现胸闷气喘的症状,容量超负荷逐渐缓解。

这次来到康复中心,老李的精神明显好多了,血压为135/75毫米汞柱,身上已无水肿,胸闷气喘的症状也消失了。刘丹夸奖老李平时操作很规范,以后要继续坚持。

刘丹介绍,腹膜透析是终末期肾脏病的治疗方法之一。由于持续性非卧床腹膜透析治疗多数在家中进行,比较方便,通过这一方式治疗的终末期肾脏病患者越来越多。医务人员进行“家访”,有效指导患者正确操作,及时发现和纠正容量超负荷状态,有利于延长患者的生命,提高其生活质量。

陕西宝鸡采供血业务指标再创新高

本报讯 特约记者**郭海蓉**近日从陕西省宝鸡市中心血站获悉,该血站今年上半年采供血各项业务指标再创新高,其中采集全血25756人次、9.2吨,同比分别增长14.7%和13.5%;采集单采血小板1427人次、2560个治疗量,同比分别增长19.8%和16.7%。

在保障宝鸡地区临床血液供应的基础之上,宝鸡市中心血站先后向西安市支援红细胞40万毫升、单采血小板136个治疗量、冷沉淀400个单位;向北京市支援红细胞10万毫升;向内蒙古自治区支援红细胞5.8万毫升。

党建引领 凝聚战“疫”合力

□本报记者 **刘欣茹**
通讯员 **熊伟 陈宗良**

截至7月5日,重庆市实现新冠肺炎本土确诊病例和本土无症状感染者动态清零。

此次一线战“疫”,重庆市疾病预防控制中心充分发挥党委的领导核心作用,通过举旗帜、抓关键、强党性,切实找准党建与疫情防控的结合点,把全体党员干部都凝聚到疫情防控的“战斗”中来,为科学、高效、精准防控疫情提供了坚强的组织保障。

举旗帜 聚人心 关键时刻显担当

把稳政治方向 中心及时印发《关于在疫情防控中进一步发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用的通知》等文件,发布倡议书、一封信,组织发动全体党员佩戴党员徽章,主动亮明党员身份,积极参与疫情防控。

强化政治担当 中心建立健全党委、支部、工作组、党员“四级”基层组织架构,实现战“疫”一键启动;在防控一线落实“支部活起来、党旗飘起来、党徽戴起来、党员动起来”的“四个起来”要求,构建“上下联动、横向互动、纵横贯通”的防控组织网络和责任体系。

抓关键 增效能 迎难而上敢拼搏

充分发挥党政班子核心作用,精准高效指挥 中心强化党政协作,第一时间“激活”疫情防控工作领导机构;第一时间细化工作责任、具体措施和人员分工;第一时间组建疫情防控24小时备勤队伍,筑起疫情防控的“桥头堡”。

充分发挥领导干部示范作用,带头冲锋一线 领导干部充分发挥示范带动作用,坚持谋划在先、冲锋在前,按照分工坚守岗位、靠前指挥、协调推进,带领干部职工“跟我上”,把各项防控措施抓实、抓细。

充分发挥专家人才支撑作用,优化防控措施 中心及时总结疫情处置经验,进一步强化“三公(工)协同”,强化流调溯源;整合全市流调力量,抽调600名专业技术骨干组建市级疾控流调溯源队,实行统一调度,强化疫情防控全市“一盘棋”。

强党性 促担当 践行宗旨能战斗

党员带头,随时待命,开展应急处置 中心流调溯源实行专班制,抢抓24小时黄金时间,做到2小时开展流调、4小时完成核心信息调查、24小时完成个案流调。

党员带头,深入一线,指导消毒防护 中心常态化开展人员转运、核酸采样、现场消毒和个人防护等工作;强化对涉疫封控区、管控区场所管控、现场消毒、人员防护、垃圾分类收集储运、医疗废物处置等工作指导。

党员带头,科学有序,发挥核酸检测“一锤定音”作用 中心不断优化流程,最大限度利用测序资源,及时完成关键病例的新冠病毒全基因组测序,发挥核酸检测“一锤定音”作用;建立储备公共检测实验室,平战结合,储备核酸检测容量。

放眼未来,重庆市疾病预防控制中心将慎终如始,当好疫情防控“排头兵”,为区域百姓健康保驾护航。

西藏改则县腹腔镜技术空白填上了

本报讯 (特约记者**郭海蓉**)近日,在平均海拔4500米的西藏自治区阿里地区改则县人民医院,改则县第一例妇科微创腔镜手术成功实施。主刀医生与麻醉师是陕西省宝鸡市“组团式”支援西藏医疗工作队队员、宝鸡市中医医院妇科黄吕成副主任医师与麻醉手术科王波主治医师。

今年,改则县人民医院购置了腹腔镜手术器械。改则县干旱,多大风,昼夜温差大,是西藏条件最艰苦的地区之一。在宝鸡时,两位医师实施腔镜手术驾轻就熟,然而在雪域高原上开展此类手术却是一个挑战。

为了确保这例手术万无一失,术前,黄吕成与王波就腹腔镜常规操作、器械使用维护等内容,对妇科与手术室人员开展多场培训,并组织麻醉科、护理部、设备科、消毒供应室、药剂科等相关科室多次沟通讨论。经过努力,手术团队为33岁的藏族女患者卓码实施了全麻腹腔镜下双侧输卵管结扎术,填补了改则县人民医院全麻空白及妇科腹腔镜手术的空白。

黄吕成与王波在手术过程中带教当地医生,术后就手术技巧给藏族医生授课讲解。日前,改则县人民医院已成功开展腹腔镜手术8例,该院妇产科主任次吉已能完成简单腹腔镜手术。

一年前,改则县妇科疾病患者就医需前往1300公里外的拉萨市或者600公里外的阿里地区,非常不便,很多藏区妇女因此延误或放弃治疗。近一年来,随着援藏医疗工作的深入开展,改则县人民医院妇产科在援藏医疗队的帮扶下,提高了技术水平,特别是腹腔镜手术的开展,为妇女危急重症的及时治疗提供了保障。