

凝聚“主动健康”的社会共识

□郭蕾(媒体人)

近日,国家卫生健康委举行“一切为了人民健康——我们这十年”系列新闻发布会,重点介绍健康中国行动实施以来的进展与成效。健康中国行动实施3年来,有个数字很亮丽:我国居民健

康素养水平提升到25.4%。这一数字的背后,是这些年来,健康中国建设逐步找准了着力点,凝聚成“主动健康”的社会共识,让人人参与到健康中国建设中来。从“要我变”到“我要变”,从“以治病为中心”到“以健康为中心”,这些转变深刻改变了社会进程和面貌。

当前,我国面临着城镇化、人口老

龄化、生活方式不断变化等带来的挑战。树立主动健康的理念,是实现健康中国的根本,我的健康我做主,每个人是自己健康第一责任人。健康中国行动的15个专项行动中,专门设置了健康知识普及行动。广大医疗卫生机构及医疗卫生工作者要带头践行健康中国行动,参与普及健康知识,发挥示范带动作用,只有单位、社区、家庭、居

民个人共同行动起来,才能凝聚建设健康中国的更大力量。

推进健康中国建设,为人民群众提供全生命周期的卫生健康服务是目标。解决好妇女儿童、老年人、残疾人、流动人口、低收入人群等重点人群的健康问题,在幼有所育、病有所医、老有所养、弱有所扶上不断取得新进展。推进健康中国建设,健康保障体系

建设需常抓不懈,因地制宜,推动健康政策融入发展全局、健康服务贯穿全程、健康福祉惠及全民。

居民健康素养水平提升,成绩来之不易,同时,其上升空间还很大。凝聚“主动健康”的社会共识,不啻为卫生健康领域的一场革命,让每个人都有了更深的参与意识,不断推动健康中国建设走深走实。

预防溺水事件需联防联控

□万文波(医务工作者)

最近,我国多地发生溺水事件,造成多名中小学生死亡。梳理这些溺亡事件发现,悲剧常常发生在农村无人看管的江河、池

塘等野外水域。预防农村儿童溺水,需要学校、社会、家庭、政府多方协同配合。

首先,要加强宣传教育。加强农村地区中小學生,特别是留守儿童等重点群体的防溺水教育,应成为预防中小學生溺水工作的重点。学校要广

泛开展防溺水宣传,进行防溺水演练,请专业人士展示真实案例,不断提高学生的安全防范意识。同时,学校可通过家长会、公开信、微信、家访等形式,使防溺水教育走进每个学生家庭,提高家长对防溺水教育的重视程度。学生家

长一定要担负起监管责任,即使不在孩子身边,也要时常教育孩子注意暑期安全,并叮嘱老人看管好孩子。

其次,要加强水域管理。当地政府要及时对辖区内易发生溺水事件的河、塘、沟、渠、坑和水库、湖泊等重点危险水域进行排查整治,完善安全警示标识,配置安全防护设施,认真组织

巡查值守。此外,当地相关部门要加大对农村安全设施和娱乐设施的投入,在人口集中区域兴建游泳场所,并组织专业人员开设游泳课,帮助学生掌握游泳技能和自救自护方法。

暑期防溺水是全社会共同的责任,只有多方合力,联防联控,才能呵护学生安全,让他们拥有快乐的暑期生活。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjlkb@163.com

青少年科学调查 体验活动启动

据新华社北京7月10日电 (记者温竞华)记者从中国科协获悉,为培养青少年科学兴趣、实践能力和低碳节约生活习惯,助推“双减”工作,中国科协、教育部、国家发展改革委、生态环境部、中央文明办和共青团中央日前联合组织开展2022年青少年科学调查体验活动。

据活动主办方介绍,活动主要面向小学高年级及初中阶段学生,组织学生围绕能源资源、生态环境、安全健康相关的17个活动主题,发现身边的科学问题、动手实践、体验探究。

今年活动将重点围绕“低碳生活”“节约粮食”主题,具体内容包括:开展小组学习,了解相关知识和研究方法;在学校、家庭、校外开展科学调查实践活动,完成调查实践报告;在班级、年级或学校交流活动成果;通过活动网站提交调查实践报告等。活动将于2023年1月公布年度优秀调查活动小组、教师、学校和组织机构名单。

福州市直机关开展 夏季无偿献血

本报讯 (特约记者陈静)近日,福建省福州市委市直机关工作委员会、福州市卫生健康委联合开展2022年“我为党旗添光彩”夏季应急无偿献血活动。福州市城管委、福州广播电视台、福州市林业局等50余家单位的干部职工参加了首批献血,共257人成功献血,献血总量达81710毫升。这也是福州市直机关第24次以无偿献血形式庆祝党的生日。

据悉,党员干部职工以无偿献血方式庆祝党的生日是福州市直机关的传统。无偿献血志愿服务活动在全市各单位中常态化开展,除本次统一安排集中献血外,市直各单位将持续组织献血活动,保障医疗临床用血需求。

《中国卫生健康行业总 会计师能力建设》出版

本报讯 (记者高艳坤)日前,《中国卫生健康行业总会计师能力建设》一书由中国财经出版传媒集团经济科学出版社出版。该书由中国注册会计师协会卫生健康分会组织编写,中国注册会计师协会副会长、中国医学科学院肿瘤医院总会计师兼院长助理徐元元任主编。

中国注册会计师协会卫生健康分会会长董立友介绍,国家卫生健康委制定的《卫生健康经济管理队伍建设方案(2021—2025年)》提出,到2025年为公立医院培养和储备一批能够胜任总会计师岗位要求的人才队伍。目前,距离全面落实公立医院总会计师制度发展目标仍有差距,总会会计师队伍能力建设尚显滞后,这需要广大医院总会计师与时俱进、更新知识,更好地适应新形势。

新探针

本报讯 (特约记者孙国根)复旦大学基础医学院、上海市重大传染病和生物安全研究院应天雷教授、吴艳玲副研究员团队与复旦大学化学系李富友教授团队合作,研制成功以全人源纳米抗体为靶向载体的新型荧光免疫探针。与传统荧光染料相比,该探针具有荧光信号强、检测灵敏度高、稳

新靶点

据新华社堪培拉7月10日电 (记者岳东兴 白旭)澳大利亚弗林德斯大学日前发布公报说,抑制一种名为Tau蛋白的蛋白质病变,可避免对脑细胞产生毒性作用而导致记忆功能受损,这有望成为治疗阿尔茨海默病的新靶点。

新方法

据新华社堪培拉7月8日电 (记者岳东兴 白旭)澳大利亚一个研究团队最新报告说,他们利用机器学习技术开发出“更快、更全面”的新冠病毒变异毒株识别方法。不同于目前采用的监测病毒刺突蛋白突变的识别

定性好等优势,为肿瘤的早期诊断、术中导航、疗效评估等提供了精准、实时的可视化技术手段。近日,相关研究成果论文发表在最新一期国际学术期刊《生物材料》上。

应天雷介绍,荧光成像技术因检测灵敏度高、分辨率好、无辐射危害等优势,在生物医学领域有广泛的应用

提升肿瘤早期诊断精准度

前景。应天雷团队通过将肿瘤靶向的全人源纳米抗体与某近红外荧光染料进行共价偶联,建立了以全人源纳米抗体为靶向载体的新型荧光免疫探针研发平台。他们将自主开发的针对5T4肿瘤靶点的抗肿瘤全人源纳米抗体n501作为载体,并在抗体上修饰了名为叫咪青绿

的荧光染料,合成了新

有助治疗阿尔茨海默病

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病,临床上以记忆障碍、失语、执行功能障碍以及人格和行为改变等

为特征,病理特征包括β淀粉样蛋白沉积和Tau蛋白过度磷酸化,病因迄今尚不明确。新研究通过体外细胞实验和动物实验解释了Tau过度磷酸

化的原因,从而为治疗Tau病变提供信息。相关研究成果已发表在美国《科学进展》杂志上。

弗林德斯大学领衔的研究团队首先选取了多达20个不同的Tau磷酸化位点和12种蛋白激酶进行实验。蛋白激酶是催化蛋白质磷酸化过程

可识别新冠病毒变异株

方法,新方法通过分析变异毒株完整基因组确认新出现的危险变异毒株。

参与此项研究的澳联邦科学与工业研究组织日前发布公报介绍,新方法通过分析比刺突蛋白基因更多的信息,可以更好地预测新变异毒株在人

体内的表现。研究团队希望这项研究有助于建立早期预警系统,从而确定哪些变异毒株对人类最为致命。

据介绍,研究团队开发出一种功能强大的机器学习工具,利用它分析了约1万个新冠病毒样本的基因组,

欧洲多国出现 新一轮新冠疫情

据新华社海牙7月7日电 (记者王湘江)欧洲药品管理局疫苗策略主管马尔科·卡瓦莱里7日说,随着奥密克戎毒株新亚型BA.4和BA.5的快速传播,很多欧洲国家出现了新一轮新冠疫情。

卡瓦莱里在一条线上记者会上说,据预测,具有高传染性的新亚型BA.4和BA.5可能到7月底会“取代所有其它变异毒株”,成为在欧洲流行的主要毒株。目前虽然还没有证据表明这两种毒株比早期的毒株致病性更强,但它们在老年人群中加速传播正在导致更多重症病例。

他强调必须加强对老年人等弱势群体

的保护,呼吁人们及时接种疫苗,包括加强针。他说,今年4月份,欧洲药管局就已建议80岁及以上人士接种第二剂加强针。随着本轮疫情的到来,60岁至79岁人士及其他年龄段免疫力较弱群体也应接种第二剂加强针。

卡瓦莱里表示,欧洲药管局对各种下一代新冠疫苗持开放态度,并愿意考虑那些针对新亚型的改进版疫苗。但是,这些疫苗可能来不及用于欧盟成员国的秋季疫苗接种工作,因此目前欧洲药管局更倾向于使用已经被批准的疫苗。他说,接种已经被批准的疫苗可以为人们提供很好的保护,降低住院、重症和死亡风险。

加纳发现疑似 马尔堡病毒感染病例

据新华社阿克拉7月7日电 (记者许正)加纳卫生部7日发表声明说,该国阿散蒂省发现两例疑似马尔堡病毒感染病例。

声明说,两例病例均出现急性出血热。当地医疗机构在检测病例血样后初步判断由马尔堡病毒引发。在世界卫生组织支持下,血样目前已被送往塞内加尔首都达喀尔的医疗机构进一步检测。这两例病例的34名接触者已被隔离观察。阿散蒂省卫生部门正在对病例和接触者展开进一步调查。

另据世卫组织官网7日报道,加纳这两例病例之间并无关联,目前都已死亡。

据世卫组织官网介绍,马尔堡病毒病是由马尔堡病毒引发的一种严重病毒性出血热,平均病死率约为50%。北非果蝠被认为是马尔堡病毒的天然宿主,可将该病毒传播给人类,进而导致人际传播。自1967年马尔堡病毒首次被发现以来,迄今尚无针对该病毒的疫苗和有效治疗方法获批使用,但一些免疫疗法和药物正在开发中。

智能医学工程 专业建设共识发布

本报讯 (特约记者李哲 通讯员董玥欣)近日,第六届世界智能大会数字健康高峰论坛暨第三届全国智能医学工程教育联合年会上以线上线下相结合的形式在天津市举办。来自全国80余所高等院校、30余所高水平三甲医院及领军企业的专家及行业代表参会,大会发布《智能医学工程专业建设共识》(“天大共识”)。

自天津大学在2018年获批创办全国首个智能方向医学类本科专业以来,目前全国已有65所高校院所获批建设该专业。“天大共识”包括5个方面:现代医学已进入智能医学时代,新的医学模式和产业形态正在形成;新兴产业的人才需求将推动医学高等教育向“新医科”“+新工科”融合的方向发展;智能医学工程开中国“工程医学”专业培育“新医科”人才之先河;全国智能医学工程教育联合体将成为制定和完善专业培养质量标准、开展专业建设研究与实践、开展国际化合作的关键组织;智能医学工程专业建设存在挑战,需要政府部门、产业界和全社会的共同支持。

此次高峰论坛由天津市政府主办、天津市卫生健康委承办、天津大学等单位共同协办。论坛上,经过一年筹建,由国家卫生健康委批复,天津市卫生健康委依托天津大学会同相关单位共同建设的国家健康医疗大数据研究院挂牌。



南昌 全员测核酸

7月10日,江西省南昌市西湖区一处核酸检测点,市民在路边树荫下有序排队接受核酸检测。为进一步快速有效阻断新冠肺炎疫情扩散,南昌自7月10日起开展全市较大范围全员核酸检测。

中新社记者
刘力鑫摄

型全人源纳米抗体荧光免疫探针ICGM-n501。

在卵巢癌转移瘤模型中,研究人员通过活体成像技术观察到ICGM-n501具有良好的肿瘤靶向性,可以实现高精度的肿瘤成像,能高效识别其他技术无法找到的肿瘤微小病灶(仅1.38毫米大小),成像精准度的分辨率高达0.21毫米。

此外,研究人员还首次观测到探针结合肿瘤靶点后的近红外二区荧光增强现象,并解析了相关机制。该研究有助进一步降低探针的使用剂量,提高荧光成像效果,为免疫分析检测方法的革新提供了可能性。

的酶,蛋白激酶靶向Tau的特定位点是磷酸化位点。

结果发现,Tau磷酸化位点之间存在相互依赖性联系,这意味着一个位点的磷酸化易促使另一个位点磷酸化,并且在这些位点中还存在一些“主位点”,即这些位点的磷酸化能影响Tau其他大多数位点的磷酸化。

为了探究是否可以靶向这些“主位点”来减少阿尔茨海默病中Tau的毒性,以改善记忆功能,研究人员进行了小鼠实验。结果发现,当小鼠的Tau蛋白缺失某个特定的“主位点”时,它们没有出现记忆缺陷。

由此确定117个与患者症状相关的单核苷酸变异。这一新方法能够比卫生部门提前一周识别出那些需要监测的新变异毒株。通过编程设定,上述机器学习工具能够提供每小时的变异毒株信息更新,显示出与公共卫生决策者快速共享信息的潜力,并且让医疗系统为可能的需求增加做好准备。

相关论文已发表在《计算和结构生物技术杂志》上。研究人员希望这种新方法最终可以应用于疫苗研发领域,以帮助应对未来出现的变异毒株和疾病大流行。