

国务院联防联控机制综合组印发通知要求——

强化新冠感染基层救治能力

本报讯（记者高艳坤）1月3日，国务院联防联控机制综合组印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求充分发挥基层组织综合管理和基层医疗卫生机构专业服务作用，预防和减少新冠病毒感染重症发生，确保疫情防控“迎峰转段”平稳有序。

《通知》要求，确保基层医疗卫生机构人员、药品、设备配备到位，必备药品器械直达村卫生室和社区卫生服务站。按照服务人口15%~20%的

标准，为基层医疗卫生机构配齐配足新冠病毒感染对症治疗的中成药、退热药、止咳药及抗原检测试剂盒，确保可用量始终保持在2周以上。适时将治疗新冠病毒感染小分子药配送至基层医疗卫生机构，确保基层医疗卫生机构在上级医院指导下开展社区医疗救治。

《通知》指出，要主动做好重点人群动态服务。发挥家庭医生联系群众和主动服务作用，做实红黄绿色标识重点人群健康服务。以街道乡镇为单

位通过包片（村）、包户、包人等方式，明确网格内65岁以上老年人、孕产妇、儿童、残疾人等重点群体联系服务包保团队，每个团队至少指定1名医务人员提供专业指导。为重症高风险人群和困境儿童发放“健康包”。

《通知》强调，扩大吸氧和血氧监测服务，扩充院前急救转运能力。确保基层医疗卫生机构、养老机构能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。增加指夹式脉搏血氧仪（以下简

称指氧仪）配备数量，确保每个社区卫生服务中心和乡镇卫生院配备20个以上、每个社区卫生服务站和村卫生室配备2个以上。确保急救电话24小时拨得通、有车派、出车响应时间较日常无明显延迟。加强乡镇卫生院、社区卫生服务中心救护车配备，确保每个机构至少一辆，并接受“120”统一调度。

《通知》要求，加强医联体牵头医院对基层的支撑，加强基层医务人员全员培训，使基层医务人员（包括乡村

医生）在短期内熟练掌握新冠重点人群分级分类服务方法、感染症状观察、感染者居家管理和治疗、中医药救治和康复诊疗、低氧血症早期发现、呼吸困难评估和问诊方法、指氧仪使用、重要转诊指征以及小分子药物适应证和正确使用等方法等。

《通知》强调。将做好基层重点人群动态服务、强化“保健康、防重症”各项工作开展情况和成效与相关重点工作的考核、资金分配、评先评优等相挂钩，切实发挥考核激励导向作用。

河南五个全覆盖

强救治优服务

本报讯（记者李季）近日，河南省召开农村疫情防控工作视频调度会，要求进一步完善措施、强化落实，确保实现“压峰”转段、顺利度过流行期，最大程度维护好农村群众身体健康和农村地区正常生产生活秩序。

河南省要求，发热门诊乡村全覆盖，发热诊室、发热门诊应设尽设、应开尽开；对症施治药物保障全覆盖，加强发热、止咳、解痛类药品储备；特殊人群上门问诊全覆盖，摸清村组内合并基础疾病的老年人、孕产妇、留守儿童等群体健康情况，提供健康监测、用药指导、抗原检测等服务；三级医院分区包保全覆盖，健全城乡医疗机构对口帮扶机制；爱国卫生运动城乡全覆盖。

本报讯（特约记者王济林）自1月2日起，贵州省向133万多名65岁及以上老人，每人发放1个防疫健康包。防疫健康包包括解热镇痛类退烧药、止咳药、中成药、中药汤剂，以及10只医用外科口罩、1瓶医用酒精、2支核酸检测抗原试剂等。

据介绍，贵州省对全省430多万名65岁以上老年人进行摸底排查，落实分级分类管理。其中，对45.8万名基础疾病不稳定、失能老人等重点人群和87.4万多次重点人群进行定期随访，指导居家健康监测治疗。

截至目前，贵州省派出近千支巡回医疗队，从县到乡镇开展巡回诊疗工作；乡镇卫生院社区卫生服务中心下沉2万多次医护人员，到村级医疗卫生机构开展救治。

贵州给133万老人

发防疫健康包

关注新冠感染救治

院前急救，再难也全力应答

□实习记者 段梦兰 吴风港
本报记者 崔芳

“真的不用派人来帮我，去更紧急的地方吧。”两周前，上海市松江区医疗急救中心新浜分站急救医生曾慧丽用略带嘶哑的嗓音说出这句话时，已经连续工作了四天三夜。与此同时，曾慧丽的同事也都在超负荷运转。

急救电话呼入量翻出多倍，患者数激增、人手不足、车辆紧缺……连日来，全国多地院前急救面临重大考

验。如何正视挑战、迎难而上，全力保障院前医疗急救服务？各地急救战线医务工作者用行动做出回答。

扩容，提高呼救应答能力

“2022年12月29日，接听电话量达到3494个，相较以往增长91%。”上海市松江区医疗急救中心急救科科长顾颖说这话时，该中心调度室里的电话铃声此起彼伏。调度员一边快速

敲击键盘一边接听电话。为了保证呼叫接听率，调度室紧急增设备用调度室，专门安排带病返岗的调度员在此工作。

“主城区的电话线路扩容到以往的10倍，调度席位扩容5倍以上。”浙江省杭州市急救中心党政综合办公室副主任张燕军说，自2022年12月16日以来，急救电话量明显上涨；12月28日，24小时接听电话量已有3800多个，是2021年同期的3倍以上。该中心紧急扩容“120”电话线路和调度席位，接收数量激增的求救信号。

1000多公里外，最早迎来呼救“洪峰”的城市之一——北京，接线扩容工作早早展开，多线应对。2022年12月9日，北京市急救电话呼入总数已达3.2万个，达到平时的6倍且仍有上升趋势。对此，北京急救中心紧急启动“120”电话系统扩容工程，连夜派人到外地采购相关扩容设备，次日即实现配套设备翻番。经过不断扩容，目前，该中心相关设备可保障720个市民同时拨打“120”急救电话。设备增加的同时，人员也要配备到位。该中心倍增电话接线席数，未接起的

来电数量由扩容前每24小时1000余个减少至零。

（下转第2版）

统筹资源，组建团队，扩容床位……面对新冠感染高峰，各地医疗机构全力以赴救治患者。

相关报道见今日第4版——

救治患者
他们在“奔跑”

吉林“云上妇幼”

培训感染防控管理

本报讯（特约记者杨萍 通讯员郑永焕）近日，吉林省卫生健康委通过“云上妇幼”平台，开展全省孕产妇和儿童新冠病毒感染防控管理培训，指导各地做好孕产妇和儿童健康管理与服务保障工作，保障母婴安全。

吉林大学第一医院产科、吉林省妇幼保健院相关负责人围绕最新版孕产妇和儿童新冠病毒感染诊疗方案展开培训，就助产机构全院层面应对建议、产科不同部门管理建议、孕产妇健康指导及新冠病毒感染孕产妇的新生儿围生期的处理原则、确诊新生儿的处理原则等内容进行详细解读和指导。

陕西开展
中医药战“疫”活动

陕西开展

中医药战“疫”活动

本报讯（记者张晓东 特约记者卓坤利）近日，陕西省中医药管理局发出通知，要求从2023年元旦至2月中旬，在全省开展“中医有担当·温暖三秦”中医药战“疫”主题活动，全省各级中医医院、中医药医疗机构、企事业单位等要发挥中医药特色优势，举办一批中医义诊活动，开展一批中医药科普活动，赠送一批中医药抗疫物资。

该局要求，各单位在社区、养老机构或深入乡村开展以中医药服务为主的义诊活动，做好新冠感染以及冬春季常见多发病等线的预防和救治；组织人员积极开展线上线下结合的中医药科普宣传，通过图文、短视频、直播等形式，向公众科普中医药政策、中医药抗疫知识、中医药健康常识等。

专家解读新冠感染中医药治疗

专家解读新冠感染中医药治疗

□本报记者 崔芳 谢文博

“三年疫情防控期间，中医药发挥了很重要的作用。”1月3日，国务院联防联控机制在京召开的新闻发布会上，国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦表示。

黄璐琦介绍，这些作用包括：对患者可以分层干预，患者可以选择对症使用的中药，居家进行治疗。对于轻型、普通型患者，中医药治疗可以缩短病毒清除时间、缩短住院时间，

缓解临床症状。对于有可能转重的患者，及早进行中医药干预治疗可以降低转重率。对于重型、危重症的患者，可以开展中西医结合治疗，有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低死亡率。

此外，在康复中，中医药可以对核酸转阴后的遗留症状对症治疗，发挥整体调节作用等。

在当天的发布会上，围绕新冠病毒感染预防、治疗、康复等公众关心的问题，多位专家介绍了中医药的作用、疗法等。

风热风寒有差别

近期，很多人在感染新冠病毒后想要服用中成药，但如何根据自己情况选药成了难题。北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染属于中医“疫病”范畴，即传染性很强的外感病，“既然是外感病，不管它的诱因是风寒还是风热，具有解表功能、治疗感冒的药物治疗都是有效的”。

刘清泉进一步分析说，从中医理论进一步区分开风寒、风热进行治疗，

疗效会更迅速。从临床来看，出现发烧、畏寒、肌肉酸痛等症状，往往由风寒导致。对于这类情况，建议服用疏风解表治疗感冒的中成药，如感冒清热颗粒、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒等。

如果出现高烧、咽喉疼痛明显，没有明显怕冷的感觉，只是肌肉酸痛、乏力、咳嗽，可能是风热诱因所导致。这时要用一些疏风清热或者化湿解表、清热解毒类的中成药，建议按照国家药管理局印发的《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》中推荐的中成药，如连花清瘟胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊（颗粒）、宣肺败毒

入户服务

1月2日，安徽省淮北市杜集区石台镇刘庄村村医陈修峰额头上贴着退烧贴，带病入户给高龄老人诊疗。

特约记者李春辉摄

《健康报》可继续征订

《健康报》是国家卫生健康委员会主管的，最具影响力的全国性卫生行业报，主要宣传党的卫生健康方针政策，报道医药科技进展和健康防病知识，宣传卫生健康战线的先进典型，为推动卫生健康事业高质量发展发挥了行业宣传主阵地作用，创造了良好的舆论氛围。2023年，《健康报》补订工作正在进行（邮发代号：1-20），欢迎广大读者到当地邮局（所）继续订阅。

扫码订健康报

邮发代号：
1-20

全年价格：
456元

颗粒、清肺排毒颗粒、热炎宁合剂、银翘解毒颗粒、蓝芩口服液、复方芩兰口服液、痰热清胶囊、双黄连口服液、抗病毒口服液等，选准一种服用。

药膳功法选对路

除了预防、治疗，在康复过程中，不少新冠病毒感染者想尝试一些中医药食疗或者养生功法，但由于网上这类信息复杂多样，患者反而无从下手。对此，广东省中医院院长张忠德表示，新冠病毒感染康复，药膳调理第一是补气，第二是健脾，第三是润肺，第四是安神。

有疲倦、乏力、睡眠不佳情况的，可以打太极拳、做八段锦和五禽戏等，或者晚上睡觉前用生姜、艾叶泡脚。康复后仍有深痰的老年人，可以在医生指导下练习做呼吸操。“中医药在康复过程中有非常好的组合拳，我们要广泛挖掘。”张忠德说。