

听“未来之星”讲从业初心

□本报记者 郭蕾
特约记者 姚秀军

分享从医故事,讲述医者仁心,或慷慨激昂,或娓娓道来,用真情感染每一位聆听者。2月26日,由健康报社、“健康北京”政务新媒体主办的第二届首都卫生健康“未来之星”青年典型培育宣传巅峰展示活动在京举办。经过北京市卫生健康系统各单位的前期推荐和首轮展示,30名青年才俊脱颖而出,在“巅峰展示”的舞台上闪亮登场。

给特殊人群带来希望

来自北京市大兴区妇幼保健院儿童康复园的董凡凡是一名儿童康复治疗师,至今已从业10年。这10年里,她日复一日地帮助残疾儿童进行康复训练,也越来越明白儿童康复治疗师的工作价值。“我们的工作,不仅是通过专业的康复治疗改变残疾儿童的命运,更重要的是,通过我们的援助让更多残疾家庭勇敢地融入社会,感受到社会的爱与包容。”董凡凡说。

“我的一名小患者叫小可,来康复

时刚两岁。正常儿童在两岁时已经建立一定的社会规则意识,而小可当时完全没有自主能力。”董凡凡说,她和同事为小可制订了有针对性的康复治疗方

案。从运动能力的提升,到语言能力的引导,再到适应能力的强化,经过无数次训练,董凡凡终于等到了期待已久的互动。

董凡凡说:对普通家庭而言,这样的交流互动再平常不过,可放在小可身上,这就是一个小小的奇迹。如今,小可已经像正常孩子一样回归校园,积极地融入社会。

为让更多人了解接纳这些特殊的孩子,董凡凡在做好儿童康复治疗师的同时,先后创作了多个健康科普情景剧及科普文章,增强社会对残疾儿童的关注与科学认知。

北京协和医院血液内科副主任医师张炎将疑难罕见类型的淋巴瘤诊疗作为自己的攻关方向。“不久前,一位二十多岁的姑娘找到我。她罹患一种罕见的免疫缺陷病——高免疫球蛋白E综合征。化疗,势必会加重全身感染;不化疗,侵袭性淋巴瘤会迅速进展。”张炎说,治疗这样的患者,就像是在生死之间走钢丝,没有标准答案,只有找到最适合患者的方案。

张炎根据经验预判患者的中性粒

细胞计数尚可,可以承受化疗,于是从低剂量化疗开始,根据患者反应,一点点调整化疗方案。张炎又邀请感染、呼吸等科室专家进行多学科会诊,制订抗感染方案。最终,他们探索出一个既有理想疗效又不会加重感染的方案。这位患者完成了6个周期的化疗,侵袭性淋巴瘤得到完全缓解。

在日常工作中求新

北京市门头沟区医院急诊科副主任护士王瑛姣是当天活动中唯一的护理人员,至今已在危急重症领域工作10余年。这一次,她介绍了自己的创新发明。

危重患者转运时偶有气道梗阻、低氧血症等不良事件发生,及时有效清除患者呼吸道内分泌物,保证患者呼吸道通畅是保障转运安全的关键。“现有转运吸痰器分为手动和电动两种,手动吸痰器吸痰负压较小,不具备连续吸痰的功能;电动吸痰器体积大,不方便携带,在临床上未广泛应用。在转运途中,如果患者突发气道梗阻等相关问题时,没有称手的吸痰器,医护人员就会处在束手无策的状态。”王瑛姣说。

这激发了她创新的动力。经过数次设计改造、完善优化,她研发了多功能微型电动吸痰器。这款多功能微型电动吸痰器体积小,无需连接电源、气源,负压值可调节,可检测患者气道内温度湿度,可准确监测痰液量,痰液收集罐可拆卸直接送检,非常适合转运配置。如今,微型电动吸痰器已更新至第四代,临床效果良好。

北京大学口腔医院修复科副教授、副主任医师吕琰薇在10余年的临床工作中发现,现有的牙齿美学分析与诊断耗时长,步骤烦琐;组织缺损的修复仅限于树脂、橡胶等“无生命”的材料。她牵头研发牙齿和面部智能分析与诊断系统,以及数字化多方案设计系统,提升了诊疗效率和治疗效果;研发4D生物打印材料和类器官,不断突破再生医学的瓶颈,逐步实现“有生命”的组织再生。这些创新技术受到同行广泛认可,获得中华口腔医学科技奖一等奖等奖项。

感受传承的力量

会上,5位“未来之星”推介官、首届首都卫生健康十大“未来之星”代表前来助阵。推介官们勉励本届“新星”

“港澳药械通”指定医院增加14家

本报讯 (通讯员粤卫信 特约记者朱琳)近日,广东省卫生健康委发布《粤港澳大湾区“港澳药械通”第二批指定医疗机构名单》,“港澳药械通”指定医疗机构增加14家。至此,广东已有19家医疗机构可执行“港澳药械通”政策。

据了解,2020年年底,国家市场监督管理总局、国家药品监督管理局等部门联合印发《粤港澳大湾区药品医疗器械监管创新发展工作方案》,这一监管创新举措被称为“港澳药械通”政策。“港澳药械通”指定医疗机构可使用临床急需、已在港澳上市的药品,以及临床急需、港澳公立医院已采购使用、具有临床应用先进性的医疗器械。截至2月12日,广东省药监局已批准内地临床急需进口药品23个(共46批次)、医疗器械13个(共15批次),惠及1789人次。

四川举办 妇幼健康质量管理培训会

本报讯 (特约记者喻文苏)近日,2022年度四川省妇幼健康质量管理中心考评暨2023年妇幼健康质量管理培训会在成都市召开。会议邀请上海市、重庆市以及四川省内医疗质量控制、妇幼健康服务质量管理等方面专家,开展培训指导和经验交流,并对各省级妇幼健康质管中心上年度工作进行现场考评。

会议要求,妇幼健康质量管理要进一步健全横向覆盖妇幼健康服务的生命全周期和生育全过程,纵向覆盖省、市、县各级的全方位质量管理体系。各妇幼健康质管中心要充分发挥主体责任,强化质管中心履职能力,理清质量管理工作思路,丰富质量管理工作方法,持续提升妇幼健康服务质量管理工作水平。

学技能 促就业

2月26日,在广西壮族自治区河池市罗城仫佬族自治县易地搬迁安置区仫佬家园,老师在做给老人翻身的示范。当日,该县正在举办为期15天的家政服务、养老护理培训班,吸引了不少群众前来参加。

韦如代摄

福建确定首批近视防控基地

本报讯 (特约记者李雅)近日,福建省教育厅公布2022年全省儿童青少年近视防控基地名单。23个机构被确定为首批福建省儿童青少年近视防控基地,将在为期两年的管理周期内开展儿童青少年近视防控工作。

首批基地中,既有学校,也包含福建医科大学附属协和医院、福州市疾病预防控制中心等医疗卫生机构。根据要求,各基地要建立健全工作机制,

加强儿童青少年眼健康教育,为儿童青少年提供优质眼健康服务,加强科普人才队伍建设,广泛开展形式多样的近视防控科普宣传教育,在近视防控专业领域、构建儿童青少年近视综合防控科学体系等方面探索创新,助力当地政府开展全国、省、市级儿童青少年近视防控试点县(市、区)和改革试验区等建设,带动当地儿童青少年近视防控工作整体水平提高。

重庆开展青少年健康三项行动

本报讯 特约记者黎军近日从重庆市卫生健康委获悉,该市今年将开展青少年性与生殖健康教育行动、青少年健康友好服务行动、青少年健康服务能力提升行动,向青少年提供便捷、优质的健康服务。该市明确,到2025年,至少创建20个区县级青少年健康关爱基地。

在健康教育行动方面,重庆市提出,将青少年性与生殖健康教育融入学校健康教育相关内容,开展青少年性与生殖健康教育知识送课送培到基层活动;在校园和社区设立青春期基地等,开展青少年同伴教育。

在友好服务行动方面,重庆市要

求,在医疗、保健机构探索设置青少年友好服务门诊;开展青少年性与生殖健康咨询、指导;开展“青春健康流动门诊”进校园、进社区等活动,探索开展青少年健康营地活动。

在能力提升行动方面,重庆市明确,构建以市级妇幼保健机构为龙头,区县级妇幼保健机构为枢纽,基层医疗卫生机构为基础,各级综合医疗机构为补充的青少年保健三级服务网络;建立家—校—医三方联动机制,每年对青少年性与生殖健康的从业者进行至少一次专业知识培训,每个区县至少有10名骨干培训师;开展青春健康教育竞赛活动等。

美好生活有了更坚实的支撑

(上接第1版)

“本以为会排队长,我还特意请了半天假,没想到从挂号、就诊到抽血、拍胸片,几乎不用排队,并且医保都能报销。”这次就诊经历让郑洋对社区卫生服务中心的好感度直线上升,他决定以后头疼脑热、腹泻便秘等小病都在社区看。

异地就医方便提升安全感

多年来,我国持续健全医疗卫生服务网络,合理布局医疗卫生机构,打造“15分钟医疗卫生服务圈”,群众就近看病就医更加方便了。与此同时,还有一些居民因为患疑难重症需要到外地看病,一些退休后到大城市帮子女带娃的老人需要就地管理好慢病。异地就医,如今因为各项改革变得不那么沉重了。

之前提到异地就医,住在河北省邢台市的张静第一感觉是“麻烦”,但最近的一次就诊经历改变了她的想法。2月中旬,她生活的平静突然被发现脚部肿瘤打破,“前期我没有任

何不适,直到脚部出现凸起才到市医院做检查,结果查出了肿瘤。”张静告诉记者,由于肿瘤体积较大,还侵蚀了骨头,医生建议其尽早到北京就诊。

经过一番查询,张静最终选择了北京积水潭医院。骨科是该院重点学科,近期能不能挂上号?自己腿脚不便,该如何前往?这些成了摆在张静眼前的新难题。结果出乎张静预料,她很快就挂到该院新龙泽院区骨科门诊的号。

让张静高兴的,还有另一件事。自2月10日起,河北省参加职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险人员,在已开通跨省异地就医住院、门诊费用直接结算的京津医疗保障定点医院和定点零售药店看病购药时,无需办理异地就医备案手续,可持医保电子凭证或社会保障卡直接就医。“很幸运,我能赶上好政策,一下子省了很多事。”张静笑着说。

坐在医院宽敞的候诊区,面对着柔声细语的导诊员,张静紧张焦虑的情绪逐渐放松下来。虽然临近退休,身体开始“走下坡路”,但她因这次顺利的就诊心里有了底:“生了病不可怕,能看上病,治好病,我就安心了。”

“不要乱走动,我们一会儿就要进去看医生啦。”在张静就诊的同一天,来自四川省攀枝花市的杨璇也带着一岁的儿子小雨来到了北京积水潭医院。小雨不幸患有先天性拇指畸形,去年杨璇带着儿子跑了当地很多医院。“之前医生就建议我们来北京看,但是孩子当时太小,现在孩子大一些了,出远门方便了。”于是,杨璇和丈夫带着小雨从攀枝花转诊到北京积水潭医院,挂上了该院手外科专家陈山林的号。

杨璇家存在一定经济困难,但由国家卫生健康委妇幼保健司、中国出生缺陷干预救助基金会联合发起的“先天性结构畸形救助”项目减轻了她带儿子看病的花费之忧。“北京积水潭医院是先天性结构畸形救助定点医院,救助金上限为3万元,大大减轻了我们的经济负担。”杨璇在困境中看到了希望。

线上诊疗发展成幸福感

互联网医院如今已成为很多患者复诊时的选择。去年10月,郑洋脸上突然冒出很多痘,于是挂了浙江省人民医院皮肤科

后复诊。

然而,因为工作太忙,郑洋迟迟没能复诊。偶然间,他从同事的口中得知浙江省人民医院开通了互联网医院。隔天,他就进入该院互联网医院小程序,找到初诊时的医生。点击在线问诊、填写简要病情、上传病例及处方单、进行图文咨询,简单几步,郑洋就完成了复诊流程,医生开的药可以直接邮寄到家。

郑洋还发现,浙江省人民医院互联网医院上线了医保移动支付功能。浙江省(市)级医保患者只需提前绑定医保电子凭证,就能在线上移动支付,能在线下进行医保结算的省外医保患者,也能线上支付。“短短十几分钟,病看完了,工作也没耽误。”这次高效便捷的线上就诊后,互联网医院便成了郑洋和朋友聊天时的高频词。

杨璇在去年也曾带着儿子在互联网医院远程就诊,然而过程却不太顺利。“我们在攀枝花当地医院拍了X线片后,如果再到武汉市第一医院互联网医院复诊,之前的报告数据不被认可,需要重新做检查。”由于当时不便前往武汉,杨璇的这次就诊最后不了了之。杨璇期盼着,有朝一日全国互联网医院的检查检验结果能够互认。

李大妈则希望在互联网医院看病时医保报销更方便。她常常去北京中医药大学东直门医院就诊开药,虽然

需要乘坐约1个小时的地铁,但为了买到可以直接冲泡的中药颗粒,李大妈认准了这家医院。“我每两周来一次,每次开的药都很多、很重。”李大妈只能选择到医院快递站邮寄药物。两年前,该院推出了互联网诊疗平台,李大妈心里又有了盼头:“医院的互联网诊疗系统还没和医保对接,希望以后功能越来越完善,线上诊疗费用早日实现医保结算。”

提升本领满足居民“新期待”

老百姓心里所想的,也是全国人大代表、海南省白沙黎族自治县七坊镇长龙村卫生室村医韦小丽心头的牵挂。第一次当选全国人大代表,韦小丽紧张又期待:“我要将老百姓对健康的新期待,带到全国两会上去。”

韦小丽原本约定在22时接受记者电话采访。记者打过去时,她很抱歉地回应:“对不起,再等我10分钟时间。”那时,韦小丽正与同事忙着整理当天随访居民的健康信息,“下乡随访拿着平板电脑就能实时录入,不过村里有时无线信号不好,就得回来加班”。

韦小丽已经当了23年村医。她一路进修,考取乡村全科执业助理医师资质,取得海南医学院函授大专学

历、湖南吉首大学函授临床专业本科学历,又于2020年通过考试成为七坊镇社区医院的职工,分管长龙村卫生室工作。“现在居民对健康的要求高了,基层医生要与时俱进、提升本领。”韦小丽说,以前居民看病主要希望解决身体不适的问题,现在会关注影响健康的各种因素,询问如何预防疾病,“基层医生如果不拿出点新东西,就满足不了居民的需要了”。

让韦小丽感到高兴的是,通过自我能力提升,她可以更好地呵护百姓的健康。韦小丽看到,前一阵子迎战新冠病毒感染高峰,基层医疗卫生机构和医务人员获得了居民的称赞,政府很快补齐了很多设施设备短板,各方对强基层的关注比以前更多了。

“血氧仪、制氧机、氧气钢瓶等常用应急设备都有了,如果七坊镇社区医院能有台洗胃机,对处理一些突发情况将很有帮助。”韦小丽也担忧,七坊镇社区医院的放射科医生到了退休的年纪,后续谁来接班?“我希望通过全国人大代表履职,在大家的共同努力下,促进基层医疗卫生机构更好地成长和壮大本领。”韦小丽说。

韦小丽说,基层医务人员离居民家门口最近,最了解老百姓的感受和需求,如今,他们越来越有底气为老百姓今后更美好的幸福生活而奋斗。

(应采访对象要求,本文中郑洋、张静、杨璇均为化名。)