

雪域山川·健康援藏

缕缕微光，温暖高原上万千心房

□本报记者 吴倩

西藏自治区平均海拔超过4000米，高海拔引发的缺氧导致这里的孩子先天性心脏病发病率远高于平原地区的孩子。一项针对西藏部分在校学生的普查结果显示，西藏的孩子先心病发病率为12‰~14‰，约为平原地区的两倍。

受经济条件和医疗技术水平限制，在西藏，有的先心病患儿未得到治疗而在童年夭折，但如果他们的病情能被及时发现并接受手术，大概率可以像同龄人一样成长。近年来，一批批援藏医疗队在这片雪域高原上展开了一场爱的接力。

尽力做到“不遗漏”

山川雄伟壮丽，草原一望无际。坐在开往那曲地区的火车上，窗外是连绵的美景，南京医科大学第二附属医院心血管中心主治医师耿直却无心欣赏，他心里正惦记那些怀疑患先心病的藏族孩子，“有十几个孩子亟须尽早做心脏彩超检查，明确诊断”。

诊断先心病，先要通过听诊进行初筛，如发现杂音，再做心脏彩超检查明确诊断。看似简单的两项工作，在西藏高原地区开展起来也并不容易。“以往，西藏很多地区没有心脏内科、

心脏外科医生，即使有，往往也是一人身兼多职，无力承担大范围的筛查工作。”耿直说，“尤其是心脏彩超检查，连比较发达的拉萨地区也只有三四名医生可以完成。”

2019年，在时任拉萨市卫生健康委副主任、援藏干部高鹏的推动下，耿直作为江苏对口支援西藏医疗队的一员，带着“心佑工程”来到西藏的那曲和拉萨地区，帮助当地筛查先心病患儿，并将有手术指征的孩子带回南医大二附院进行手术治疗。

耿直和队友的任务之一，是对当地医院部分登记在册的患儿进一步确诊并联系手术治疗。此外，他们要通过学校、村委会、卫生院等不同渠道广泛宣传先心病筛查信息，在村里和学校里开展全面筛查。“我们尽力做到不遗漏一个孩子。”耿直说，“戴着听诊器，一天要筛查几百个孩子，耳朵很疼，但很充实。”

有一件事让耿直心里五味杂陈。在那曲地区的一家医院，他发现了一台便携式超声机，仪器很先进，却没人会用。“设备可以捐赠，内地医生可以来支援，但当地医生能掌握心脏超声检查技术才是关键。”耿直难掩激动，“我们给那曲当地医生拍胸脯保证，每个县派医生到南医大二附院免费进修，包住宿，学不会不回去。就算不能做明确诊断，也要能把心脏超声切面打好，通过远程系统由我院医生协助诊断。”

3年多来，耿直团队在西藏那曲、拉萨地区已经筛查了近两万多名儿童，

并将100多个患儿带回南京进行手术治疗。

接过这根接力棒

与耿直不同，张顺军在阿里地区改则县开展先心病筛查是他自己琢磨出来的“副业”。去年6月，作为宝鸡市中心医院心血管外科主治医师，张顺军主动申请加入陕西省第七批组团式援藏医疗队，到改则县人民医院任急诊科主任。出发前，他查阅了许多文献，发现当地先心病发病率很高。“作为一名心脏外科大夫，正好能利用自己的专业为当地百姓做一些事情。”他盘算着。

2021年，西藏自治区政府将“扎实做好0~18周岁青少年先天性心脏病筛查救治工作”作为13项民生实事之一。革吉县卫生健康委主任次巴珠得知改则县人民医院来了心脏外科医生，从300多公里以外赶来。“他邀请我们帮助当地开展先心病筛查。”张顺军团队在革吉县筛查了3000多名儿童，通过心脏彩超检查确诊了50多名先心病患儿，并由革吉县卫生健康委上报，联系手术治疗。后来，张顺军又在改则县开展先心病筛查，但筛查工作在推进到2/3时，由于新冠肺炎疫情形势严峻，不得不中断。这也成为张顺军援藏之旅的最大遗憾。

不过，不久后，将有另外一批队员

接过这根接力棒，接续完成改则县的先心病筛查工作。2021年11月，西藏自治区卫生健康委发布通知，要求各地对辖区内0~18岁先心病患者进行免费救治。“这给我们画了最大一块责任田，我们今年要放开手脚努力干。”耿直深感重任在肩。

“他们一边吸氧，一边检查。”看到一批批援藏队员为西藏地区先心病患儿筛查工作付出的努力，拉萨市林周县人民医院院长董启宏十分感动，“如今，百姓健康观念明显增强，他们意识到新生儿要做先心病筛查，发现问题以后要及时就医，也不再担心没钱治病。不仅如此，在援藏队伍的带教下，当地医生在体检时更加重视心脏听诊检查，而且听诊水平显著提高。”

救助就要全周期

将先心病患儿筛查出来只是第一步，让他们得到有效救治、健康成长才是援藏队员们的心之所向。

“病情较轻的患儿可以在当地接受介入治疗；对于病情复杂的患儿，由于当地海拔过高，不具备体外循环条件，且医院没有成熟的手术团队，就需要送到内地进行开胸手术。”耿直介绍，为了精准判断患儿病情，制订最佳治疗方案，中国医学科学院阜外医院、南京医科大学第二附属医院、西藏自治区人民医院的专家组成了



河南

居民医保财政补助新增30元

本报讯（记者李季）日前，河南省医保局、财政厅、税务局联合发布《关于做好2022年城乡居民基本医疗保障工作的通知》。河南2022年城乡居民基本医保人均财政补助标准新增30元，达到每人每年不低于610元；个人缴费标准同步提高30元，达到每人每年350元。

《通知》明确，统筹发挥基本医保、大病保险和医疗救助三重制度综合保障效能，科学合理确定基本医保保障水平。完善门诊保障措施，继续做好居民医保高血压、糖尿病门诊用药保障，健全

门诊慢特病保障。各统筹区可根据实际合理提高居民医保生育医疗费用保障水平和参加生育保险的女职工住院分娩的统筹基金定（限）额支付标准，切实支持三孩生育政策。

《通知》要求，在全额资助特困人员、定额资助低保对象、返贫致贫人口的基础上，对乡村振兴部门认定的脱贫不稳定户、边缘易致贫户、突发严重困难户的家庭成员参加2023年居民医保个人缴费部分，参照低保对象给予定额资助，确保应保尽保、应资尽资。

甘肃

首例依申请医疗救助成功办结

本报讯 特约记者王耀从甘肃省医保局获悉，日前，该省定西市安定区医保局按照依申请医疗救助规定向葛家岔镇清明村村民王老太支付医疗救助1.2万余元。据悉，王老太为该省首例获得依申请医疗救助的患者。

今年，74岁的王老太因患肿瘤多次住院治疗，其中政策范围内医保费用7.9万元，基本医保报销4.36万元，大病保险报销1.4万元，加上此次依申请医疗救助，个人最终自付0.87万元。

今年2月，甘肃省政府办公厅印发《关于健全重特大疾病医疗保险和救助制度的实施意见》，将医疗救助对象由过去民政、乡村振兴部门认定的低收入人群扩展到职工医保、居民医保参保人员中因病导致家庭生活困难的人员。根据甘肃省府要求，各市州出台了具体落实办法，进一步发挥医疗救助制度的兜底作用，减轻困难群众和大病患者医疗费用负担，防范因病致贫返贫。

新疆

多途径保障慢特病患者购药

本报讯（特约记者张楠刘青 夏莉涓）近日，记者从新疆维吾尔自治区医疗保障局获悉，本轮疫情发生以来，新疆维吾尔自治区通过开通医保移动支付服务、医保电子凭证结算和无卡结算服务，保障慢特病患者购药。

据悉，疫情期间，新疆维吾尔自治区人民医院、新疆医科大学第六附属医院等9家医疗机构开通医保移动支付服务，参保患者可通过手机挂号进行线上图文问诊，在医院端接诊医生上传处方及诊疗收费信息后，可用手机确认处方并进行线上支付医保结算。此外，新疆所有定点医疗机

构和定点零售药店已开通医保电子凭证结算，参保患者可与定点医疗机构及定点零售药店结算人员通过手机远程传输医保电子凭证。医保经办人员可在医保信息平台给患者开通“无卡结算”，定点医药机构结算人员按“无卡结算”模式完成就诊登记、上传费用，实现医保直接结算。

此外，新疆15个统筹地区（含区本级）均能为跨省异地就医患者提供住院、普通门诊和5个门诊慢特病的医保结算服务，14个地（州、市）均实现了每个县（市、区）至少有1家普通门诊费用跨省联网医疗机构。

□特约记者 张静文
通讯员 王琦

翼状肩、高低肩、斜颈、内八……拍摄的镜头里，学生们不良的身体姿态让工作人员惊心。近日，安徽省黄山市一所小学开展了“生命之光”脊柱侧弯矫正志愿服务项目，医疗志愿者在学校门口和校园内对来往的学生进行随机拍摄，以发现孩子们的体态异常情况，从而进行早期干预和矫正。

据悉，该项目由黄山市屯溪区昱城社区卫生服务中心志愿服务队发起，采取“1+4”志愿服务模式，对青少年不良姿势导致的脊柱侧弯情况实现早发现、早干预、早矫正、早治疗。

“这个服务模式是通过不断摸索和实践总结出来的。‘1’是发挥黄山市屯溪区人民医院的康复医疗专业优势，建立1个青少年不良姿势筛查基地；‘4’是开展4项志愿服务，即深入社区开展宣教式健康引导，走进学校进行筛查式健康指导，在康复训练基

地培训家长，以及一对一健康帮扶。”志愿服务队负责人钱红霞介绍。

近年来，脊柱侧弯成为继近视、肥胖之后，中国儿童的第三大健康问题，检出人数在青少年中每年递增。“我们曾帮扶过一对双胞胎，印象很深。母亲发现她的两个孩子肩膀高低不平，就找到志愿服务队。经过检查，我们发现这两个孩子已经患有比较严重的脊柱侧弯。侧弯角度为20度左右，如果不及时进行矫正，3~5年将会发展为30度甚至50度以上的侧弯，那时

广东健康体检 医疗机构超500家

本报讯（通讯员潘成均 特约记者朱琳）近日，记者从广东省卫生健康委获悉，截至目前，广东省已有超过500家医疗机构可提供专业健康体检，基本可满足当地居民的定期体检需求。

据悉，到2022年年底，广东省县（市、区）免费实行婚前孕前健康检查将全覆盖，各级财政统筹公共卫生服务资金对此予以全面保障。2022年，该省财政安排2.66亿元，加大对出生缺陷综合防控项目的支持力度；该省财政延续安排1.03亿元，支持城乡妇女“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）免费检查项目；新增安排1.78亿元，支持适龄女生HPV疫苗免费接种项目并纳入省十件民生实事。

此外，该省还提供老年人免费体检。2021年—2022年，该省各级财政每年在基本公共卫生服务项目中统筹安排约12.6亿元实施老年人免费健康管理项目，主要为65岁以上老年人提供免费体检服务及健康指导。

青海开展 核酸检测车专项演练

本报讯（特约记者谢永莲）近日，青海省卫生健康委组织青海省疾病预防控制中心和西宁市第一人民医院在西宁市城北区生物园广场联合开展移动聚合酶链式反应（PCR）检测车专项演练，检验青海省移动PCR检测车快速反应、应急检测能力，44名应急队员参加演练。

此次演练展示了检测人员的动员集结、移动实验室的设置和核酸检测的“送、收、检、报”等环节的工作任务。通过演练，移动核酸检测应急队进一步熟悉了移动P2+核酸检测车的实验流程，检验了设施、设备性能，有助于提高检测质量和效率。

为乡村振兴 蓄足动能

10月24日，河南省三门峡市灵宝市阳平镇裴张村食用菌产业示范园里，菇农正在采摘香菇。近年来，阳平镇把发展特色种植作为促进农业增效和农民增收的重要举措，以“果—菌—肥—果”循环农业发展模式为方向，打造食用菌特色产业集群，为乡村振兴蓄足发展动能。

屈艺鸣摄

动计划，推广婚姻登记、婚前医学检查、生育指导一站式服务。

在提升妇幼健康管理效能方面，重庆市将深化妇幼保健机构运行机制改革，建设妇幼健康信息平台 and “云上妇幼”远程医疗平台；推动深化证照分离改革，依法开展母婴保健、人类辅助生殖等专项技术监管。

在保障妇幼健康事业发展方面，重庆市将建设妇女儿童生命全周期科普教育基地；支持二级以上妇幼保健机构纳入公立医院薪酬制度改革；强化人才支撑，支持市妇幼保健院建设国内领先的妇幼健康临床培训与实训中心，启动妇幼健康重点人才培养计划，造就5~10名国家级、市级中青年妇幼健康领域医学高端人才，培育一批领军人才和1500名紧缺人才。

“钱红霞如是说。

据了解，自今年5月以来，“生命之光”志愿服务项目已进入当地26所中小学校，开展志愿服务活动35次，免费筛查学生12000余名。通过筛查，发现不良姿势率高达30.51%。志愿服务队对筛查出的3600多名不良姿势学生，进行针对性指导、矫正和治疗，取得了不错的效果。

必须进行治疗。通过我们的康复和矫正，双胞胎的情况有了很大的改善。我们将继续指导其进行更专业的治疗。”钱红霞如是说。