

多一台AED,就多一分生的希望

□乔宁(媒体人)

近期,笔者在微博上看到几则第一目击者成功救人的报道,施救者都使用了自动体外除颤器(AED)。在江苏省苏州市,一名学生在校锻炼时心跳骤停,师生在“120”调度人员的指导下使用AED急救。广东省深圳市的一名市民打篮球时突发心梗,球友使用篮球场配备的AED施救成功。上海市的一名足球运动爱好者自购了一台AED,只要踢球就将AED带至球场,最近他用这台AED救了一名心跳骤停的球友。“救命神器”AED,“神”就在易于操作,如果有人发生

心脏骤停,现场人员在3~5分钟内利用AED对其进行快速除颤,即可使其存活率达到50%~70%。要知道,70%~80%的心脏骤停发生在医院外,急救人员通常无法在4~6分钟的急救“黄金时间”内赶到现场,AED的价值更加凸显。3名获救者是幸运的,是公共场所AED配置数量的增加,以及公众急救意识和能力的提升,成就了这份幸运。这离不开公共急救体系的完善,更折射出城市精细化管理水平和文明程度的提升。

近几年,为提高AED配置率,国家和地方层面做出了积极努力。2021年12月,国家卫生健康委出台《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》。《指南》要求,按照科学规划、注重实效的原则加大AED配置密度,优

先在人口流动量大、意外发生率高、环境相对封闭的公共场所配置AED。海南、福建等省份将公共场所配置AED纳入为民办实事项目,加大财政支持力度。自2021年1月1日起,全国首个AED地方立法《杭州市公共场所自动体外除颤器管理办法》实施,杭州市公共场所AED配置量大幅增加。

遗憾的是,我国公共急救体系对于AED的配置使用起步较晚,人员密集场所配置AED的数量与国际先进水平相比还有相当大的差距,一些地方仍然面临AED“投放难、推广难、管理难”,公众“不愿用、不会用、不敢用”的尴尬处境。究其原因,AED的配置场所、使用培训、费用保障、维护保养责任主体等方面尚缺乏有力的法律依据,推广使用不免乏力。AED价格不

菲,维护保养又是一笔开销,经济欠发达地区确实存在投入上的顾虑。从公众角度来讲,即便AED操作较为简便,出手施救仍然需要十足的勇气和扎实的急救能力,而目前的急救教育普及程度显然不够。

“多一台AED,就多一分生的希望”,应该成为各方的共识。没有国家层面的立法,就先从地方立法做起。财政有压力,就先从交通枢纽、学校、体育场、大型商场等需求最迫切的场所开始配置,也可以尝试通过带量采购降低AED的价格。同时,应大力推动急救教育培训进校园、进社区、进机关、进企业,让人人掌握自救互救技能,为社会增添更多安全感。

防疫喇叭别成噪声污染源

□郭元鹏(职员)

“女高音似的每天循环播放15个小时,我都快成神经衰弱了!”近日,在上海市某小区,不少居民被每天的防疫大喇叭声所困扰,纷

纷表示自己的生活和工作被严重影响。受此前疫情影响,上海的许多小区安装了“防疫喇叭”,用来提醒居民注意扫码测温,初衷当然是好的,而且这种“防疫喇叭”也确实发挥了不小的作用。但是,从早晨7时到晚上10时,喇叭一刻不停地播放,而且还是高分

贝的模式,影响了居民的正常休息和生活,让一些居民十分反感。

“防疫喇叭”变“噪声污染”并非只发生在一个社区、一个地方。此前的一个周末清晨,江苏省无锡市的一名女子就跟防疫志愿者吵起来。女子崩溃地大喊:“早上6点我们还在休息,

你们就用大喇叭不停地呼叫。你们播放的防疫措施,我们早就知道了,为何天天高分贝反复播放?”最后,警察到场协调,纠纷才得以平息。

对于疫情防控,各方当然要重视。但是,重视程度高低,不体现在“喊话声音大小”上。防疫固然重要,但也要注意方式方法,多选择大家能够接受的方式。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzpljkb@163.com

让快乐飞起来

7月30日,安徽省合肥市肥东县一露营地,飞盘爱好者在进行极限飞盘5人混合对抗赛。近期,在各大社交软件平台上,飞盘运动热度飙升,玩飞盘的年轻人越来越多。这项团队竞技运动,既可以挥洒汗水实现运动解压,又能结交许多新朋友,受到年轻人的青睐。

阮雪枫摄



跨院紧急会诊

58天婴儿亲体肝移植完成

本报讯 (特约记者胡德荣)近日,上海交通大学医学院附属仁济医院肝脏外科夏强团队为一名出生仅58天的急性肝衰竭患儿施行了亲体肝移植手术。目前,患儿情况平稳,恢复良好。据悉,该手术是全国首例受者年龄低于两个月的肝移植手术。

患儿欣欣出生一个月便开始出现全身皮肤、巩膜发黄,在当地医院治疗

了近20天,病情仍持续加重。欣欣的父母焦急万分,几经辗转联系到上海仁济医院儿童肝移植团队主治医师方平。在完善一系列检查与评估后,欣欣被诊断为急性肝衰竭,急需接受肝移植手术。

由于欣欣出生还不到两个月,体重仅3000克,疾病进展快,病情危重,上海仁济医院院长、肝脏外科夏强教

授召集肝移植外科与内科、麻醉科等多学科专家,联合上海儿童医学中心儿童重症医学科展开跨院紧急会诊,制订了周全的术前评估和手术方案,确定从22岁的母亲身上取肝,为欣欣实施亲体肝移植手术。

6月25日上午,欣欣和她的母亲同时开始手术,夏强和肝脏外科主任医师罗毅分别主刀受体和供体手术。

在麻醉科主任俞卫锋教授的指导下,副主任医师齐波顺利建立静脉和动脉通道,为手术保驾护航。

由于欣欣腹腔容积小,夏强团队从欣欣母亲身上切取肝左外叶后,通过超减体积技术获得了仅135克的单段肝脏移植植物,植入欣欣体内。植入过程中,由于欣欣肝脏血管极其细小,吻合难度大,夏强团队使用放大镜和显微镜顺利完成吻合,并通过术中多普勒超声反复确认吻合后的血管内血流情况。历时7个小时,手术顺利结束,欣欣被送回移植监护病房。

术后,医生为欣欣制订了精准的治疗方案。在多方协作下,目前,欣欣已拔除气管导管,肝功能恢复正常,欣欣的母亲也恢复良好。

报道的病例不超过10例。

该院副院长、肝胆外科主任张雅敏表示,要切除胰头部位的肿瘤,需要进行胰头、十二指肠、远端胃及空肠起始端的切除,然后再进行相应的吻合。难点在于胃、胆、胰腺3个器官与肠道的吻合必须做到天衣无缝,否则肝移植术后使用免疫抑制剂、激素,会增加感染的风险。

手术当天,高伟团队先为患儿完成了肝移植手术,张雅敏带领肝胆外科团队接力完成了胰十二指肠切除术。历时10小时,联合手术顺利完成。术后经过3天的外科ICU治疗,患儿转回普通病房。目前,患儿身体各项指标恢复良好,后期将继续接受化疗。

专家团队接力

4岁儿童腹腔大手术成功

本报讯 (特约记者陈婷 通讯员汤月欣)日前,天津市第一中心医院儿童器官移植科与肝胆外科携手,成功为一名4岁患儿实施肝移植联合胰十二指肠切除术。据悉,该患儿是目前已知全国年龄最小的行肝移植+胰十二指肠切除术者。

一年半前,该患儿因腹胀腹痛就

诊于当地医院,经多项检查后被诊断为“胰母细胞瘤合并肝转移”。但做了6轮化疗后,患儿的病情仍未得到明显控制。患儿父母带着孩子来到天津市第一中心医院儿童器官移植科主任高伟的门诊。高伟掌握患儿病情后,决定做一台腹腔大手术。

高伟介绍,胰母细胞瘤是一种罕

见的胰腺低度恶性肿瘤,儿童发病较成人常见,又称儿童性胰腺癌,合并肝转移时治疗难度极大。该患儿的胰腺肿瘤发生于胰头部,合并肝内的广泛转移,常规手术切除和化疗难以治愈,肝移植联合胰十二指肠切除术成为唯一可选择的治療手段,但手术难度及风险均较高。此前,全世界范围内有

不明原因儿童肝炎 或与一种“不致病”病毒有关

据新华社北京7月29日电 (记者乔本孝)据英国科普杂志《新科学家》日前报道,两项由英国科研人员主导的新研究显示,最早由英国报告的不明原因儿童肝炎,可能与此前通常认为不致病的2型腺相关病毒有关。

2型腺相关病毒是一种常见病毒,容易感染儿童,此前一般认为不致病。它只有与腺病毒或痘疹病毒等其他病毒同时存在时才能自我复制。此前有研究认为,全球多国报告的不明原因儿童肝炎或与腺病毒感染有关。

由英国格拉斯哥大学团队主导的一项研究中,研究人员招募了9名患儿,不明原因肝炎的儿童,以及另外58名儿童作为对照组。通过基因测序和核酸检测技术,研究人员在上述9名患儿血液样本里全部检测到2型腺相关

病毒,对照组样本中则全部没有。

此外,研究人员获取了9名患儿中4名的肝脏样本,均检测出2型腺相关病毒。研究人员认为,这代表不明原因儿童肝炎和2型腺相关病毒有关,后者可能是致病原因,也可能只是腺病毒感染生物标志物,有待深入研究。

由英国伦敦大学学院团队主导的另一项研究得出类似的结论。参与研究的28名患儿中,有27名患儿血样中检测出2型腺相关病毒。对照组136名成员中,只有个别别人检测出低水平的2型腺相关病毒。

参与上述研究的科研人员认为,新冠病毒“极不可能”和不明原因儿童肝炎有关,后者可能已经存在很多年,只是因为病例数量较少而未引起注意。

国际艾滋病协会呼吁 恢复全球应对艾滋病工作势头

据新华社加拿大蒙特利尔7月29日电 (记者林威)国际艾滋病协会主席卡马鲁扎曼29日在第24届世界艾滋病大会上表示,国际社会必须重新参与并遵循科学,恢复全球应对艾滋病的势头。

为期5天的第24届世界艾滋病大会29日在加拿大蒙特利尔开幕。本届大会采用线上线下结合的形式,主题为“重新参与 遵循科学”,9500余名来自世界各地的专家学者、非政府组织代表等现场与会,近2000名代表注册线上会议。

卡马鲁扎曼表示,国际社会在艾滋病预防、治疗和治愈研究方面取得了惊人进展,但过去两年中世界在抗击艾滋病方面正节节败退,最脆弱群体受

到的冲击最为严重。“我们要恢复全球应对艾滋病的势头。为了战胜艾滋病,我们必须重新参与并遵循科学。”

联合国艾滋病规划署执行主任比亚尼亚马说,去年有65万人死于与艾滋病有关的疾病,每一分钟就有一条生命失去。共享科学、强大服务和社会团结是取得成功的关键。“我们能够在2030年前消灭艾滋病,但我们必须齐心协力。”

根据联合国艾滋病规划署发布的最新报告,去年全球新增艾滋病病毒感染者150万,比预期目标多100万。去年接受艾滋病治疗人数的增长速度处于过去10多年中的最低水平,只有52%感染艾滋病毒的儿童能够获得药物治疗。

欧洲出现 本次猴痘疫情首例死亡病例

据新华社马德里7月29日电西班牙卫生部29日确认,该国出现首例猴痘死亡病例。据西班牙广播电视公司报道,这也是本次猴痘疫情中欧洲首例死亡病例。

这个死亡病例出现在西班牙东部的巴伦西亚自治区。据当地卫生部门报告,该患者死于与感染相关的肺炎。卫生部门表示,将继续对这一病例进行分析。

根据西班牙国家流行病学监测网络29日提供的数据,该国目前已确诊4298例猴痘病例。但由于各地数据

报告有延迟,实际病例数可能更高。统计显示,这些病例的年龄从10个月到88岁不等,平均年龄为37岁;共有120例病例需住院治疗;此外,在可查询信息的病例中,男性数量为4081例,女性数量为64例。在可获取相关信息的2253例病例中,有82.1%的感染来源于性关系中的密切接触,10.5%为与性无关的密切接触。

世界卫生组织23日宣布多国猴痘疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”。(谢宇智)

北京市民线上戒烟 活动初见成效

本报讯 (记者王倩)7月29日,“戒烟赢健康——北京市民线上科学戒烟活动”中期总结会召开。记者从会上了解到,自2022年5月31日活动启动至7月28日,共有537名吸烟者参加活动,接受了多种形式的线上戒烟服务。其中,28.8%的吸烟者接

武汉协和医院 新疆学生联络站揭牌

本报讯 (通讯员王默 特约记者张楠 夏莉涓)近日,华中科技大学同济医学院附属协和医院(第一临床学院)新疆学生联络站落户新疆维吾尔自治区博尔塔拉蒙古自治州人民医院,为在鄂求学的新疆学子搭建起了一座了解家乡、建设家乡的桥梁。

高原训练与健康 国际研讨会举行

本报讯 (特约记者吴黎)近日,由中国体育科学学会、青海省人民政府—北京师范大学高原科学与可持续发展研究院、青海省体育局联合主办

受戒烟服务1个月后停止吸烟。

首都医科大学附属北京朝阳医院烟草依赖治疗研究室主任梁立荣表示,我国临床医生实施戒烟干预缺少时间和技能,多数地区专业戒烟服务资源有限。据了解,北京市民线上科学戒烟活动由北京市卫生健康委、疾病预防控制中心健康教育部、北京朝阳医院共同主办,旨在向500名北京市民提供100天免费的线上专业戒烟服务。北京朝阳医院戒烟门诊医生全程参与,通过戒烟微信小程序、戒烟微信群、戒烟微信公众号等提供实时戒烟咨询与指导。

武汉协和医院党委副书记、院长胡豫介绍,目前约有80名新疆籍学子在武汉协和医院(第一临床学院)求学,新疆学生联络站将依托博州人民医院,进一步实现鄂博两地优质医疗人才资源的联动,帮助新疆籍学子在家乡得偿所愿,找到心仪的工作。

博州人民医院党委副书记、院长庞东滨表示,联络站的成立是医院乃至新疆各级医疗机构吸引“千里马”加入的良好契机,新鲜血液的加入将为推进医院精细化管理、加强学科建设、优化教研工作奠定良好基础,进一步推动医院迈入高质量发展的快车道。

的第七届中国多巴高原训练与健康国际研讨会暨第四届高原科学与可持续发展论坛在多巴国家高原体育训练基地举办。

论坛以“健康中国背景下的主动健康与体育文教融合发展”为主题,来自全国体育、教育、科研、卫生等系统的近200名专家学者,围绕高原训练、高原运动医学、高原健康、高原赛事、高原体教融合、高原体能、高原冰雪等7个分论坛主题进行研讨交流。