

关注四川泸定地震救援

“今天是我心情最轻松的一天”

□本报记者 高艳坤

9月18日,在四川省雅安市人民医院奋战10余天后,来自四川大学华西医院的14人重症救治医疗队完成阶段性任务踏上归途。“今天是9月5日泸定地震发生以来,我的心情最为轻松的一天……”临行前,华西医院副院长郭应强的一番话揭示出伤员救治过程中的诸多不易。

“他们比谁都担心我的伤情”

“9·5”四川泸定地震发生后,四川省雅安市人民医院被确定为重症、危重症伤员集中收治医院。华西医院派出一支具有丰富地震救援救治工作经验的队伍支援雅安市人民医院,全力保障重症、危重症伤员医疗救治。经过初期的紧张抢救后,最近几天,地震伤员救治病房中不断传出好消息。普通病房每天都有伤员康复出院,重症病房中的伤员病情逐渐稳定、好转,转入普通病房接受治疗。

雅安市人民医院党委书记杜潇告诉记者,医院先后收治了80余位伤员,老年人居多,80岁以上的有12位。其中,有10多位伤员曾在重症病房接受治疗。

房接受治疗。“目前只有一位颅脑损伤的伤员还在重症病房,他的情况这几天也在不断好转。”郭应强欣慰地说。

离开雅安之前,重症救治医疗队向每一位曾经住在重症监护室的伤员道别,叮嘱注意事项,留下美好祝愿。当他们来到23岁彝族女孩沙马克基木的床边时,女孩显然没有做好离别的准备。她不断地道谢,匆忙地添加大家的微信,又抓紧最后的机会问道:“可以与我合影吗?”

左右肝管高位撕裂伤,肝总管裂伤,右肝广泛挫裂伤,十二指肠降部挫裂伤,胰腺挫裂伤……初入院时,十几项触目惊心的伤情诊断提示着这个女孩在地震中的不幸遭遇。那天,沙马克基木正在地里干农活,脚下的大地突然抖动起来……沙马克基木无处可逃,下半身在泥土中埋了二三十个小时后,她获救并被送往医院。

“没有医护人员对我的竭力治疗和护理,就没有我的今天。”已经转入普通病房的沙马克基木说,“他们比谁都担心我的伤情,每天来床边看我无数遍。”华西医院的专家团队返回成都后,她不时地翻出那天的合影仔细端详。“合影时有两位医生叔叔没有来,那位戴黑框眼镜的哥哥也不在……有些遗憾。”她把合影发在了微信朋友圈,并配文“天灾无情人有情……我一定会带着感恩的心好好活下去”。

“集体沉默是最压抑的时刻”

几乎每一位重症伤员都曾徘徊在生死边缘。“尤其是刚开始的几天,伤员的病情复杂多变,前一天经过救治好不容易好转了,一晚上过去又不好,令人很焦虑。”郭应强说。

对待病情复杂的伤员,多学科联合查房时,专家们常常在床旁一站就是很长时间。一开始,每位专家都在积极了解病情,随后一段时间里,大家便会陷入沉默。“每个人都在思考,整个病房里没有一点声音,集体沉默是最压抑的时刻。”郭应强说。很多医疗措施让大家陷入矛盾。比如,一些肺挫伤的伤员排痰功能很差,需要通过刺激咳嗽或者膨胀等手段促进痰液排出,但这些手段又可能造成进一步的肺损伤。同时,很多患者合并的、大面积的肋骨骨折又使得这些手段实施的效果大打折扣。类似的焦虑曾经伴随着每一位队员,大家只能在联合讨论中小心翼翼地寻找平衡。

还有一些伤员的病情发展令大家始料不及。比如,有一位70岁左右的大爷,入院时,经初步诊断后被收治在普通病房,几乎没人认为他会发展为重症。入院的第一天,迟迟没有老伴

消息的他情绪很低迷。入院第二天,他终于等到了消息,然而却是天人两隔的噩耗,哭过之后的他变得更加沉默。“看着他默默躺在病床上,我突然就感觉不好了。”郭应强说,经监测发现,这位大爷已经出现了严重的代谢异常,身体状态急转直下,马上转入重症监护室才避免了遗憾的发生。

这种情况在地震伤员中并不少见,伤员多处复合伤的存在很容易导致病情的快速恶化,必须投入更多的精力去观察。为此,华西医院重症救治医疗队专门成立了一支“巡山小分队”,坚持每天在普通病房多次巡视,力求“不漏一人”。华西医院重症医学科的付敏医生就是“巡山小分队”的一员,她告诉记者,10余天的“巡山”过程中,他们及时识别潜在风险,先后将4位病情加重的伤员转入重症监护室,保障了伤员的及时诊断和治疗。

“扎扎实实把在院伤员守护好”

“虽然来到雅安的是十几个人,但是成都的大后方给了我们足够的底气。”郭应强说,尽管成都市9月上旬新冠疫情形势复杂严峻,华西医院“大本营”也承受着很大压力,但是在地震伤员救治中,华西医院有求必应,与雅

安市人民医院开展了多次远程会诊,有力支撑了伤员的救治工作。

“护理团队的默默付出让我深受感动,伤员的快速好转和康复离不开他们的默默付出、任劳任怨、精心护理。”郭应强表示。

雅安市人民医院重症医学科护士长李雪琴介绍,地震重伤伤员的护理工作有特殊之处,病情的复杂多变要求护理人员时刻提高警惕关注伤员的状态,比如肺挫伤伤员较多,持续帮其吸痰的工作量也随之加大;伤员自主活动能力差,必须不断地为其清洁和翻身,以防出现压疮……为此,雅安市人民医院为每位重症伤员安排了高年资的护理人员进行一对一护理。很多地震伤员头部受伤,由于从废墟中抢救出来,头发中还粘着很多泥土。有的伤员不愿意剃掉或剪短头发,护理人员就承担起了洗头 and 梳头的工作。“他们真的是把我们当作亲人在照顾。”一位伤员告诉记者。

杜潇说:“现在还不到可以松劲儿的时候,接下来还要扎扎实实地把在院伤员守护好。”离开雅安之前,华西医院和雅安市人民医院确定了远程会诊制度。每日下午4时,专家们在线沟通伤员病情,集体讨论,集体决策。

“我们会保证人员的合理配置,随时有需要随时可以再派专家回来支援。”郭应强说。

为健康幸福晚年提供坚实支撑

(上接第1版)

与此同时,住房和城乡建设部围绕老年人生理特征和心理需求,对设施的规划布局、配套建设、智能服务等作出详细规定,为各地建设举步可及、安全健康的社区养老服务设施提供坚实支撑。

“选取了59个城市开展城市体检,将‘社区老年服务站覆盖率’作为重要体检内容,通过自体检、第三方体检和社会满意度调查相结合的方式,指导各地及时查找设施建设短板、制定整改措施。”住房和城乡建设部建筑节能与科技司副司长张雁介绍,在既有居住区中,住房和城乡建设部结合完整社区建设等城市更新工作,因地制宜补齐养老服务设施建设短板;在新建居住区中,督促指导各地落实达标配建养老服务设施的要求,推动同步规划、同步建设、同步验收和同步交付使用。2020年至2022年上半年,各地建设改造养老、助餐等服务设施约3.6万个。

住房和城乡建设部还注重推进无障碍环境、适老化建设和改造。“支持有条件的楼栋加装电梯,开展住宅单元出入口坡道改造,以及在住宅楼梯上增设安全扶手等。2019—2021年,各地推动既有住宅加装电梯5.1万户;推动包括人行天桥在内的既有道路和设施改造,大幅提升城市道路无障碍环境建设率。”张雁说。

疏通医养结合发展难点堵点

近年来,国家卫生健康委同有关部门深入推进医养结合,主要成效体现在政策措施不断完善、服务供给显著增加、服务质量有效提升。截至2021年年底,全国医养签约近7.9万对,是2017年的6.6倍;两证齐全(具备医疗卫生机构资质,并进行养老机构备案)医养结合机构6492家,较2017年增加76.7%。

今年7月,国家卫生健康委等11部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》。《指导意见》从加强基层社区服务、机构服务、服务衔接、支持政策、人才培养、服务监管6个方面提出15项政策措施,针对制约医养结合发展的难点堵点,提出了实实在在的解决办法。

与此同时,民政部推动养老服务市场全面放开,相继出台土地供给、税费优惠、财政补贴等优惠政策。“截至2022年第一季度,全国各类养老机构和服务设施达36万个,床位812.6万张,床位数是2012年年底的近两倍。”李永新说。

王海东表示,下一步,国家卫生健康委将深化医养资源共建共享,合理布局康复医院、护理院、安宁疗护机构等连续性医疗机构,健全医养合作机制;鼓励农村地区通过毗邻建设、签约合作、两院一体等方式实现医养结合;加大居家社区医养结合服务供给,支持有条件的医疗卫生机构为失能、高龄等老年人提供居家医疗服务,落实好家庭医生签约服务;提升医养结合服务质量,落实医养结合标准规范,开展医养结合从业人员的继续教育,实施好医养结合示范项目,让老年人获得优质、高效、便捷的医养结合服务。

确保涉老诈骗整治不留死角

近年来,一些不法分子假借养老之名实施诈骗,侵害老年人合法权益。今年4月,经党中央批准,平安中国建设协调小组牵头,在全国组织开展打击整治养老诈骗专项行动。

国家卫生健康委作为联合开展专项行动的12个部门之一,主要负责整治卫生健康领域的养老诈骗问题。王海东介绍,一方面,广泛深入开展反诈骗政策宣传和科普教育;另一方面,加强线索核查整治。目前,全国各级卫生健康部门通过深入排查,累计发现存在风险隐患的医疗卫生和养老服务机构165家。

在全国打击整治养老诈骗专项行动中,民政部负责整治养老服务领域涉诈问题隐患。李永新介绍,对养老服务机构和场所开展了两轮深入摸排,做了全面体检,确保不留死角。截至8月底,累计排查了27万多家机构和场所,梳理出950家风险隐患点。根据“红橙黄”风险隐患等级,对问题隐患机构和场所依法做好分类处置,累计取缔关停510家,立案81家,判决48家,移交相关部门处置91家,存量风险隐患正有序化解。

中国医疗队员获授尼日尔卫生荣誉勋章

本报讯(特约记者姚琳)近日,第19、20批援尼日尔中国医疗队的尼日尔共和国卫生荣誉勋章授勋仪式在尼日尔首都尼亚美举行。此次共有48名队员获得尼日尔共和国卫生荣誉勋章,其中获得金质勋章2人、银质勋章4人、铜质勋章42人。

自1976年起,受中国政府派遣,广西先后派出22批医疗队共693人次,支援尼日尔医疗卫生事业发展。据不完全统计,40多年来,广西援尼医疗队共救治门急诊患者上百万人次、收治住院患者16万人次、实施手术14万例次、抢救危重患者两万多人,并培训当地医务人员上万人次,赢得了“民间大使”和“白衣外交官”的美誉,巩固了中国和尼日尔的友谊。

福建南平启动母婴关爱促就业项目

本报讯(特约记者郑艺妹 通讯员李群)近日,由中国妇女发展基金会指导,福建省妇联和南平市妇联共同主办的“新家政·心服务——2022年母婴关爱促就业项目”启动仪式在南平市举行。

据悉,该项目将通过搭建“政府部门+家政劳务品牌+家政劳务输出基地”平台,为从事家政服务行业的妇女群体提供集培训、实训、就业于一体的全链条服务。该项目还遴选出6家医院作为该市“巾帼家政实训示范基地”,助力母婴健康照护从业者提升专业技能水平。此外,该项目还引进中国妇幼保健协会师资,将组织开展3期母婴护理相关职业技能提升培训班。

港澳居民(广州)健康服务中心揭牌

本报讯(通讯员许晓娟 唐诗杨 特约记者朱琳)近日,港澳居民(广州)健康服务中心揭牌仪式在广东省广州开发区医院(广州市黄埔区人民医院)举行。

据悉,广州市黄埔区将借鉴香港全科医学培训体系,用3年时间培养100名金牌全科医师和150名社区护士,在基层医疗卫生机构建设15~20间标准化家庭医生工作室,协助基层医疗卫生机构通过世界卫生组织(WONCA)认证;同时,探索建立港澳药品配送绿色通道。



小牙医

9月20日,浙江大学医学院附属口腔医院开展“小牙医”体验活动,招募了20个家庭,通过“小牙医”体验、认识口腔细菌、学习正确刷牙、涂氟义齿等亲子活动,提升家庭对口腔健康的重视。

特约记者叶帆 本报记者郑纯胜 摄影报道

浙江口腔疾病预防有活力有动力

本报讯(特约记者叶帆 通讯员周欢 谢子嘉)近日,全国儿童口腔疾病综合干预项目国家技术专家组调研浙江省诸暨市、武义县等地,了解儿童口腔疾病综合干预项目开展情况,肯定了浙江儿童口腔疾病预防模式。

在督导活动中,浙江省口腔卫生指导中心主任陈谦明总结了浙江在儿童口腔疾病干预方面的做法。近年来,浙江对标《健康中国2030》规划纲要》中提出的龋病防治要求,大力推动儿童口腔疾病综合干预项目,

做了3个方面的探索。在全国率先探索将口腔医院“搬入”社区,织密筑牢基层口腔预防网络;依托“明眸皓齿”工程等项目落地,将儿童口腔疾病综合干预项目覆盖全省;以经济欠发达地区为试点,依托家庭医生签约、学生“掌上签约”服务项目等,探

索全生命周期注册制口腔健康云档案、无疆域诊断防治体系建设等。

据了解,浙江自2008年起在全国较早实施适龄儿童窝沟封闭项目,项目被列入该省重大公共卫生服务项目在省域实施。浙江省口腔卫生指导中心重点落实儿童口腔疾病综合干预项目,逐步构建了省、市、县(区)口腔预防三级网络体系,同时以培训为手段,强化基层口腔医务人员能力建设,通过全省联动让口腔公共卫生工作有活力、有动力。

据新华社乌兰巴托9月20日电(记者阿斯钢 苏力雅)据蒙古国国家畜共患病研究中心19日通报,该国西部科布多省境内发现一例鼠疫确诊病例,目前已紧急隔离了48名密切接触者。

据介绍,这名确诊患者近日食用旱獭肉后,出现腺体肿胀等症状。患者随即到当地医院就诊,经蒙古国国家畜共患病研究中心进一步检测确

诊为鼠疫。科布多省紧急情况部门已对风险地区采取相关封控措施,严查售卖、运输旱獭肉等情况。尽管蒙古国严禁捕猎旱獭,但每年仍有许多人非法捕猎。蒙古国国家畜共患病研究中心表示,截至目前,蒙古国21个省中,有17个省的137个县为鼠疫风险区。仅科布多省就

蒙古国报告一例鼠疫确诊病例

据新华社洛杉矶9月19日电(记者谭晶晶)美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇19日就美国新冠疫情防控形势表示,美国还没达到“需要达到的水平”。

福奇表示——

美国防疫未达“需达到的水平”

福奇表示,尽管目前美国新冠死亡率较去年下降,但每天仍有数百人死于新冠。美国疾病控制和预防中心最新数据显示,美国目前7天平均日增新冠确诊病例约5.5万例,7天平均日增死亡病例360例。

现年81岁的福奇自1984年起出任美国国家过敏症和传染病研究所所长。去年1月拜登就任美国总统后,福奇出任总统首席医疗顾问。