

新疆富蕴:为百姓撑起“健康伞”

守住生命的最后一道防线

近年来,地处新疆维吾尔自治区北部的富蕴县,医疗卫生服务体系从小到大、从弱到强,医疗惠民温暖千家万户。与此同时,当地践行“大卫生、大健康”理念,通过厕所革命、健康食堂等一系列举措,为当地百姓撑起“健康伞”。日前,本报记者前往富蕴县实地调研采访。

□本报记者 张磊
特约记者 张楠 夏莉涓

小村庄迈出新步伐

一早,温暖的阳光洒向新疆阿勒泰地区富蕴县库尔特乡阿舍勒村,道路两旁树木林立,农家小院干净整洁,一幅怡人的秀美乡村景象。 “搬进新村已5年多了,生活很稳定,家里家外环境优美、设施齐全,日子越过越红火。”说起现在的生活,村民哈力汗·夏亚娜难掩心中的喜悦。

阿舍勒村曾是自治区重点贫困村,村民过去生活在大山里。2017年,阿舍勒村整体搬迁至距离县城城区7公里处,成为富蕴县易地搬迁促民富的示范典型。 “这是政府前几天免费发放的低氟边销茶。”哈力汗·夏亚娜热情地给记者倒上一杯。她告诉记者,当地近年来常举办“健康饮茶 保障民生”低氟边销茶免费发放活动,开展健康饮茶教育。“现在村民们都认识到了氟超标对身体的危害。我们一家都养成了健康的饮茶习惯。”

原来,当地居民由于曾长期大量饮用当地含氟量较高的砖茶水或奶茶、酥油茶等茶饮料,导致体内摄入过量氟,进而引发饮茶型氟斑牙,大多表现为氟骨症和氟斑牙。 记者走进村卫生室,只见门诊室、治疗室、药房、输液室等宽敞明亮,环境舒适,各类诊疗设备一应俱全。正

社区卫生服务中心及乡镇卫生院建设中,深入推广中医药技术,积极服务农村患者。

由于长期劳作,今年67岁的陈文军常会感觉腰部不适。于是,他来到富蕴县可可托海镇中心卫生院的中医理疗馆就诊。医生采用中医疗法为其进行理疗,经过短短几天的针灸推拿治疗,陈文军明显感觉到情况好转。“以前腿腰疼要到县上去治,现在在家门口的卫生院就有中医理疗馆,特别方便。”陈文军说。

近年来,除了针灸、拔罐、刮痧等传统中医疗法外,可可托海镇中心卫生院还陆续添置了智能疼痛治疗仪、中药熏蒸蒸汽自控治疗仪等仪器设备。卫生院院长巴里努尔·霍赛介绍,中医药在预防保健和治疗慢性病中具有很好的效果,而且中医药治疗价格相对便宜,医保报销比例高达90%以上,很受村民青睐。

目前,富蕴县在全面提升县级中医医院综合服务能力的基础上,已适用乡镇(社区)中心卫生院中医馆全覆盖,并且能够提供9种以上中医药适宜技术。在开展村卫生室达标创建中,全县50%以上的村卫生室和卫生服务站配备了刮痧板、艾灸盒(条)、针灸器具等中医诊疗设备。 富蕴县卫生健康委副主任邹芸介绍,该县目前有2家县级、9家乡镇级及37家村(社区)级医疗机构开展了中医学民族医药工作。“下一步,将加强中医药队伍能力建设和改善硬件设施,争取将新增的民族医药服务项目也纳入医保支付范围。”邹芸表示。

“厕所革命”有力度更有温度

作为一项民生工程,“厕所革命”事关农牧民生活品质的提升。近年来,富蕴县以补建、提档、升级为重点,充分尊重农牧民意,让“厕所革命”惠及民生。

“这两年,家家户户的露天旱厕都换成了干净的水厕。在外打工、上学的孩子们回来,再也不说厕所脏臭了。”说起“厕所革命”,富蕴县库尔特乡达拉阿吾孜村牧民布尔列斯·帕孜力连连称赞。如今,该村农牧民自家卫生厕所覆盖率达100%,村里还建了公厕,既方便路人,又保证了村庄的整洁。

为了解决老人“吃饭难、外卖贵”的问题,富蕴县坚持以党建为引领,以办实事为目的,通过“政府引导+市场化运作”模式,以库额尔齐斯镇文化东路社区为试点,打造“幸福食堂”,为辖区职工、商户及老人提供就近便捷、丰富多元的就餐服务,为大家带来舌尖上的新滋味。

场地、人员和资金,是运营“幸福食堂”的关键。库额尔齐斯镇整合闲置的办公用房、培训中心等公共服务设施,依托老年人日间照料中心、党群服务中心等社区综合服务场所,在文化东路社区党群服务中心一楼打造出有座位、有餐位、有休息位的社区“幸福食堂”,配置消毒区、操作区、切配区等功能区域,确保运送食材、制作菜品、买饭用餐等环节的干净卫生。

“羊肉、胡萝卜、米饭都是有配比的,这样做出来的饭菜才更有营养。”社区食堂的师傅一边做着抓饭一边说。为保障居民吃得饱、吃得健康,社区食堂根据中国居民膳食指南要求,每周供应食材不少于25种,每周都有肉类、水产类、禽类、豆制品及绿叶蔬菜,确保科学健康的配餐。

“我们对每日菜品进行采样,密封后存储在单独冰箱里,全部完成采样后,才能进行销售。”库额尔齐斯镇文化东路社区党总支书记韩红梅说,通过社区“幸福食堂”平台,不仅解决了居民日常生活中的困难和不便,把政府的补贴、福利直接送到“家门口”,更能让居民坐到一起,沟通感情,促进了邻里之间的互动交流,为新形势下的社会治理提供了有益探索。

“幸福食堂”带来新滋味

“这里的饭菜可口、价格优惠。

医院风景线

手术做好了,画也完成了

近日,9岁的敏敏(化名)在浙江省宁波市中医院皮肤医美中心,接受了她人生的第一台手术——足黑素细胞痣切除。与此同时,她还把医生给自己做手术的场景画了下来。“叔叔,您做手术真的一点也不疼!”术后,敏敏开心地把手画递给了主刀医生王胜伟。

据敏敏妈妈介绍,敏敏出生时脚后跟有一粒黄豆大小的棕色小痣,最近这颗小痣有点“顽皮”。有时候出去玩,路走多了,敏敏会觉得脚后跟小痣位置处有些痒。敏敏告诉妈妈,不喜欢这个“小标记”了,于是妈妈带着她来到宁波市中医院检查。

王胜伟接诊后,告诉她们这颗痣属于足黑素细胞痣,虽然这种痣很常见,恶变率也很低,但考虑到它长在容易被摩擦到的部位,而且先天性的足黑素痣比后天形成的恶变率会高一些,建议手术切除。 “医生叔叔,手术会很痛吗?”敏敏有点害怕,忐忑地问。“不痛,就像蚊子叮了一口似的,而且叔叔动作很快,10分钟就结束了。”王胜伟笑着安慰她说。

尽管如此,敏敏还是感到害怕,眼睛汪汪的。得知敏敏酷爱画画,王胜伟在耐心安慰的同时,专门为她准备了画纸和画笔。手术时,王胜伟轻声地说:“你在这里专心画画,剩下的交给叔叔,好不好?”

敏敏欣然答应。就这样,敏敏开始在手术台上作画。10分钟后,敏敏脚底的手术顺利完成,一幅有趣的画作也完成了。原来,敏敏画的是王胜伟和王慧医生拿着手术刀做手术的情景。

“本来想让孩子通过画画,分散她的注意力。没想到她会把我们做手术的场景画下来,特别感动。”王胜伟说,收到画后,自己很惊喜。

王胜伟说,他们经常会遇到小患者上手术台的时候特别害怕的情况。这时候,他们就会利用有限的条件,如把橡胶手套吹鼓做成手套玩偶,或者给孩子们几个可以捏的解压小玩偶等,尽可能分散孩子们的注意力,尽可能让他们放松些,以利于手术的顺利完成。

通讯员吴佳礼 陈君艳
本报记者郑纯摄影报道



厨前垃圾分类: “胶州模式”升级为“上合范例”

(上接第1版)

以该市的律家村为例,该村共有村民约2000人,每月产生生活垃圾900桶,约72吨(人均36公斤/月),每月产生的收运处置费约2万元。在新时期开展爱国卫生运动、建设和美丽乡村的大背景下,科学高效地处置这些厨前垃圾成了胶州市迫在眉睫要解决的问题。

“红色引领”带动“绿色共治”

万事开头难。胶州市住房和城乡建设局负责人介绍,在推动厨前垃圾分类的前期,因为部分居民对这项工作不理解,进展并不顺利。为此,胶州市成立由市委、市政府主要领导为“双组长”的领导小组,将垃圾分类工作作为城市品质提升的“头号任务”。结合农村厨前垃圾多、餐后垃圾少的特点,胶州市率先在垃圾分类基础较好的示范镇村先行开展厨前垃圾单独分类。

自2022年以来,该市先后出台工作方案、考核办法等政策文件,设立垃圾分类专项经费,形成“党政统筹协调、部门各司其职、镇街分块负责”的工作格局。

胶州市各街镇、部门、单位共两万余名党员组建垃圾分类党员先锋队,组织发动社区党员、志愿者全面开展垃圾桶前指导、入户宣传等志愿活动,通过“红色引领”带动“绿色共治”;利用500余个村(居)党支部垃圾分类活动室,带动更多居民一同参与垃圾分类行动。

在律家村村支部书记蔡启雷看来,推进厨前垃圾分类,党员干部要做到把垃圾分类工作放在心上、说在嘴上、抓在手上,才能让村民听得进、学得快、记得牢。

为解决居民对垃圾分类意愿不强烈的问题,胶州市爱卫会精心设计制作了易懂好记的垃圾分类顺口溜、图文并茂的垃圾分类投放指南和喜闻乐见的专题宣传片,让居民记得住、分得清,形成全民参与的良好氛围。今年植树节前后,胶州市洋河镇邀请了500余名居民共同参与“垃圾分类 我在行动”公益行活动,让居民在植树

的同时,了解垃圾分类知识,共同建设绿色家园。

闭环链条实现变废为宝

厨前垃圾具有含水量高、易腐烂、易生物降解等特点,可就地堆肥处理直接还田,改良土壤结构。针对这一特点,胶州市构建厨前垃圾统一收集、统一堆肥、统一利用的“三统一”闭环链条,实现了生活垃圾就地减量、资源化利用,提高了生活垃圾资源化利用带来的生态与经济效应。

统一收集,即做好源头分类。胶州市设计了独有的厨前垃圾标识,由村内保洁员(分拣员)每日定时上门收集,投入厨前垃圾堆肥设备中进行堆肥处理。同时,村民也可定时定点到分类收集点投放,再由村内保洁员(分拣员)运送到厨前垃圾堆肥设备进行堆肥处理。

统一堆肥,即利用自主研发的“厨前宝”堆肥桶、庭院堆肥箱、阳光堆肥房等堆肥设施,采用“堆肥三明治”、条垛式好氧发酵堆肥技术等方式,对收集后的厨前垃圾进行生物堆肥。

统一利用,即对制成的有机肥,部分村庄按照“谁参与谁受益”原则,优先奖励给垃圾分类星级评价高的优秀家庭及先锋模范党员,用作庭院花卉、小菜园追肥。

家住胶州市三里河街道卜落林村的马大姐就是厨前垃圾变废为宝的积极支持者和受益者。她感叹道:“烂瓜果、烂菜叶都能堆成肥,种菜养花都不怎么用买肥料了,真是省了钱!”

厨前垃圾单独分类带来的经济效益可观。自厨前垃圾单独分类开展以来,胶莱街道每年不仅节省了137.5万元的收运处置费,经过处理还可制成有机肥1.5万吨(相当于0.15万吨复合肥),减少化肥成本660

万元。

胶州市做好垃圾分类“关键小事”,以厨前垃圾单独分类为重点,全力推动绿色发展,推动垃圾分类成为低碳生活新时尚。不仅如此,胶州市作为上合示范区核心区,还将厨前垃圾分类的“胶州模式”升级为“上合范例”;借助上合经贸合作综合服务平台,通过综合信息展示部分,以及展会论坛等,为上合组织成员国开展垃圾分类工作提供参考;邀请上合组织成员国驻华参加绿色生态发展技术交流会,并开展短期学习班,使厨前垃圾单独分类模式应用到上合组织成员国;依托示范区独特的交通优势,充分利用青岛港、前湾港、中欧班列(齐鲁号)、胶东国际机场、高铁等有利的物流条件,将胶州市在推行厨前垃圾单独分类模式中研发的“厨前宝”堆肥桶等相关设施设备运往上合组织成员国,实现企业受益、上合组织成员国受益的双赢局面。