

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年8月29日
农历癸卯年
第12106期

星期二
七月十四
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

关注基层便民惠民举措①

家医签约：让居民都有“医生朋友”

首席记者 刘志勇
本报记者 郭蕾 刘嵌珂

近日，国家卫生健康委印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》，围绕方便居民就医、优化服务提供、简化就医流程、改善服务体验、做好慢病管理、提升签约感受等6个方面，提出10项具体措施。在既往扎实开展工作、贴心服务居民的基础上，广大基层医疗卫生机构进一步结合当地实际细化和丰富各项措施，为提升居民的获得感和满意度而努力。本报记者近日走进基层一线采访，采撷那些普通而感人的故事，记录基层卫生的新变化。

贴近居民，是基层医疗卫生机构的最大优势，家庭医生签约就是让这种优势发挥更大作用、让居民对基层服务更认可的具体举措。如今，在各地城乡社区、村组，很多居民都签约了自己的家庭医生，有了一位在持续关注自己健康的“医生朋友”。

医学前辈送来特殊礼物

前不久，已是耄耋之年的谢海宝来到浙江省杭州市拱墅区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心，给这里的两位年轻医护人员送来了特殊的礼物——

一封感谢信和一本自己参编的书《常见老年病的防治与管理》，以感谢他们对自己老伴的贴心服务。

作为医学前辈，谢海宝曾工作于浙江医院老年病科，是我国较早研究老年医学的医生之一，2021年获浙江省“医师终身成就奖”。谢老先生在信中写道：“现在的年轻医生不逊于我们这一辈。”

谢海宝的老伴徐奶奶已88岁了，因颈椎疾病神经受压迫，影响了右手功能和生活质量，此前曾前往医院接受针灸治疗，但因居住环境、身体条件等因素所限，无法长期坚持。

操丽惠主管护师是长庆潮鸣街道社区卫生服务中心十五家社区卫生服务站站长，也是徐奶奶签约的家庭医生团队的成员之一。徐奶奶没能参加今年上半年开展的老年人健康体

国家卫生健康委印发“能力提升计划”提出—— 建立更加完善的出生缺陷防治网络

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委印发《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》。《提升计划》提出，建立覆盖城乡居民，涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段，更加完善的出生缺陷防治网络，显著提升出生缺陷综合防治能力；到2027年，基层宣教、县级筛查、地市诊治、省级指导管理、区域技术辐射的能力全面提升；出生缺陷防治服务更加普惠可及，三级预防措施覆盖率进一步提高；一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分

别降至1.0‰、1.1‰以下。

《提升计划》提出健全服务网络，加强人才培养，深化防治服务，聚焦重点疾病，提升质量管理，强化支撑保障6个方面重点任务。相应的具体工作包括：按照机构标准和服务需求配置专业技术人员，加强紧缺人才、学术骨干和前沿技术人才培养；加大知识普及和健康教育力度，提高育龄人群防治知识知晓率；强化风险因素预防控制，加强婚前孕前保健，规范产前筛查和产前诊断；推进新生儿疾病筛查，加强筛查阳性病例召回、诊断、治疗、干预和随访；建立出生缺陷防治服务质

量监测评价结果排名、通报和信息公开质量管理制度的。



扫码看全文和解读

全民健康生活方式 宣传月主题发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委印发《关于开展2023年全民健康生活方式宣传月活动的通知》。《通知》指出，国家卫生健康委将于今年9月组织开展全民健康生活方式宣传月活动，活动主题为：“三减三健”从我做起。

“三减”是指减盐、减油、减糖，“三健”是指健康口腔、健康体重、健康骨骼。《通知》明确，倡导公众主动学习健康知识，掌握健康技能，积极践行文明健康的生活方式，落实“做自己健康第一责任人”理念。围绕婴幼儿、儿童青少年、老年人群与职业群体等特定人群，开展健康知识科普普及活动，引导广大公众主动采取健康的生活方式。在9月第二周开展减盐减油减糖宣传月启动活动，向公众宣传食用油与健康的关系、控油的标准、控油与反食物浪费的关系，开展家庭、单位食堂和餐饮机构等减油宣传与引导，创建健康餐厅（食堂）。在9月第三周开展减盐周宣传月启动活动，向公众宣传减盐理念和减盐技巧，开展家庭减盐行为宣传与指导，引导每个人知晓自己的口味及食盐摄入量，倡导“人人行动 全民控盐”。在9月下旬围绕“三健”，开展龋病、肥胖、骨质疏松防控和科学运动宣传倡导，普及健康口腔、健康体重、健康骨骼知识与技能。

《通知》要求，各地充分发挥广播、电视、报纸等传统媒体优势，以及新媒体宣传平台作用，组织开展群众参与度、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动。同时，面向儿童青少年、老年人群与职业群体，通过不同领域、不同场所、不同传播媒介策划开展贴近百姓生活、群众喜闻乐见的倡导宣传、教育引导活动。

校园周边环境整治

新学期临近，江苏省连云港市连云区市场监督管理局对学校周边开展护航“开学经济”专项整治行动，重点对书包、文具、零食等商品开展质量安全检查，严厉打击销售假冒伪劣产品行为。图为8月28日，执法人员正在辖区检查。

视觉中国供图

四部门要求加强 秋季学校食品安全工作

本报讯（记者吴倩）近日，国家市场监督管理总局办公厅、教育部办公厅、公安部办公厅、国家卫生健康委办公厅联合印发《关于切实加强2023年秋季学校食品安全工作的通知》，部署加强秋季学校食品安全工作。

《通知》要求，各地市场监督管理、教育部门要督促校外供餐单位和学校在开学前全面开展自查，加强防鼠防蝇设施设备检查，定期维护更新，堵塞设施漏洞，改善老旧设备和硬件设施，加强食堂的通风道等区域防鼠网的设置和维护；要组织对校外供餐单位、学校食堂关键部位、关键设施设备、关键环节开展全覆盖监督检查；要结合集中用餐单位食品安全问题专项治理行动，对发现的食品安全问题和隐患建立清单，实行台账管理，限期及时整改。

《通知》要求，各地教育部门会同卫生健康、市场监督管理部门加大学校食品安全与营养健康知识宣传力度，根据年龄和生长发育特点，避免提供高盐、高油及高糖的食品，确保营养均衡；倡导学校食堂按需供餐，通过采取小份菜、半份菜、套餐、自助餐等方式，制止餐饮浪费。



陪伴从清晨开始
——扫码看《健康早报》

编辑 李阳和

刚果（金）卫生代表团 访问河北

本报讯（通讯员牛志文 张碧馨 特约记者肖建军）近日，刚果（金）公共卫生部部长尤马一行访问河北省卫生健康委。由河北省卫生健康委党组书记、主任王现坤与尤马签署中非对口医院合作机制建设项目合作协议。

根据协议，中方将组织建立联合专家委员会，派遣短期专家组在刚果（金）中刚友谊医院开展临床诊疗带教和技术指导，并通过远程会诊开展会议交流、技术培训、会诊等活动，以加强刚果（金）呼吸系统疾病诊疗体系建设，提高诊疗水平。

王现坤介绍，50年来，河北省累计派出21批544人次赴刚提供医疗服务，开展卫生交流合作。为落实中非团结抗疫特别峰会精神，该省卫生健康委确定河北省胸科医院与刚果（金）中刚友谊医院建立对口医院合作机制，开展“社区获得性肺炎临床诊疗能力专科提升项目”。尤马表示，希望通过中非对口医院合作机制建设项目，把中刚友谊医院建设成为国家呼吸疾病中心，推动提高刚方医疗服务水平。



丝绸之路传递中医药健康能量

——探访第四届中国（甘肃）中医药产业博览会

本报记者 王潇雨
特约记者 林丽

罐，民国时期的瓷枕……这些陈列在展柜里的文物，“讲述”着这片土地和中医药的故事。

在博览会开幕式前，白俄罗斯卫生部长皮涅维奇·德米特里·列敦尼多维奇率代表团来到“甘肃特色展馆”参观。

以“陇西黄芪”为原料研制的中成药和健康产品吸引了代表团驻足围观。陇西县是闻名遐迩的“中国黄芪之乡”。展区中详细展示了黄芪“十大经方”“十大验方”，以及经过现代工艺制作的水蜜丸、颗粒、胶囊、口服液等中药产品。展区工作人员向参观者赠送黄芪香囊作为小礼物。“这种香囊可以用来驱虫、提神醒脑。”工作人员一边介绍一边打开现场的LED屏幕，通过农田边架设的摄像头，实时展示标准化育苗和种植情况。

“这是宣肺化痰丸，具有宣肺祛邪、清热化痰的功效。这也是我们医院基于‘甘肃方剂’开发的院内制剂。”甘肃省中医院院长张志明教授介绍，“我们经常用的中药材有700余种，目前药典收录的中药有1262种，《本草纲目》则收录了1898种药物。”

中医药传递着当地的“健康能量”。在新冠疫情期间，“甘肃方剂”驰援湖北省、新疆维吾尔自治区等地，也外援白俄罗斯、泰国等国家。目前，甘肃省已在“一带一路”沿线12个国家建立16个岐黄中医中心、学院，累计在海外注册中药产品200多种，诊疗患者18万人次。

“中国有句谚语‘上医治未病’，意思是高明的医生会在疾病未发之时及早干预，从而防止病发。时至今日，这些思想仍在闪耀，对以人为本、实现人类健康与福祉的整体方法具有重要的指导意义。”在博览会开幕式上，世界卫生组织驻华代表马丁·罗伯特·泰勒在致辞中说，“屠呦呦教授发现了用于抗疟疾的青蒿素及其衍生物，这是中医最杰出的成就之一。它证明了中医千年的智慧与现代医学相结合，可以解决全球健康面临的一些深层问题。”

他指出，今年的世界卫生大会上，各成员国同意制定《传统医学战略（2025—2034年）》。此次盛会可以促进对传统医学的理解和使用，更可以进一步推进实现我们的共同目标——共同促进世界各地人人健康。中国可以凭借丰富的经验，对此作出

独特的贡献。

标准化高质量生产 道地药材

甘肃省陇南山地亚热带暖温带区，聚力发展黄芪、大黄、半夏种植；陇中陇东黄土高原温带半干旱区，重点布局党参、柴胡、独活种植；青藏高原东部高寒阴湿区，集中发展当归、党参、黄芪种植；河西走廊温带荒漠干旱区，主要发展甘草、板蓝根、红花种植。由此，甘肃形成了特色鲜明的四大优势中药材主产区。

在博览会的“中药材种植加工机械展区”，来自陇西县首阳镇新华村农机专业合作社的工作人员介绍着当地使用的“深松整地联合作业机”：它可以一次性完成深松、旋耕、镇压等作业工序，减少拖拉机进地次数，节约动力，也有利于保护土地。岷县一家农业装备有限公司的工作人员展示了电动当归移栽机：体积小，自动化控制，每小时能移植800~1000株当归。

（下转第3版）

中医药古籍保护与 利用工作会议召开

本报讯（特约记者郝金刚 通讯员崔国军）日前，由国家中医药管理局科技司主办、山东中医药大学承办的中医药古籍保护与利用工作会议在山东省济南市召开。会议强调，要充分发挥中医药古籍在文化强国和健康中国建设中的重要作用，立足“保护好”，强化“研究好”，聚焦“利用好”，统筹推进中医药古籍抢救保护、整理研究和出版利用各项工作。

会上，中国中医科学院中医药信息研究所、山东中医药大学中医文献与文化研究院相关负责人对相关古籍项目进展情况进行了汇报，浙江、江苏、四川、山东4个省份的中医药主管部门交流了本省中医药古籍工作经验。

据介绍，我国现存中医药古籍有1万余种。10年来，国家中医药管理局不断完善中医药古籍工作体制机制，组织开展了中医药古籍保护与利用能力建设项目、《中华医藏》编纂项目等，中医药古籍保护与利用工作取得显著进展和积极成效。

会议同期举办全国中医药古籍保护与利用技术培训。

展现千年中医智慧 与现代科技

明代的捣药罐，清代的青花小药

罐，民国时期的瓷枕……这些陈列在展柜里的文物，“讲述”着这片土地和中医药的故事。