

关注公立医院高质量发展·新门诊探访

少儿妇科门诊：呵护每一朵“花蕾”

□本报记者 王倩

为关爱未成年女孩，提供全方位全生命周期健康服务，北京大学第一医院妇产科成立了少儿妇科学组。近日，记者到北京大学第一医院刚开诊一个月的少儿妇科门诊跟诊采访，聆听医患双方的心声。

不能让孩子们求医无门

9时许，北京大学第一医院妇儿院区妇科诊室门外的桌子上，已经摆了不少排队叫号单。走廊里有不少青涩稚嫩的女孩，她们有的梳着马尾辫，有的身着卡通图案上衣，大多跟随家长一同前来，在诊室门口不知所措地张望。

“女儿16岁了还没有来月经，这正常吗？”“月经总是好几个月才来一次，一来就好长时间不走，是学习压力太大吗？”“孩子5岁，最近总说外阴痒，该怎么办？”“孩子几岁可以打HPV疫苗？”……诊室内，面对家长的提问，尹玲主任医师一一作答，并见缝插针做宣教，嘱托注意事项。她不觉地加快了语速：“我得快点，今天人

太多了！”

尹玲上午的门诊一直到下午1时才结束，快结束时不断有人来请求加号。尹玲告诉记者，少儿妇科门诊面向从出生至青春期的女孩，自开诊之日起，每次号都能被挂满，一上午平均能看20~30个患儿。目前，来就诊的患儿多以月经不调、炎症等常见病为主诉。很多家长离开时都一改愁容，脚步轻快了许多。

尹玲接诊过不少特殊的病例，这些患儿往往年龄小，家长都曾有过求医困难的茫然。比如，一个9岁女童卵巢上长了个畸胎瘤，身为医生的母亲也不知带孩子到哪里看病。这让尹玲意识到，少儿妇科领域亟待发展，这也是医院筹建少儿妇科门诊的原因。

“童年及青春期是人生的重要阶段，在这一时期树立正确的生殖健康观念，得到全面的生殖健康保障，对女性一生有重大意义。”该院妇产科少儿妇科学组的黄禾主治医师告诉记者，少儿妇科介于妇科与儿科之间，在国内起步较晚。很多医院对女性青春期发育的重视程度不够，导致一些女孩遇到问题不知去哪里就诊，有些即使去了医院也得不到较为规范的治疗。

“少儿妇科是个重要的亚学科。

北京大学第一医院作为老牌教学医院，少了这个学科总感觉‘缺条腿’。”作为少儿妇科学组的牵头人之一，尹玲的初衷很简单，就是努力实现不再有求医无门的少儿妇科疾病患者，不再有被错诊、漏诊、误诊的女童。

少儿并非成人的缩小版

从医30余年，尹玲面对小患者时，有了新的认识。“少儿妇科是另外一个学科，不能看作成年妇科的缩小版。”尹玲说，儿童与青少年由于尚未成年，生殖器官和内分泌水平处于不断成熟的过程中，疾病谱、治疗和长期管理方案与成人迥然不同，诊疗过程可能涉及多个学科。除了在心理上给予她们特殊关爱之外，还要特别注意疾病的发展变化和对生育的影响。

黄禾介绍，少儿妇科门诊诊断的疾病不局限于妇科，还包括与发育、感染、肿瘤和内分泌相关的疾病。与之相关的诊疗涉及儿科、内分泌科、泌尿外科、血液内科、整形烧伤外科、临床营养科等学科，治疗和长期管理可能需要中西医结合。

少儿妇科学组的詹瑞玺主治医师

有一本少儿妇科病例登记本，上面清楚记录着每个患者的基本信息。开诊仅一个月，登记本已经记录了小半本。“留下了患者的联系方式，方便我们日后针对一些特殊、复杂的病例跟踪随访。”詹瑞玺说。

尹玲介绍，针对复杂、疑难、罕见的疾病，多学科诊疗团队通过专家会诊的形式，制定最佳治疗方案，并由发起多学科诊疗的科室执行、随访，以期缩短诊断时间，达到最优治疗效果。“开诊不到一个月，我们已经被儿科请过去会诊5次了。”尹玲说。

“诊疗中发现，当前青少年生殖健康知识普遍欠缺。”尹玲呼吁，中小学校应该加强青少年保健方面的教育，家长也要每年带女童做定期体检，发现问题及时带孩子到专科医院就诊。

还需带起一支专业队伍

“之前给你们复印的论文都看了吗？我最近遇到了一个类似的病例，可能需要团队会诊一下。”门诊间隙，李克敏主任医师边说边拿起笔，在纸上一边画图，一边和身后跟诊学习的少儿妇科学组青年医生分析临床中遇



芡实飘香
收获忙

8月10日，河南省信阳市光山县砖桥镇陈岗村觀光合作社社员采收芡实。该合作社以水环境治理形成的优质水域生态为依托，利用水塘、水田、洼地，引进种植680多亩高效品种芡实，喜获丰收，亩产纯收益达到5000多元。芡实种植还吸引四方游客观光采摘，促进了乡村旅游业发展。

谢万柏摄

金砖国家运动会 将于9月在线举办

据新华社北京8月10日电 2022年金砖国家运动会将于9月1日—30日在线上举行。来自中国、巴西、俄罗斯、印度和南非5个金砖国家的运动员将通过线上实时对弈或上传视频的方式参赛。运动会官网已于8月10日上线。

本届运动会由中国国家体育总局主办，设霹雳舞、国际象棋、武术3个大项。除正式比赛外，霹雳舞和武术项目还设置了群众参与板块，金砖国家体育爱好者可上传视频。运动会官网首页同时开辟专区，展示龙舟、舞龙舞狮、瑜伽、桑搏等金砖国家传统体育项目。本届运动会各项目报名通道将自8月15日起陆续开放。

金砖国家运动会是金砖国家体育合作的机制性亮点活动，首届运动会于2017年在广州市举行。此后，经金砖国家体育部门商定，由金砖五国每年轮流举办运动会。因疫情等原因，2019—2021年未能举办。今年，我国担任金砖主席国，考虑国际疫情形势，决定创新形式，采用线上模式办赛。

今年至少建设 1000个“口袋公园”

据新华社北京8月9日电（记者王优玲）住房和城乡建设部8月9日发布《住房和城乡建设部办公厅关于推动“口袋公园”建设的通知》。《通知》称，将推动全国于2022年建设不少于1000个城市“口袋公园”，为群众提供更多方便可达、管理规范的小区绿化活动场地。

“口袋公园”是面向公众开放，规模较小、形状多样、具有一定游憩功能的公园绿化活动场地，面积一般在400平方米~1万平方米，类型包括小游园、小微绿地等。其因具有小巧多样、环境友好、方便群众使用等特点，受到普遍欢迎。

根据《通知》，“口袋公园”要优先选择公园绿化活动场地服务半径覆盖不足的区域；注重保护原有地形地貌和大树老树，优先选用乡土植物；充分考虑周边群众需求，增加活动场地，落实适老化和适儿化等要求。

《通知》要求，各省级住房和城乡建设（园林绿业）主管部门要研究制定本地区2022年“口袋公园”建设实施方案，实施方案主要包括建设计划（含数量、位置、占地面积以及落实建设资金等情况）、推动工作的具体举措以及保障措施等，每个省（区、市）力争在2022年内建成不少于40个“口袋公园”，新疆维吾尔自治区、西藏自治区等地可结合实际确定建设计划。

□特约记者 简文杨
通讯员 戴希安

“妈妈，我好像是来月经了……”一句看上去很普通的话，却蕴含了一个家庭数年来的渴望。年仅16岁，因患重度地中海贫血需要接受造血干细胞移植的晓晓（化名）终于迎来第一次月经来潮。据中山大学附属第六医院妇产生殖新生儿科首席专家、生殖医学中心梁晓燕教授介绍，这是国内首例青春前期重度地中海贫血患儿自体冻融卵巢组织盆腔内移植成功的病例，也是国内年龄最小的自体卵巢组织冷冻后解冻移植病例。

晓晓出生后即被诊断为重度β地中海贫血，需通过每月输血、排铁维持正常生活。2019年，晓晓14岁，生长发育指标远低于同龄儿童的正常水平。为了让晓晓过上正常孩子的生活，父母决定放手一搏，让孩子接受造血干细胞移植，这也是目前唯一可治愈重度地中海贫血的方法。

然而，造血干细胞移植治疗需要进行放、化疗，对晓晓的卵巢功能会带来毁灭性损害——她也许无法像同龄孩子一样生长发育，不再有女孩特有的性征，也没有月经来潮，成年后完全丧失生育能力。

无法接受治疗后将面临的残酷结果，2019年10月，晓晓一家几经辗转，来到中山大学附属第六医院生殖

医学中心梁晓燕教授、李昌洁副主任医师门诊。经过精细的生育力评估，梁晓燕团队为晓晓制定了超前的生育力保存方案：进行造血干细胞移植治疗之前，先保存晓晓的部分卵巢组织和体外成熟的卵母细胞；造血干细胞移植成功后，选择合适时机把冷冻保存的卵巢组织移植回晓晓体内，让其恢复卵巢功能，启动青春期内发育。

2019年11月，梁晓燕团队联合该院小儿外科王德娟主任医师，在小儿腹腔镜下顺利摘下晓晓的一侧卵巢。胚胎学家方从主任医师和孙鹏胚胎师细心操作，将卵巢切为11片组织，经过严格的操作流程进行冷冻，将

脱落的24个卵子放入特制的卵子培养液。“培养液是我们团队所承担的科技部国家重点研发计划项目的研究成果。”梁晓燕补充道，“当时一共获得9个成熟的卵子并冷冻。”

2019年12月，晓晓完成造血干细胞移植，术后无需再通过输血维持生命。但生育力评估结果表明，晓晓的卵巢功能完全衰竭，相当于绝经期的女性卵巢，生长发育也滞后于同龄人。

2022年1月20日，16岁的晓晓造血干细胞移植后已近3年，她的自然青春期待发育计划再度重启。梁晓燕团队严密计划，为晓晓制定了卵巢组

织解冻、移植方案。手术团队为晓晓移植了5片解冻的卵巢组织，手术仅历时1个小时。术后，晓晓在医护团队的密切监测下恢复良好，顺利出院。

令人欣喜的是，术后5个月的复查结果显示，晓晓的卵巢功能已开始恢复，性激素恢复正常水平。影像检查发现晓晓的子宫、乳房也开始增大发育，提示移植的卵巢组织已存活，晓晓开始恢复自然的青春期待发育。第一次月经来潮，证明卵巢皮片移植到晓晓体内后按期存活。晓晓的父母喜极而泣，握住梁晓燕的手，连声道谢。

善的移植手术体系。

该中心已为16名青春前期前的儿童冷冻了卵巢组织，其中最小的年仅4岁。晓晓的经历证明，儿童自体卵巢组织冷冻及解冻移植方案可以妥善保留患儿的卵巢功能，使患儿在康复后有机会与同龄孩子一样生长发育，成年后拥有自主生育能力。这标志着，国内儿童生育力保存及自体冻融卵巢组织移植的手术治疗水平上了一个台阶。

肿瘤治愈后卵巢或丧失功能丧失的风险。

中山大学附属第六医院的儿童自体卵巢组织冷冻及解冻移植手术解决了传统治疗存在的严重后遗症问题，可提高血液肿瘤治愈后的生活质量。

该院生殖医学中心在2016年建立起华南地区首家生育力保存库，于2021年获批“广东省生育力保存工程技术研究中心”，可开展包括卵巢组织冷冻及移植、卵母细胞冷冻、胚胎冷冻等各项生育力保存治疗，已建立起完

链接

梁晓燕介绍，在我国广东省和广西壮族自治区，地中海贫血是最常见的地方病之一，严重影响患病儿童的健康及发育。治疗地中海贫血需要进行放、化疗或骨髓移植，但治疗后70%~90%的患儿生殖内分泌功能将不可逆衰退。

另据2020年国家癌症中心的统计数据，儿童肿瘤发病率正以每年2.8%的速度增加，其中大部分是血液肿瘤，患儿同样存在

辽宁大连

为地铁站公交车 配医疗急救包

本报讯（记者邹欣苒）近日，大连交通集团为已运营的78个地铁站、即将运营的25个地铁站和3603辆公交车配备了医疗急救包，为乘客以及一线职工的生命健康提供保障。首批医疗急救物资投放完成后，大连交通集团将与相关机构合作，逐步为公交车辆、场站以及地铁列车、车站配备自动体外除颤器。

据了解，大连市在每个地铁站出入口处、站台以及每辆公交车上，均张贴了心肺复苏操作流程示意图。根据交通医疗急救箱配置标准，各地铁车站还配备了担架和公众型急救箱，工作人员将定期对用品进行检查，及时更新补充。此外，部分临近医院的地铁车站将与附近医院形成联动机制，设置医疗小组。如乘客需要帮助，医疗小组会第一时间将乘客送往医院。在特殊情况下，可以通过电话或视频连线，请医护人员进行远程专业指导。

甘肃定西

引入第三方 审计医保基金使用

本报讯 特约记者王耀近日从甘肃省医保局了解到，今年5月以来，定西市医保局在甘肃省范围内首次引进第三方审计，对该市医保经办机构开展医保基金使用管理情况审计。

此次内部审计聘请一家会计事务所，通过现场看、重点查、综合评等方式，对该市六县一区基本医疗保险（含生育保险）基金、医疗救助基金、职工大额医疗费用补助资金、职工意外伤害保险资金等医保基金和其他资金收入的完整性、安全性和使用合法性进行审计。截至7月底，已累计审计县区医保经办机构7家、相关商业保险公司14家。

从8月1日起，第三方审计机构进驻市本级，对市级医保经办机构、大病承保商业保险公司、意外伤害保险承保商业保险公司等单位进行专项审计。

河北巨鹿

应急广播 打通健康科普通道

本报讯（特约记者马国勇）“暑假期间，气温增高，湿度增大，如何预防中暑呢？下面请听巨鹿县应急广播《关于如何预防中暑的建议》。”8月8日中午12时，邢台市第九医院西院区综合内科主任梁晓运在巨鹿县融媒体中心通过应急广播系统向全县老百姓普及预防中暑的健康知识。

今年以来，邢台市第九医院与巨鹿县应急广播深度合作，围绕人民群众的健康知识需求，提供健康知识科普服务。巨鹿县应急广播系统分设县、乡、村三级指挥中心，形成了覆盖城区公园、广场、车站等人群聚集区，以及全县276个村、11个乡镇社区和县城86个主要交通街口，串联2100个大喇叭的广播网。该广播平台既可集中播放同一内容，也可单独对一个乡镇或者一个村庄实行精准广播。每次播放6~8分钟，每天滚动播放3次，每4天更新1次播放内容。

四川北川

“心电一张网” 解决看病难

本报讯（特约记者白桦 喻文苏 通讯员何秀芬）“黎老师，对‘心电一张网’平台上刚传来的心电图诊断，考虑为下壁异常q波或r波……”近日，四川省绵阳市北川羌族自治县人民医院远程心电图诊断中心，请县医院内科医生帮忙进行交流。

当天，家住永昌镇的78岁的夏大爷因突发不适向黎俊梅求助。黎俊梅前往夏大爷家，为其做了心电图。由于夏大爷有多年高血压史，病因不明确，黎俊梅将结果通过远程心电信息智慧平台上传到县人民医院远程心电图诊断中心，请县医院内科医生帮忙诊断。

据悉，北川县人民医院牵头建设“心电一张网”智慧信息平台。该平台属四川省首家相关平台，由47家乡镇卫生院、村卫生室及社区卫生服务站共同组成。北川地处高山深谷地带，居民看病就医存在困难，现依托远程诊疗，能让突发疾病的居民得到快速、及时、专业的诊疗服务。