



爱卫70周年先进名单发布

184个集体和294名个人获表彰

本报讯（记者张磊）12月28日，全国爱国卫生运动委员会发布《全国爱卫会关于表彰爱国卫生运动70周年先进集体和先进个人的决定》，授予北京市西城区爱国卫生运动委员会办公室等184个集体“爱国卫生运动70周年先进集体”荣誉称号，授予曲德鑫等294名同志“爱国卫生运动70周年先进个人”荣誉称号。

《决定》指出，爱国卫生运动开展70年来，在各级爱卫会和广大爱国卫生工作者共同努力下取得了显著成就。尤其是党的十八大以来，各级爱卫会认真贯彻落实习近平总书记的重

要指示批示精神，全面贯彻落实党中央、国务院各项决策部署，在深入开展卫生城镇创建、健康城镇建设、城乡环境卫生整洁行动、文明健康绿色环保生活方式倡导、助力新冠肺炎疫情防控等工作中，涌现出一大批爱国卫生运动先进集体和先进个人。

《决定》强调，各级爱卫会和广大爱国卫生工作者要以受表彰的先进集体和先进个人为榜样，积极投身爱国卫生工作，加快推进健康中国建设，不断提高人民健康水平，为实现中国式现代化和中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。



扫描二维码，看表彰名单

国家医学中心、区域医疗中心管理办法印发——

“双中心”管理考核强化动态调整

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委办公厅印发《国家医学中心管理办法（试行）》和《国家区域医疗中心管理办法（试行）》。根据规定，国家卫生健康委将对设置的国家医学中心、国家区域医疗中心（简称“双中心”）进行年度考核，根据考核结果建立动态调整机制。医院未正式设置成为“双中心”前，不得以国家医学中心、国家区域医疗中心名义开展任何活动；不得以国家医学中心、国家区

域医疗中心名义设立分中心、分支机构，一经发现视为年度考核不合格，已设立的应当立即整改。

管理办法明确，国家医学中心以推动国家医学科学进步为目标，聚焦重大疾病防治需求，对标国际医学科学前沿；国家区域医疗中心以满足各区域疑难复杂和重大疾病的医疗服务需要为重点。国家卫生健康委负责“双中心”的设置管理、考核评价和动态调整等工作，组建工作专班、技术专

班和专家组，建立国家医学中心“揭榜挂帅”和跟踪评估机制。

管理办法指出，对国家医学中心的考核，形成以重大疾病诊疗能力、先进技术开展情况、领军人才培养、研发成果科学价值和社会价值、牵头开展国际合作为导向的考核评价体系，重点考核“揭榜挂帅”任务落实情况、行业示范引领情况、国家卫生健康委交办任务完成情况等。对国家区域医疗中心的考核，形成以重大疾病诊疗能

力、先进技术开展情况、学科带头人培养为导向的考核评价体系，重点考核区域带动情况、患者跨区域和跨省就医情况、国家卫生健康委交办任务完成情况等。考核形式主要包括中心自评、专家评议、数据分析等，对考核结果优秀的中心予以重点支持，连续两年优秀的，第三年可免予考核。连续三年考核不合格的取消中心资格。

管理办法强调，同一类别的国家

医学中心和国家区域医疗中心要共同成立管理委员会，建立有效的协同工作机制。国家医学中心、国家区域医疗中心依托的主体医院隶属关系不变，实行主体医院党委领导下的中心主任负责制。每个省份在同一类别只可申报一个国家医学中心或国家区域医疗中心，联合申报的主体医院原则上不超过2家。每家医院不能作为3个以上（不含3个）类别的国家医学中心或国家区域医疗中心。

中国健康教育与健康促进大会召开

本报讯（记者钱峰）12月28日，第十五届中国健康教育与健康促进大会暨专业技术线上培训班召开，国家卫生健康委副主任李斌出席开幕式并讲话。

李斌充分肯定了2022年健康教育与健康促进工作成绩，强调要进一步深入学习贯彻党的二十大精神，和习近平总书记关于卫生健康工作的系列重要论述，在新的一年里把工作重点聚焦到推进健康中国建设各项任务上来，重点抓好新冠疫情防控政策宣传解读、科普宣传和文明健康生活方式倡导工作；继续大力实施健康素养促进工程，加强健康科普专家库和资源库建设；研究推进基层社区（村）健康教育工作模式，做好脱贫地区健康促进与教育；落实各类健康场所建设技术支撑任务；强化健康教育专业队伍建设，推动事业高质量发展。

国家卫生健康委有关局解读相关政策，中国健康教育中心公布优秀健康科普材料、优秀论文获奖者名单。各省健康教育专业机构代表12000余人在线参加会议。



国务院联防联控机制综合组要求——

基层充分应用中药汤剂治疗新冠

本报讯（记者高艳坤）12月28日，国务院联防联控机制综合组印发《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求进一步发挥中藥在新冠病毒感染治疗中的作用，扩大群众用药供给；做好中藥汤剂有序配送发放，优先保障行动不便、失能失智、高龄、残疾人、孕

产妇、儿童等重点人群以及养老机构、儿童福利机构人员用药。

《通知》要求，地方卫生健康行政部门、中医药主管部门要组织专家，基于当地新冠病毒感染中医证候特点、中藥在新冠诊疗中的临床研究结果和实践经验，结合气候、季节和人群特点，研究确定一批适合新冠病毒感染

患者治疗的中药协定处方；针对新冠病毒感染常见症状，分类提出中药治疗方案；发挥二级、三级中医医院和综合医院中医科作用，加强对基层医疗卫生机构中药汤剂使用的培训和指导；发挥基层医疗卫生机构中医馆作用，指导新冠病毒感染患者正确使用中药汤剂；加强家庭医生与签约服务

对象联系，做好中药汤剂服用跟踪随访，保障患者用药安全。

《通知》强调，省级联防联控机制要加强区域统筹协调，做好相关中药饮片储备调配，引导中药饮片合理有序精准投放，优先保障解热镇痛类、止咳类西药和中成药供应紧张短缺的地区。

时评

以排查为契机，推动医保更好服务医患

□叶龙杰

近日，国家医保局在全国部署开展排查并取消医保不合理限制的工作，重点排查医保在协议管理、预算管理、审核结算、考核评价、基金监管等方面是否存在不合理限制和要求，直接或间接导致医疗机构在为参保人员提供医疗服务过程中，产生不方便甚至损害参保人员利益的行为。

医保部门向“不合理医保限制”开刀，将有利于查找医保政策

执行中可能存在的“玻璃门”现象，进一步保障参保人的看病就医权利，推动实现医保政策规范化、管理精细化、服务便捷化。

医保管理，一端连着参保人员，一端影响着医疗机构。参保人员在就医过程中遇到的一些限制，实际与医保对定点医疗机构年度总额预算或总额控制等不科学、不规范，且缺乏合理调整机制密切相关。此外，医保总额按照医疗机构等级分配、医疗服务价格按医疗机构等级制定等，也导致基层医务人员的技术劳务价值得不到合理体现。在排查工作中，既要聚焦群众

的“急难愁盼”，多倾听患者的声音；也应针对现实中的“左支右绌”，多了解医疗机构的困惑和不满，让医保工作更好地服务医患。

也要看到，通过住院天数、门诊次均费用等考核手段，促进医疗机构合理诊疗、提高医疗服务效率、降低基金使用风险，不是单一部门的管理要求，而是深化医改的工作落实。在此过程中，对于机械执行政策所导致的患者就医困难，需要严格查处。与此同时，三医联动还需以更大力度往前推进，在规范医疗服务行为、引导资源合理配置、提升服务绩

效等方面，有更多契合改革需求的实在举措。

当前，我国社会主要矛盾发生变化，城镇化、人口老龄化、就业方式多样化加快发展，推进健康中国建设的紧迫感也更加凸显，更需要准确把握医疗保障各方面、医疗保障领域和相关领域之间改革的联系，建立基本医保体系、基本医保制度相互适应的机制，统筹谋划，协调推进，消除群众所反映的不合理现象，提升包括医务人员在内的全民获得感。

年终专稿·科教创新

2022年，全国卫生健康系统继续为新冠疫情防控提供科技支持，加强生物安全协调机制建设和监管，推动卫生健康人才培养，大力支持基础和临床研究，加快科研体系建设，为科研人员发展营造良好政策环境，全力推动行业科技创新。

请看今日第4版——

医学科教
“日日新，又日新”

团体献血

12月27日至29日，河南省洛阳市紧急开展团体无偿献血。近期，受天气寒冷、新冠病毒疫情等因素叠加影响，全国各地无偿献血人数大幅下降，不同程度出现血液供应紧张的情况。国家卫生健康委要求各地积极开展政府主导的团体无偿献血活动，保障临床血液供应。

本报记者李季
通讯员李冬摄影报道

北京出台专家指引
帮新冠感染者
度过恢复期

本报讯（记者崔芳）12月29日，北京市卫生健康委发布《新型冠状病毒感染者恢复期健康管理专家指引（第一版）》。《指引》提出，在新冠病毒感染恢复期，虽然核酸、抗原检测结果已经转阴，但机体尚未恢复到病前水平，需要1~2周甚至更长时间才能完全缓解。此阶段在个人防护、日常生活起居、日常活动锻炼、返岗工作等方面应本着循序渐进、量力而行的原则，逐步恢复如常。如在运动过程中出现胸痛、心悸、头晕等不适症状应立即停止运动，必要时及时就医。

《指引》不但对新冠病毒感染者恢复期人群目前存在的主要健康问题给出康复建议，还提供恢复期心理调试和营养支持、日常生活注意事项、居家消毒建议，特别是对老年人、孕妇、儿童青少年等重点人群做出专业、细致的健康指导。

《指引》提出，新冠病毒感染者恢复期人群目前主要存在呼吸急促、体力活动与锻炼受限、体力下降和疲劳感、声音嘶哑与咳嗽、吞咽问题、嗅觉味觉问题、焦虑抑郁和睡眠问题、身体疼痛等健康问题。

《指引》特别提醒，老年人经过治疗核酸或抗原检测转阴，但加重的基础病不一定随之稳定，需要密切监测血压、血糖、指氧饱和度等，如果病情不稳定持续时间较长，请及时到医院就诊。孕妇要保持心情愉快和情绪稳定，目前认为新冠病毒垂直传播给胎儿造成宫内感染的概率极小，一般也不会导致畸形。儿童青少年感染新冠病毒后绝大部分预后良好，发生严重并发症和后遗证的概率极低，家长首先应保持平和的心态，不过度焦虑。

敬告读者

根据出版计划，本报2023年1月2日（周一）休刊1期，从2023年1月3日（周二）起正常出版。

本报编辑部

编

陈 炬



扫码安装手机客户端

免费享受：《健康报》手机数字报
170余种期刊，300余种听书