

新闻能见度

□本报记者 张磊 郭蕾 见习记者 段梦兰 吴风港 特约记者 任晓峰

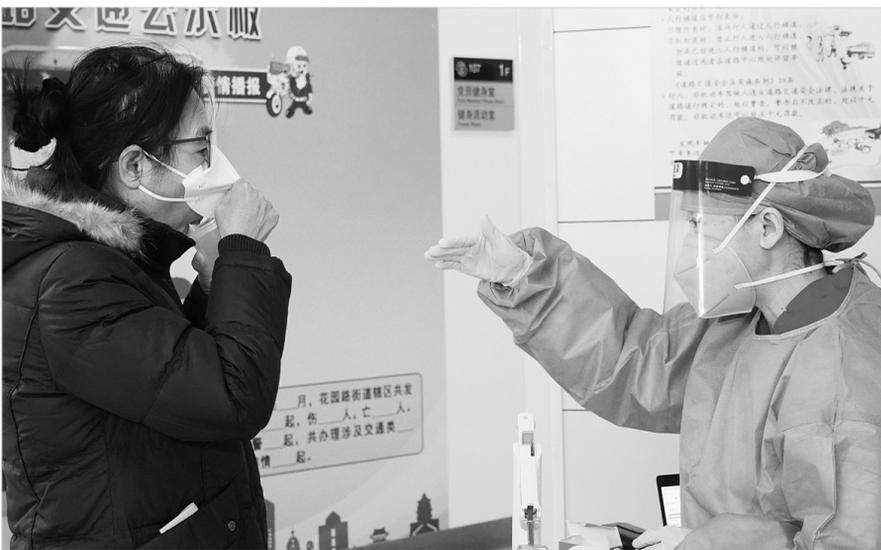
筑牢“银发族”免疫屏障

北京调整 核酸检测查验政策

本报讯 (记者郭蕾)12月6日,北京新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组办公室、首都严格进京管理联防联控协调机制办公室发布核酸检测结果查验新措施。自即日起,北京市内,进入商超、商务楼宇及各类公共场所,可不查验核酸检测阴性证明,扫码进入即可;进入社区(村),不查验核酸检测阴性证明,常住居民可不扫码。

北京市要求,进入网吧、酒吧、棋牌室、KTV、剧本杀、桑拿洗浴等密闭场所;餐饮(堂食)、室内健身、养老机构、儿童福利机构、幼儿园和中小学及医疗机构住院部等场所,须扫码并查验48小时核酸检测阴性证明。据悉,北京各区将继续提供社会面免费核酸检测服务并不断优化布局,以满足民众“愿检尽检”需求和防疫工作需要。

另悉,北京市园林绿化局12月6日发布《关于调整全市公园核酸查验等措施的通告》,决定自即日起,北京市公园执行规范佩戴口罩、北京健康宝扫码等措施,不查验核酸检测阴性证明;进入园内公共卫生间按要求扫码入厕;进入园中餐饮(堂食)、体育健身馆等室内场所,需查验48小时核酸检测阴性证明。



工作人员在指导老年人接种吸入式新冠疫苗。 见习记者吴风港摄

■ 国家疾控局公布的数据显示,截至11月28日,我国60岁以上老年人中,86.42%完成了新冠疫苗全程接种,80岁以上老年人全程接种率为65.8%。近日,国务院联防联控机制综合组印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出要加快提升80岁以上人群新冠病毒疫苗接种率,继续提高60~79岁人群接种率。

■ 从冷藏箱中取出疫苗,完成“三查七对”,注射进受种者体内,完成这一过程仅需数分钟。老年人接种新冠疫苗的背后,实则凝聚着老人及其家属、接种医生、家庭医生和社区干部共同努力。

■ “我们希望走出疫情,我们更希望老年人等脆弱人群和年轻人一起走出疫情。”国家传染病医学中心专家团队在近日发表的文章中说。

口含雾化杯,深吸一口气,然后憋气5秒钟,再正常呼吸,“嗨”的一声后,雾化杯被工作人员取出。66岁的北京市民王大爷,在北京市海淀区花园路社区卫生服务中心完成了新冠疫苗加强针接种,全程不到1分钟。

随着我国新冠疫苗研发不断取得新进展,疫苗接种方式也在发生变化。近期,北京等地启动吸入式重组新冠病毒疫苗、重组新冠病毒融合蛋白疫苗的接种工作。目前,这两类疫苗用于加强免疫接种,在一定程度上提升了老年人的接种意愿。

王大爷和老伴儿已经完成了新冠疫苗的全程接种。之前接种完疫苗,他和老伴儿的胳膊会有点疼。说起和这次的不同,王大爷说:“吸入式的疫苗一点都不疼,还有一丝甜味。”

中国疾病预防控制中心免疫规划中心免疫服务室主任余文周表示,从目前的数据看,新冠疫苗接种不良反应发生率不高于其他疫苗,而不良反应80%以上为一般反应,主要为局部

3 改变

疼痛、红肿、硬结,以及一过性发热、乏力等。

“我们分析监测系统的数据库,并没有发现接种新冠疫苗对老年人慢性病病情有影响。”余文周说。

家住北京市海淀区中关村附近的于阿姨,专程到花园路社区卫生服务中心接种吸入式新冠疫苗。“我今年60岁了,在网上看到接种吸入式疫苗的新闻,就让家人给我预约了。接种过程方便快捷,不用露出胳膊,减少了冬季感冒的风险,回家后还能正常洗澡。”于阿姨说,她已经把接种体验分享给身边的朋友们。

花园路社区卫生服务中心预防保健科科长周鑫介绍,该中心自11月

25日起,每日下午提供吸入式新冠疫苗接种服务,预约人数已超过350人。吸入式新冠疫苗在不改变疫苗成分的基础上,将疫苗雾化成气溶胶,通过吸入的方式经口腔呼吸到达肺组织,激发人体产生黏膜、体液和细胞三重免疫,保护效率更佳。

“疫苗吸入以后可能有一点口干的症状,多喝水就能够缓解。”

在天津市河东区大王庄街社区,李冬艳负责的辖区近期也有很多老年人选择接种吸入式新冠疫苗,“10个老年人中,大概有八九个选择接种”。

宁夏加强 食安风险预警交流

本报讯 (记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)近日,宁夏回族自治区市场监督管理局食品安全委员会办公室组织召开2022年食品安全风险预警交流会,强化部门协作,增强监管合力,防控食品安全风险,共护舌尖上的安全。

交流会上,自治区农业农村厅、卫生健康委、粮食和物资储备局、林草局、市场监管厅和银川海关通报了2022年食品抽检监测相关情况,并对食品安全领域存在的问题和风险隐患进行研判;自治区工业和信息化厅、教育厅、生态环境厅有关负责同志和自治区食品检测研究院、计量质量检测研究院专家交流研讨了食品安全风险预警相关工作。

会议要求,各部门完善、落实风险交流、风险会商工作机制,深挖潜在行业性问题,搭建与社会组织、行业协会、生产经营单位、科研院所、媒体及公众的信息交流平台,联合执法、联合督导、联合检查,真正实现从农田到餐桌的全链条监管。各部门要加强食品安全风险管理,提高风险预警交流的靶向性、及时性、准确性,充分发挥检测的技术监督作用,让抽检数据活起来,切实防范区域性系统性问题发生。同时,出铁拳处理违法案件,以儆效尤。

河南周口开展 艾滋病精准流调

本报讯 (特约记者宋全力 通讯员张林)近日,记者从河南省周口市卫生健康委获悉,近年来,周口市借鉴新冠肺炎流调模式和流调经验,对艾滋病感染者开展精准溯源调查工作,取得成效。

近3年来,周口市对艾滋病患者上查感染来源,下查高危接触者和高危场所,开展针对性干预和检测工作。艾防工作人员共对发现的1070名艾滋病病毒感染者进行了流调溯源,发现并干预检测高危行为接触者2204人,发现阳性211人,阳性率为9.57%,远高于医疗机构常规筛查和艾滋病自愿咨询检测门诊体检阳性率。

周口市通过对精准流调数据进行深入分析,明确了全市艾滋病流行特征,确定了流动人口和青年学生是当前艾滋病防治重点人群。以青年学生和流动人口为突破口,狠抓宣传干预。定期召开学校艾滋病防治工作座谈会,部署学校艾滋病防治工作;招募高校艾防志愿者并开展培训,以点带面,开展同伴教育活动;新生入学体检时,每人发放一本《大学生艾滋病宣传手册》,有序开展预防艾滋病宣传教育和检测,增强外出务工人员艾滋病防治意识。

1 入户

冬日的夜,来得很早。不到晚上7时,已是漆黑一片。李冬艳穿好白大褂,戴好N95口罩,再次确认了冷藏包的温度——6摄氏度,随后提起冷藏包出发了。

李冬艳是天津市河东区大王庄街社区卫生服务中心预防保健科的一名护士。当晚,她要到辖区内72岁的陈阿姨家中为其接种新冠疫苗。

考虑到老人有基础疾病,李冬艳特意带上了血压计、血糖仪,在接种前为老人查体,“需要保证慢病不在急性发作期”。此外,她准备了肾上腺素等常规抢救药品,以备不时之需。

陈阿姨的独生女对母亲接种疫苗有些不放心的,要求老人接种时她必须在场,而她工作又比较忙,下班后才能赶过来,所以李冬艳和同事只能晚上上门为陈阿姨接种。

“老年人接种是当下的重点工作,我们随时待命。”李冬艳说。当李冬艳还在路上时,纪璇

和郭莉已走进了陈阿姨所住的小区。纪璇是老人的家庭医生,郭莉是社区居委会干部,二人平日就跟老人很熟。

进门后,她们并没有提疫苗接种的事情,而是先和老人聊起了家常。“晚上吃的啥?”“家里物资够吗?”“有什么需要社区帮忙解决的”……

“这是为了让老人放松。”纪璇说,对于有高血压等基础疾病的老人,接种前一旦过度紧张,易诱发血压升高,这种情况下只能暂缓接种。因此,缓解紧张情绪是老年人接种过程中的重要一环。

就在三人聊得热络时,李冬艳和老人的女儿赶到了。“大夫,没问题吧?”一进门,老人的女儿便不安地问。

查血糖、测血压……一切检查完毕,李冬艳说:“放心吧,接种完,我们会继续陪阿姨度过半小时的留观期。”听说李冬艳不会马上走,老人脸上露出了舒缓的表情。

李冬艳从冷藏包中取出疫苗,随后,给老人左上臂涂抹酒精。随着针管中的液体不断减少,一剂新冠疫苗很快被注入老人体内。

“我们在基层调研中发现,尚未接种疫苗的老年人群往往有三个方面的情况。”夏刚表示,一是对新冠病毒感染的风险意识不足,觉得自己日常活动范围有限,接触疫苗的机会比较少;

二是本身有基础性疾病,担心接种疫苗会发生异常反应,对接种有顾虑;三是存在失能或半失能情况,感到接种不方便。

“要打消老年人的顾虑,我们首先要掌握相关科学知识,再给老年人做科普。”李冬艳说,很多老年人是由子女带着接种,心里也有了底。李冬艳说,通过参加培训学习,她已对接种禁忌证烂熟于心,“老人若有疑问,就会把这些信息传递给他们”。

信任也是影响老年人接种意愿的重要因素。纪璇的体会是,老年人对新知识、新事物的接受程度往往不如年轻人,老人更相信从身边信任的人那里获取的信息,“从这个角度看,家庭医生和社区工作人员能够在提高老年人接种意愿方面发挥重要作用”。

纪璇负责的辖区内,60岁以上老人有500多人,绝大部分都和她很熟,

4 释疑

很多老人表示:“纪大夫让我咋治我就咋治。”“这也是我们辖区老年人疫苗接种率较高的原因之一。”纪璇说。

“掌握老年群体的心理特点也同样重要。”郭莉说,老年人接种疫苗存在一定的从众心理,身边同龄人是否接种往往也是重要考量因素。抓住老年人的这一心理特点,社区人员从一些老年团体入手开展宣传和动员。

“比如我们联系老年秧歌队的队长,动员她接种疫苗,一旦她接种了,队员们很快也纷纷表示。”郭莉说,随着接种服务的优化,宣传的进一步到位,越来越多老年人放下顾虑,接种意愿也越来越强。

“国家层面面对这些禁忌证做了明确说明,我们基层医务人员就有操作指南,心里也有了底。”李冬艳说,通过参加培训学习,她已对接种禁忌证烂熟于心,“老人若有疑问,就会把这些信息传递给他们”。

信任也是影响老年人接种意愿的重要因素。纪璇的体会是,老年人对新知识、新事物的接受程度往往不如年轻人,老人更相信从身边信任的人那里获取的信息,“从这个角度看,家庭医生和社区工作人员能够在提高老年人接种意愿方面发挥重要作用”。

纪璇负责的辖区内,60岁以上老人有500多人,绝大部分都和她很熟,

2 温度

除了入户接种,为老年群体提供周到细致的疫苗接种服务,是提升这一群体接种意愿的重要因素之一。

四川省成都市天府新区,一辆经过改装的公交车停靠在路边,几名穿着白大褂、戴着浅蓝色医用防护口罩的医护人员和穿着红色马甲的志愿者正在有条不紊地布置接种现场,电脑、医用冰箱、网络与电源设备、消毒与接种工具……这是一辆流动疫苗接种车。车旁,摆放着很多板凳,用作留观区的临时座椅。

当天,天府新区华阳社区卫生服务中心移动接种队走进社区。“今天有没有吃药?”“有没有不舒服?”“测一下血压和血糖。”……接种现场,医务人员详细地询问每位老年人的身体状况和既往病史。

“不管是在临时接种点还是社区卫生服务站,首先要为有意愿接种新冠疫苗的老年人进行登记,判断他们的身体状况是否适合接种。”华阳社区卫生服务中心儿童健康促进科副科长兰希说。

“大夫,我今天还能接种吗?”71岁的宋爷爷患有糖尿病、高血压,尽管处在平稳期,但现场测量时血压偏高,便在医护人员的指

导下在一旁稍作休息。

“这两年,我们接受了多次有关如何判断接种禁忌的培训,当遇到复杂情况时,临床经验丰富的医生会聚在一起讨论、评估。”兰希说,像宋爷爷这种情况,只要慢性病在平稳期,血压、血糖正常且没有其他身体不适,就能接种。

公园外、养老院内、菜市场旁,常能看到流动疫苗接种车。“只要符合条件,爷爷奶奶们出门买个菜的工夫,就把疫苗接种了。”兰希说,四川省还建立了电子化疫苗接种档案,老人只需现场提供身份证号或社保卡即可接种。

国家疾控局卫生免疫司司长夏刚表示,国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,对优化预防接种服务、细化各项服务措施作出安排,包括继续设立老年人绿色通道、临时接种点、使用流动接种车,最大限度地为老年人提供便利。

该工作方案还提出,选派诊疗和接种经验丰富的医务人员组建接种小分队,为失能和半失能的老年人提供上门服务,认真细致地向老年人做好解释,耐心回答老年人的询问,关注老年人的身体状况等。

“希望为老年人新冠病毒疫苗接种提供更好的服务,提升预防接种服务的温度。”夏刚说。

国家疾控局公布的数据显示,截至11月28日,我国60岁以上老年人中86.42%完成了新冠疫苗全程接种,80岁以上老年人全程接种率为65.8%。《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》提出,要加快提升80岁以上人群新冠病毒疫苗接种率,继续提高60~79岁人群接种率。

多位受访对象表示,80岁以上老年人基础病的种类更多,提升这一群体的接种率面临的难题也更多,需要社会各界进一步形成合力。

“应该进一步发挥老人子女的桥梁作用。”郭莉说,很多老年人是由子女照护,比如,陈阿姨原本接种意愿不高,社区工作人员多次到家里做动员,但老人对接种疫苗还是心存疑虑。随后,社区人员转换思路,与陈阿姨的女儿沟通。在女儿的劝导下,陈阿姨最终同意接种疫苗。

相关专家表示,除了由子女照护外,部分老人住在养老机构或医疗机构,应发挥相关机构作用,提升老年

5 合力

人接种意愿。比如,对护工做好培训和科普,再由他们对老年人进行宣教。

值得注意的是,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》将加强免疫接种间隔时间从6个月调整为3个月。对此,余文周表示,将间隔时间缩短,有助于提高老年人加强免疫接种率,降低老年人感染后得重症和死亡的风险。

余文周介绍,国内研发单位研究数据显示,在完成基础免疫3个月或6个月后进行加强免疫诱导产生的中和抗体水平大体相当。目前,多数国家和地区已将第一剂加强免疫时间间隔调整为3~6月。境内外临床试

验和真实世界研究显示,完成基础免疫3个月或6个月后进行第一剂加强免疫均具有较好的安全性。

国家卫生健康委官方微博公众号健康中国发布的信息称,目前,全球范围内,老年人接种新冠疫苗已达数亿剂次,年纪最长的106岁。有关统计数据显示,接种新冠疫苗的老年人发生不良反应率略低于年轻人。

“我们希望走出疫情,我们更希望老年人等脆弱人群和年轻人一起走出疫情。”国家传染病医学中心专家团队在近日发表的文章中道出了这一美好的愿望。