新疆富蕴:为百姓撑起"健康伞"

近年来,地处新疆维吾尔自治区北部的富蕴县,医疗卫生服务体 系从小到大、从弱到强,医疗惠民温暖千家万户。与此同时,当地践行 "大卫生、大健康"理念,通过厕所革命、健康食堂等一系列举措,为当 地百姓撑起"健康伞"。目前,本报记者前往富蕴县实地调研采访。

阿汉说。

□本报记者 张楠 特约记者 夏莉涓

小村庄迈出新步伐

一早,温煦的阳光洒向新疆阿勒 泰地区富蕴县库尔特乡阿舍勒村,道 路两旁树木林立,农家小院干净整洁, 一幅怡人的秀美乡村景象。

"搬进新村已5年多了,生活很 稳定,家里家外环境优美、设施齐 全,日子越过越红火。"说起现在的 生活,村民哈力汗·夏亚娜难掩心中 的喜悦。

阿舍勒村曾是自治区级重点扶贫 村,村民过去生活在大山里。2017 年,阿舍勒村整体搬迁至距离县城城 区7公里处,成为富蕴县易地搬迁促 民富的示范典型。

"这是政府前几天免费发放的低 氟边销茶。"哈力汗·夏亚娜热情地给 记者倒上一杯。她告诉记者,当地近 年来常举办"健康饮茶 保障民生"低 氟边销茶免费发放活动,开展健康饮 茶教育。"现在村民们都认识到了氟超 标茶对身体的危害。我们一家都养成 了健康的饮茶习惯。"

原来,当地居民由于曾长期大量 饮用当地含氟量较高的砖茶水或奶 茶、酥油茶等茶饮料,导致体内摄入过 量氟,进而引发饮茶型低氟病,大多表

现为氟骨症和氟斑牙。 记者走进村卫生室,只见门诊室、 治疗室、药房、输液室等宽敞明亮,环 境舒适,各类诊疗设备一应俱全。正

在就诊的村民古丽,阿汉说,很多病以 前都要到乡镇卫生院或者县医院去 看,路程远、开销也大;如今,随着村 卫生室提档升级,很多病在村卫生室 就能解决。"村卫生室的医疗设备越 来越齐全,哈力玛医生的医术也高,

我们来看病很放心,很方便。"古丽·

村医哈力玛说,近两年,当地实行 先诊疗后付费的政策,极大地方便了 村民,解决了他们的实际困难。村卫 生室也逐步引进一些器械,开展起拔 罐、针灸等简便验廉的传统中医疗 法。"今后,希望能常到上级医院进修, 提高自己的诊疗水平,更好地为村民 服务。"哈力玛表示。

一部手机、一盏照明灯。一大 早,"直播小能手"玛力古丽在"好蕴 来"电商服务站忙碌起来:"大家好, 我是阿舍勒村的村民,很高兴在直 播平台与你们相遇。你们看,我手 上的奶酪好吃又营养,赶紧下单尝

为了帮助村民拓宽销售渠道,驻 村工作队和村"两委"依托富蕴县农村 电商"十百千万"工程,利用"好蕴来" 电商平台优势,大力推介牛羊肉、奶 酪、土鸡等健康农产品,发展"健康经 济",为村民增收致富蹚出新路子。开 展直播带货以来,村民已通过线上销 售农产品 1000 余单,销售金额达 10 万余元。

卫生院中医馆受青睐

在推进基层医疗服务能力提升的 过程中,富蕴县充分发挥中医优势,在

社区卫生服务中心及乡镇卫生院建设 中医馆,深入推广中医药技术,积极服 务农村患者。

由于长期劳作,今年67岁的陈文 军常会感觉腰部不适。于是,他来到 富蕴县可可托海镇中心卫生院的中医 理疗馆就诊。医生采用中医疗法为其 进行理疗后,经过短短几天的针灸推 拿治疗,陈文军明显感觉到情况好 转。"以前腰腿疼要到县上去治,现在 家门口的卫生院就有中医理疗馆,特 别方便。"陈文军说。

近年来,除了针灸、拔罐、刮痧 等传统中医疗法外,可可托海镇中 心卫生院还陆续添置了智能疼痛 治疗仪、中药熏蒸汽自控治疗仪等 仪器设备。卫生院院长巴丽努尔・ 霍赛介绍,中医药在预防保健和治 疗慢性病中具有很好的效果,而且 中医药治疗价格相对便宜,医保报 销比例高达90%以上,很受村民

目前,富蕴县在全面提升县级中 医医院综合服务能力的基础上,已适 用乡镇(社区)中心卫生院中医馆全覆 盖,并且能够提供9种以上中医药适 宜技术。在开展村卫生室达标创建 中,全县50%以上的村卫生室和卫生 服务站配备了刮痧板、艾灸盒(条)、针 灸器具等中医诊疗设备。

富蕴县卫生健康委副主任邹芸介 绍,该县目前有2家县级、9家乡级以 及37家村(社区)级医疗机构开展了 中医民族医药工作。"下一步,将加强 中医药队伍能力建设和改善硬件设 施,争取将新增的民族医药服务项目 也纳入医保支付范围。"邹芸表示。

"厕所革命"有力度更有温度

作为一项民生工程,"厕所革命" 事关农牧民生活品质的提升。近年 来,富蕴县以补建、提档、升级为重点, 充分尊重农牧民意愿,让"厕所革命" 惠及民生。

"这两年,家家户户的露天旱厕都 换成了干净的水厕。在外打工、上学 的孩子们回来,再也不说厕所脏臭 了。"说起"厕所革命",富蕴县库尔特 乡达拉阿吾孜村村民布尔列斯·帕孜 力连连称赞。如今,该村农牧民自家 卫生厕所覆盖率达100%,村里还建 了公厕,既方便路人,又保证了村庄的

为了推广旱厕改水厕,驻村工作 队干部和村"两委"干部前期先到村 民家中进行调研,了解各家的需求和 想法,然后在村里部分家庭试点改 造,推出样板工程,很快改厕就在全 村落实了下来。

在富蕴县可可托海镇塔拉特村, 厕所入室为村民生产生活带来了便利 和实惠。"现在,各家都用上了升级版 厕所,采用集中排污处理,消除了难闻 的气味。村子变美了,游客越来越多, 民宿发展得越来越有后劲。"说起家中 厕所的变化, 塔拉特村"黑走马小栈" 民宿的主人恰力哈尔·毕毛拉乐得合

富蕴县在"厕所革命"中不仅有力 度,更有温度。改一户,成一户,用一 户,好一户。记者了解到,富蕴县全 力推进乡村旱厕拆除、去功能化工 作。截至目前,全县旱厕已全部实现 拆改。此外,该县改造及新建的公厕 全部采用感应水冲式蹲便器、洗手盆 和烘手器,增设残疾人蹲位、无障碍 设施,并升级公厕采光、通风等设 施。城区平均步行10分钟就能找到 一座公厕,每个行政村至少有一座水 冲式公厕。

"最明显的感受就是不臭、不脏、 不难看、不难找、不排队、不收费,小厕 所里体现出了大民生。作为一个旅游 县,细节做得特别扎实。"来到富蕴县 可可托海游玩的游客张琪说。

"幸福食堂"带来新滋味

"这里的饭菜可口、价格优惠。

我和老伴年纪都大了,身体都不太 好,子女也不在身边,有时候做饭就 成了个难事。自从有了社区食堂,我 们就彻底'解放'了。"伴随着饭菜香, 富蕴县库额尔齐斯镇文化东路社区 居民张大叔给自己和老伴点了两份

为解决老人"吃饭难、外卖贵"的 问题,富蕴县坚持以党建为引领,以办 实事为目的,通过"政府引导+市场化 运作"模式,以库额尔齐斯镇文化东路 社区为试点,打造"幸福食堂",为辖区 职工、商户及老人提供就近便捷、丰富 多元的就餐服务,为大家带来舌尖上

场地、人员和资金,是运营"幸福 食堂"的关键。库额尔齐斯镇整合 闲置的办公用房、培训中心等公共服 务设施,依托老年人日间照料中心、 党群服务中心等社区综合服务场所, 在文化东路社区党群服务中心一楼 打造出有座位、有餐位、有休息位的 社区"幸福食堂",配置消毒区、操作 区、切配区等功能区域,确保运送食 材、制作菜品、买饭用餐等环节的干

"羊肉、胡萝卜、米饭都是有配 比的,这样做出来的饭菜才更香、更 有营养。"社区食堂的师傅一边做着 抓饭一边说。为保障居民吃得好、吃 得健康,社区食堂根据中国居民膳食 指南要求,每周供应食材不少于25 种,每周都有肉类、水产类、禽类、豆 制品及绿叶蔬菜,确保科学健康的

"我们对每日菜品进行采样,密 封后存储在单独冰箱里,全部完成采 样后,才能进行销售。"库额尔齐斯镇 文化东路社区党总支书记韩红梅说, 通过社区"幸福食堂"平台,不仅解决 了居民日常生活中的困难和不便,把 政府的补贴、福利直接送到"家门 口",更能让居民坐到一起,沟通感 情,促进了邻里之间的互动交流, 为新形势下的社会治理提供了有益 探索。

守住生命的 最后一道防线

(上接第1版)

凭借过硬的专业素质、丰富的临 床经验,陈军带领团队不分昼夜、争分 夺秒,竭尽全力对患者进行救治。同 时,他还积极完成其他临床工作和教 学任务。

"医路"冲锋,做急危 重症救治的"特种兵"

"我在急诊科工作4年多,在ICU 也工作了16年,有丰富的重症一线工 作经验。为了患者,希望能把自己所 学的知识发挥到极致。"作为一名擅长 急危重症救治的"特种兵",陈军请愿 上"战场",参与新冠危重患者的救治

在清远市委、市政府的领导下, 在清远市新冠疫情防控指挥部和市 卫生健康局的指导下,清远市人民医 院成立了救治小组。陈军积极参与 20余名危重老年患者的救治工作, 与省级专家密切沟通,制订抢救方 案,并多次在三级防护下参与床旁

陈军深知生命的宝贵。他在救治 过程中始终密切关注患者病情的进 展,建立重症早预警、早干预机制,最 大限度防止患者病情恶化。对于重 症患者,陈军通过采取抗感染、免疫 调节、中药辅助和心理疏导等综合治 疗手段,必要时配合呼吸机、体外膜 肺氧合(ECMO)等多种救治手段,为 患者提供支持治疗,竭尽全力挽救患 者生命。

临危受命,当好重症 救治主心骨

2022年12月,为应对新冠病 毒感染高峰,清远市人民医院新 增两个呼吸病区、两个重症病区。 陈军受命担任其中一个重症病区 的临时负责人,专门接收新冠危 重患者。

面对压力和挑战,陈军没有退 缩,带领团队克服医务人员严重减 员、重症患者激增等困难。他一边 组织团队学习落实新版新冠诊疗方 案,一边带领大家积极救治重症患 者,同时勉励大家以最昂扬的斗志 面对疾病,以最饱满的热情面对

在近两个月的临时病区工作 期间,陈军始终坚守在临床一线, 每天带领团队日常查房、严格规 范执行诊疗方案,参与和指导抢救 危重患者100余人,为清远市新冠 危重患者获得更好的救治贡献了

医生的天职是治病救人。陈军 说,要做好本职工作,就要尽可能减少 外界干扰,认真对待每名患者,不轻言 放弃。最近,在陈军的坚持和努力下, 一名急性白血病患者获得成功救治。 "这是一名15岁的女孩,当时家人可 能因为经济困难,想让孩子出院。我 知道出院意味着什么,就找她父亲沟 通,同时帮他们联系大病救治公益基 金。"陈军说,经过一番努力,这名女 孩得以继续接受治疗,病情稳定后又 回到血液科;最近回访时,她康复得 比较好。

"我也是一名父亲,看到跟自己孩 子同龄的患者更是感同身受。而且她 这么年轻,应该得到积极救治,我希望 尽己所能让患者活下去。"在陈军看 来,只有用爱心、耐心、细心、责任心去 对待每一位患者,才能无愧于从医的 初衷。

医院风景线

手术做好了,画也完成了

近日,9岁的敏敏(化名)在 浙江省宁波市中医院皮肤医美 中心,接受了她人生的第一台手 -足黑素细胞痣切除。 与此 同时,她还把医生给自己做手术 的场景给画了下来。"叔叔,您做 手术真的一点儿也不疼!"术后, 敏敏开心地把画递给了主刀医生 王胜伟。

据敏敏妈妈介绍,敏敏出生 时脚后跟有一粒黄豆大小的棕 色小痣,最近这颗小痣有点"顽 皮"。有时候出去玩,路走多 了,敏敏会觉得脚后跟小痣位 置处有些发痒。敏敏告诉妈妈, 不喜欢这个"小标记"了,于是 妈妈带着她来到宁波市中医院 检查。

王胜伟接诊后,告诉她们这 颗痣属于足黑素细胞痣,虽然这 种痣很常见,恶变率也很低,但考 虑到它长在容易被摩擦到的部 位,而且先天性的足黑素痣比后 天形成的恶变率会高一些,建议 手术切除。

"医生叔叔,手术会很痛吗?" 敏敏有点害怕,忐忑地问。"不痛, 就像蚊子叮了一口似的,而且叔

叔动作很快,10分钟就结束了。"王胜 伟笑着安慰她说。

尽管如此,敏敏还是感到害怕,眼 睛泪汪汪的。得知敏敏酷爱画画,王 胜伟在耐心安慰的同时,专门为她准 备了画纸和画笔。手术时,王胜伟轻 声地说:"你在这里专心画画,剩下的 交给叔叔,好不好?"

敏敏欣然答应。就这样,敏敏开 始在手术台上作画。10分钟后,敏 敏脚底的手术顺利完成,一幅有趣的 画作也完成了。原来,敏敏画的是王 胜伟和王慧医生拿着手术刀做手术

"本来想让孩子通过画画,分散她 的注意力。没想到她会把我们做手术 的场景画下来,特别感动。"王胜伟说, 收到画后,自己很惊喜。

王胜伟说,他们经常会遇到小患 者上手术台的时候特别害怕的情况。 这时候,他们就会利用有限的条件,如 把橡胶手套吹鼓做成手套玩偶,或者 给孩子们几个可以捏的解压小玩偶 等,尽可能分散孩子们的注意力,尽可 能让他们放松些,以利于手术的顺利

> 通讯员吴佳礼 陈君艳 本报记者郑纯胜摄影报道



厨前垃圾分类:

"胶州模式"升级为"上合范例"

(上接第1版)

以该市的律家庄村为例,该村共 有村民约2000人,每月产生生活垃圾 900桶,约72吨(人均36公斤/月),每 月产生的收运处置费约2万元。在新 时期开展爱国卫生运动、建设和美乡 村的大背景下,科学高效地处置这些 厨前垃圾成了胶州市迫在眉睫要解决 的问题。

"红色引领"带动"绿

万事开头难。胶州市住房和城乡

建设局负责人介绍,在推动厨前垃圾 分类的前期,因为部分居民对这项工 作不理解,进展并不顺利。为此,胶州 市成立由市委、市政府主要领导为"双 组长"的领导小组,将生活垃圾分类工 作作为城市品质提升的"头号任务"。 结合农村厨前垃圾多、餐后垃圾少的 特点,胶州市率先在垃圾分类基础较 好的示范镇村先行开展厨前垃圾单独

自2022年以来,该市先后出台工 作方案、考核办法等政策文件,设立垃 圾分类专项经费,形成"党政统筹调 度、部门各司其职、镇街分块负责"的 工作格局。

胶州市各镇街、部门、单位共两万 余名党员组建垃圾分类党员先锋队, 组织发动社区党员、志愿者全面开展 垃圾桶前指导、入户宣传等志愿活动, 通过"红色引领"带动"绿色共治";利 用500余个村(居)党支部垃圾分类活 动室,带动更多居民一同参与垃圾分 类行动。在律家庄村支部书记蔡启雷 看来,推进厨前垃圾分类,党员干部要 做到把垃圾分类工作放在心上、说在 嘴上、抓在手上,才能让村民听得进、 学得快、记得牢。

为解决居民对垃圾分类意愿不强 烈的问题,胶州市爱卫会精心设计制 作了易懂好记的垃圾分类顺口溜、图 文并茂的垃圾分类投放指南和喜闻乐 见的专题宣传片,让居民记得住、分得 清,形成全民参与的良好氛围。今年 植树节前后,胶州市洋河镇邀请了 500余名居民共同参加"垃圾分类 我 家在行动"公益行活动,让居民在植树 的同时,了解垃圾分类知识,共同建设 绿色家园。

闭环链条实现变废 为宝

厨前垃圾具有含水量高、易腐烂、 易生物降解等特点,可就地堆肥处理 直接还田,改良土壤结构。针对这一 特点,胶州市构建厨前垃圾统一收集、 统一堆肥、统一利用的"三统一"闭环 链条,实现了生活垃圾就地减量、资源 化利用,提高了生活垃圾资源化利用 带来的生态与经济效益。

统一收集,即做好源头分类。胶 州市设计了独有的厨前垃圾标识,由 村内保洁员(分拣员)每日定时上门收 集,投入厨前垃圾堆肥设备中进行堆 肥处理。同时,村民也可定时定点到 分类收集点投放,再由村内保洁员(分 拣员)运送到厨前垃圾堆肥设备进行 堆肥处理。

统一堆肥,即利用自主研发的 "厨前宝"堆肥桶、庭院堆肥箱、阳光 堆肥房等堆肥设施,采用"堆肥三明 治"、条垛式好氧发酵堆肥技术等方 式,对收集后的厨前垃圾进行生物 堆肥

统一利用,即对制成的有机肥,部 分村庄按照"谁参与谁受益"原则,优 先奖励给垃圾分类星级评价高的优秀 家庭及先锋模范党员,用作庭院花卉、 小菜园追肥。

家住胶州市三里河街道卜落林村 的马大姨就是厨前垃圾变废为宝的积 极支持者和受益者。她感叹道:"烂瓜 果、烂菜叶都能堆成肥,种菜养花都不 怎么用买肥料了,真是省了钱!"

厨前垃圾单独分类带来的经济 效益可观。自厨前垃圾单独分类开 展以来,胶莱街道每年不仅节省了 137.5万元的收运处置费,经过处理 还可制成有机肥 1.5 万吨(相当于 0.15万吨复合肥),减少化肥成本660

胶州市做好垃圾分类"关键小 事",以厨前垃圾单独分类为重点,全 力推动绿色发展,推动垃圾分类成为 低碳生活新时尚。不仅如此,胶州市 作为上合示范区核心区,还将厨前垃 圾分类的"胶州模式"升级为"上合范 例":借助上合经贸合作综合服务平 台,通过综合信息展示部分,以及展会 论坛等,为上合组织成员国开展垃圾 分类工作提供参考;邀请上合组织成 员国来华参加绿色生态发展技术交流 会议,并开展短期学习班,使厨前垃圾 单独分类模式应用到上合组织成员 国;依托示范区独特的交通优势,充分 利用青岛港、前湾港、中欧班列(齐鲁 号)、胶东国际机场、高铁等有利的物 流条件,将胶州市在推行厨前垃圾单 独分类模式过程中研发的"厨前宝"堆 肥桶等相关设施设备运往上合组织成 员国,实现企业受益、上合组织成员国 受益的双赢局面。