

结肠“翻跟斗” 重建消化道

医生巧法治疗胃切除后罹患食管癌患者

本报讯（特约记者简文杨 通讯员戴希安）近日，中山大学附属第六医院为一名胃切除术后患上食管癌的男性实施了“结肠代食管”手术。该手术堪称食管外科界的“珠穆朗玛峰”，即将食管肿瘤及残胃切除，另截取一段肠管移至胸腔作为管道，肠两端与颈段食管和小肠连接起来代替食管，从而完成整个消化道的重建。

患者唐叔今年66岁，几年前他曾因胃溃疡穿孔于当地医院急诊行胃大部分切除术。今年年初，唐叔因进行性吞咽困难到中山六院行胃镜检查，发现胸中段食管肿物，经病理确诊为

食管中分化鳞癌。之后，食管外科、胸外科主任廖洪映教授团队为其完善术前检查，并邀请该院结直肠肛门外科蔡建副主任医师会诊，共同制订手术方案。

廖洪映介绍，对于大多数可以行手术的食管癌患者来说，用胃代替食管是最常选择的术式。该术式是把胃做成细长条状，变成一根“管”，上拉到胸部和颈部的食管进行吻合，重建消化道，让食物直接经过胃进入十二指肠。但对于像唐叔这样经历过胃大部分切除术的患者，没有足够长的胃来代替食管，怎么办？“结肠代食管术”这个设想冒了出来。

“‘结肠代食管术’确实难度大、风险高，譬如手术操作复杂、吻合口多（通常4~5个吻合口）、易污染和术后并发症（包括移植结肠坏死、吻合口瘘、吻合口狭窄、结肠扭曲冗长等）发生率较高等。”廖洪映表示。但结肠代食管也具备了独特优势，如抗返流、减少口腔异味、有足够长的移植肠段、保留大部分结肠以减少术后腹泻等。而且，随着近些年动物实验研究发展和临床实践经验的积累，以及手术技术和器械的不断革新与改进，结肠代食管重建术的并发症和死亡率明显降低。

经过反复讨论与充分的术前评

估，在与患者进行充分沟通后，廖洪映团队联合蔡建团队为患者实施了“胸腔镜下食管癌根治术+回肠末端联合升结肠代食管顺蠕动间置吻合术+阑尾切除术+空肠营养管造瘘术”。

手术时，廖洪映在患者右侧胸壁肋骨间隙开4个小孔作为手术切口。医生们在电视胸腔镜下小心游离病变食管，并进行彻底的淋巴结清扫。紧接着，蔡建在腹腔镜辅助下截取回肠末端及升结肠，并小心保留中结肠动脉作为供血血管。因患者有胃溃疡穿孔病史，腹腔脏器重度粘连，手术难度和风险进一步增加。在谨慎细致的操作下，腹腔脏器之间的解剖关系逐渐

清晰可见，廖洪映用最快速度将回肠末端及升结肠通过原食管床上提至颈部与食管残端吻合，将升结肠与空肠做Roux-en-Y式（两段肠管之间特殊的吻合方式，可有效防止术后胆汁返流引起的反酸等不适）吻合，将近端回肠与横结肠吻合。看到颈部及腹部数个吻合口通畅的血供和蠕动良好的肠管，医生、护士脸上露出了笑容。手术历时6个多小时。

一周后，唐叔复查时上消化道造影显示，各吻合口通畅、愈合良好。之后通过定期随访，其吻合口均未见明显异常，唐叔生活质量及营养状况良好，无明显返流及口腔异味等。

重庆临床研究规范管理试点启动

本报讯（通讯员杨莉 特约记者陈英）近日，重庆市医疗卫生机构临床研究规范管理试点工作启动暨培训会举行。此次试点工作的范围为全市各级各类医疗卫生机构开展的研究者发起的临床研究，不含中医类。

重庆市卫生健康委副主任王卫表示，针对试点工作初步建立的“1+1+1+7”体系文件，坚持“问题、需求、精准化管理”3个导向，既提供了管理依据，也为临床研究者提供了清晰的全过程路径。据悉，“1+1+1+7”体系文件包括1个临床研究试点工作方案、1个临床研究管理办法、1个临床研究管理流程、7个临床研究管理规范。

健康照护行业职业技能竞赛举办

本报讯（记者王倩 通讯员孙潇）8月6日—7日，全国首届健康照护行业职业技能竞赛在河南省洛阳市举行。此次竞赛由人力资源和社会保障部授权中国研究型医院学会、中国就业培训技术指导中心联合举办，共有30名选手分获职工和学生组冠、亚、季军及优胜奖。据悉，竞赛决赛获前三名的职工选手经报人力资源和社会保障部核准后，将被授予“全国技术能手”称号。

中国研究型医院学会常务副会长周先志表示，我国目前失能半失能老人达4700多万人，还有数量庞大的老年群体、8000多万名残疾人，以及孕产妇、新生儿、慢病患者、术后康复患者，都需大量高素质健康照护人才提供服务。健康照护行业就业创业空间巨大，周先志呼吁更多人加入健康照护行业。

河南成立基层高血压管理指导中心

本报讯（记者李季 通讯员邢永田）近日，河南省卫生健康委批复同意依托阜外华中心血管病医院成立国家基本公共卫生服务项目河南省基层高血压管理指导中心。

据悉，该中心将致力于培养基层高血压管理人才。通过对基层医务人员开展“雄鹰计划”骨干培训及“群雁计划”培训，利用2~3年时间完成对县域高血压专科人才的培养工作与基层12万名医务人员的规范化培训工作，实现“县级有高血压专科、有高血压诊疗及管理专业人员”的培养目标，组建该省高血压防治人员专业团队。

山西6地“上演”实时超声会诊

本报讯（通讯员刘娟 特约记者刘翔）近日，长治医学院和平医疗集团远程超声启动仪式在长治医学院附属和平医院举行。山西省人民医院超声科作为会诊端，与和平医院超声分院、长子分院、武乡分院、壶关分院及苏店卫生院5个发起端一起，开展“6地”实时5G远程超声会诊。

5个分会场借助5G网络，分别各自在诊断中遇到的困惑、诊断思路与专家们进行了实时远程交流。专家们结合病史和实时超声图像，给出了相应的指导及鉴别诊断意见。此次“省—市—县—乡”远程超声项目启动，旨在提升医联体各单位的超声诊断水平，推进“基层检查、上级诊断”，推动构建有序的分级诊疗新格局。

肝肾移植患者又成功“换心”

本报讯（通讯员王铁石 谭莹 特约记者刘泽林）一名做过肝、肾移植手术的患者，在海南医学院第二附属医院又成功接受了心脏移植手术，并于近日康复出院。

59岁的患者曾先后接受了肝脏和肾脏移植手术。今年6月，患者突然出现胸痛，被紧急转至海医二院。心脏超声检查发现，患者急性大面积心肌梗死区域形成了一个室壁瘤。“心肌梗死发生后，缺血的心肌会使心脏泵血功能急剧下降，同时梗死区形成的室壁瘤随时会破裂，导致死亡。”该院心血管外科首席专家韦华教授介绍。

患者由于兼患广泛前壁心肌梗死和室壁瘤，采用常规心脏手术风险极大，且成功率低。心脏移植是挽救终

末期心脏病患者生命的终极解决方案。但患者由于已经做过肝、肾移植手术，且常年服用抗排斥药物，免疫力相对低下，手术在维护心功能的同时，还要避免感染发生。海医二院为其“量身定制”了心脏移植手术方案，还制订出多种应急预案。

7月10日，海医二院心脏移植团队在多学科支持下，用时近5个小时，成功为患者完成心脏移植手术。术后一周，患者便从重症监护室转入普通病房。海医二院器官移植学科带头人王毅教授认为，对出现肝功能衰竭、肾功能衰竭及心功能衰竭的患者进行心脏移植，需要全方位考虑机体的免疫状态、抗感染的能力。这也是该例手术的一大特点。

噬菌体或可用于抑制肠道有害细菌

据新华社耶路撒冷8月8日电（记者王卓伦 张天明）以色列研究人员在美国新一期《细胞》杂志上发表论文说，动物实验显示噬菌体可有效减少肺炎克雷伯菌的影响，今后有望进一步探索利用噬菌体精准抑制肠道有害细菌。

噬菌体是一类可感染细菌的病毒。以色列魏茨曼科学研究所等机构研究人员先选出会导致肠道炎症的肺炎克雷伯菌，然后针对这种细菌选择了5种噬菌体组成混合物。动物实验显示，将肺炎克雷伯菌移植到用于研究肠道炎症的小鼠体内，可加重小鼠的肠道损伤和炎症。但使用上述噬菌体混合物后，小鼠的肠道炎症等

症状明显减轻，相关的死亡率也随之下降。

在模拟人体肠道的实验设备中，这一噬菌体混合物同样取得了较好的抑制有害细菌的效果。特别是在I期临床试验中，研究发现人类志愿者对该噬菌体混合物有良好的耐受性，噬菌体混合物在人体肠道中持续存在甚至繁殖增多，但没有导致肠道菌群出现令人担忧的变化。

研究人员说，如果这种方法在更大规模的临床试验中被验证安全有效，它不仅可用于治疗肠道炎症疾病，还可能用于治疗其他一些受肠道微生物影响的疾病，包括肥胖症、糖尿病等。

孤独症患者可以识别他人面部情绪

据新华社北京8月7日电 人们通常以为孤独症患者难以感知他人情绪。澳大利亚一项新研究表明，孤独症患者其实能够识别他人面部情绪。

澳大利亚弗林德斯大学研究人员近日在国际期刊《孤独症研究》上发表两篇相关论文。研究人员以63名孤独症成年患者和67名普通成年人为研究对象，让他们在3至5小时内识别12种人类面部表情，如生气、悲伤等。研究显示，只有一小部分孤独症患者的识别情绪能力不如普通

人。两组人群的解读结果均未受表情呈现方式和特殊表情等因素影响。研究人员发现，孤独症患者并非不知道如何有效识别他人情绪，他们与普通相比，只是准确度上略低且速度略慢。只有在面临特定社交互动或高压情景时，孤独症相关的社交障碍导致的差异才显现出来。

研究人员计划，未来将在真实生活中或虚拟现实场景中继续展开研究，以了解孤独症相关的情绪识别和反馈行为。

“更棘手的是，当时巴基斯坦累计确诊1.27万余例，而他们的日核酸检测量仅有8000例次。”许寅喆说。

作为一名身经百战的援外“老兵”，周飞虎临危不惧，他要求战友们全副武装，而后清点物资装备，勘察救治环境，梳理消杀流程，迅速切换至“战时”状态。凭借多次援外经验，周飞虎与战友们共同制定了多项疫情防控制度，并依托巴基斯坦新冠肺炎定点医院收治医院酋长陆军医院开展临床救治工作。他率先进入酋长陆军医院新冠病房，带领战友们通过一线查房、联合会诊等方式诊治疑难危重患者，还对巴首都军事医疗护理学员及医务官

进行了培训。巴卫生部部长米尔扎直言：“你们的防疫经验，正是我们所需要的。”

一天，专家组接到了巴军方联络官的通知——巴总统阿里夫·阿尔维将于次日接见专家组。总统医疗事务助理同时向专家组发来了一份有关新冠肺炎防控、患者诊治等40余个问题的清单，希望专家组分享中国抗疫策略和患者救治经验。

周飞虎立即组织大家查阅相关文献，归纳总结中国经验。次日，以周飞虎为首的专家组结合国际最新研究进展，对阿尔维总统提出的问题逐一详尽解答。此举被巴总统和中国驻巴大使

你点名 我监督

近日，重庆市永川区卫生健康综合行政执法支队和永川区文旅委执法支队联合开展“你点名，我监督”活动。公众以网络投票的方式，对已开池的游泳场所进行“点名”，执法支队选取3个群众关注度较高的游泳场所及群众投诉举报较多的1个游泳场所，开展执法检查，监督检查内容含游泳场所卫生管理情况、新冠肺炎疫情防控措施落实情况等。图为8月5日，联合执法人员在重庆乐和乐都水上乐园抽取水质进行检查。

特约记者陈仕川摄

“毛发工业”要健康成长

本报讯（首席记者叶龙杰）一个人的头发有10万根，头发生长速度是每天0.27~0.4毫米。围绕脱发脱落的问题，当前国内出现了一个蓬勃发展的“毛发工业”。“根据流行病学调查，我国大约有1.3亿人面临脱发困扰。假设其中10%的人需要干预和治疗，那么由此产生的需求也是巨大的。”近日，在一场专业研讨会上，专家建议，进一步规范和引导我国“毛发工业”发展，避免相关需求人群“有病乱投医”。

“脱发的常见原因包括遗传因素、精神压力过大、药物副作用、内分泌失调及相关疾病等。”北京大学人民医院皮肤科主任张建中指出，我国毛发临床与研究队伍正在快速发展，研究水平不断提高。“毛发工业”的发展日益强劲，私立植发机构越来越多，市场活力被充分激发。与此同时，我国公立医疗机构对此的重视程度有待提升，

专科门诊数量、医师队伍数量都存在缺口，患者接受规范治疗的意识也有待培养。

脱发人群基数大，相关治疗和服务风险小、周期长、投入少、收益好，是目前我国毛发健康市场的重要特点，许多生活美容、医学美容的机构纷纷对此进行布局。“脱发可分为雄激素性脱发、斑秃、瘢痕性脱发等类型，此外还有感染性脱发、先天性脱发等其他一些少见类型。”中日友好医院毛发专病医联体负责人、毛发医学中心主任杨顶权介绍，不同脱发人群的需求催生了“大毛市场”和“小毛市场”。所谓“大毛市场”就是与毛发有关的生活产品，包括洗发水、染发、烫发、理发、美发等；所谓“小毛市场”主要是指专科门诊、植发服务等。

“根据调查，国内只有不到1/4的大型医院开设毛发健康专病门诊。同时，一些生活美容机构为了追求利润

做了医疗机构该做的事情，这是法律所不允许的。”张建中表示。“在我国毛发诊疗领域，还有大量的患者需求未被满足，解决选项还应包括公立医疗机构与非公机构的合作。”当前致力于建设和运营脱发诊疗中心的圆心科技企业负责人表示，毛发疾病需要早期、长期的规范干预措施，同时通过创新支付项目提升毛发诊疗对患者的可负担性。

“脱发像慢性病一样，需要进行长期管理，不能突然停药，一定要在医生指导下规范减药、撤药。”杨顶权表示，毛发疾病需要早期、长期、联合、规范和个体化的综合干预措施，像慢病一样综合管理，养种护结合。公立医院应当进一步重视毛发疾病防控体系建设，增加相关医疗资源供给，同时充分利用互联网技术，实现术前教育、诊中互动和诊后管理的全流程无缝衔接，共建毛发健康全病程管理新生态。

称赞是“用实际行动践行了中巴友谊”。

“医治的是疾病，展现的是大国担当”

穆鲁巴是利比里亚的一名小学教师，曾感染埃博拉病毒。治愈出院后，她执意返回收治她的中国埃博拉治疗中心，说想要看看不穿3层防护服的中国医务人员长什么样子。“他们的面孔不同，但都是最美的中国面孔。”穆鲁巴口中的“他们”是中国人民解放军援助利比里亚医疗队。

2014年，西非暴发埃博拉出血热疫情，患病人数超2.8万人，死亡人数超1.1万人。2015年1月，周飞虎参加中国人民解放军援助利比里亚医疗队远赴西非，执行为期两个月的医疗救治任务。

抵达之时，周飞虎才意识到情况

远比想象的糟糕：病毒致死率高达70%，感染者相继死亡。除埃博拉病毒外，当地还流行着疟疾等其他传染性疾。尤其是脑型疟疾，一旦疟原虫侵入脑部，不出一周就能夺人性命，而蚊蝇就是脑型疟疾的重要传染源之一。中国埃博拉治疗中心设置在一处废弃的体育场旁，四周蚊蝇成群。

“最危险的是，医生从病房里出来时早已精疲力竭，脱防护服的动作容易变形，如果碰了不该碰的身体部位，就会引发极大的感染风险。”周飞虎要求，一名队员出病房时，另外一名队员通过监控仪严控脱衣的每一个环节、每一个动作，将感染风险降至最低。

中国埃博拉治疗中心确诊的第一名患者就是穆鲁巴。“当时，她的眼神流露出惊恐，因为两位亲人皆因埃博拉病毒去世，她深知埃博拉病毒的凶险程度。”周飞虎回忆说，穆鲁巴不仅感染了埃博拉病毒，还患有糖尿病、高

血压等基础疾病。

在没有治疗埃博拉病毒特效药的情况下，周飞虎和队员们组织会诊，认为糖尿病、高血压加重了穆鲁巴埃博拉出血热的病情，而埃博拉病毒本身又加重了基础疾病，从重症医学救治的角度考虑，缓解基础疾病，有助于恢复受损的脏器功能。

“有时，‘话疗’也是一种特效药。”周飞虎告诉队员们，当患者相信“自己能被治好”时，他们会与重症患者一样创造奇迹。事实证明，在控制基础疾病维持脏器功能的救治思路下，用“话疗”激发患者的求生欲效果显著。

鏖战西非的日日夜夜，周飞虎与队友们共接诊患者61名，重症患者救治成功率达80%以上。有人称周飞虎就是电影《战狼》里在非洲抗击埃博拉病毒的中国军医原型，他回应道：“我们援非所有战友都是原型。中国军医，医治的是疾病，展现的是大国担当。”

（上接第1版）

自新冠肺炎疫情暴发以来，周飞虎作为解放军总医院新冠肺炎患者救治专家组主要成员闻令即动，受命担任中国人民解放军赴巴基斯坦抗疫专家组组长，率队执行抗击新冠肺炎疫情的援外任务。

抵达驻地，严峻的形势给了他们当头一棒。解放军总医院第一医学中心肝胆胰外科医学部许寅喆主治医师回忆：“一些地方连测体温、戴口罩等基本防控措施都难以落实，不少医务人员除了一个普通口罩，再无其他防护用品。”

摆在眼前的困境让人望而却步。