坚持自主创新,建设健康中国

□王潇雨(媒体人)

守护公众健康离不开科技创新。长久以来,我国卫生健康科教工作者砥砺奋进,持续推动科技创新体系建设,大力推进人才培养高质量发展,为公众健康幸福生活提供坚实保障。近日,国家卫生健康委"一切为了人民健康——我们这十年"系列新闻发布会介绍了党的十八大以来卫生健康科技创新与医学教育工作进展成效。一大批卫生健康领域的新成果集体亮相,再次证明我国卫生健康科技创新能力显著提升。

创新是引领发展的第一动力。我国卫生健康科教工作者锐意改革,强化自主创新,推动临床研究和成果转化,加强科技创新平台建设,加快医学教育创新发展。近10年来,行业自主创新能力不断提升,有力地推动我国新药研发由仿到创、医药产业由大到强的跨越式发展,带动我国传染病预防诊断治疗和控制水平跨越式提升,为健康中国建设和卫生事业发展、医疗水平提高、国家生物安全治理提供了坚实保障。

推动卫生健康领域科技创新,必须以转化应用为目标,大力支持基础研究和临床研究。要进一步强化基础研究,提升原始创新能力;要进一步加大临床研究支持力度,提升医疗水平;要积极谋划基础资源建设,合力攻关,进一步提高转化应用水平和能力,推动产出更多重大自主创新成果。

激发自主创新的内在动力,要有合理的评价和激励机制,要尊重医疗机构发展规律和科技创新规律,营造人才成长的良好环境。要积极为科研人员减负松绑,"破四唯"与"立新标"相结合,改变片面将论文、专利、基金数量作为评价主要标准的做法,健全完善评价标准和方式,科学评价研究成果的科学内涵、技术创新、经济和社会价值等,激励科研人员多出高水平的原创成果。对于医疗机构而言,要始终把"医"放在"医教研"中的第一位,把临床工作的数量和水平作为评价医务人员的第一指标。

自主创新的"源头活水"是医学教育。要持续深化医教协同,加快培养紧缺人才,让医学教育的好政策真正落地发挥实效,全力推动卫生健康工作高质量发展,为健康中国建设提供有力支撑。

抓好近视防控,可借鉴"湾塘样本"

□夏熊飞(职员)

"全校536名学生,无一人近视。"这份亮眼的视力成绩单,让云南省红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘小学上了热搜。在"小眼镜"随处可见的当下,湾塘小学7年零近视难能可贵。湾塘小学在近视防控上取得的成绩,不仅为该校学生留住了明亮的眼睛,也为其他学校的近视防控工作树立了标杆。

对比全国学生近视专项调查的结果,更能看出湾塘小学这一成绩的可贵之处。2020年,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中6岁儿童为14.3%,小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生为80.5%。近视是各地各学校最为头疼的问题之一。媒体对湾塘小学校长孙付标进行采访,期望得到一些防控近视的诀窍。可在孙校长看来,他们并没有什么秘籍,不过是把早已耳熟能详的预防举措落到实处罢了。

一天有10多个小时的睡眠、3个小时的运动时间、两次眼保健操,每堂课的课间都让学生在户外活动,营养均衡……这些因素综合作用,造就了孩子们的好视力。充足的睡眠、足够的户外时间……这些防控近视的方法,教育管理者都很清楚,但未必去认真落实。是为了升学率把体育课让给"主课",还是保质保量上好体育课?是把近视防控上升到关乎学生身心健康的高度来抓,还是为了应付检查做做样子?学校对近视防控的重视与否,决定着校园"小眼镜"数量的多寡。

7年零近视的成绩,也与湾塘小学作为寄宿制学校在管理上有一定优势有关,但这并不意味着其他学校只能望洋兴叹。如果无法保证一天运动3个小时,那能否守住每天运动1个小时的底线?可否把课间时间还给孩子们,让他们在操场上尽情地奔跑嬉戏?每所学校都应当根据实际情况,因地制宜,最大限度地保证学生的睡眠、运动和户外活动时间。

"湾塘样本"再次证明,防控近视并不是多难的事情。其他地方政府和学校应当重视起来、行动起来,让更多孩子能拥有健康的双眸,让校园中的"小眼镜"少些、再少些。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至mzpljkb@163.com

"家暴影响仕途"的规定值得提倡

□李英锋(公职律师)

今年以来,甘肃省酒泉市13个部门开展婚姻家庭纠纷预防化解暨反家庭暴力专项行动,共同制订了专项行动实施方案。方案规定,纪检监察和组织部门要及时了解掌握党政机关、企事业单位党员领导干部是否存在家庭暴力、侵害妇女儿童权益情况,以此作为领导干部是否选拔任用的参考。消息一出,引发网友热议。

家暴不仅是家事,也是社会问题,是反家庭暴力法所禁止的。在有关公职人员的法律法规和纪律中,对反家暴也有要求。公务员法规定,公务员应当履行"带头践行社会主义核心价值观""模范遵守社会公德、家庭美德等义务"。《中国共产党纪律处分条例》和政务处分法则针对共产党员或公职人员实施家庭暴力,以及虐待、遗弃家庭成员等行为,明确了警告、记过、记大过甚至降级、撤职、开除等法律责任。在对干部进行选任考核时,考察其是否有家暴行为,有助于促使公职人员带头守法,向全社会传导"家暴不是家务事"的鲜明导向,营造对家暴"零容忍"的社会氛围。

"家暴影响仕途",这一规定不仅关乎选人用人的质量,也关乎反家暴的社会示范效应。诚如网友所建议,此举具有推广价值,值得各地借鉴。

动脉贴敷术治好了"烟雾病"

本报讯 (通讯员**姜蓉** 特约记者**胡德荣**)日前,7岁的"烟雾病"女孩苗苗在上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心神经外科手术后痊愈出院。

苗苗1年前开始出现四肢瘫软无力的症状,不能站立、持物。此后,症状逐渐加重。妈妈带她来到上海儿童医学中心神经外科就诊。经脑血管造影检查,苗苗被诊断为"烟雾病"。"烟雾病"是脑血管先天性畸形的一种,患者由于部分脑内动脉闭塞或狭窄,周围毛细血管侧枝大量形成,血管造影时显示出烟雾状。患者会经常出现缺血导致的症状,多表现为一侧或双侧肢体的发作性软瘫。

神经外科团队为她实施了"颞浅动脉贴敷—软脑膜血管成形术"(简称"颞浅动脉贴敷术")。术中,神经外科医生在显微镜下将蜿蜒曲行、细如铁丝的头皮下动脉游离出来,然后打开颅骨和脑膜,把动脉直接贴敷在脑组织上,并促使软脑膜广泛开放,这样血管就会逐渐长入缺血的脑组织,逐渐改善症状。

据主刀医生、神经外科副主任杨波介绍,儿童和老年人均可罹患"烟雾病",但两个人群的病理改变不同。儿童多为缺血,老人多为出血;儿童血管细、不易吻合,贴敷后就能长入发育中的脑组织,改善脑缺血;而老人血管硬化,需要血管吻合才能达到供血效果。上海儿童医学中心此次采用的是更适合儿童的"颞浅动脉贴敷术"。据了解,该中心自开展这项技术以来,已为10余名儿童治好了"烟雾病"的顽疾。

节日关怀 送给特殊儿童

9月8日,在中秋佳节即将来临之际,江苏省宿迁市卫生健康委组织该市妇幼保健院、市妇产医院的医护人员走进宿迁市特殊需要儿童康复中心,为中心的儿童进行体检,并送上康复训练器材,将节日关爱送给这里有特殊需要的儿童。

通讯员**仲启新 李芮** 特约记者**程守勤**摄影报道

甘肃儿童公益项目进行网络众筹

本报讯 (特约记者**王耀**)近日,甘肃省红十字会携手读者出版集团和甘肃新媒体集团共同开展"益乐读""益口好牙"儿童公益项目宣传推广活动,通过线上公益直播、线下社群动员的方式进行网络公益众筹,助力甘肃少年儿童健康成长。

"益乐读""益口好牙"是甘肃省红十字会自2018年策划执行的儿童公益服务项目。"益乐读"旨在通过示范阅读、绘本课堂等方式,点燃乡村孩子的阅读梦想;"益口好牙"则以"爱牙小课"和"爱牙包"为载体,向孩子们普及口腔保健常识,使他们养成良好的爱牙护牙习惯。截至今年9月,两个项目已为甘肃省32个市县、97所小学的18000余名儿童送去"阅读包"和"爱牙包",开展伴读服务和爱牙课堂168场次。

甘肃省红十字会党组书记、专职副会长杨芳胜表示,甘肃省红十字会将开放公募资格和项目资源,汇聚社会爱心力量,在2022年"99公益日"期间,线上线下开展项目资金和物资筹集。据介绍,9月8日上午10时,"聚陇小红人""读者""新甘肃客户端""每日甘肃"微信视频号同步开启网络直播,网友通过点击直播间左下角的"捐款气泡"进行爱心捐赠。

抽丝剥茧救治"腹茧症"患者

本报讯 (特约记者**李健 肖建军** 通讯员**牛征**)"患者有肾病,在接受透析治疗,给手术带来很多风险。开腹探查中发现患者腹腔内肠管表面被质地坚韧的纤维结缔组织包裹成团,腹腔、小肠和结肠形成致密粘连,像一层厚厚的盔甲,形成罕见的'腹茧症'。手术历时近7个小时。"河北大学附属医院外科综合病区主任刘立涛讲起近日主刀完成的一台"腹茧症"肠梗阻手术,感慨"难度很大"。目前,患者已出院。

据悉,"腹茧症"是一种罕见的腹部疾病,术前诊断率非常低,通常需要剖腹探查才能确诊。

患者是一位中年男性,有4年多慢性肾病病史,腹部留置有腹膜透析管,因腹膜透析效果欠佳,目前采用规律血液透析治疗。此外,患者患有肠梗阻,多年来辗转多家医院保守治疗,但治疗效果均不理想。肠梗阻病情不断加重,加之肾病缠身,患者饱受折磨。

刘立涛收治患者后,考虑到患者的肾功能、肝功能、心肺功能差,手术难度大、风险很高,便邀请医院肾内科、重症医学科和麻醉科专家进行多学科会诊,最终确定了最佳手术方案。

经过周密的术前准备,术中,在麻醉科的配合下,刘立涛带领团队一点点将患者的肠管表面和肠管间厚包膜完整剥离松解,使肠管恢复至正常的解剖位置,重获蠕动和消化的能力。

术后,患者在医护人员的精心治疗和悉心护理下逐渐恢复正常饮食和排便。患者出院前,刘立涛团队还为其制订了营养康复指导、随访和复诊计划。

松下睡眠系统研究成果在京首发

本报讯 (记者**袁子艺**)"睡眠质量影响生活质量和工作效率。在睡眠实验室内,我们建立了人体睡眠影响因素评估体系,获得了第一批研究结果,用以指导人居环境设计、建筑和健康评估。希望通过不断的深入研究,开展广泛合作,持续完善绿色、健康、身心友好的建筑评估标准体系。"9月7日,中国肝炎防治基金会理事长、Well人居实验室学术带头人王宇教授在松下健康人居研究成果发布会上作如上表述。

此次活动以"健康人居 智感生活"为主题,首次发布松下与得乐室(中国)合作的Well人居实验室松下深眠爽醒系统实验结果。与传统的手动控制空调和照明方式相比,该系统利用传感器采集数据,并通过数据分析对居住者睡眠环境进行更加智能、优化的控制。此次发布的实验成果为该系统在提升人居生活的健康标准上提供了科学依据。

在奔跑中实现高质量发展

(**上接第1版**)

同年,将新农合和城镇居民医保并轨,实行"六统一"的城乡居民医保制度,通过多年努力,初步建立起以基本医疗保险为主体,以大病医疗保险为补充,以医疗救助为托底,医疗互助、应急救助、商业健康保险、慈善救助等共同发展的多层次医疗保障制度体系。

近年来,通过推动优质医疗资源扩容、组建多种形式医联体、加大精准化对口帮扶等措施,青海省引导优质医疗资源和技术下沉,不断巩固具有青海特色的分级诊疗制度,加快建立科学合理就医新格局。比如,西宁市打破体制机制束缚,由市第一人民医院牵头整合大通县各级医疗机构组建紧密型医疗集团,畅通患者双向转诊,推动资源下沉。在县域组建紧密型医共体,全省共组建46个医共体,实现县级全覆盖,实施医保总额付费、编制资源统筹、财务统一管理等改革工作,全省县域内住院量占比达到70%以上;推动实施专科联盟建设,省内目前共组建39个专科联盟,10家省级医院与北京协和医院等81家省外大医院建立了各类医联体,覆盖呼吸、心血管、肿瘤、血液等薄弱学科。

青海省还把建立和扩大基本药物制度作为缓解群众看病贵的有效途径,从根本上结束了以药补医的历史。2011年起,该省村卫生室、乡镇卫生院和城市社区卫生服务中心全部实施了基本药物制度,2018年实施《国家基本药物目录(2018年版)》,增补100种藏成药进入省基本药物目录,基本药物种类达到785种。

该省还逐步建立药物招标采购新机制,在以往实施"双信封"、分类采购的基础上,全面落实药品购销"两票制",不断完善采购模式,实行药品耗材集中带量采购和省际联盟采购,通过国家、省际联盟和省级集中带量采购,累计招采363个药品、15种医用耗材,价格平均降幅在六成以上。

在创新医改路径方面,青海省结合国家、省级各项政策,因地制宜抓好医改成效落实。比如,常态化开展卫生基层人才"双定向"评聘工作,累计有209人取得了"定向评价、定向使用"基层卫生副高级专业技术资格,单独划定"三区三州"护士执业资格考试分数线,610名护士取得有效执业资格证书;推行便民惠民措施,从2012年起实施"先住院后结算"医疗服务模式,持续推行医疗机构临床检验结果互认,全省66家医疗机构开展临床检验结果互认工作,互认项目47项;开展具有中藏医特色的预防保健服务,基层医疗卫生服务机构在为城乡居民提供基本公共卫生服务过程中注重发挥中藏医特色,在慢性病和重点人群健康管理中开展中藏医体质辨识和健康服务,不断推动中藏医药与健康养老服务融合发展。

■**记者**:推动卫生健康事业高质量发展,青海省将如何发力?

苏全仁:青海省卫生健康系统将主动融入和服务大局,坚持以人民健康为中心,以改革创新为动力,奋力推动各项改革发展目标落地见效,以新发展理念引领卫生健康事业高质量发展。

落实到今年行动,青海省已制定了《青海省公立医院高质量发展促进行动(2022—2025年)》,推动实现"三转变三提高",加快公立医院转型升级;持续推进分级诊疗制度建设,全面实施医共体内医保总额付费、基本公共卫生服务经费打包付费改革;聚焦行业问题和短板,进一步加大公共卫生、传染病防治、医疗卫生、职业卫生等监督执法力度,依法打击违法违规行为,稳步推进"双随机、一公开"监督抽查,综合监督覆盖率达到94%以上;深化医疗保障制度建设,落实DRG/DIP付费改革政策,推动建立医疗服务价格动态调整机制并加快调整步伐,逐步优化公立医院收入结构。

展望今后的持续发力,青海省明确:一是深化医药卫生体制改革。推动公立医院高质量发展,推进国家高原病医学中心、省级区域医疗中心建设,力促省部合作共建高水平医院提质增效,持续加大优质医疗资源扩容。强力推进县域紧密型医共体建设网格化布局,实现全覆盖,有力有序实施县级综合医院"二甲扩面行动",强化省内对口支援"青南支医"扩围增效,推进"环湖支医"有序有效开展,完善医疗保障制度体系,深化医保支付方式改革,加强药品医用耗材供应保障,切实推动分级诊疗政策落地见效。

二是提升健康服务供给能力。统筹发展与安全,强化底线思维,慎终如始抓好常态化疫情防控和应急处置,推进新冠病毒疫苗接种。优化卫生资源结构布局,健全完善公共卫生服务体系,加强重大传染病、地方病和慢性病综合防治。加快卫生信息化建设步伐,提升医疗信息技术支撑水平,扎实开展健康青海行动,深入实施爱国卫生运动,稳步推进健康扶贫与乡村振兴有机衔接,突出抓好"名师带教三年行动计划"等人才队伍建设项目,传承和发展中藏医药事业,通过多项举措不断提高全方位、全周期健康服务和治理能力。

三是强化重点人群健康保障。着力提升重点人群健康服务水平,实施应对人口老龄化国家战略,加强老年健康服务体系建设,开展医养结合服务质量提升行动,推动老龄工作深入实施。促进人口均衡发展,落实三孩生育政策,不断优化和改进生育服务措施。加大普惠托育服务力度,促进婴幼儿照护服务发展。加强妇幼健康服务,加快危重孕产妇和新生儿救治体系建设,不断满足人民群众持续增长的多层次卫生健康服务需求。