健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2022年9月21日 星期三
农历壬寅年 八月廿六
第11879期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

一项大规模队列研究发现——

抑郁症可致老年痴呆风险升高五成

本报讯 （特约记者**孙国根**）复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授团队联合复旦大学类脑人工智能科学与技术研究院程炜教授团队，在一项纳入30余万人群队列的研究中发现，抑郁症可增加51%的老年痴呆风险，且积极治疗抑郁症的人群发生痴呆的风险，显著低于未治疗的人群。该研究论文近日发表在《生物精神病学》杂志上。

郁金泰介绍，既往研究大多数比较了患有或不患有抑郁症群体的痴呆发病率，却忽略了不同抑郁病程群体的痴呆发病风险可能不同。对此，研究团队利用英国生物样本库队列，调查了354313名50～70岁的参与者，平均随访时间为11.9年。

研究团队首先以健康人群为对照，发现患抑郁症的群体痴呆发病率增加了51%。随后，将4万余名抑郁症患者分为进行抗抑郁治疗和不进行治疗的人群，对比痴呆发病率，发现治疗的人群痴呆发病率降低了31%。

接下来，团队将抑郁症人群按病程分为4组：持续严重、持续温和、进展以及缓解。研究发现，与健康对照组相比，抑郁持续严重、持续温和及进展3种病程的痴呆风险分别增加79%、98%和195%，而抑郁症缓解病程的痴呆发病风险并不比健康对照组高。

进一步研究发现，按病程变化，只有在持续温和、进展的抑郁病程中进行抗抑郁治疗才能预防痴呆的发生；在持续严重的抑郁病程中，治疗组与未治疗组相比，痴呆发病风险无差别，提示治疗对于痴呆的预防效果不佳。

该研究成果确立了抑郁病程轨迹与痴呆风险的关系。为此，郁金泰倡导积极预防抑郁症，一旦罹患及早治疗，进而预防或减缓痴呆的发生。

一切为了人民健康·我们这十年

为健康幸福晚年提供坚实支撑

□本报记者 **赵星月 谢文博**
实习记者 **杨世嘉 王雅晨**

积极应对人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉。党的十八大以来，国家卫生健康委联合多部门，加快完善老年人社会保障、养老服务、健康支撑三大体系，努力构建老年友好型社会。9月20日，国家卫生健康委召开“一切为了人民健康——我们这十年”系列第19场新闻发布会，介绍老龄工作进展与成效。

健康老龄化成本最低效益最好

预计“十四五”时期，我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿，占比将超过20%。2035年，60岁及以上老年人口将增加到4.2亿左右，在总人口中的占比将超过30%。

国家卫生健康委老龄司司长王海东介绍，我国人口老龄化区域差异大，城镇地区老年人数量比农村多，但农村地区老龄化程度比城镇更高；2020年全国60岁及以上人口占辖区人口比重超过20%的省份共有10个，主要集中在东北、川渝等地区。“据估算，到2050年前后，我国老年人口规模和比重、老年抚养比和社会抚养比将相继达到峰值。”

王海东指出，健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径。“简单说就是维护老年人的内在能力，改善老年人的外部健康环境，延长健康预期寿命。”

为此，国家卫生健康委明确提出，建立健全健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”、综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。其中包括：组织实施健康中国行动老年健康促进行动；组织开展老年健康宣传周等活动，开发134个老年健康科普视频，制定传播老年健康系列核心信息；落实老年人健康管理服务，约1.2亿位65岁及以上老年人获得每年一次免费体检等健康管理服务；推动建设老年友善医疗机构，加强老年人居家医疗服务，实施便利老年人就医举措，便利老年人看病就医；启动两批91个市（区）国家安宁疗护试点。

截至2021年年底，全国设有国家老年医学中心1个、国家老年疾病临床医学研究中心6个，设有老年医学科的二级及以上综合性医院4685个，建成老年友善医疗卫生机构约2.1万个，设有临终关怀（安宁疗护）科的医疗卫生机构超过1000家。

与此同时，基本养老保险覆盖面不断扩大，待遇水平稳步提高。王海东介绍，截至2021年年底，全国参加基本养老保险10.3亿人。基本医疗保险覆盖13.6亿人，参保率稳定在95%以上，全民医保基本实现。长期护理保险试点稳步推进，试点城市达49个，参保人员达1.45亿。

居家和社区养老方式最受欢迎

从我国目前“9073”养老需求格局（即90%的老年人选择居家养老，7%的老年人选择社区养老，3%的老年人选择机构养老）来看，居家和社区养老是老年人最希望的养老方式。

民政部养老服务司副司长李永新介绍，近年来，民政部推动各地在区县层面建设连锁化运营、标准化管理的示范性居家社区养老服务网络，建设街道（乡镇）区域养老服务中心和社区嵌入式养老服务机构。截至2022年第一季度，全国社区养老服务机构和设施达32万个，床位有308万张，分别占到全国养老服务机构设施数和床位数的88.9%、38%。2021、2022年，中央专项彩票公益金投入22亿元支持84个地区开展居家社区基本养老服务提升行动，推动各地探索形成家庭养老床位，探访关爱、互助养老等满足老年人多元养老需求的服务模式。

（下转第4版）

奋进新征程 建功新时代

山西开展“救在身边”系列活动

本报讯 （通讯员**杨蕾** 特约记者**刘翔**）近日，健康中国·山西行动推进委员会办公室会同山西省教育厅、卫生健康委、广电局、体育局、总工会、红十字会等部门印发《“关爱生命 救在身边”活动方案》。《方案》明确，各相关部门要负责组织开展救护伴行、景区守护、校园守护、科普宣教、最美救护员推选等活动。

《方案》要求，到2022年年底，取得应急救护培训证书的人员比例要提高到应急救护知识普及人数总数的1%及以上；持续提升客运航班、机场、客运列车等人员密集场所急救箱（包）、自动体外除颤器等急救设施设备配备率；推动应急救护科普宣传教育融入新时代爱国卫生运动；在教育、交通、旅游、体育等行业领域，不断壮大群众性应急救护志愿服务队伍，常态化应急救护服务覆盖有需求的旅游景区和重大体育赛事、活动、春运等。

北京建设老年护理中心

本报讯 （记者**赵星月**）近日，北京市卫生健康委印发《关于做好北京市老年护理中心建设工作的通知》，确定东城区朝阳门社区卫生服务中心等10家医疗机构为2022年北京市老年护理中心建设单位。《通知》明确，各建设单位要加快完成护理中心建设，并于今年12月底前投入运行。

《通知》指出，老年护理中心重点为失能、术后老年人提供全科/普通诊疗、医疗护理、基础康复等服务。老年护理中心可独立设置，也可利用医疗机构现有护理单元（病区）设置，护理床位总数20张及以上；至少提供普通内科诊疗、日常医疗照护、基础康复医疗等服务，具备条件的可提供安宁疗护服务；至少能够提供满足开展医疗护理服务所需要的医学影像、医学检验、药事、营养膳食和消毒供应等保障服务。

我国与东盟加强传染病防控合作

中泰老柬越共推湄公河肝吸虫防控

本报讯 （特约记者**莫雪**）近日，由国家疾病预防控制局、广西壮族自治区政府主办的第四届中国—东盟疾病防控合作论坛在南宁市举行，各国代表共同探讨了构建强韧的区域传染病防控合作关系，促进传染病及其他疫苗可预防疾病的预防与控制。

论坛强化了多项合作共识。一是强化区域应对传染病疫情合作机制，中国与东盟各国将加强疫情监测、防控策略和技术等交流与共享，逐渐建立区域性突发性传染病应急处理机制，促进重大传染性疾病的信息共享、联防联控。二是要强化定期信息交流。三是加强各国间疾病防控科研创新与合作，推进科技成果转化和应用，共享防控先进技术，支持开展更多共同合作项目。四是进一步紧密专业人员的互访、学习及技术合作，将以中国—东盟公共卫生交流中心（南宁）为基地，建设区域传染病重点实验室。五是加强专业机构对口接洽，建立区域性的疾控专家咨询或联络员制度，适时举办区域性专题学术会议。

论坛上，中、泰、老、柬、越相关部门共同签署了“澜沧江—湄公河合作专项基金项目——湄公河肝吸虫防控计划”合作项目。该项目将在相关成员国中实施驱虫治疗、强化健康教育、社区参与、生态监测和评价，使成员国获得肝吸虫的防控经验并成功对肝吸虫病进行综合控制。

重庆降雨降温

9月20日，重庆解放碑步行街，市民冒雨出行。当日，重庆大部地区迎来降雨天气，冷空气携雨水送来清凉。 **何蓬磊**摄

郑州大学第五附属医院：

驶入智慧医疗“快车道”

□**马珂**

今年5月，郑州大学第五附属医院智慧互联网医院在河南省率先推出线上医保电子凭证结算服务。患者到医院看病不必携带医保卡，只需一部手机和医保电子凭证就可以完成快速建档、预约挂号、诊间结算、就医结算、药房取药、报告查询等。

近年来，“互联网+医疗”迅猛发展，相关政策、文件密集出台，旨在推进实施健康中国战略，提升医院现代化管理水平，优化资源配置，创新服务模式，提高服务效率，降低服务成本，满足人民群众日益增长的卫生健康需求。

作为一家百年老院，郑大五附院如何在新时代找准优势，打造新的业务品牌，成为医院领导班子思考的问题。2015年，医院领导班子通过深入调研，积极借鉴各地优秀经验和做法，确立了“集聚专家、辐射资源、带动发展”的工作愿景和“以互联网医疗为抓手，打造线上、线下一体化互联网医疗服务平台，让数据多跑路，群众少跑腿”的服务目标。

为医疗资源“旱地”带来“及时雨”

在院长郑鹏远的主持下，医院成立信息与远程医疗科，成为河南省内较早成立远程医疗部门的三级甲等医院。医院安排专业人员负责技术保障，全力推进远程医疗服务，并于2015年11月成立“郑大五附院网络门诊”。医院还与郑州大学互联网医疗与健康服务河南省协同创新中心深度合作，积极推进远程医疗惠民工程，在39个县和203个乡镇卫生院、村卫生室布点，为开展远程诊疗积累了丰富经验。

经过近7年的深耕细作，“郑大五附院网络门诊”以郑大五附院优质医疗资源为依托，不断扩充互联网门诊、远程心电、远程会诊、互联网医院、医康养信息平台五大系统，全方位保护群众生命健康。

“只需要一台联网电脑、一套扫描系统、一个传输软件，就能跨越万水千山，为医疗资源‘旱地’带来‘及时雨’。”郑大五附院远程医疗惠民工程获得高度评价和认可。

形成医、护、药、保全流程闭环

为应对人口老龄化趋势，2019年，郑大五附院在已有远程诊疗平台基础上建设医康养信息平台，并形成“1+12+N”互联网医养结合服务模式，收到了良好的社会效益。

（下转第2版）

云南促进人口长期均衡发展

拟分别对二孩、三孩发放2000元、5000元一次性补贴，并按年度给予800元补助

本报讯 （特约记者**陆继才**）近日，云南省出台《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案》。《方案》提出，2023年1月1日至2025年12月31日，对新出生并户口登记在云南的二孩、三孩分别发放2000元、5000元的一次性生育补贴，并按年度发放800元育儿补助；对新出生并户口登记在云南的婴幼儿购买意外伤害险给予每人每年50元参保补贴。

《方案》明确，到2025年，积极生育支持政策体系要基本建立，人口出生下降趋势缓解，孕产妇死亡率、婴幼儿死亡率分别控制在10/10万、4‰以下；普惠托育服务体系加快建设，每千常住人口婴幼儿托位达到4.5个以上，每千常住人口婴幼儿普惠性托位达到2.7个以上；生育、养育、教育成本显著降低，生育水平适当提高，出生人口性别比基本正常，人口数量、素质、结构逐步优化。

《方案》要求，2025年前，每个县（市、区）至少建立两个具有示范性的托育服务机构；农村区域托育服务机构服务覆盖率显著提高；新建住宅小区做到托育服务设施全覆盖，社区托育服务机构覆盖率大幅提升；支持鼓励有条件的幼儿园招收2～3岁幼儿，探索托幼一体化，新建幼儿园应当设置一定比例的2～3岁幼儿托班，新建住宅区按每千人口不少于5个托位配套建设服务设施。

海南支持医疗机构办托育机构

本报讯 （特约记者**刘泽林**）海南省卫生健康委日前印发《海南省公立医疗机构开展托育服务试点工作方案》，明确在公立医疗机构开展托育服务试点，支持有条件的公立医疗机构创办托育机构，为职工提供福利性托育服务。

《方案》明确，海口市、三亚市、儋州市、琼海市为先行试点地区，支持有条件的省属医学院校附属医疗机构和委直属各医疗机构积极参与试点。试点公立医疗机构可自行建立非营利性职工托育场所，独立开展职工普惠托育服务工作，有条件的可面向社会开放。也可探索社会化经营管理模式，采取公办民营等方式，通过公开招标引入具有一定经营规模和社会影响力的专业性托育企业提供托育服务，为本院职工3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等福利性托育服务。

《方案》提出，托育场所应设在医疗机构的生活服务区、行政区或医疗机构周边等适宜区域，设有独立的出入口和通道，远离对婴幼儿成长有危害的建筑、设施及污染源。场所与诊疗区之间应有道路、绿化带等物理隔离，并应符合相关建筑设计规范和标准。托育场所不宜设在建筑地下或4层以上，应根据场地条件设置室外活动场地，场所设置应符合消防安全、安全防护等相关规定。保育人员须持证上岗，与婴幼儿的比例不低于乳儿班（6～12月龄，10人以下）1∶3、托小班（12～24月龄，15人以下）1∶5、托大班（24～36月龄，20人以下）1∶7的标准。

编 辑 严少卫