

作为辽宁省沈阳市唯一一家大型三级精神疾病专科医院,沈阳市精神卫生中心(以下简称“医院”)始建于1958年,是一所技术力量雄厚、设备先进、具有现代化科学管理体系的大型三级专科医院,承担着沈阳市及周边地区群众精神心理疾病的预防、医疗、科研、教学、社区防治、精神心理卫生咨询,以及

精神医学司法鉴定工作。一直以来,医院秉承“精医、博爱、诚信、仁达”的精神,64载初心不改,持续常态化守护人民群众心理健康,彰显现代化医院风采。面对公立医院高质量发展的新要求,医院医护人员乘风破浪,争做开路先锋,全院上下形成一股昂扬向上、奋勇争先的热潮。

□本报记者 邹欣芮
通讯员 孙丹妮



◀ 医院外景



◀ 患儿在儿童心理康复中心接受系统康复治疗



◀ 医院志愿者入户核酸采样

沈阳市精神卫生中心：

乘风破浪 谋求发展新突破

党建引领发展 全员凝心聚力

新形势,新任务,新考验。当前,医院高质量发展迈出坚实步伐,党建是重要引擎。据医院党委书记王秀珍介绍,医院党委始终突出政治建设,带领全院党员进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”。医院严明党的政治纪律和政治规矩,党委书记是第一责任人,其他班子成员履行“一岗双责”责任机制,认真落实“三会一课”制度和重大事项请示报告制度等,提高民主生活会、组织生活会质量。医院加强对党的忠诚教育,引导

全院党员增强党性、坚定信念。医院党委将党建与医疗服务实践有机结合,深入践行“两邻”理念,大力推进医院治理现代化进程。据了解,医院党委始终把建设学习型领导班子作为一项根本性、全局性任务常抓不懈,不断提高领导班子的政治判断力、政治领悟力、政治执行力。医院组织各党支部紧跟学习脚步,深入实施“红色堡垒工程”,坚持不懈抓理论武装,将“两学一做”常态化,严格执行“三会一课”制度。医院每季度有学习计划、有教育重点、有内容丰

富的活动载体。医院引导全体党员牢固树立“全员学习、终身学习”的理念,对全体党员开展学习教育,引导全体党员立足本职岗位开展学习,把提升政治素养与提高工作能力相结合,进一步增强党员的主人翁意识和历史使命感,以极高的热情尽职尽责、创造价值。今年,在广泛调研、充分酝酿的基础上,医院党委结合自身实际,审时度势,制订工作方案,确立开展“医心向党——搭建社会健康心态培育体系”党建项目。“医院各部门联动,明确职责分

工,细化分解项目,力求高标准、快推进、全落实相关党建项目。”王秀珍说。医院党委认为,切实将党建项目落地,能够有力促进医院高质量发展。同时,相关党建项目的积极开展,能够有效服务社会。王秀珍表示,医院会将专项行动抓好、抓实、抓细、抓出成效,最终达到以“三强三促”为指导方针,全面提升医院安全生产力和医疗服务保障水平的目的。2022年,沈阳市推出“振兴新突破 我要当先锋”专项行动。医院高度重视,率先垂范,全力以赴,抢抓落实。“全院上下凝心聚力,中心党委强化责任担当,思想、行动高度统一。”王秀珍表示,该院坚决落实沈阳市委、市政府和沈阳市卫生健康委的决策部署,立足中心工作实际,采取多项措施,积极推进创新与实践相结合,医院党委着重强调解放思想,开拓创新,破除一切不合时宜的条条框框,全面展现新时代沈阳市精神卫生中心的崭新风貌。

打造学科高地 确保质量安全

强有力的学科建设是医院高质量发展的基石。目前,医院中医科为国家中医药管理局重点专科;临床心理专业为重点专科;精神卫生专业、精神病专业被评为市临床重点专科。医院还相继获批沈

阳市抑郁症治疗中心、睡眠医学中心、阿尔茨海默病治疗中心、儿童心理卫生中心。2021年年底,医院成立了精神科中医康复治疗中心,通过中药饮片、中医物理疗法等,治疗部分精神疾病和缓解精神科药物引发的不良反应。医院儿童心理康复中心于今年2月正式开诊,是东北地区唯一一家非

营利性公立儿童心理康复训练机构,填补了我国北方地区公立精神专科医院在该领域的空白。医院还申报了儿童心理卫生高质量发展学科建设项目和省级中医神志病科重点专科。与此同时,医院各项学科建设工作稳步推进:老年养护中心设置床位176张,现所有床位均已开放;先后获批成为沈阳市医养结合联盟牵头单

位,首批安宁疗护国家、省、市三级试点单位并挂牌;率先成立了沈阳市精神卫生医养结合服务中心并挂牌;成立沈阳市老年人心理关爱中心;获批沈阳市安宁疗护质控中心。医院锚定现代化医院发展方向,以创新为重点,与时俱进,急社会之所需,急患者之所盼,持续提升医院核心竞争力。去年4月,医院专家工作站挂牌。据悉,医院先后聘请南京医科大学附属脑科医院儿童心理卫生研究医院柯晓燕所长和中国医科大学精神科教授朱刚为进站专家。为民服务,质量先行。医院定期对医疗质量开展监测、预警、分析、考核、评估、反馈工作,规范医疗服务行为,保障医疗安全;出台《医疗管理质量考核细则》,增加质控考核频率,构筑医疗质量安全“防火墙”。

疫情之下 护佑心理健康

面对疫情,医院以高质量发展为主题,以改革创新为动力,以做好常态化疫情防控为底线,深化医药卫生体制改革,强化对卫生健康工作的领导责任,动态监测职工心理健康,全力护佑百姓精神、心理健康。医院坚持党建引领,锚定既定目标,全力以赴、攻坚克难、在所不辞。打好组合拳 医院既为院内患者及家属提供更优质的医疗服务,也做好配套服务的延伸,积极践行“两邻”理念,将健康护理培训延伸至患者家属,同时也将心理健康科普服务覆盖

到社区居民中,为全力培育全民健康心态提供保障。医院全面落实院感防控相关制度、标准指南和技术规范,进一步加强院感知识技能全员培训、演练和考核,确保人人过关。医院细化院感质量管理措施,强化环节质量管理,严格质量监测,做到精准防控,守好防控底线。打好攻坚战 医院积极应对党建项目推进过程中遇到的难点与困境,将其转变为新的机遇。医院做好党员干部职能分配与工作调配,有效激

发党员干部为人民服务的热情和主动意识,发挥他们在干事创业、先锋引领、主动作为、服务大众中的带头作用。打好创新牌 医院积极探索让受益群体更广泛、诊疗服务更优质、品牌打造更响亮、社会服务更优质的有效举措,通过“振兴新突破,我要当先锋”党建项目的持续推进,最终实现“党建引领促进发展、成果落地见声见效”的目标。医院充分发挥专业特色,为百姓心理健康保驾护航。疫情防控期间,医院为帮助校内师生穿好“心理防护衣”,打好“情绪疏导伞”,积极作为、善于作为,联合沈阳市职业技术学院,建立“点对点”心理援助服务体系。医院始终绷紧疫情防控这根弦,实时更新疫情防控要求,坚定不移落实“四早”要求。医院加强预检分诊、病区管理,全面实施“铁桶式”防控。在科学精准防控下,医院医务人员零感染。

资源下沉 履行社会责任

医院积极履行社会责任。去年以来,医院进一步加大培训力度,夯实三级精防网,分别在辽中、新民、康平、法库等地进行“点对点”帮扶。医院通过举办基层心理服务能力提升培训,并派出专业人员到4区县(市)的20个社区卫生服务中心(村卫生室)进行随访指导、应急处置、家属心理教育等工作,惠及500名基层卫生人员,进一步提高了基层精防工作人员的业务能力,开拓了工作思路。医院积极安排部署,严格细化帮扶责任,夯实帮扶基础,充分发挥党员先锋模范作用,成立了由党员、积极分子组成的12名副高级及以上职称的专家团队,为师生提供个体化心理服务,主要措施包括开展线上心理干预、建设校外“线上心理保健室”等。医院党委深入落实惠民行动,积极践行“与邻为善,以邻为伴”理念,以

推广“共联、共享、共建、共促”的党建模式为契机,推进基层医疗卫生服务体系多元化建设。医院结合自身情况及专业优势,将精神卫生医疗及心理健康服务延伸至社区,为居民睡眠障碍、情绪障碍、心态失衡等诸多问题提供健康咨询服务。医院还以“世界睡眠日”“世界卫生日”“世界预防自杀日”“世界精神卫生日”“老年健康宣传周”“服务百姓健康行动宣传周”“敬老月”等相关主题活动为契机,选派专家团队,深入社区、广场等公共场所,面向社会开展义诊宣传活动,市民在“家门口”就能向专家咨询,大大提高了百姓对心理健康知识的知晓度。记者注意到,医院先后在沈阳市辽中区精神病医院、嘉华广场、苏家屯区商业街区、辽宁生态工程职业学院等地区进行线上、线下心理健康讲座、

义诊等活动,惠及3300余人次,发放宣传资料10余种,共计5000余份。医院充分发挥专业特色,持续为沈城百姓心理健康保驾护航。作为国家首批开通的心理援助热线,医院开通的“沈阳市心理援助热线”19年来一直践行为广大沈城市民心理健康保驾护航的使命,在沈城上空架起了一座与市民沟通心灵的桥梁。医院积极推进分级诊疗,成立了沈阳区域精神卫生医疗联合体,这也是辽宁精神卫生领域的第一家医联体。医院作为“沈阳区域精神卫生医疗联合体”的核心医院,承担疑难复杂危重疾病的诊疗,提供住院服务、急诊服务和转会诊服务,同时承担对下一级医疗机构的业务指导,进一步健全和完善“医院与基层、治疗与康复、门诊与住院、慢病与急症”分类管理的新精神卫生医疗服务体系。强势踏上新征程,实干绘就新蓝图。王秀珍表示,医院党委将扛起主体责任,持续开拓创新,以更加饱满的热情投入工作之中,凝心聚力,走稳高质量发展之路,为人民健康保驾护航。

图片由沈阳市精神卫生中心提供