

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年1月17日 星期二
农历壬寅年 十二月廿六
第11957期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn



国务院联防联控机制提示——

春节将至，关爱保护重点人群

□本报记者 高艳坤 谢文博

随着疫情防控进入新阶段，全国各地坚持关口前移，有序开展老年人、儿童、孕产妇、基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务。1月16日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，呼吸、心血管、妇幼健康及营养领域的专家介绍重点人群健康保障有关情况。

新冠与流感同时预防

现在正值冬季，是呼吸道感染性

疾病的高发季节，加之春节期间人员流动性比较大，感染风险增加。老年人群新冠病毒和流感病毒感染后容易发生危重症，因此是防护和救治的重点人群。

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明表示，眼下需要对两种呼吸道常见传染病做到同时预防、科学防护。新冠病毒感染和流感都是呼吸道传染性疾病，二者临床表现、传播途径和防护手段都很相似。她提示，公众外出、去人多和密闭空间时要戴口罩，注意清洁双手和房间通风。

“新冠病毒感染和流感都是通过疫苗可以有效预防的疾病，接种疫苗是最经济、最有效的预防手段。”李燕明说。

“阳康”进补要循序渐进

发布会上，相关专家对“阳康”人群的用药和营养等问题作了重点介绍。一些公众认为，在“阳康”之后需要继续用药以巩固疗效。北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉表示，药物主要用于新冠感染后的对症治疗，如果发热、腹泻、咳嗽等症状已经消失，应该及时停药，以免过量用药损害身体健康。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠感染后要补充营养，“阳康”后应继续通过合理营养加速身体康复。要尽量保持食物多样化；保

持良好饮食习惯，每日三餐定时定量；保证优质蛋白等营养物质的摄入，做到餐餐有蔬菜、每天有水果。同时，还要保证每日少量、多次的充足饮水。

此外，于康提示，“阳康”之后在进补方面不能操之过急。因为在“阳康”后，很多脏器包括消化道的恢复还需要一定时间，欲速则不达，太急、太多、太猛进补可能会适得其反，需遵循从少到多、循序渐进的原则。

孕产妇需注意防护与用药

有些地区疫情感染高峰还没有过去，医院就诊量比较大，赵扬玉建议孕

产妇尽量选择线上问诊，减少感染风险；去医院检查时，要戴N95口罩，做好防护。

赵扬玉提示，孕产妇不要错过几个产检的重要时间点，早孕期间如果出现肚子痛或者出血，要及时通过产检排除宫外孕；从超声检查来讲，12周左右的NT筛查、22周左右的超声结构筛查也不要错过。

对于孕妇感染新冠后的用药，赵扬玉说，如果没有症状或者症状轻微，可以不用药，但需要通过多休息、适度饮水等慢慢恢复。如果孕妇发烧38.5摄氏度以上，则建议用药，可使用单方制剂。如果孕妇患有基础疾病，建议用药前咨询医生。（下转第2版）

新疆：开展爱卫运动 要更有针对性

本报讯（记者张楠 夏莉娟）1月13日，新疆维吾尔自治区爱国卫生运动委员会召开自治区爱国卫生工作电视电话会议。会议强调，各地、各单位要进一步明确新时期爱国卫生运动的目标和任务，以环境卫生综合整治为重点，以卫生创建活动为载体，以全民健康教育和健康促进为基础，以促进人民群众身心健康为根本，更加有针对性地组织开展爱国卫生运动，加快建设美丽健康新疆。

近年来，新疆坚决贯彻落实国家对爱国卫生运动的决策部署，通过加强组织领导、开展卫生整治、推动卫生创城、强化综合防治、普及健康知识等诸多举措，将爱国卫生工作的各项方针政策落地落实。截至目前，新疆已有8座城市获得国家卫生城市荣誉称号、26座城市获得国家卫生县城荣誉称号。2021年，国家健康试点城市克拉玛依市获得国家通报表扬。

安徽有了 国家中医区域医疗中心

本报讯（记者高艳坤 通讯员张磊 李卓）近日，安徽省首个国家中医区域医疗中心——上海中医药大学附属曙光医院安徽医院成立。该院将于春节后全面开诊，上海中医药大学附属曙光医院管理、专家团队已经进驻。

据悉，上海曙光医院安徽医院是安徽省人民政府与上海曙光医院合作共建项目，已被列入第四批国家区域医疗中心建设名单。项目依托安徽中医药大学第一附属医院（安徽省中医院），按照“独立运营、独立法人、独立核算”原则将西区全部划转给上海曙光医院运营管理，规划床位1000张。上海曙光医院将整合国家区域中医（专科）诊疗中心、国家临床重点专科、国家中医药管理局重点专科等优质资源，围绕跨省外转重点病种，特别是脏器纤维化临床难点，将100项以上新技术、新方法、新项目引入上海曙光医院安徽医院。

重庆已获批准 5个国家区域医疗中心

本报讯（特约记者陈英 通讯员杨莉）近日，重庆市政府新闻办召开国家区域医疗中心建设情况新闻发布会。记者从会上获悉，目前重庆市已获批准建设1个输出医院项目、4个输入医院项目，以推动区域优质医疗资源扩容下沉。

重庆市卫生健康委党委副书记、新闻发言人王卫介绍，重庆市于2021年被纳入国家区域医疗中心建设第二批试点省市。2021年7月，重庆医科大学附属儿童医院被纳入国家区域医疗中心建设输出医院。2022年5月，江苏省中医院重庆医院（永川区）、江苏省人民医院重庆医院（綦江区）、华中科技大学同济医学院附属协和医院重庆医院（两江新区）被纳入第三批国家区域医疗中心建设输出医院。2022年10月，广州中医药大学第一附属医院重庆医院（北碚区）被纳入第四批国家区域医疗中心建设输出医院。4家输入医院将在2025年底前全面建成，床位总数新增4500张。

陕西8个传统医药项目 入选省级非遗名录

本报讯（特约记者卓坤利 通讯员倪国辉）近日，陕西省人民政府公布陕西省第七批非物质文化遗产名录。在此次入选的92个项目中，黄元御相火气机诊疗法等8个传统医药类项目名列榜单。

据了解，截至目前，陕西省已有传统医药类国家级非物质文化遗产2项、省级36项。近年来，陕西省中医药管理局大力加强传统医药非遗保护传承，积极推动传统医药非遗文化融入人民生活，让中华传统医药焕发新的活力。

芦芽山下的健康守护人

新春走基层

□本报记者 崔芳 杨秋兰 闫隽 实习记者 段梦兰

临近年关，五寨的清晨在猎猎北风和蒙蒙雾霭中悄然而至。五寨是晋西北难得的生态小城，背靠平均海拔超过2000米、森林广袤的芦芽山，坐拥极为丰富的水系，被称作“水库上的县”。

“平时，大家来到我们这儿就感到宁静。”国家中医药管理局派驻山西省忻州市五寨县担任县委副书记的高新军告诉记者，如今，守护这一方百姓健康的卫生健康

工作者前所未有地忙碌着。

“国家队”雪中送炭

早上8时，五寨县中医院副院长赵丹的诊室外已坐满候诊者。诊室门每一次打开，63岁的老李都要伸长脖子往里瞅一眼。

听说“这个专家治得特别好”，老李冒着寒风，驱车几公里一早赶来。他有慢性支气管炎的老毛病，元旦前后感染新冠病毒后，咳嗽、咽痒、喘憋的问题就缠上了他，到了晚上尤其严重。“吃了好多药都不管用。朋友跟我情况差不多，在这里开了两剂药，吃后明显好转，就推荐我来了。”老李说。

赵丹是中医内科肺病专业博士，师承国医大师晁恩祥，有10余年重症救治经验……“国家中医药管理局跟五寨县是结对帮扶关系，我们医院是健康帮扶的重点单位。每年，中国中

医学院都会选派直属医院的5位专家来我们这儿驻点帮扶，赵院长就来自中国中医科学院西苑医院。”五寨县中医院院长张鑫说，得益于赵丹等专家的帮扶指导，中医药全程参与该院的救治工作。

疫情防控“新十条”出台后，该院迅速组织备药，不但配备解热镇痛、止咳化痰等西药，还增加具有宣肺散寒、退热止咳等功效的中药，马不停蹄地联系好中药饮片的进货源。专家们随时跟进国内外疫情动态和诊治信息，及时为院内医护人员做培训，并通过查房指导治疗。

元旦过后，该院门诊和住院患者逐渐增多。日门诊量由几十人上升到最高峰时的160余人，开放床位由80张一度扩展到120多张，全院5个病区均开放收治感染后的重症患者。

“在门诊，许多‘阳康’后的患者有咳嗽、胃口不佳、失眠等症状，我们制定3个院内协定方，用于不同症状的患

者。”赵丹介绍，对于住院患者，该院内科中医专家根据病情开具中药方剂。

“随着康复期群体越来越大，我们计划开设专门门诊，结合针灸、推拿、药浴等多种中医适宜技术，开展康复治疗。”赵丹说。

除了派驻专家，2022年，国家中医药管理局还向五寨县中医院捐赠价值600多万元的64排螺旋CT。张鑫坦言，此前，该院用的是其他医院淘汰的二手CT，影像质量、检查速度早已落伍，“新CT又清晰又快，派上了大用场”。

高新军透露，由国家中医药管理局等捐赠的5000份“健康包”春节前将全部到位，届时会被送到老百姓手中。

战重症决不退缩

临近中午，五寨县中医院住院区

病房的走廊变得拥挤起来。内一科主任史正伟侧着身子在人群中快速穿梭，应重症病房、内科病房、留观区的呼叫而奔忙。

“我们科收治的都是新冠感染重症患者，床位一直是满的。原来开放28张床，上周最多时加到55张。”史正伟指着坐满走廊的输液患者说，“这是留观区容纳不下的患者，大多数是老年人，虽然拥挤一些，但我们治疗这类患者更有经验。”

推开走廊尽头的门，内三科病区几名医务人员在科主任蔚良青的带领下快步跑向1号病房。原来，有个80多岁的老人肺炎感染、心衰，刚刚突然血氧饱和度和掉下来了。经过紧急救治，老人的情况稳定下来，蔚良青这才长舒了一口气。他说，近期，该科的医务人员都在连轴转，随时应对突发情况，类似这样的高频率精神紧张、紧急处置，大家此前从未经历过。（下转第3版）



扫一扫 观看记者 现场采访 视频报道

黑龙江上线 新冠医疗服务小程序

本报讯（特约记者董宇翔 衣晓峰）近日，黑龙江省卫生健康委联合工信、药监等部门开发的“健康龙江新冠医疗服务”小程序上线运行。该小程序汇集互联网医院、互联网发热门诊、在线药房等线上医药服务资源，对接线下医疗机构和零售药店，以医务人员队伍作为后台服务支撑，为新冠患者提供健康管理指导和医药服务。

目前，通过“健康龙江新冠医疗服务”小程序开通预约挂号功能的医院已有354家，累计开通科室7022个，上线医生达15092人；接入小程序的互联网医院有22家，累计开通科室3002个，在线医务人员达135201人；开通图文咨询的医疗机构295家，在线医务人员达8869人。

同时，黑龙江省各大医院“新冠诊室”先后上线。其中，黑龙江省医院开通快速问诊、院前就医指导、药师咨询、护理咨询等线上诊室；哈尔滨医科大学附属第一医院成立“互联网新冠门诊”，来自呼吸科、感染科、全科医学、儿科等科室的30位专家出诊。



冰雪运动会 开赛

1月15日，河北省冰雪联赛越野滑雪比赛（秦皇岛站）暨秦皇岛市第四届冰雪运动会开幕式在海港区老君顶景区举行。据了解，此次赛事设置15公里、10公里、7.5公里、5公里、3公里的越野滑雪赛道，分为青少年组和社会组两个组别。该比赛吸引约200名参赛选手取雪滑翔，享受冬日快乐。图为1月15日，老君顶景区内，参赛选手正在进行越野滑雪比赛。曹建雄摄

编辑 李阳和